

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
DENGAN TERAPI OKUPASI (BERKEBUN) PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2024**



OLEH:

KOMANG NOVA SADANA YOGA
NIM. P07120323094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
DENGAN TERAPI OKUPASI (BERKEBUN) PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Ners Poltekkes Kemenkes
Denpasar Jurusan Keperawatan**

OLEH:

**KOMANG NOVA SADANA YOGA
NIM. P07120323094**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
DENGAN TERAPI OKUPASI (BERKEBUN) PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2024**

Diajukan Oleh:

KOMANG NOVA SADANA YOGA
P07120323094

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



I Nengah Samirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 196502251986031002

Pembimbing Pendamping



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si
NIP. 196510081986031001

MENGETAHUI :

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**



Nendi Nando Susanto, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

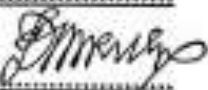
ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
DENGAN TERAPI OKUPASI (BERKEBUN) PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2024

Diajukan Oleh:
KOMANG NOVA SADANA YOGA
P07120323094

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU
TANGGAL : 29 Mei 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|---|-----------|--|
| 1. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | (Ketua) | 1.  |
| 2. <u>Dr.Drs. I Dewa Made Rusrawan, S.Kp.,M.Biomed</u>
NIP. 196005151982121001 | (Anggota) | 2.  |
| 3. <u>Suratih, S.Kep, Ners, M.Biomed</u>
NIP. 197112281994022001 | (Anggota) | 3.  |

MENGETAHUI :

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



Ners. I Made Sukarya, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komang Nova Sadana Yoga
NIM : P07120323094
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023
Alamat : Banjar Dinas Enjung Sangiang, Desa Kaliasem, Kecamatan Banjar,
Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Kian dengan judul " Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Dengan Terapi Okupasi (Berkebun) Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2023" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
 2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Badung , 30 Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Komang Nova Sadana Yoga
NIM. P07120323094

**ASUHAN KEPERAWATAN HARGA DIRI RENDAH
DENGAN TERAPI OKUPASI (BERKEBUN) PADA PASIEN
SKIZOFRENIA DI RUANG SRI KRESNA
RUMAH SAKIT JIWA PROVINSI BALI
TAHUN 2024**

Komang Nova Sadana Yoga

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: putranova424@gmail.com

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan penyakit neurologis yang mempengaruhi penilaian pasien, cara berpikir, bahasa, emosi, dan perilaku pasien. Secara umum, pasien skizofrenia menunjukkan gejala positif, dan gejala negatif. Gejala positif seperti halusinasi, dan delusi. Gejala negatif seperti harga diri rendah, penarikan diri dari lingkungan sosial, pengabaian diri, kehilangan motivasi, dan emosi yang tumpul. Upaya untuk mengatasi masalah ini dengan mengidentifikasi kemampuan dan aspek positif yang masih dimiliki pasien. Tujuan umum dari penelitian ini untuk mengetahui Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Dengan Terapi Okupasi (Berkebun) Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Sri Kresna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali. Metode penyusunan adalah metode deskriptif. Jumlah sampel sebanyak satu orang pasien skizofrenia. Teknik pengambilan data menggunakan berupa format proses keperawatan dimulai dari pengkajian, diagnosis keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan serta menggunakan SOP terapi okupasi (berkebun). Hasil pengkajian menemukan masalah keperawatan harga diri rendah, diagnosis keperawatan yang dirumuskan adalah harga diri rendah berhubungan dengan kurangnya pengakuan dari orang lain dibuktikan dengan menilai diri negatif, merasa malu, merasa tidak mampu melakukan apapun, merasa tidak memiliki kelebihan atau kemampuan positif, berjalan menunduk, postur tubuh menunduk. Intervensi utama adalah manajemen perilaku dengan jenis tindakan observasi, terapeutik, edukasi, dan intervensi inovasi pemberian terapi okupasi (berkebun). Implementasi terapi okupasi (berkebun) diberikan tiga kali pertemuan. Hasil evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai masalah harga diri rendah teratasi dengan harga diri meningkat. Kesimpulan pemberian terapi okupasi (berkebun) memberikan manfaat yang baik dapat meningkatkan harga diri dengan harga diri rendah pada pasien yang mengalami skizofrenia.

Kata Kunci : Skizofrenia; Harga Diri Rendah; Terapi Okupasi (Berkebun)

**NURSING CARE FOR LOW SELF-ESTEEM
WITH OCCUPATIONAL THERAPY (GARDENING) FOR
SCHIZOPHRENIA PATIENTS IN THE SRI KRESNA ROOM
BALI PROVINCE MEN'S HOSPITAL YEAR 2024**

ABSTRACT

Schizophrenia is a neurological disease that affects the patient's judgment, way of thinking, language, emotions and behavior. In general, schizophrenia patients show positive symptoms and negative symptoms. Positive symptoms such as hallucinations and delusions. Negative symptoms such as low self-esteem, withdrawal from social environments, self-neglect, loss of motivation, and blunted emotions. Efforts to overcome this problem are by identifying the abilities and positive aspects that the patient still has. The general aim of this research is to determine nursing care for low self-esteem using occupational therapy (gardening) in schizophrenia patients in the Sri Kresna Room at the Bali Province Mental Hospital. The preparation method is a descriptive method. The number of samples was one schizophrenic patient. The data collection technique uses a nursing process format starting from assessment, nursing diagnosis, nursing intervention, nursing implementation, and nursing evaluation as well as using occupational therapy (gardening) SOPs. The results of the study found a nursing problem of low self-esteem, the nursing diagnosis formulated was low self-esteem related to a lack of recognition from others as evidenced by negative self-assessment, feeling embarrassed, feeling incapable of doing anything, feeling like you have no positive strengths or abilities, walking with your head down, lowered body posture. The main intervention is behavior management with the types of observation, therapy, education and innovative interventions providing occupational therapy (gardening). Implementation of occupational therapy (gardening) was given three meetings. The results of the nursing evaluation showed that the goal was achieved. The problem of low self-esteem was resolved with increased self-esteem. The conclusion is that providing occupational therapy (gardening) provides good benefits in increasing self-esteem with low self-esteem in patients with schizophrenia.

Keywords : Schizophrenia; Low Self-Esteem; Occupational Therapy (Gardening)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena, penulis dapat menyelesaikan Kara Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul “Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Dengan Terapi Okupasi (Berkebun) Pada Pasien Skizofrenia Di Ruang Sri Kresna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali Tahun 2024” tepat pada waktu. KIAN ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penulis menyadari isi dari Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan rekan-rekan penulis. Melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,Ns., S.Tr.Keb., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ibu dr. Ni Wayan Murdani, M.A.P, selaku Direktur Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali dan para staf Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali yang telah memberikan ijin penulis mengambil dan melaksanakan praktik pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Poltekkes kemenkes Denpasar
4. Ibu Ns. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp.Mat selaku Kaprodi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah

memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan Ners di Poltekkes Kemenkes Denpasar

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini
6. Bapak I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
7. Ibu I Gusti Ayu Harini, SKM.M.Kes selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
8. Bapak Dr.Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp.,M.Biomed selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
9. Ibu Suratiah, S.Kep, Ners, M.Biomed selaku penguji yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan KIAN ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu-persatu.

Akhirnya peneliti mengharapkan agar Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pembaca.

Denpasar, Mei 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Harga Diri Rendah	7
B. Konsep Dasar Skizofrenia.....	18
C. Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah Dengan Skizofrenia.....	23
D. Konsep Terapi Okupasi Berkebun	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penyusunan	37
C. Tempat dan Waktu	38
D. Populasi dan Sampel	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	40
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah.....	41
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan.....	43

B. Diagnosis Keperawatan.....	51
C. Rencana Keperawatan.....	52
D. Implementasi	53
E. Evaluasi Keperawatan.....	55
BAB V PEMBAHASAN	
A. Analisis Masalah Keperawatan (Analisis Asuhan Keperawatan).....	57
B. Analisis Masalah Keperawatan Harga Diri Rendah dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus Terkait	64
BAB VI PENUTUP	
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Rencana Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah pada Pasien Skizofrenia Menggunakan Terapi Okupasi (Berkebun).....	31
Tabel 2	Analisa Data Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah pada Ny.T dengan Skizofrenia Menggunakan Terapi Okupasi (Berkebun)	49
Tabel 3	Rencana Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah pada Ny.T dengan Skizofrenia Menggunakan Terapi Okupasi (Berkebun).....	52
Tabel 4	Implementasi Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah pada Ny.T dengan Skizofrenia Menggunakan Terapi Okupasi (Berkebun)	53
Tabel 5	Evaluasi Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah pada Ny.T dengan Skizofrenia Menggunakan Terapi Okupasi (Berkebun).....	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentan respon harga diri rendah.....	12
Gambar 2 Alur penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah Pada Pasien Skizofrenia di Ruang Sri Kresna Rumah Sakit Jiwa Provinsi Bali	37
Gambar 3 Genogram pasien Ny.T dengan harga diri rendah.....	45
Gambar 4 Bagan rumusan masalah (caussa, core problem, effect)	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Karya Tulis
- Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur Terapi Okupasi (Berkebun)
- Lampiran 4. Surat Permohonan Untuk Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian
- Lampiran 5. Formulir Persetujuan Responden
- Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian
- Lampiran 7. Lembar Bimbingan KIAN
- Lampiran 8. Bukti Validasi Bimbingan KIAN
- Lampiran 9. Surat Bukti Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 10. Hasil Uji Turnitin
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository