

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN RESPONDEN

Kepada :

Yth. Calon Responden

Di Ashram Sri Sri Jagannath Gaurangga

Kota Denpasar

Dengan hormat :

Saya mahasiswa D3-III Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Semester VI bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasraman Vegetarian Vegan Sri Sri Jagannath Gaurangga Di Tukad Balian Kota Denpasar”** sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Tujuan Penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan kadar glukosa sewaktu pada pasraman *vegetarian vegan* di Ashram Sri Sri Jagannath Gaurangga di Tukad Balian Kota Denpasar berdasarkan kelompok usia, jenis kelamin, dan lamanya menjadi *vegan*. Berkaitan dengan hal tersebut, peneliti mohon kesediaan saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan peneliti sampaikan dan atas partisipasinya, peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, 2023

Peneliti

Ni Luh Putu Dila Yunita

NIM.P07134121071

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN
INFORMED CONSENT

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Nomor Telepon :

Setelah mendapat penjelasan secara lengkap, saya bersedia diambil sebagai sampel untu penelitian yang berjudul **“Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasraman Vegetarian Vegan Ashram Sri Sri Jagannath Gaurangga Di Tukad Balian Kota Denpasar”** oleh Ni Luh Putu Dila Yunita dari Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian inform contsent ini dibuat dengan sebenar-benarnya agat dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 2023

Responden

(.....)

KUISIONER PENELITIAN

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASRAMAN *VEGETARIAN VEGAN* ASHRAM SRI SRI JAGANNATH GAURANGGA DI TUKAD BALIAN KOTA DENPASAR

Petunjuk Umum :

- Jawablah pertanyaan yang ditanyakan secara objektif.
- Jawablah dengan singkat dan jelas.
- Mohon dapat menyampaikan semua jawaban dengan jujur lengkap dan jelas.

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Tinggi Badan :

Berat Badan :

B. Pertanyaan

1. Berapa lama saudara sudah menjalani pola makan *vegetarian vegan*?

Jawab :.....

a. Apakah saudara menderita penyakit DM?

Jawab :.....

b. Apakah saudara mengonsumsi nasi?

☐ YA, berapa kali dalam sehari?

Jawab :.....

☐ TIDAK, sumber karbohidrat jenis apa yang anda konsumsi?

Jawab :.....

c. Apakah saudara mengonsumsi olahan makanan dari tepung?

☐ YA, sebutkan contoh jenis makanan olahan tepung tersebut.

Jawab :.....

☐ TIDAK.

d. Apakah saudara mengonsumsi gula?

- ☐ YA, jenis makanan/minuman apa yang biasa anda konsumsi dengan gula dalam sehari?

Jawab :

- ☐ TIDAK, bahan makanan jenis apa yang saudara gunakan sebagai pengganti gula?

Jawab :

e. Uraikanlah makanan yang rutin anda konsumsi setiap harinya.

Jawab : Pagi.....

Siang.....

Sore.....

f. Apakah saudara sering berolahraga?

- ☐ YA, olahraga jenis apa yang biasanya saudara lakukan?

Jawab :

Berapa kali saudara melakukan olahraga tersebut dalam seminggu?

Jawab :

- ☐ 1 kali seminggu
☐ 2 – 3 kali seminggu
☐ 4 – 5 kali seminggu

Dengan durasi..... (menit/jam)

- ☐ TIDAK.

Hasil Olah Data SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	22	62.9	62.9	62.9
	Perempuan	13	37.1	37.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	30-40 Tahun	9	25.7	25.7	25.7
	41-50 Tahun	6	17.1	17.1	42.9
	51-60 Tahun	10	28.6	28.6	71.4
	>60 Tahun	10	28.6	28.6	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Lama Menjadi Vegen

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-10 Tahun	14	40.0	40.0	40.0
	11-20 Tahun	13	37.1	37.1	77.1
	21-30 Tahun	3	8.6	8.6	85.7
	31-40 Tahun	5	14.3	14.3	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Indeks Masa Tubuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus (17,0-18,4)	1	2.9	2.9	2.9
	Normal (18,5-25,0)	30	85.7	85.7	88.6
	Gemuk (25,1-27,0)	4	11.4	11.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Aktivitas Fisik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	24	68.6	68.6	68.6
	Sedang	5	14.3	14.3	82.9
	Berat	6	17.1	17.1	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Glukosa Darah Sewaktu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	2	5.7	5.7	5.7
	Normal	26	74.3	74.3	80.0
	Tinggi	7	20.0	20.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

USIA* GLUKOSA DARAH SEWAKTU Crosstab

			Glukosa Darah Sewaktu			Total
			Rendah	Normal	Tinggi	
Usia	30-40 Tahun	Count	0	7	2	9
		Expected Count	.5	6.7	1.8	9.0
		% within Usia	0.0%	77.8%	22.2%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	26.9%	28.6%	25.7%
		% of Total	0.0%	20.0%	5.7%	25.7%
	41-50 Tahun	Count	0	6	0	6
		Expected Count	.3	4.5	1.2	6.0
		% within Usia	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	23.1%	0.0%	17.1%
		% of Total	0.0%	17.1%	0.0%	17.1%
	51-60 Tahun	Count	2	5	3	10
		Expected Count	.6	7.4	2.0	10.0
		% within Usia	20.0%	50.0%	30.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	100.0%	19.2%	42.9%	28.6%
		% of Total	5.7%	14.3%	8.6%	28.6%
	>60 Tahun	Count	0	8	2	10
		Expected Count	.6	7.4	2.0	10.0
		% within Usia	0.0%	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	30.8%	28.6%	28.6%
		% of Total	0.0%	22.9%	5.7%	28.6%
Total		Count	2	26	7	35
		Expected Count	2.0	26.0	7.0	35.0
		% within Usia	5.7%	74.3%	20.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	5.7%	74.3%	20.0%	100.0%

AKTIVITAS FISIK*GLUKOSA DARAH SEWAKTU Crosstab

			Glukosa Darah Sewaktu			Total
			Rendah	Normal	Tinggi	
Aktivitas Fisik	Ringan	Count	1	20	3	24
		Expected Count	1.4	17.8	4.8	24.0
		% within Aktivitas Fisik	4.2%	83.3%	12.5%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	50.0%	76.9%	42.9%	68.6%
		% of Total	2.9%	57.1%	8.6%	68.6%
	Sedang	Count	1	2	2	5
		Expected Count	.3	3.7	1.0	5.0
		% within Aktivitas Fisik	20.0%	40.0%	40.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	50.0%	7.7%	28.6%	14.3%
		% of Total	2.9%	5.7%	5.7%	14.3%
	Berat	Count	0	4	2	6
		Expected Count	.3	4.5	1.2	6.0
		% within Aktivitas Fisik	0.0%	66.7%	33.3%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	15.4%	28.6%	17.1%
		% of Total	0.0%	11.4%	5.7%	17.1%
Total	Count		2	26	7	35
	Expected Count		2.0	26.0	7.0	35.0
	% within Aktivitas Fisik		5.7%	74.3%	20.0%	100.0%
	% within Glukosa Darah Sewaktu		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		5.7%	74.3%	20.0%	100.0%

INDEKS MASA TUBUH*GLUKOSA DARAH SEWAKTU Crosstab

			Glukosa Darah Sewaktu			
			Rendah	Normal	Tinggi	Total
Indeks Masa Tubuh	Kurus (17,0-18,4)	Count	0	1	0	1
		Expected Count	.1	.7	.2	1.0
		% within Indeks Masa Tubuh	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	3.8%	0.0%	2.9%
		% of Total	0.0%	2.9%	0.0%	2.9%
	Normal (18,5-25,0)	Count	2	22	6	30
		Expected Count	1.7	22.3	6.0	30.0
		% within Indeks Masa Tubuh	6.7%	73.3%	20.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	100.0%	84.6%	85.7%	85.7%
		% of Total	5.7%	62.9%	17.1%	85.7%
	Gemuk (25,1-27,0)	Count	0	3	1	4
		Expected Count	.2	3.0	.8	4.0
		% within Indeks Masa Tubuh	0.0%	75.0%	25.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	11.5%	14.3%	11.4%
		% of Total	0.0%	8.6%	2.9%	11.4%
Total	Count	2	26	7	35	
	Expected Count	2.0	26.0	7.0	35.0	
	% within Indeks Masa Tubuh	5.7%	74.3%	20.0%	100.0%	
	% within Glukosa Darah Sewaktu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	5.7%	74.3%	20.0%	100.0%	

LAMA MENJADI VEGAN * GLUKOSA DARAH SEWAKTU Crosstab

			Glukosa Darah Sewaktu			Total
			Rendah	Normal	Tinggi	
Lama Menjadi Vegen	0-10 Tahun	Count	2	9	3	14
		Expected Count	.8	10.4	2.8	14.0
		% within Lama Menjadi Vegen	14.3%	64.3%	21.4%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	100.0%	34.6%	42.9%	40.0%
		% of Total	5.7%	25.7%	8.6%	40.0%
	11-20 Tahun	Count	0	12	1	13
		Expected Count	.7	9.7	2.6	13.0
		% within Lama Menjadi Vegen	0.0%	92.3%	7.7%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	46.2%	14.3%	37.1%
		% of Total	0.0%	34.3%	2.9%	37.1%
	21-30 Tahun	Count	0	1	2	3
		Expected Count	.2	2.2	.6	3.0
		% within Lama Menjadi Vegen	0.0%	33.3%	66.7%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	3.8%	28.6%	8.6%
		% of Total	0.0%	2.9%	5.7%	8.6%
	31-40 Tahun	Count	0	4	1	5
		Expected Count	.3	3.7	1.0	5.0
		% within Lama Menjadi Vegen	0.0%	80.0%	20.0%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	15.4%	14.3%	14.3%
		% of Total	0.0%	11.4%	2.9%	14.3%
Total	Count		2	26	7	35
	Expected Count		2.0	26.0	7.0	35.0
	% within Lama Menjadi Vegen		5.7%	74.3%	20.0%	100.0%
	% within Glukosa Darah Sewaktu		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		5.7%	74.3%	20.0%	100.0%

JENIS KELAMIN*GLUKOSA DARAH SEWAKTU Crosstab

			Glukosa Darah Sewaktu			
			Rendah	Normal	Tinggi	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	2	15	5	22
		Expected Count	1.3	16.3	4.4	22.0
		% within Jenis Kelamin	9.1%	68.2%	22.7%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	100.0%	57.7%	71.4%	62.9%
		% of Total	5.7%	42.9%	14.3%	62.9%
	Perempuan	Count	0	11	2	13
		Expected Count	.7	9.7	2.6	13.0
		% within Jenis Kelamin	0.0%	84.6%	15.4%	100.0%
		% within Glukosa Darah Sewaktu	0.0%	42.3%	28.6%	37.1%
		% of Total	0.0%	31.4%	5.7%	37.1%
Total	Count	2	26	7	35	
	Expected Count	2.0	26.0	7.0	35.0	
	% within Jenis Kelamin	5.7%	74.3%	20.0%	100.0%	
	% within Glukosa Darah Sewaktu	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	5.7%	74.3%	20.0%	100.0%	

Tabel

Rekapitulasi Hasil Penelitian

Kode Responden	Usia	Jenis Kelamin	Lamanya Menjadi Vegan 0 - 10 tahun 11 - 20 tahun 21 - 30 tahun 31 - 40 tahun	Indeks Massa Tubuh	Kategori Sangat Kurus (<17,0) Kurus (17,0 – 18,4) Normal (18,5 – 25,0) Gemuk (25,1 – 27,0) Obesitas (>27,0)	Glukosa Sewaktu	Kategori Rendah (<72 mg/dL) Normal (140 mg/dL) Tinggi (>140 mg/dL)
1	64	L	40	26,8	Gemuk	104 mg/dl	Nor,al
2	56	L	16	23,1	Normal	156 mg/dl	Tinggi
3	64	L	19	26,3	Gemuk	118 mg/dl	Normal
4	54	P	17	18,4	Normal	97 mg/dl	Normal
5	47	P	21	25,2	Gemuk	98 mg/dl	Normal
6	64	L	10	24,7	Normal	105 mg/dl	Normal
7	55	L	31	24,8	Gemuk	109 mg/dl	Tinggi
8	51	P	20	25,8	Normal	154 mg/dl	Tinggi
9	52	L	6	24,6	Normal	70 mg/dl	Rendah
10	51	L	10	24,7	Normal	72 mg/dl	Rendah
11	48	L	11	25,0	Normal	128 mg/dl	Normal
12	40	L	10	22,9	Kurus	87 mg/dl	Normal
13	54	L	25	17,0	Normal	136 mg/dl	Normal
14	32	P	5	21,2	Normal	155 mg/dl	Tinggi

15	62	L	8	20,0	Normal	163 mg/dl	Tinggi
16	35	L	14	22,9	Normal	160 mg/dl	Tinggi
17	33	L	3	23,9	Normal	130 mg/dl	Normal
18	43	L	20	22,9	Normal	119 mg/dl	Normal
19	63	P	40	21,8	Normal	138 mg/dl	Normal
20	57	L	17	24,6	Normal	87 mg/dl	Normal
21	59	L	17	24,5	Normal	87 mg/dl	Normal
22	64	L	26	19,4	Normal	135 mg/dl	Normal
23	36	P	10	21,2	Normal	158 mg/dl	Tinggi
24	64	P	1	24,4	Normal	156 mg/dl	Tinggi
25	61	L	43	19,5	Normal	99 mg/dl	Normal
26	33	P	12	24,1	Normal	90 mg/dl	Normal
27	63	P	20	21,9	Normal	102 mg/dl	Normal
28	40	P	10	24,5	Normal	139 mg/dl	Normal
29	41	P	20	23,6	Normal	117 mg/dl	Normal
30	54	L	43	22,8	Normal	140 mg/dl	Normal
31	42	L	9	18,7	Normal	124 mg/dl	Normal
32	48	P	10	21,1	Normal	130 mg/dl	Normal
33	56	P	12	22,0	Normal	126 mg/dl	Normal
34	35	L	5	21,1	Normal	131 mg/dl	Normal
35	38	L	6	21,3	Normal	102 mg/dl	Normal

Kode responden	Lamanya menjadi <i>vegan</i>	Apakah menderita penyakit DM?		Apakah mengkonsumsi nasi ?		Apakah mengkonsumsi tepung?		Apakah mengkonsumsi sigula?		Makananyang rutin di konsumsi setiap harinya			Apakah sering berolahraga ?		
		Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Pagi	Siang	Sore	Ringan	Sedang	Berat
1	40		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	90 menit		
2	16		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
3	19		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	50 menit		
4	17		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	30 menit		
5	21		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	30 menit		
6	10		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	50 menit		
7	31		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur		180 menit	
8	20		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	30 menit		
9	6		√		Kentang Ubi Singkong		√	√		Buah	Kentang, ubi sayur & buah	Singkong Buah Sayur		150 menit	
10	10		√		Kentang Singkong		√	√		Buah	Kentang sayur & buah	Singkong buah & sayur	75 menit		
11	11		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur			360 menit
12	10		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	30 menit		
13	25		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur			360 menit
14	5		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur			300 menit

15	8		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	30 menit		
16	14		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur			300 menit
17	3		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur			360 menit
18	20		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur		180 menit	
19	40		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur		180 menit	
20	17		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
21	17		√	√			√	√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	30 menit		
22	26		√	√			√	√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur		150 menit	
23	10		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
24	1		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	75 menit		
25	43		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
26	12		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
27	20		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
28	10		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
29	20		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	30 menit		
30	43		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	120 menit		
31	9		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur			360 menit
32	10		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
33	12		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
34	5		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		
35	6		√	√		√		√		Buah	Nasi & sayur	Nasi & sayur	60 menit		

SURAT ETHICAL APPROVAL



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0090 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasraman Vegetarian Vegan Ashram Sri Sri Jagannath Gaurangga Di Tukad Balian Kota Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Ni Luh Putu Dila Yunita

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 1 Maret 2024

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

Lampiran Ethical Approval No : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0090 /2024

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Ni Luh Putu Dila Yunita	Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasraman Vegetarian Vegan Ashram Sri Sri Jagannath Gaurangga Di Tukad Balian Kota Denpasar	Penelitian dapat dilanjutkan	-

Denpasar, 1 Maret 2024

Ketua,



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SURAT IZIN PENELITIAN



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Jalan Sanitasi 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Fax : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>

Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.04.03/F.XXXII.18/1555/2023

21 Desember 2023

Lampiran : 1 (satu) Gabung

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Pimpinan Pasraman Sri-Sri Jagannath Gaurangga Ashram

Sehubungan dengan Karya Tulis Ilmiah (KTI)/Penelitian sebagai tugas akhir bagi mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Denpasar membutuhkan izin penelitian agar dapat melanjutkan penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini kami mohon agar berkenan membantu untuk izin penelitian bagi mahasiswa tersebut di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Dila Yunita

NIM : P07134121071

Prodi/Program : TLM/Diploma III

Semester : V

Judul Proposal : Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasraman Vegetarian Vegan Ashram Sri Sri Jagannath Gaurangga Di Tukad Balian Kota Denpasar.

Demikian surat ini disampaikan untuk mendapatkan proses lebih lanjut. Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis,

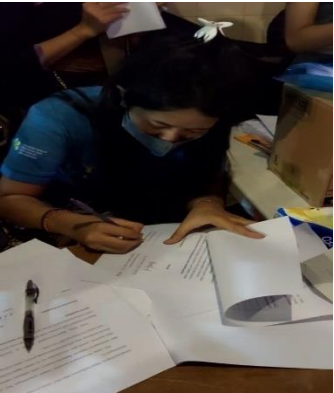


I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, SKM, MPH

INSTRUMEN PENELITIAN

Alat dan Bahan		
		
Haircap	Handscoon	Masker
		
Alat POCT	Strip Glukosa	Blood Lancet
		
Autoklik	Alkohol Swab	Tisu
		
Tempat Sampah	Botol Plastik	Stature Meter
		

DOKUMENTASI PENELITIAN

DOKUMENTASI		
		
Lokasi penelitian	Lokasi penelitian	Persiapan
		

Pengisian informed consent	Pengisian kuisisioner	Pengukuran berat badan
		
Pengukuran tinggi badan	Pengisian kuisisioner	Pemeriksaan GDS
		
	Pemberian kompensasi	Pemberian kompensasi

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

“Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

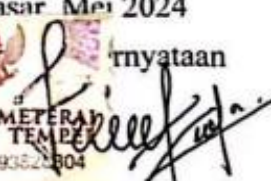
Nama : Ni Luh Putu Dila Yunita
NIM : P07134121071
Program Studi : D-III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Tahun Akademik : 2024/2025
Alamat : Banjar Sebul, Desa Dangintukadaya, Kecamatan
Jembrana, Kabupaten Jembrana
Nomor HP/Email : 087750699400/ dilayunita01@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasraman *Vegetarian Vegan* Ashram
Sri-Sri Jagannath Gaurangga Di Tukad Balian Kota Denpasar

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan, diunggah, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mestinya".

Denpasar, Mei 2024
Pernyataan

METERAI TEMPER
B21DCALX293523804
Ni Luh Putu Dila Yunita
NIM.P07134121071

RANCANGAN ANGGARAN PENELITIAN

NO	Jenis Kegiatan	Jumlah	Harga Satuan	Biaya
A	Tahap Persiapan			
1	Penyusunan Proposal	1	Rp 150.000,00	Rp 150.000,00
2	Seminar Proposal	1	Rp 150.000,00	Rp 150.000,00
3	Perbaikan Proposal	1	Rp 120.000,00	Rp 120.000,00
Sub Total Biaya				Rp 420.000,00
B	Tahap Pelaksanaan			
1	Haircap	1	Rp 65.000,00	Rp 65.000,00
2	Handscoon	1	Rp 65.000,00	Rp 65.000,00
3	Masker	1	Rp 50.000,00	Rp 50.000,00
4	Alat POCT	1	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
5	Strip Glukosa	5	Rp 85.000,00	Rp 425.000,00
6	Blood Lancet	2	Rp 20.000,00	Rp 40.000,00
7	Autoklik	1	Rp 30.000,00	Rp 30.000,00
8	Alkohol Swab	1	Rp 25.000,00	Rp 25.000,00
9	Tisu	1	Rp 20.000,00	Rp 20.000,00
10	Botol Plastik	1	Rp 5.000,00	Rp 5.000,00
11	Tempat Sampah	1	Rp 10.000,00	Rp 10.000,00
12	Timbangan	1	Rp 80.000,00	Rp 80.000,00
13	Stature Meter	1	Rp 30.000,00	Rp 30.000,00
Sub Total Biaya				1.035.000,00
C	Tahap Akhir			
1	Penyusunan KTI	1	Rp 150.000,00	Rp 150.000,00
2	Seminar Hasil Penelitian	1	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
3	Perbaikan	1	Rp 100.000,00	Rp 100.000,00
4	Publikasi Hasil Penelitian	1	Rp 200.000,00	Rp 200.000,00
Sub Total Biaya				Rp 550.000,00
D	Biaya Tambahan			
1	Transportasi	-	Rp 150.000,00	150.000,00
Sub Total Biaya				Rp 150.000,00
2	Biaya tak terduga	-	10% dari pengeluaran	Rp 125.000,00
Grand Total				Rp. 2.005.000,00

Lampiran 13

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Oktober 2023				November 2023				Desember 2023				Januari 2024				Pebruari 2024				Maret 2024				April 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Tahap Persiapan																																
	Pengajuan Judul																																
	Studi pendahuluan																																
	Penyusunan Proposal																																
	Konsultasi propsal																																
	Seminar propsal																																
	Perbaikan Proposal																																
2	Tahap Pelaksanaan																																
	Pengurusan izin penelitian																																
	Penelitian																																
	Pengumpulan data																																
	Pengolahan data																																
	Analisis data																																
3	Tahap Akhir																																
	Penyusunan KTI																																
	Seminar KTI																																
	Perbaikan																																
	Publikasi hasil penelitian																																

Lampiran 14

[Edit](#)

Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07134121071
Nama Mahasiswa	Ni Luh Putu Dila Yunita
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Teknologi Laboratorium Medis - Jurusan Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga Semester : 6

[Skripsi](#) | [Bimbingan](#) | [Jurnal Ilmiah](#) | [Seminar Proposal](#) | [Syarat Sidang](#) | [Sidang Skripsi](#)

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan judul proposal	Revisi judul proposal penelitian	10 Agu 2023	✓
2	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Perbaikan judul Proposal	Mendapatkan judul proposal	21 Agu 2023	✓
3	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan materi bab I dan Bab II	Revisi mengenai bab I dan Bab II	2 Okt 2023	✓
4	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan materi bab III dan bab IV	Revisi mengenai bab I dan bab IV	17 Okt 2023	✓
5	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan materi seluruh bab	Revisi bab III	23 Okt 2023	✓
6	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Acc proposal oleh pembimbing utama	Proosal ditandatangani	6 Nop 2023	✓
7	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan penulisan bab I	Revisi spasi dan sub bab	25 Agu 2023	✓
8	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan penulisan bab II	Revisi penulisan bab II	30 Agu 2023	✓
9	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan penulisan bab III	Revisi penyajian tabel	19 Okt 2023	✓
10	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan penulisan bab IV	Revisi penulisan bab IV	24 Okt 2023	✓
11	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan penulisan bab I-IV	Revisi penulisan keseluruhan bab	31 Okt 2023	✓
12	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Acc proposal KTI oleh pembimbing pendamping	Proposal KTI ditandatangani	13 Nop 2023	✓
13	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan KTI bab V	Revisi bab V	24 Apr 2024	✓
14	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan KTI bab VI	Revisi bab VI	2 Mei 2024	✓
15	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	Bimbingan keseluruhan isi KTI	Revisi keseluruhan bab	6 Mei 2024	✓
16	197506012002121002 - IDA BAGUS OKA SUYASA, S.Si, M.Si	ACC KTI	KTI ditandatangani	17 Mei 2024	✓
17	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan penulisan bab V	Revisi penulisan bab V	20 Mei 2024	✓
18	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan penulisan bab VI	Revisi penulisan bab VI	21 Mei 2024	✓
19	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	Bimbingan keseluruhan bab I-VI	Revisi ringkasan penelitian	21 Mei 2024	✓
20	196307031986031004 - I NYOMAN PURNA, S.Pd, M.Si	ACC KTI	KTI ditandatangani	22 Mei 2024	✓

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
PASRAMAN VEGETARIAN VEGAN ASHRAM SRI SRI JAGANNATH
GAURANGGA DI TUKAD BALIAN KOTA DENPASAR

ORIGINALITY REPORT

27% SIMILARITY INDEX	24% INTERNET SOURCES	12% PUBLICATIONS	13% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.undhirabali.ac.id Internet Source	1%
2	repo.poltekkesdepkes-sby.ac.id Internet Source	1%
3	repository.ubs-ppni.ac.id:8080 Internet Source	1%
4	repository.umsu.ac.id Internet Source	1%
5	repository.radenintan.ac.id Internet Source	1%
6	jurnal.uinsu.ac.id Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Jenderal Soedirman Student Paper	<1%
8	ro.scribd.com Internet Source	<1%

Submitted to Surabaya University

A. Rahmawati