

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Didasarkan atas hasil penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik didasarkan atas usia menunjukkan bahwasanya petani di Desa Selabih, Kecamatan Selemadeg Barat, Kabupaten Tabanan yang berkadar asam urat tinggi usia produktif (15-64 tahun) sejumlah (82,1%) , didasarkan atas jenis kelamin yakni, petani laki-laki yang lebih dominan berkadar asam urat tinggi (53,6%), dan indeks masa tubuh (IMT) petani dengan kondisi tubuh normal sejumlah (64,3%).
2. Petani Desa Selabih, Kecamatan Selemadeg Barat, Kabupaten Tabanan lebih banyak berkadar asam urat kategori normal (46,4%).
3. Didasarkan atas kelompok usia kadar asam urat tinggi pada usia non produktif (>65 tahun) (90,0%), didasarkan atas jenis kelamin yakni, jenis kelamin laki-laki yang lebih dominan berkadar asam urat tinggi sejumlah (50,0%), dan indeks masa tubuh (IMT) petani dengan kategori gemuk sejumlah (87,5%).

B. Saran

1. Petani Desa Selabih, Kecamatan Selemadeg Barat, Kabupaten Tabanan yang berkadar asam urat tinggi disarankan untuk menerapkan pola hidup sehat dengan tetap menjaga kesehatan dengan berolahraga.
2. Peneliti selajutnya disarankan untuk mengembangkan penelitian mengenai kadar asam urat dengan lebih memperdalam mengenai cara menjaga pola hidup sehat.