

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Hasil dari penelitian dan pembahasan mengenai kadar glukosa darah sewaktu pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem, maka dapat ditarik kesimpulannya sebagai berikut :

1. Sebagian besar karakteristik lansia penderita hipertensi di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem yaitu, sebanyak 57% merupakan kelompok lansia dengan risiko tinggi (≥ 70 tahun), 60% lansia penderita hipertensi dengan jenis kelamin perempuan, sebanyak 52% berasal dari kelompok yang mengalami hipertensi derajat I dan sebagian besar lansia penderita hipertensi berasal dari kelompok yang tidak memiliki riwayat keturunan Diabetes Melitus yaitu sebanyak 89%.
2. Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu pada 35 responden lansia penderita hipertensi menunjukkan kadar glukosa darah sewaktu terendah yaitu 80 mg/dL, sedangkan nilai tertinggi yaitu 285 mg/dL. Sebanyak 71% responden memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori normal dan 29% memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori tinggi.
3. Berdasarkan karakteristik responden, kadar glukosa darah sewaktu pada lansia penderita hipertensi yang termasuk ke dalam kategori normal (80 – 140 mg/dL) yaitu usia lanjut (60 – 69 tahun) sebanyak 13 orang (37%), perempuan sebanyak 14 orang (40%), hipertensi derajat I sebanyak 18 orang (52%) dan karakteristik tidak ada riwayat keturunan DM sebanyak 25 orang (72%). Berdasarkan

kategori tinggi (> 140 mg/dL) yaitu usia lanjut dengan risiko tinggi (≥ 70 tahun) sebanyak 8 orang (23%), perempuan sebanyak 7 orang (20%), hipertensi derajat II sebanyak 6 orang (17%) dan karakteristik tidak ada riwayat keturunan DM sebanyak 6 orang (17%).

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan berdasarkan penelitian yang telah dilakukan yaitu :

1. Bagi puskesmas disarankan untuk mempertahankan dan semakin meningkatkan kualitas tingkat pelayanan kesehatan serta agar dapat dengan rutin mengontrol kesehatan masyarakat terutama lansia dengan masalah kesehatan, seperti lansia dengan hipertensi yang memiliki kadar glukosa darah tinggi
2. Bagi masyarakat lansia penderita hipertensi disarankan untuk rutin melakukan pengukuran tekanan darah dan pemeriksaan laboratorium seperti pemeriksaan glukosa darah. Seluruh lansia dan terutama yang memiliki tekanan darah tinggi serta kadar glukosa darah tinggi disarankan untuk menerapkan pola hidup sehat serta menjaga pola makan dengan pemilihan makanan yang tepat upaya untuk pencegahan kadar glukosa darah yang tinggi atau pencegahan yang mengarah ke penyakit Diabetes Melitus. Responden juga disarankan untuk melakukan pemeriksaan di fasilitas kesehatan baik klinik, puskesmas dan rumah sakit untuk mendapatkan konsultasi lebih lanjut.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian serupa, disarankan untuk meningkatkan jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian kadar glukosa darah sewaktu dan meneliti lebih banyak faktor risiko lain yang memengaruhi kadar glukosa darah.