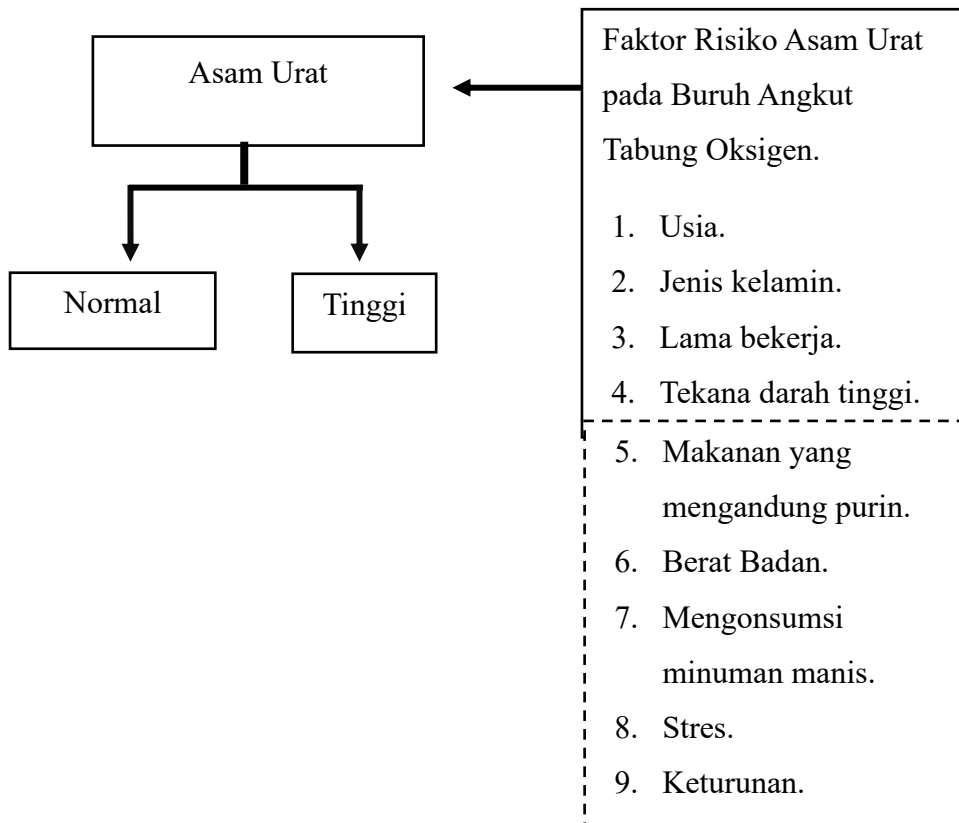


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep



Keterangan

- — : diteliti
- - - - : tidak diteliti

Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep

Pada Gambar 2 menunjukkan faktor-faktor yang bisa memicu terjadinya peningkatan kadar asam urat seseorang. Faktor-faktor tersebut yakni usia, jenis kelamin, lama waktu buruh menjalankan pekerjaan, makanan yang mengandung purin, stres, berat badan, keturunan, mengonsumsi minuman ringan, dan tekanan darah tinggi. Beberapa faktor yang berpengaruh seperti jenis kelamin, umur serta lama waktu buruh menjalankan pekerjaan berlebih memicu buruh angkut tabung oksigen cenderung mengalami peningkatan kadar asam urat dalam tubuhnya. Semakin berat dan lama waktu bekerja yang dijalankan maka semakin banyak asam laktat yang dibentuk sehingga kelelahan yang dirasakan semakin berat. Asam laktat bersifat menghambat sekresi asam urat oleh tubulus distal dengan mengeblok organik anion transporter. Seiring bertambahnya usia fungsi organ mengalami penurunan yang memicu risiko untuk mengalami kenaikan asam urat. Pria memiliki risiko yang lebih besar dibandingkan wanita dikarenakan wanita berhormon estrogen. Hormon estrogen bersifat uricoduric agent yang membantu mengeluarkan asam urat dalam tubuh melalui ginjal. Kenaikan kadar asam urat dalam sirkulasi darah memicu hiperurisemia, suatu kondisi di mana kadar asam urat dalam serum melebihi batas normal.

B. Variabel dan Definisi Operasional

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian merujuk pada nilai, atribut, aktivitas, atau objek yang mengalami perubahan yang ditetapkan oleh peneliti dalam suatu studi untuk dipahami dan kemudian diambil kesimpulan. (Sugiyono, 2011).

Variabel penelitian yang akan diteliti yakni kadar asam urat pada buruh angkut tabung oksigen sesuai dengan karakteristik sampel yakni kadar asam

urat usia, jenis kelamin, lama bekerja, dan tekanan darah tinggi di Pantai Kubu Desa Kubu Kecamatan Kubu Kabupaten Karangasem.

2. Definisi operasional variable

Variabel dan definisi bisa diamati pada tabel dibawah ini:

Varibel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala ukuran
1	2	3	4
Kadar Asam urat	“Kadar asam urat darah ialah nilai dari hasil pemeriksaan asam urat darah pada buruh angkut tabung oksigen di Pantai Kubu”.	Di ukur dengan menjalankan pengambilan darah kapiler, dan menerapkan alat ukur asam urat POCT strip test.	Ordinal Laki-laki :3,5-7 mg/dL. Perempuan :2,6-6,0 mg/dL. Meningkat > 7 mg/dL.
Usia	“Usia ialah umur biologis responden yang dihitung dari tahun lahirnya sampai dengan tahun saat diwawancara dipenelitian ini. Usia dipenelitian ini ialah 20-65 tahun”.	Wawancara	Rasio
Jenis kelamin	“Jenis kelamin ialah karakteristik yang didasarkan pada faktor biologis”.	Observasi	Nominal Laki-laki Perempuan
Lama bekerja	“Lama bekerja ialah kurun waktu atau lamanya tenaga kerja itu bekerja di suatu tempat”.	Wawancara	Rasio
Hipertensi	“Hipertensi ialah suatu keadaan tekanan darah yang lebih dari batas normal dengan satuan mmHg, dengan katagori (sistolik/diastolik) : Normotensi : <140/90 mmHg. <i>Border line</i> : 140-159/90-94 mmHg. Hipertensi : >159 mmHg”.	Wawancara	Ordinal