

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Pemberian ASI neonatus dini pada kelompok *post sectio caesarea* dengan terapi pijat oksitosin menunjukkan nilai mean yang diperoleh yaitu 34,08.
2. Pemberian ASI pada neonatus dini pada kelompok *post sectio caesarea* dengan bimbingan menyusui menunjukkan nilai mean yang diperoleh yaitu 25,38.
3. Adanya pengaruh yang signifikan antara terapi pijat oksitosin pada nifas *post sectio caesarea* dengan pemberian ASI neonatus dini yang dibuktikan dengan *p Value* $0,000 < 0,05$.

B. Saran

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan dan memiliki banyak kekurangan, namun peneliti sangat berharap penelitian ini dapat bermanfaat bagi tempat penelitian, institusi pendidikan, dan bagi penelitian selanjutnya. Hasil dari yang sudah dijabarkan dalam penelitian ini, maka penelitian menyampaikan beberapa saran bagi pihak-pihak terkait diantaranya:

1. Ibu menyusui

Ibu menyusui dapat menjadikan hasil penelitian ini sebagai acuan dalam penerapan terapi pijat oksitosin untuk memperlancar dan meningkatkan produksi ASI serta meningkatkan rasa nyaman ibu melalui bantuan dari tenaga kesehatan, suami dan keluarga.

2. Instansi kesehatan

Instansi kesehatan khususnya RSUD Puri Raharja Denpasar selaku instansi penanggung jawab lokasi penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan pemberian pijat oksitosin dan metode bimbingan menyusui agar dapat meningkatkan pengetahuan dan kenyamanan ibu nifas *post sectio caesaria* dalam memberikan ASI secara on demand.

3. Institusi pendidikan

Institusi pendidikan bisa menjadikan hasil penelitian ini sebagai bahan bacaan agar dapat menambah referensi untuk menunjang penelitian kebidanan dan dapat dikembangkan untuk melanjutkan penelitian yang lebih baik.

4. Kepada peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian diharapkan dapat meneliti lebih mendalam khususnya terkait faktor-faktor yang mendukung keberhasilan pemberian ASI pada neonatus dini.

