

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG BELUM MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI

**Studi dilakukan di Wilayah Unit Pelaksana Teknik Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**



Oleh:

DEWI KHASANATUL MUFIDAH
NIM. P07124223139

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG BELUM MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI

**Studi dilakukan di Wilayah Unit Pelaksana Teknik Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**



Oleh:

DEWI KHASANATUL MUFIDAH
NIM. P07124223139

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN
TENAGA KESEHATAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG
BELUM MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI**

**Studi dilakukan di Wilayah Unit Pelaksana Teknik Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

**Oleh :
DEWI KHASANATUL MUFIDAH
NIM. P07124223139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN
TENAGA KESEHATAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG
BELUM MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI**

Studi dilakukan di Wilayah Unit Pelaksana Teknik Daerah Puskesmas I
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Timur

Oleh:

DEWI KHASANATUL MUFIDAH
NIM. P07124223139

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Ni Wyan Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 198101302002122001

Pembimbing Pendamping:



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN
TENAGA KESEHATAN PADA WANITA USIA SUBUR YANG
BELUM MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI**

Oleh:

DEWI KHASANATUL MUFIDAH
NIM. P07124223139

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis
TANGGAL : 30 Mei 2024

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

- | | | |
|--|--------------|---|
| 1. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed | (Ketua) |  |
| 2. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb | (Sekretaris) |  |
| 3. I Gusti Agung Novya Dewi, SST., M.Kes | (Anggota) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE, ATTITUDE AND SUPPORT OF
HEALTH PERSONNEL FOR WUS WHO HAVE NOT USED
CONTRACEPTIVE DEVICES AT UPTD PUBLIC HEALTH CENTER 1
EAST DENPASAR OFFICE 2024**

ABSTRACT

The participation of women of childbearing age who have not used contraception in the UPTD Puskesmas 1 East Denpasar area is still high at 5,900 people (39.68%). The aim of this research is to describe the knowledge, attitudes and support of health workers for women of childbearing age who do not yet use contraception. This research uses a descriptive research method with a purposive sampling technique. This research was carried out in the UPTD area of East Denpasar Community Health Center 1 in collaboration with enumerators. The population in this study was 5,900 women of childbearing age, with a sample size of 108 women of childbearing age. This study uses inclusion and exclusion criteria. The research results of respondents' knowledge were classified as good (57.4), respondents' attitudes were classified as positive (83.3%), support from health workers from all categories was classified as supportive (89.27%). The conclusion is that knowledge is good, but there are still some women of childbearing age who have sufficient and insufficient knowledge. The attitudes of women of childbearing age are positive and negative, influenced by myths, cultural beliefs, concerns about side effects, and the bad experiences of other people. Support from health workers has been supportive, but education and effective communication for women of childbearing age needs to be increased. It is recommended that the Puskesmas carry out regular evaluations of outreach activities, so that all WUS can receive more optimal services.

Keywords: Knowledge, Attitude, Support from Health Workers, Couples of Childbearing Age

**GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN TENAGA
KESEHATAN PADA WUS YANG BELUM MENGGUNAKAN ALAT
KONTRASEPSI DI UPTD PUSKESMAS 1 DENPASAR TIMUR TAHUN
2024**

ABSTRAK

Kepesertaan Wanita Usia Subur yang belum menggunakan alat kontrasepsi di wilayah UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur masih tinggi sebanyak 5.900 jiwa (39,68%). Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan pengetahuan, sikap dan dukungan tenaga kesehatan pada Wanita Usia Subur yang belum menggunakan alat kontrasepsi. Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah UPTD Puskesmas 1 Denpasar Timur bekerja sama dengan enumerator. Populasi dalam penelitian ini Wanita Usia Subur sebanyak 5.900 orang, dengan jumlah sampel 108 Wanita Usia Subur. Penelitian ini menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian pengetahuan responden tergolong baik (57,4), sikap responden tergolong positif (83,3%), dukungan tenaga kesehatan dari semua kategori tergolong mendukung (89,27%). Kesimpulan pengetahuan sudah baik tetapi masih ada beberapa Wanita Usia Subur yang mempunyai pengetahuan cukup dan kurang. Sikap Wanita Usia Subur ada positif dan negatif, dipengaruhi oleh mitos, kepercayaan budaya, kekhawatiran efek samping, serta pengalaman buruk orang lain. Dukungan tenaga kesehatan sudah mendukung, tetapi perlu ditingkatkan kembali edukasi dan komunikasi efektif kepada Wanita Usia Subur. Disarankan kepada pihak Puskesmas untuk melakukan evaluasi rutin untuk kegiatan penyuluhan, sehingga semua WUS bisa mendapatkan pelayanan yang lebih optimal.

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Dukungan Tenaga Kesehatan, Wanita Usia Subur

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, DAN DUKUNGAN TENAGA KESEHATAN PADA WUS YANG BELUM MENGGUNAKAN ALAT KONTRASEPSI DI UPTD PUSKESMAS 1 DINAS KESEHATAN DENPASAR TIMUR TAHUN 2024

OLEH: DEWI KHASANATUL MUFIDAH (P07124223139)

Penggunaan alat kontrasepsi di Indonesia masih tergolong rendah. Berdasarkan data Riskesdas 2018, CPR (*Contraceptive Prevalence Rate*) atau persentase Wanita Usia Subur (WUS) yang menggunakan alat kontrasepsi hanya sebesar 43,8% (Kemenkes RI, 2018). Rendahnya CPR mengindikasikan bahwa lebih dari 50% WUS di Indonesia belum menggunakan alat kontrasepsi. Kondisi rendahnya CPR berisiko meningkatkan angka kehamilan yang tidak diinginkan. Diperkirakan setiap tahunnya terdapat 2,3 juta kasus aborsi yang dilakukan oleh perempuan Indonesia (UNFPA, 2015). Di UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Denpasar Timur WUS yang belum menggunakan alat kontrasepsi masih tinggi sebanyak 5.900 orang (39,6%).

Hasil wawancara yang peneliti lakukan didapatkan sepuluh orang WUS yang tidak menggunakan alat kontrasepsi, diantaranya mengatakan bahwa tujuh orang WUS merasa khawatir akan efek samping dari penggunaan alat kontrasepsi seperti kenaikan berat badan, cara pemasangan alat kontrasepsi (IUD/*Implant*) dan percaya akan pendapat negatif dari masyarakat setempat. Tiga orang WUS mengatakan bahwa mereka tidak mendapat dukungan dari suami/keluarga untuk penggunaan alat kontrasepsi.

Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan dan sikap tentang alat kontrasepsi serta dukungan tenaga kesehatan pada WUS yang belum menggunakan alat kontrasepsi di UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Denpasar Timur tahun 2024, dan secara khusus bertujuan untuk mengidentifikasi pengetahuan WUS yang belum menggunakan alat kontrasepsi, mengidentifikasi sikap WUS yang belum menggunakan alat kontrasepsi, mengidentifikasi dukungan tenaga kesehatan pada kategori dukungan informasi,

dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan emosional pada WUS yang belum menggunakan alat kontrasepsi di UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Denpasar Timur. Manfaat penelitian ini yaitu untuk memperkuat teori atau pengetahuan, sikap dan dukungan tenaga kesehatan pada WUS yang belum menggunakan alat kontrasepsi dan bisa digunakan sebagai acuan untuk mendeskripsikan faktor penentu dalam pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai untuk WUS.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif, jenis data yang dikumpulkan adalah data primer. Responden dipilih dengan teknik *purposive sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini adalah 108 WUS. Teknik ini memilih secara sengaja atau acak subjek yang akan diteliti dengan menetapkan kriteria yang tepat sesuai kebutuhan. Teknik pengumpulan data yang dilakukan yaitu dengan cara memberi pertanyaan atau pernyataan tertulis kepada responden untuk dijawab. Pada kuesioner terdapat 60 item pernyataan yang masing-masing 10 pernyataan variabel pengetahuan, sikap, dukungan informasi, dukungan penilaian, dukungan instrumental dan dukungan emosional tenaga kesehatan. Analisis yang digunakan untuk penelitian ini adalah analisis univariat. Analisis univariat digunakan untuk melihat gambaran pengetahuan, sikap, dan dukungan tenaga kesehatan pada WUS yang belum menggunakan alat kontrasepsi di wilayah UPTD Puskesmas 1 Dinas Kesehatan Denpasar Timur, serta melihat gambaran karakteristik dari masing-masing WUS.

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa responden yang memiliki pengetahuan baik sebanyak 62 orang dengan persentase 57,4%. Responden yang memiliki sikap positif sebanyak 90 orang (83,3%). Pada kategori dukungan informasi tenaga kesehatan menyatakan mendukung sebanyak 107 responden (99,1%), kategori dukungan penilaian tenaga kesehatan menyatakan mendukung sebanyak 103 responden (95,4%), kategori dukungan instrumental tenaga kesehatan menyatakan mendukung sebanyak 102 responden (95,4%), dan kategori dukungan emosional tenaga kesehatan menyatakan mendukung sebanyak 106 responden (98,1%),

Kategori pengetahuan WUS sebagian besar sudah baik, namun masih ada WUS dengan kategori pengetahuan cukup dan kurang. Dalam hal ini masih banyak

WUS yang memiliki pengetahuan terbatas tentang alat kontrasepsi, seperti jenis, cara, penggunaan, efektivitas, dan efek samping. Kurangnya pengetahuan ini dapat disebabkan oleh beberapa faktor seperti usia, pendidikan, pekerjaan, dan penghasilan yang bisa mempengaruhi minimnya informasi dan edukasi. Sikap WUS terhadap penggunaan alat kontrasepsi bervariasi, mulai dari positif hingga *negative*. Sikap positif umumnya ditemukan pada WUS yang memiliki pengetahuan memadai dan dukungan dari lingkungan sekitar. Sedangkan sikap negatif dapat disebabkan oleh faktor-faktor seperti mitos, kepercayaan budaya, kekhawatiran efek samping, atau pengalaman buruk dari orang lain. Tenaga kesehatan memiliki peran penting dalam memberikan edukasi, konseling, dan dukungan kepada WUS mengenai penggunaan alat kontrasepsi. Akan tetapi, seringkali ditemukan kurangnya dukungan dari tenaga kesehatan, seperti tidak memberikan informasi lengkap, kurang empati, atau tidak melibatkan WUS dalam pemilihan metode kontrasepsi yang sesuai. Dukungan yang baik dari tenaga kesehatan seperti komunikasi efektif, konseling komprehensif, dan pemilihan metode yang tepat, dapat meningkatkan kesediaan WUS untuk menggunakan alat kontrasepsi. Untuk meningkatkan penggunaan alat kontrasepsi pada WUS, diperlukan upaya bersama antara tenaga kesehatan, pemerintah, dan masyarakat. Hal ini meliputi peningkatan edukasi, perbaikan akses layanan kontrasepsi, pemberdayaan WUS, serta penghapusan stigma dan mitos terkait alat kontrasepsi.

Berdasarkan hal di atas disarankan bidan dan tenaga kesehatan yang di Puskesmas untuk melakukan evaluasi rutin untuk kegiatan penyuluhan, sehingga semua WUS bisa mendapatkan pelayanan yang lebih optimal.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Tenaga Kesehatan pada Wanita Usia Subur yang Belum Menggunakan Alat Kontrasepsi”** sesuai rencana dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan perkuliahan skripsi di Jurusan Kebidanan Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
4. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
5. dr. I Gusti Ayu Mirah Herawati selaku Kepala Puskesmas I Denpasar Timur yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan di Ruang KIA/KB.

6. Para Bidan di Ruang KIA/KB Puskesmas I Denpasar Timur yang telah membantu dalam pelaksanaan studi pendahuluan.
7. Suami, orangtua, teman-teman serta rekan-rekan yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan Skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga selesainya Skripsi ini.

Peneliti menyadari Skripsi ini tidak sempurna. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dewi Khasanatul Mufidah
NIM : P07124223139
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl. Prof. Moh. Yamin VI No.10, Sumerta Kelod, Denpasar Timur

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Gambaran Pengetahuan, Sikap, dan Dukungan Tenaga Kesehatan pada WUS yang Belum Menggunakan Alat Kontrasepsi" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain. Maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Dewi Khasanatul Mufidah

P07124223139

DAFTAR ISI

JUDUL SKRIPSI	i
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN WUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan	7
B. Sikap	11
C. Dukungan Tenaga Kesehatan	15
D. Alat Kontrasepsi.....	17
E. Konsep Wanita Usia Subur (WUS).....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	21
A. Kerangka Konsep	21
B. Variabel dan Definisi Operasional	22
C. Pertanyaan Penelitian	24

BAB IV METODE PENELITIAN	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Alur Penelitian	25
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
D. Populasi dan Sampel	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
F. Alat ukur / Instrumen Penelitian	31
G. Pengolahan dan Analisis data	32
H. Etika Penelitian	35
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	42
C. Kelemahan Penelitian.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	60
A. Simpulan.....	60
B. Saran.....	60
DAFTAR WUSTAKA	62
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	22
Tabel 2. Karakteristik responden berdasarkan umur, Pendidikan, jenis pekerjaan pendapatan dan jumlah anak.....	39
Tabel 3. Sebaran Responden berdasarkan pengetahuan	40
Tabel 4. Sebaran Responden berdasarkan Sikap	40
Tabel 5. Sebaran Responden berdasarkan dukungan tenaga kesehatan	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Hubungan Antar Variabel	21
Gambar 2. Alur Penelitian.....	25

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	65
Lampiran 2 <i>Inform Consent Enumerator</i>	69
Lampiran 3 Kuesioner.....	70
Lampiran 4 Jadwal Penelitian	76
Lampiran 5 Rincian Anggaran Penelitian.....	77
Lampiran 6. Surat Ijin Penelitian.....	78
Lampiran 7. Surat Persetujuan Penelitian Dari Dinkes	79
Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian.....	80
Lampiran 9. Surat <i>Ethical Clearance</i>	81
Lampiran 10. Master Tabel Karakteristik Responden	83
Lampiran 11. Hasil Tabulasi Karakteristik	85
Lampiran 12. Master Data Variabel Pengetahuan.....	87
Lampiran 13. Master Data Variabel Sikap.....	89
Lampiran 14. Master Data Dukungan Informasi dan Penilaian	91
Lampiran 15. Master Data Dukungan Instrumental dan Dukungan Emosional ...	95
Lampiran 16. Hasil Tabulasi Variabel Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Tenaga Kesehatan	99
Lampiran 17 Hasil Uji Validitas.....	101
Lampiran 18 Hasil Uji Reliabilitas	109
Lampiran 19. Dokumentasi Penelitian.....	111