

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Didasarkan atas hasil penelitian bisa diambil simpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik buruh angkut tabung oksigen didasarkan atas umur didapatkan hasil terbanyak dengan rentang 46-55 tahun 38.2%, jenis kelamin terbanyak laki-laki 56,4% lama bekerja terbanyak yakni >8 jam/hari 78.2%, di mana dengan tekanan darah terbanyak dengan rentang <154/94 mmHg 27,3%.
2. Kadar asam urat pada 55 responden yakni 56,4% berkadar asam urat normal dan 43,6% berkadar asam urat tinggi.
3. Kadar asam urat tinggi lebih didominasi pada kelompok umur 36-45 tahun 66,7%, jenis kelamin terbanyak perempuan 45,8%, dengan lama bekerja ≥ 8 jam/hari 53,5%, di mana tekanan darah terbanyak dengan rentang >159 mmHg 77,8%.

B. Saran

1. Kepada para buruh angkut tabung oksigen tidak menjalankan aktivitas secara berlebihan. Menjalankan pelaporan kepada Puskesmas apabila berkadar asam urat tinggi dan hipertensi. Adapun cara menanggulangnya dengan menjaga pola hidup yang sehat.
2. Kepada pihak pelayanan kesehatan sebaiknya menjalankan penyuluhan tentang bahaya penyakit asam urat dan tekanan darah agar buruh angkut tabung oksigen memiliki kesadaran untuk memeriksakan kesehatannya.

Perlunya menjalankan cek asam urat dan tekanan darah secara rutin dan dalam pemantauan.

3. Kepada penelitian selanjutnya diharapkan menjalankan penelitian lanjutan dengan membahas faktor asam urat yang belum dibahas dipenelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA