

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG PENDIDIKAN SEKS PRANIKAH DI
SMA NEGERI 2 MENGWI
BADUNG**



Oleh:

NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124223135

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG PENDIDIKAN SEKS PRANIKAH DI
SMA NEGERI 2 MENGWI
BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Kebidanan
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

Oleh:

**NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124223135**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
PRODI SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

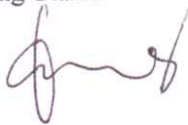
**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG PENDIDIKAN SEKS PRANIKAH DI
SMA NEGERI 2 MENGWI
BADUNG**

Oleh :

NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124223135

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST.,M.Keb
NIP.198211282006042002

Pembimbing Pendamping:



Ni Made Dwi Purnamayanti, S.SI.T.,M.Keb
NIP. 198002012008122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somayani, S.ST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA
TENTANG PENDIDIKAN SEKS PRANIKAH DI
SMA NEGERI 2 MENGWI
BADUNG**

Oleh :

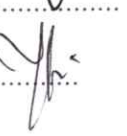
**NI WAYAN LILIK NUARSI
NIM. P07124223135**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 31 MEI 2024

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb (Sekretaris) | |  |
| 3. Gusti Ayu Tirtawati, S.Si.T, M.Kes | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somayani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG
PENDIDIKAN SEKS PRANIKAH DI SMA
NEGERI 2 MENGWI BADUNG
TAHUN 2024**

ABSTRAK

Kehamilan tidak diinginkan merupakan salah satu permasalahan kesehatan reproduksi. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja tentang pendidikan seks pranikah di SMA Negeri 2 Mengwi Badung, sampel berjumlah 130 siswa kelas X. Jenis penelitian deskriptif kuantitatif dengan rancangan *cross-sectional*. Pelaksanaan bulan Februari - Maret 2024 di SMA Negeri 2 Mengwi Badung dengan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian kuisisioner pengetahuan dan sikap remaja tentang pendidikan seks pranikah, analisa data menggunakan univariat dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan baik tentang pendidikan seks pranikah yaitu sebanyak 119 responden (91,5%) dan sebagian besar siswa memiliki sikap positif tentang pendidikan seks pranikah sebanyak 128 responden (98,5%). Kesimpulan penelitian menunjukan bahwa gambaran pengetahuan dan sikap remaja tentang pendidikan seks pranikah di SMA Negeri 2 Mengwi (Dwisma) memiliki pengetahuan baik dan sikap yang positif. Sekolah disarankan bisa mengadakan kegiatan penyuluhan berkala tentang pendidikan seks pranikah.

Kata Kunci: Pengetahuan; Sikap; Pendidikan Seks Pranikah

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES
OF ADOLESCENTS ABOUT PREMARITAL
SEX EDUCATION IN HIGH SCHOOL
NEGERI 2 MENGWI BADUNG
YEAR 2024**

ABSTRACT

Unwanted pregnancy is one of the reproductive health problems. The purpose of the study was to determine the description of knowledge and attitudes of adolescents about premarital sex education at SMA Negeri 2 Mengwi Badung, a sample of 130 class X students. Descriptive quantitative research with cross-sectional design. Implementation in February - March 2024 at SMA Negeri 2 Mengwi Badung with proportional random sampling technique. Research instruments questionnaire knowledge and attitudes of adolescents about premarital sex education, data analysis using univariate in the form of frequency distribution. The results showed that most students had good knowledge about premarital sex education, namely 119 respondents (91.5%) and most students had a positive attitude about premarital sex education as many as 128 respondents (98.5%). The conclusion of the study shows that the description of knowledge and attitudes of adolescents about premarital sex education at SMA Negeri 2 Mengwi (Dwisma) has good knowledge and positive attitudes. Schools are advised to hold periodic counseling activities on premarital sex education.

Keywords: Knowledge; Attitude; Premarital Sex Education

RINGKASAN PENELITIAN
GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA TENTANG
PENDIDIKAN SEKS PRANIKAH DI SMA NEGERI 2
MENGWI BADUNG

Masa remaja merupakan tahap mencari pola hidup yang paling sesuai baginya dan sering kali melakukan banyak masalah, salah satunya pada saat ini hanya untuk kesenangan diri sendiri dan teman sebayanya. Menurut Badan Keluarga Berencana Koordinasi awal tahun 2018 diperoleh data dari 801 orang remaja yang telah melakukan hubungan seks pranikah, sebanyak 81 orang (11%) berakhir dengan kehamilan yang tidak diharapkan. Diantara remaja yang hamil tersebut, sekitar 50 orang (57,5%) mengakhiri kehamilannya dengan melakukan aborsi.

Banyak faktor yang dapat memicu terjadinya kehamilan masa remaja, salah satunya adalah, pengetahuan dan sikap. Kurangnya pengetahuan mengenai seksual dan kesehatan reproduksi tidak hanya mendorong remaja untuk mencoba perilaku positif dan remaja yang berpengetahuan kurang cenderung menunjukkan perilaku negatif seperti seksual pranikah yang cenderung menyebabkan kehamilan remaja. Pemberian informasi yang benar akan membentuk suatu pondasi yang kuat terhadap remaja, sehingga remaja memiliki perilaku yang baik terhadap seks, dan dapat menunda keinginannya untuk berhubungan seksual sebelum menikah. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap remaja tentang pendidikan seks pranikah di SMA Negeri 2 Mengwi Tahun 2024.

Metode penelitian deskriptif kuantitatif dengan Model pendekatan yang digunakan adalah *cross-sectional*. Sempel dalam penelitian ini adalah siswa kelas X dengan jumlah 130 responden. Dilakukan di SMA Negeri 2 Mengwi Badung (Dwisma) pada bulan Maret-April 2024. Teknik sampling yang digunakan adalah *simple random sampling*. Jenis data dalam penelitian ini adalah data primer yaitu data utama yang diperoleh langsung dari responden siswa kelas X melalui kuesioner tentang tingkat pengetahuan dan sikap siswa tentang pendidikan seks pranikah. Analisis data disajikan dalam tabel distribusi frekuensi disertai dengan narasi.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 130 responden siswa kelas X didapatkan bahwa di SMA Negeri 2 Mengwi (Dwisma) memiliki pengetahuan baik tentang pendidikan seks pranikah karena nilai distribusi frekuensi menunjukkan 91,5%. Sedangkan untuk pengetahuan cukup 7,7 % dan kurang 1,5 %, dan memiliki sikap positif tentang pendidikan seks pranikah karena nilai distribusi frekuensi menunjukkan 98,5% sedangkan negatif 1.5 %.

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa gambaran pengetahuan dan sikap remaja tentang pendidikan seks pranikah di SMA Negeri 2 Mengwi (Dwisma) memiliki pengetahuan baik dengan sikap yang positif, walaupun masih ada sebagian kecil yang memiliki pengetahuan kurang dengan sikap yang negatif tentang pendidikan seks pranikah. Hal ini berkaitan dengan informasi yang di dapat melalui smart phone siswa sudah relevan, karena sebagian besar siswa membawa smart phone. Pemberian informasi yang benar akan membentuk suatu pondasi yang kuat terhadap remaja, sehingga remaja memiliki perilaku yang baik terhadap seks, dan dapat menunda keinginannya untuk berhubungan seksual. Sekolah disarankan bisa mengadakan kegiatan penyuluhan berkala tentang pendidikan seks pranikah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pendidikan Seks Pranikah di SMA Negeri 2 Mengwi” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah skripsi pada program studi sarjana terapan kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Skripsi ini dapat diselesaikan berkat dukungan dan bantuan dari berbagai pihak untuk itu melalui kesempatan ini peneliti menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Dr.Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar;
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar;
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Kaprodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar;
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah membimbing selama penyusunan skripsi ini;
5. Ni Made Dwi Purnamayanthi, S.SI.T., M.Keb. selaku pembimbing II yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Mengwi yang telah memperkenankan dalam melakukan penelitian ini.

7. Guru BK (Bimbingan dan Konseling) dan Siswa SMA Negeri 2 Mengwi yang telah membantu dalam pelaksanaan studi pendahuluan.
8. Guru bagian kesiswaan yang bertugas sebagai enumerator
9. Suami, orang tua, teman-teman serta keluarga yang selalu memberikan dukungan, doa dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih kurang sempurna, oleh karena itu peneliti sangat mengharapkan saran serta masukan yang membangun guna perbaikan dan penyempurnaan penelitian ini. akhir kata peneliti mengucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Wayan Lilik Nuarsi

NIM : P07124223135

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Br. Tangkeban Gg Mawar 1 No.5, Cemagi Mengwi Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Pendidikan Seks Pranikah Di SMA Negeri 2 Mengwi Badung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Lilik Nuarsi
P07124223135

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Remaja	8
1. Pengertian.....	8
2. Penggolongan remaja	8
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan remaja	8
4. Aspek-aspek perubahan pada remaja	9
B. Konsep Pengetahuan	10
1. Pengertian.....	10
2. Tingkat Pengetahuan.....	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
4. Pengukuran pengetahuan	14
5. Kategori pengetahuan.....	14
6. Cara memperoleh pengetahuan	15
C. Konsep Sikap.....	17
1. Pengertian.....	17

2. Faktor-faktor yang mempengaruhi terbentuknya sikap	17
3. Ciri-ciri Sikap.....	18
4. Komponen Sikap.....	19
5. Tingkatan Sikap	20
6. Pembentukan Sikap.....	21
7. Sifat Sikap	22
8. Cara pengukuran sikap.....	22
D. Konsep Pendidikan Seks	23
1. Definisi Pendidikan Seks	23
2. Tujuan Pendidikan Seks.....	26
3. Manfaat Pendidikan Seks.....	27
4. Materi Pendidikan Seks.....	28
E. Penyakit yang diakibatkan Seks Bebas.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Variabel dan Defenisi Operasional.....	35
1. Variabel Penelitian	35
2. Definisi Operasional Variabel.....	36
C. Pertanyaan Penelitian	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Jenis Penelitian.....	38
B. Alur Penelitian.....	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	39
D. Populasi dan Sampel	40
1. Populasi.....	40
2. Sampel Penelitian.....	40
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	42
E. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	43
1. Jenis Data	43
2. Teknik Pengumpulan Data.....	43
F. Alat ukur / Instrumen Penelitian	45
1. Uji validitas	46
2. Uji Realibilitas	46
G. Pengolahan dan Analisis Data.....	47

1. Teknik Pengolahan Data	47
2. Analisis Data	49
H. Etika Penelitian	50
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian	52
B. Pembahasan.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Simpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
Lampiran	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 2 Alur Penelitian.....	39

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	37
Tabel 2 Besar sampel masing-masing kelas.....	42
Tabel 3 Karakteristik responden tentang pendidikan seks pranikah	54
Tabel 4 Pengetahuan remaja tentang pendidikan seks pranikah.....	54
Tabel 5 Sikap remaja tentang pendidikan seks pranikah.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian

Lampiran 3 *Infomed consent* (Lembar Persetujuan)

Lampiran 4 Kisi-kisi kuesioner

Lampiran 5 Kuesioner Penelitian

Lampiran 6 Hasil Perhitungan Sempel Masing-Masing Kelas

Lampiran 7 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 8 Rencana Anggaran Penelitian

Lampiran 9 Dokumentasi

Lampiran 10 Uji Validitas dan Realibilitas Kuisisioner

Lampiran 11 Mater Tabel

Lampiran 12 Hasil SPSS

Lampiran 13 Ethical Clearance

Lampiran 14 Ijin Penelitian

Lampiran 15 Surat Keterangan Sudah Melakukan Penelitian