

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus sebelum diberikan MBCT menunjukkan sebagian besar pasien diabetes mellitus mengalami depresi ringan sejumlah 20 orang (64,50%).
2. Tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus sesudah diberikan MBCT menunjukkan sebagian besar pasien diabetes mellitus yang mengalami depresi ringan sejumlah 25 orang (80,60%).
3. Ada pengaruh yang signifikan ( $p=0,021$ ) MBCT terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018, bahwa MBCT dapat menurunkan tingkat depresi pada pasien diabetes mellitus.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Bagi Puskesmas IV Denpasar Selatan

Bagi program Puskesmas IV Denpasar Selatan diharapkan dapat digunakan sebagai alternatif dalam implementasi keperawatan dalam memberikan pelayanan kesehatan pada pasien diabetes mellitus.

## 2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan design penelitian eksperimental dengan menambah jumlah sampel yang dipergunakan .