

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, D. K., & Yadi, H. (2021). 'Meningkatkan Hasil Belajar Siswa Melalui Model Pembelajaran Kooperatif Tipe TGT (Teams Games Tournament) Pada Mata Pelajaran IPA di Sekolah Dasar'. *Jurnal Ilmiah PGSD*. 5(2).
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa, A. M. (2019). 'Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi : Systematic Review'. MPPKI (Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia) : The Indonesian Journal of Health Promotion. 2(3). Hal 192-199.
- Amarta, P. R. dan Sofia, R. D. (2023). '*Hubungan Fungsi Kognitif Dengan Pemenuhan Instrumental Activity of Daily Living Pada Lansia di Posyandu Lansia Alamanda 15 Kelurahan Patrang Jember Tahun 2023*'. National Multidisciplinary Sciences. 2(5).
- Amir, S. M. J., Herlina, W., & Damajanty, P. (2015). 'Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Bahu Kota Manado'. *Jurnal e-Biomedik*. 3(1).
- Anbarasan, S. S. (2015). 'Gambaran Kualitas Hidup Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Rendang pada Periode 27 Februari Sampai 14 Maret 2015'. 4(1).
- Annisa. (2018). 'Upaya Peningkatan Kualitas Hidup Dengan Penerapan Pola Hidup Sehat pada Penderita Diabetes Mellitus dan Hipertensi Dalam Klub Prolanis'. *Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*. 2(1)
- Ansar, J., Indra, D., & Apriani, M. (2019). 'Determinan Kejadian Hipertensi pada Pengunjung Posbindu di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar'. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*. 1(3).
- Arania, R. dkk. (2021). 'Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah'. Hal 146 – 153.
- Bansal, B., & Chauhan, J. (2017). '*Management of Type 2 Diabetes in Patients with Chronic Kidney Disease*'. 3(2). Hal 047-052.
- Berliyanti, E. A. dan Shanti, W. (2023). 'Intervensi TERapi Relaksasi Otot Progresif Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Lansia'. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Keperawatan*. 1(2).
- Dafriani, P. (2017). 'Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD dr. Rasidin Padang'. *Jurnal Keperawatan*. 13(2). Hal 70-77.
- Departemen Kesehatan RI. (2019). 'Klasifikasi Lansia'. Jakarta : Depkes RI.
- Dewi, A. M. S., Murniati, T., & Stefana, H. M. K. (2018). 'Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Manado'. *Jurnal Medik dan Rehabilitasi*. 1(2).

- DPR RI. (2014). 'Undang – Undang Republik Indonesia nomor 13 tahun 1998 tentang kesejahteraan lanjut usia'. Diakses dari http://www.dpr.go.id/uu/uu1998/UU_1998_13.pdf.
- Duarsa, A. B., & Muhammad, H. (2020). 'Hubungan Antara Minum Teh Dengan Glukosa Darah Sewaktu pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-azhar'. *Jurnal Kedokteran*. 5(2).
- Elvira, M., & Novi, A. (2019). 'Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi'. *Jurnal Akademika Baiturrahim*. 8(1).
- Firgiansyah, A. (2016). 'Perbandingan Kadar Glukosa Darah Menggunakan Spektrofotometer dan Glukometer'. Semarang : Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Flack, J. M., & Adekola, B. (2020). 'Blood pressure and the new ACC/AHA hypertension guidelines'. *Trends in Cardiovascular Medicine*. Elsevier Inc. 30(3). Hal 160–164.
- Frankilawati. (2015). 'Hubungan Antara Pola Makan, Genetik Dan Kebiasaan Olahraga Terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Nusukan, Surakarta'. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Guyton & Hall. (2014). 'Guyton dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran'. Elsevier, Singapore.
- Hakim, S. dkk. 'Literature Review : Walking Exercise Untuk Menurunkan Hipertensi Pada Lansia'. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Haryati, A. I., & Tyas, T. A. W. (2022). 'Perbandingan Kadar HbA1c Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Yang Disertai Hipertensi Dan Tanpa Hipertensi di Rumah Sakit Umum Daerah Duri, Mandau, Bengkalis, Riau'. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*. 18(1).
- Hasfika, I. dkk. (2020). 'Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Pengendalian Kadar Glukosa Darah Dan Tekanan Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Dan Hipertensi'. *Journal Biology Education, Sains and Technology*. 3(2). Hal 184 – 190.
- Herawati, C., Indragiri, S., & Melati, P. (2020). 'Aktivitas Fisik dan Stres Sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi pada Usia 45 Tahun Keatas'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(2)
- Hotimah, H. (2020). 'Penerapan Metode Pembelajaran *Problem Based Learning* Dalam Meningkatkan Kemampuan Bercerita pada Siswa Sekolah Dasar'. *Jurnal Edukasi*. 7(3). Hal 5-11.
- Huda, S. A. (2016). 'Hubungan Antara Kadar Glukosa Darah Dengan Tekanan Darah Manusia di RW 03 Kelurahan Kebayoran Lama Jakarta Selatan'. *Jurnal Pendidikan Biologi*. 7(2).

- Ifadah, E & Marlina, T. (2019). 'Pemeriksaan Kesehatan Tekanan Darah dan Glukosa Darah (DM) Gratis di Wilayah Kampung Sawah Lebak Wangi Jakarta Selatan'. *Jurnal Pelayanan dan Pengabdian Masyarakat*. 3(1). Hal 20 – 26.
- Isnaini, N., & Ratnasari, R. (2018). 'Faktor Risiko Mempengaruhi Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2'. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*. 14(1). Hal 59 – 68.
- Jelantik, I. M. G., & Haryati, E. (2014). 'Hubungan Faktor Risiko Umur, Jenis Kelamin, Kegemukan Dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Mataram'. *Media Bina Ilmiah*. 8(1). Hal 39 – 44.
- Joyce, L. F. (2013). 'Pedoman Pemeriksaan Laboratorium & Diagnostik Edisi 6'. Jakarta : EGC.
- Karenima, N. (2022). 'Profil Kadar Glukosa Darah Puasa Dengan dan Tanpa Minum Air Putih'. *Journal Jaringan Laboratorium Medis*. 4(2). Hal 65-70.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). 'Pusat Data dan Informasi kementerian Kesehatan Republik Indonesia, pengelompokkan lanjut usia'. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2021). 'Pusat Data dan Informasi kementerian Kesehatan Republik Indonesia'. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Khairul, A. (2017). 'Gaya Hidup Sehat Mencegah Penyakit Hipertensi'. *Jurnal Langsung*. 3(2). Hal 97-102.
- Kholifah, S. N. (2016). 'Keperawatan Gerontik'. Yogyakarta : Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional. (2017). 'Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional'. KEPPKN. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurdi, F. dkk. (2022). 'Implementasi Pencegahan Komplikasi Hipertensi Melalui Therapeutic Nape Massage Pada Lansia'. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. 4(1). Hal 41-45.
- Kurniawan, I., & Sulaiman. (2019). 'Hubungan Olahraga, Stress dan Pola Makan Dengan Tingkat Hipertensi di Posyandu Lansia di Kelurahan Sudirejo I Kecamatan Medan Kota'. *Journal of Health Science and Physiotherapy*. 1(1).
- Kurniawati, V. (2020). 'Analisis Pengetahuan Masyarakat Tentang Risiko Bahaya Hipertensi'. *Jurnal Ilmiah Cerebral Medika*. 2(1).
- Maulana, M. (2015). 'Mengenal Diabetes Melitus Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis'. Yogyakarta : Kata Hati

- Mulyadi, A., Sepdianto, T. C. & Hernanto, D. (2019). 'Gambaran Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Yang Melakukan Senam Lansia'. *Jurnal of Borneo Holistic Health*. 2(2).
- Mutmainnah, B. dkk. (2021). 'Edukasi Bahaya Hipertensi, the silent killer dan cara pemeriksaan tekanan darah pada mahasiswa FIK UNM'. Seminar Nasional Hasil Pengabdian 2021". *Penguatan Riset, Inovasi, Dan Kreativitas Peneliti Di Era Pandemi Covid-19*. 284-286.
- Nababan, A. S. V. dkk. (2020). 'Faktor yang Memengaruhi Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe 2'. *Jurnal Dunia Gizi*. 3(1).
- Notoatmodjo. (2014). 'Metodologi Penelitian Kesehatan'. Jakarta : PT Rineka Cipta
- Novitasari, D., & Wirakhmi, I. N. (2020). 'The Analysis of Blood Glucose Level and Blood Pressure on Hypertension Patients in Mersi Village, East Purwokerto, Central Java'. 1st International Conference on Community Health (ICCH). 20(1), Hal 59-63.
- Nugraha, G., & Badrawi, I. (2018). 'Pedoman Teknik Pemeriksaan Laboratorium Klinik Untuk Mahasiswa Teknologi Laboratorium Medik'. Jakarta : Trans Info Media.
- Nugroho, Y. P. (2013). 'Hubungan Antara Stadium Menopause Dengan Perubahan Seksual Wanita Menopause di Posyandu Lansia Srikandi Kelurahan Sumbersari Kota Malang'. *Jurnal Keperawatan*. 4(1).
- Nuramalia, R. dkk. (2022). 'Gambaran Aktivitas Fisik, Keseimbangan dan Kebugaran Kardiorespirasi pada Lansia'. *Jurnal Fisioterapi dan Rehabilitasi*. 6(2).
- Nurayati, L., & Adriani, M. (2017). 'Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Puasa Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Amerta Nutrition*. 1(2), 80.
- Nurkholifah, S., Atik, M., & Dharminto. (2020). 'Gambaran Beberapa Faktor yang Berhubungan Dengan Keikutsertaan Posyandu Lansia di Desa Gedegan Kecamatan Tlogomulyo Kabupaten Temanggung'. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 8(1).
- Oktaviani, E. (2022). 'Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi pada Pra Lansia di Puskesmas Bojonggede Tahun 2021'. *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. 5(2).
- Qomariyah, N. dkk. (2022). 'Hubungan Kadar Glukosa Darah dan Tekanan Darah Pada Komunitas Lansia RW.IX Kelurahan Sendangmulyo Kecamatan Tembalang Kota Semarang'. *Jurnal Nursing Update*. 13(2).
- Rahayu, P. dkk. (2014). 'Hubungan Antara Faktor Karakteristik, Hipertensi dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Soewondo Kendal'. *Jurnal Kedokteran Muhammadiyah*. 1(2).

- Ramadhan, S., Retno, S. I., & Aditya, M. (2019). 'Pengaruh Ekstrak Daun Sirih Merah (*Piper Crocatum Ruiz & Pav*) Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Kadar Glutation Peroksidase Tikus Jantan Hiperglikemik'. *Journal of Tropical Biology*. 7(1).
- Rasyid, W., Nur, M. B., Irawati, D., & Rayasari, F. (2019). 'Efektivitas Waktu Injeksi Insulin Terhadap Kadar Glukosa Darah 2 Jam Setelah Makan pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2'. *Jurnal Keperawatan Silampari*. 2(2).
- Ratnawati, D., Chandra, T. W., & Geby Z. (2019). 'Dukungan Keluarga Berpengaruh Kualitas Hidup pada Lansia Dengan Diagnosa Diabetes Melitus'. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*. 9(2).
- Riska, A., & Bambang, R. B. (2015). 'Faktor Risiko yang Berhubungan Hipertensi pada Usia Produktif (25-54 tahun)'. *Unnes Journal of Public Health*.
- Rohmah, W., Gunawan, I. M. A., & Astiti, D. (2018). 'Pola Makan dan Aktivitas Fisik Hubungannya Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM di RSUD Kota Magelang'.
- Rosadi, D. & Hildawati, N. (2022). 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Raya, Kabupaten Hulu Sungai Selatan'. *Journal of Health Epidemiology and Communicable Diseases*. 7(2). Hal 60 – 67.
- Rudi, A. & Kwureh, H. N. (2017). 'Faktor Risiko Yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa Pada Pengguna Layanan Laboratorium'. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan : Wawasan Kesehatan*. 3(2).
- Sarihati, I. G. A. D. dkk. (2021). 'Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Penderita Hipertensi di Puskesmas II Mendoyo'. *Jurnal Analis Kesehatan*. 10(2), 75.
- Siregar, R. J. dan Susi, F. Y. (2022). 'Kesehatan Reproduksi Lansia'. Padangsidimpuan : PT Inovasi Pratama Internasional.
- Siyoto, S., & Sodik, A. (2015). 'Dasar Metodologi Penelitian'. Yogyakarta : Literasi Media Publishing.
- Stanhope, M., & Lancaster, J. (2019). '*Public health nursing e-book : Population-centered health care in the community*'. Elsevier Health Sciences.
- Subiyono dkk. (2016). 'Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantipirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat)'. *Jurnal Teknologi Laboratorium*. 5(1) 45–48.
- Sugiyono. (2017). 'Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif, dan R&D'. Bandung : Alfabeta.
- Suhadak, E., & Arita, M. (2020). 'Hubungan Kinerja Kader Dengan Kepuasan Pelayanan pada Lansia di Posyandu Cinta Lansia'. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Kemenkes RI Pangkalpinang*. 8(2).

- Sukasih, N. P. (2019). 'Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Ibu Hamil di Puskesmas Rendang Tahun 2019'.
- Sutanto, T. (2015). 'Diabetes, Deteksi, Pencegahan, Pengobatan'. Yogyakarta : Buku Pintar.
- Syauqy, A. (2015). 'Perbedaan Kadar Glukosa Darah Puasa Pasien Diabetes Melitus Berdasarkan Pengetahuan Gizi, Sikap dan Tindakan di Poli Penyakit Dalam Rumah Sakit Islam Jakarta'. *Jurnal Gizi Indonesia*. 3(2).
- Tamamilang, C. D. dkk. (2018). 'Hubungan Antara Umur dan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi di Kota Bitung Sulawesi Utara', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. 7(5).
- Tandra, H. (2013). 'Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Diabetes'. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2015). 'Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cengkareng Jakarta Barat Tahun 2014'. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 5(1). Hal 6 – 11.
- Webber, M. A. dkk. (2014). 'Practice Guidelines for the Management of Hypertension in the Community : A Statement by the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension'. *Journal of Clinical Hypertension (Greenwich, Conn)*.
- WHO. (2018). 'Batasan Usia Lanjut Digolongkan Dalam Empat Kategori'. Purbalingga : Eureka Media Aksara.
- WHO. (2021). 'A Global Brief on Hypertension (World Healthy Day)'.
- Winta, A. E. (2018). 'Hubungan Kadar Gula Darah Dengan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Tipe 2'. *Jurnal Ners dan Kebidanan*. 5(2).
- Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. (2018). 'Pengaruh Usia, Stress, dan Diet Tinggi Karbohidrat Terhadap Kadar Glukosa Darah'. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*. 8(1). Hal 16-25.
- Yulidasari, F. dkk. (2023). 'Penyuluhan Metode Cerdik Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi di Desa Wonorejo RT 7 dan 9 Kecamatan Satui'. 7(2).