

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
RENDANG KABUPATEN KARANGASEM



Oleh:

NI MADE YUNI DWICAHYANI
NIM. P07134121075

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024

**GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
RENDANG KABUPATEN KARANGASEM**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Teknologi Laboratorium Medis
Program Diploma Tiga**

Oleh:

**NI MADE YUNI DWICAHYANI
NIM. P07134121075**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
PROGRAM STUDI TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM DIPLOMA TIGA
DENPASAR
2024**

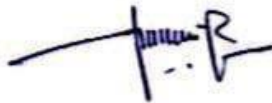
LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
RENDANG KABUPATEN KARANGASEM

Oleh:

NI MADE YUNI DWICAHYANI
NIM. P07134121075

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg
NIP. 196209111985022001

Pembimbing Pendamping :



Burhannuddin, S.Si., M.Biomed
NIP. 198602282009121003

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA
LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS
RENDANG KABUPATEN KARANGASEM**

Oleh:

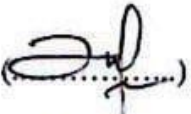
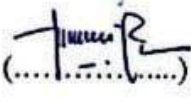
NI MADE YUNI DWICAHYANI
NIM. P07134121075

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 22 MEI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|------------------------|---|
| 1. I Nyoman Purna, S.Pd, M.Si | (Ketua
Penguji) |  |
| 2. Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg | (Anggota
Penguji 1) |  |
| 3. Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si | (Anggota
Penguji 2) |  |

MENGETAHUI

**KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.
NIP. 197209011998032003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karen atas karunia-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk yang segala-galanya, Ida Sang Hyang Widhi Wasa.

Terima kasih atas segala berkat yang diberikan, karena tanpa kuasa-Nya, semuanya tidak akan berarti.

Untuk dosen-dosen dan staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, terima kasih banyak atas bimbingan yang telah diberikan selama ini.

Untuk kedua orang tua, keluarga dan juga sahabat terima kasih dukungan yang telah diberikan selama ini, baik berupa materi, dukungan moril serta semangat yang telah diberikan selama ini.

Untuk teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar khususnya angkatan 2021, terima kasih atas kebersamaan selama ini, perjuangan dan suka duka yang telah kita lalui bersama.

Berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah ikut serta membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Karya Tulis Ilmiah ini juga saya persembahkan untuk yang memerlukan semoga dapat memberikan manfaat.

RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama Ni Made Yuni Dwicahyani, lahir di Nongan pada tanggal 23 Januari 2003. Penulis merupakan anak kedua, yang dilahirkan dari pasangan I Made Yasa Arsana dan Ni Komang Suparmini.

Penulis mulai mengenal dunia pendidikan pada tahun 2008 dengan memulai bersekolah di TK di TK Widya Bakti Nongan. Kemudian penulis melanjutkan pendidikannya di SD Negeri 2 Nongan pada tahun 2010 dan menyelesaikannya di tahun 2015. Penulis melanjutkan pendidikan SMP di SMP Negeri 1 Rendang dan menamatkan pendidikannya pada tahun 2018. Kemudian penulis melanjutkan pendidikannya di SMA Negeri 1 Rendang dan menyelesaikannya pada tahun 2021. Penulis melanjutkan pendidikan D-III dan diterima sebagai Mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Tahun 2021.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Yuni Dwicahyani

NIM : P07134121075

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2023 - 2024

Alamat : Br Pande, Desa Nongan, Kecamatan Rendang, Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah dengan judul Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024

Yang membuat pernyataan


Ni Made Yuni Dwicahyani
P07134121075

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Yuni Dwicahyani

NIM : P07134121075

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Banjar Dinas Pande, Desa Nongan, Kecamatan Rendang,
Kabupaten Karangasem

Nomor HP/Email : 0859194181873 / yunicahyani39@gmail.com

Dengan ini menyerahkan Karya Tulis Ilmiah berupa Tugas Akhir dengan judul :
Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Hipertensi Di
Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tanpa mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya tulis ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Made Yuni Dwicahyani

NIM. P07134121075

DESCRIPTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS DURING THE ELDERLY
WITH HYPERTENSION AT THE RENDANG HEALTH CENTER
KARANGASEM DISTRICT

ABSTRACT

Hypertension is a state of increased systolic blood pressure ≥ 140 mmHg and diastolic ≥ 90 mmHg. The risk of developing hypertension tends to increase with age, so this condition is commonly found in the elderly. Hypertension can cause insulin resistance which is the main cause of increased blood glucose, so people who suffer from hypertension have a risk of suffering from diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the description of blood glucose levels during the elderly with hypertension at the Rendang Health Center, Karangasem Regency. This research method uses descriptive research involving 35 respondents obtained through incidental sampling technique. The research was conducted in January - March 2024. Data collection was carried out through filling out questionnaires and examinations using the POCT tool. The results showed that as many as (71%) elderly people with hypertension had normal blood glucose levels and as many as (29%) with high categories. The average blood glucose level was 123.1 mg/dL with the lowest level of 80 mg/dL and the highest level was 285 mg/dL. From these data it can be concluded that most elderly people with hypertension have normal blood glucose levels.

Keywords : blood glucose levels; elderly hypertension

GAMBARAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS RENDANG KABUPATEN KARANGASEM

ABSTRAK

Hipertensi merupakan keadaan terjadinya peningkatan tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg. Risiko mengalami hipertensi cenderung meningkat seiring bertambahnya usia, sehingga kondisi ini banyak ditemukan pada kelompok lansia. Hipertensi dapat menimbulkan resistensi insulin yang merupakan penyebab utama peningkatan glukosa darah, sehingga orang yang menderita hipertensi memiliki risiko menderita diabetes mellitus. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif yang melibatkan 35 responden yang didapat melalui teknik insidental sampling. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari – Maret 2024. Pengumpulan data dilakukan melalui pengisian kuisioner dan pemeriksaan menggunakan alat POCT. Hasil penelitian menunjukkan sebanyak (71%) lansia penderita hipertensi memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori normal dan sebanyak (29%) dengan kategori tinggi. Rata – rata kadar glukosa darah sewaktu yaitu 123,1 mg/dL dengan kadar terendah 80 mg/dL dan kadar tertinggi yaitu 285 mg/dL. Dari data tersebut dapat disimpulkan bahwa sebagian besar lansia penderita hipertensi memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori normal.

Kata kunci : glukosa darah sewaktu; lansia hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas
Rendang Kabupaten Karangasem

Oleh : Ni Made Yuni Dwicahyani (P07134121075)

Hipertensi adalah kelainan tekanan darah yang ditandai dengan keadaan meningkatnya tekanan sistolik ≥ 140 mmHg dan diastolik ≥ 90 mmHg serta diukur paling tidak tiga kesempatan yang berbeda. Risiko mengalami hipertensi cenderung meningkat seiring bertambahnya usia, sehingga kondisi ini banyak ditemukan pada kelompok usia lanjut atau lansia. Hipertensi merupakan salah satu faktor terjadinya peningkatan kadar glukosa darah karena hipertensi dapat membuat sel tidak dapat merespon kerja insulin (resistensi insulin), yang dapat mengarah ke penyakit Diabetes Mellitus. Kadar glukosa darah sewaktu yang normal yaitu berkisar antara 80 – 140 mg/dL serta dalam kategori tinggi yaitu > 140 mg/dL.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kadar glukosa darah sewaktu pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem berdasarkan karakteristik usia, jenis kelamin, derajat hipertensi dan riwayat penyakit penyerta Diabetes Mellitus. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Lokasi penelitian dilakukan di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem dari bulan Januari sampai dengan Maret 2024 dengan jumlah sampel sebanyak 35 lansia penderita hipertensi. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah teknik *insidental sampling* atau pengambilan sampel dengan memperhatikan kriteria inklusi dan eksklusi hingga total sampel yang dicari dapat terpenuhi. Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu dilakukan secara langsung menggunakan metode POCT.

Hasil penelitian diperoleh data, berdasarkan karakteristik usia, pada kategori usia lanjut (60-69 tahun) jumlah responden sebanyak 15 atau setara dengan 43% responden serta pada kategori usia lanjut dengan risiko tinggi (≥ 70 tahun) jumlah responden sebanyak 20 atau setara dengan 57% responden. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, pada kategori laki – laki jumlah responden sebanyak 14 atau setara dengan 40% serta pada kategori perempuan jumlah responden sebanyak

21 atau setara dengan 60%. Berdasarkan karakteristik derajat hipertensi, pada kategori hipertensi derajat I jumlah responden sebanyak 18 atau setara dengan 52%, kategori hipertensi derajat II jumlah responden sebanyak 13 atau setara dengan 37% serta pada kategori hipertensi derajat III jumlah responden sebanyak 4 atau setara dengan 11%. Berdasarkan karakteristik riwayat penyakit penyerta Diabetes Mellitus, pada kategori adanya riwayat penyakit DM jumlah responden sebanyak 4 atau setara dengan 11% serta kategori tidak ada riwayat penyakit DM jumlah responden sebanyak 31 atau setara dengan 89%.

Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu menunjukkan dari 35 responden, 25 responden atau 71% memiliki kadar glukosa darah sewaktu normal dan 10 responden atau 29% memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi. Kadar glukosa darah sewaktu pada lansia penderita hipertensi di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem berdasarkan karakteristik usia, didapatkan bahwa usia lanjut dengan risiko tinggi (≥ 70 tahun) lebih banyak memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi yaitu 8 (23%) responden. Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, didapatkan bahwa perempuan lebih banyak memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi yaitu 7 (20%) responden. Berdasarkan karakteristik derajat hipertensi, didapatkan bahwa hipertensi derajat II lebih banyak memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi yaitu 6 (17%) responden kemudian disusul hipertensi derajat III yaitu sebanyak 4 (11%) responden. Berdasarkan karakteristik riwayat penyakit penyerta Diabetes Mellitus, didapatkan bahwa tidak memiliki riwayat penyakit DM lebih banyak memiliki kadar glukosa darah sewaktu tinggi yaitu 6 (17%) responden kemudian pada kategori ada riwayat penyakit DM seluruh responden memiliki kadar glukosa tinggi yaitu sebanyak 4 (11%).

Mengingat bahaya dari penyakit yang dapat ditimbulkan dari tingginya kadar glukosa darah dan yang paling berbahaya yaitu mengarah ke penyakit Diabetes Mellitus, maka diharapkan bagi masyarakat lansia penderita hipertensi di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem agar menjaga pola makan dengan mengurangi makanan yang mengandung gula berlebih dan secara rutin memeriksakan kesehatan ke pelayanan kesehatan terdekat.

Daftar Bacaan : 80 (2013 – 2023)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Rendang Kabupaten Karangasem** dengan baik dan tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga.

Dalam penyusunan banyak kesulitan yang penulis alami, namun akhirnya dapat terlewati berkat bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH, selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Dr. drg. I Gusti Agung Ayu Dharmawati, M.Biomed, selaku Ketua Program Studi Teknologi Laboratorium Medis Program Diploma Tiga yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Program Studi Teknologi Laboratorium Medis.
4. Ibu Ida Ayu Made Sri Arjani, S.IP., M.Erg, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan senantiasa memberikan masukan dan arahan kepada peneliti sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat dikerjakan sesuai dengan harapan.
5. Bapak Burhannuddin, S.Si., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang senantiasa membimbing dan memberi masukan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat dikerjakan dengan baik.
6. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan selama mengikuti

pendidikan serta senantiasa mendukung selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

7. Ayah, Ibu, kakak dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan motivasi, dukungan dan semangat baik secara moral dan material serta teman – teman yang senantiasa membantu dan menyemangati dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman mahasiswa Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna, dikarenakan keterbatasan pengetahuan dan kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan dalam perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
LEMBAR PERSEMBAHAN	v
RIWAYAT PENELITI	vi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	vii
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
ABSTRAK	x
RINGKASAN PENELITIAN	xi
KATA PENGANTAR	xiii
DAFTAR ISI	xv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
DAFTAR SINGKATAN	xx
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Hipertensi.....	11
C. Konsep Glukosa Darah	17
BAB III KERANGKA KONSEP	26
A. Kerangka Konsep	26
B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel	27
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur penelitian	30
C. Tempat dan Waktu Penelitian	31
D. Populasi dan Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
F. Pengolahan dan Analisis Data	38
G. Etika Penelitian	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil	41
B. Pembahasan.....	48
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Karakteristik Hipertensi	12
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 3. Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia	42
Tabel 4. Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
Tabel 5. Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi	43
Tabel 6. Karakteristik Lansia Hipertensi Berdasarkan Riwayat Keturunan DM...44	
Tabel 7. Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Hipertensi	45
Tabel 8. Kadar GDS Lansia Hipertensi Berdasarkan Usia	45
Tabel 9. Kadar GDS Lansia Hipertensi Berdasarkan jenis Kelamin	46
Tabel 10. Kadar GDS Lansia Hipertensi Berdasarkan Derajat Hipertensi	46
Tabel 11. Kadar GDS Lansia Hipertensi Berdasarkan Riwayat Keturunan DM...47	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	26
Gambar 2. Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	63
Lampiran 2. Instrumen Penelitian	66
Lampiran 3. Rancangan Anggaran Belanja	67
Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian	68
Lampiran 5. Lembar Wawancara Responden	69
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Rekomendasi Jurusan.....	70
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian Dinas Kabupaten Karangasem	71
Lampiran 8. Surat Persetujuan Etik	72
Lampiran 9. Lembar Bimbingan SIAK.....	73
Lampiran 10. Bukti Bimbingan Manual Karya Tulis Ilmiah	74
Lampiran 11. Surat Pernyataan Publikasi Repository.....	75
Lampiran 12. Bukti Turnitin	76
Lampiran 13. Rekapitulasi Hasil Penelitian	77

DAFTAR SINGKATAN

ADP	: Adenosin Difosfat
AGEs	: <i>Advanced Glycosylated Endproducts</i>
ATP	: Adenosin Trifosfat
CO	: Karbon Monoksida
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes Mellitus
GOD-PAP	: Glucose Oksidase – Peroxidase Aminoantypirin
Lansia	: Lanjut Usia
O ₂	: Oksigen
POCT	: <i>Point of Care Testing</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RI	: Republik Indonesia
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>