

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan berdasarkan tujuan umum penelitian adalah sebagai berikut:

1. Tahap Pengkajian:

Pada hasil pengkajian didapatkan pada Ny S nyeri setelah melakukan aktivitas yang membungkuk terlalu lama, nyeri seperti tertusuk, skala nyeri 5 dan Ny M dikarenakan salah posisi dalam mengangkat beban yang terlalu berat, nyeri seperti berdenyut skala nyeri 6.

2. Tahap Diagnosa:

Diagnosa keperawatan yang didapatkan pada kedua sebanyak 6 diagnosa. Namun diagnosa keperawatan yang peneliti fokuskan pada kedua pasien yaitu gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit.

3. Tahap Intervensi:

Intervensi yang diberikan berfokus pada pemenuhan rasa nyaman yaitu dengan memberikan tindakan massage punggung bagian bawah selama 5-10 menit setelah melakukan aktivitas dan sebelum tidur malam.

4. Tahap Implementasi:

Implementasi keperawatan dilakukan selama 5 kali kunjungan, tindakan yang telah dilakukan yaitu melakukan pengkajian nyeri secara komprehensif yang meliputi lokasi, karakteristik, durasi, frekuensi, kualitas, intensitas, faktor pencetus.

Memberikan tindakan massage punggung serta mengajarkan pasien dan keluarga penggunaan teknik massage punggung selama 5-10 menit sesudah melakukan aktivitas dan sebelum tidur malam. Memberikan *Health Education* pada keluarga untuk membantu pasien massage punggung bawah apabila dirasakan nyeri 5.

Tahap Evaluasi:

Evaluasi dinilai berdasarkan kriteria hasil dan hasil ukur pada lembar observasi. Proses keperawatan telah dilaksanakan pada kedua pasien. Didapatkan hasil pada Ny S yaitu tujuan tercapai skala nyeri berkurang menjadi 3, sedangkan pada Ny M tujuan belum tercapai skala nyeri tetap 6.

B. Saran

1. Kepada Manajemen UPT Kesmas Sukawati I Gianyar

Kepada manajemen UPT Kesmas Sukawati I Gianyar diharapkan dapat meningkatkan pengadaan penyuluhan mengenai penyakit, penanganan *LBP* dan posisi ergonomis dalam bekerja.

2. Kepada Keluarga

Kepada kedua keluarga setelah diberikan informasi mengenai *LBP* diharapkan mampu mengenal tanda gejala beserta penatalaksanaan yang dilakukan jika timbul rasa nyeri dibagian punggung bawah. Serta mampu bekerja sesuai posisi ergonomis.

3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih komprehensif mengenai gangguan rasa nyaman yang terjadi pada lansia.

