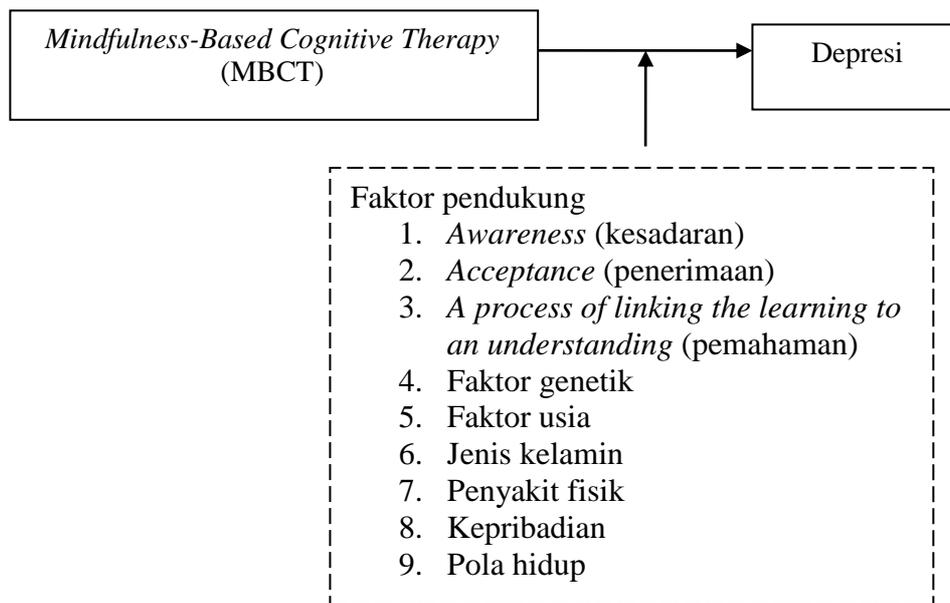


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah susunan konstruksi logika yang dirancang untuk menjelaskan saling tergantung antar variabel yang akan diukur atau diamati melalui penelitian sehingga fokus penelitian menjadi lebih terarah (Pamungkas dan Usman, 2017). Kerangka konsep dari penelitian ini dapat disajikan pada skema gambar berikut ini:



Keterangan :

- : variabel yang di teliti
- : variabel yang tidak di teliti
- : alur

Gambar. 1 Kerangka Konsep Penelitian Pengaruh *Mindfulness-Based Cognitive Therapy* (MBCT) terhadap Depresi pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2018.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian merupakan konsep dari segala sesuatu yang berlevel abstrak yang dapat dijadikan sebagai suatu fasilitas pengukuran dalam suatu penelitian sehingga dapat diperoleh suatu (Nursalam, 2017). Adapun variabel dalam penelitian ini adalah:

a. Variabel bebas

Menurut Nursalam (2017) variabel bebas atau variabel independen adalah variabel yang mempengaruhi atau nilainya menentukan variabel lain, dalam ilmu keperawatan dapat berupa stimulus atau intervensi keperawatan yang diberikan kepada pasien. Variabel bebas penelitian ini adalah MBCT.

b. Variabel terikat

Variabel terikat atau variabel *dependen* merupakan faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan adanya pengaruh dari variabel bebas atau variabel independen (Nursalam, 2017). Variabel terikat pada penelitian ini adalah depresi.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah karakteristik dan batasan ruang lingkup variabel yang akan menjadi penelitian (Sani K., 2016). Definisi operasional variabel dalam penelitian ini disajikan pada tabel 3.

Tabel 3
 Definisi Operasional Pengaruh Latihan *Mindfulness-Based Cognitive Therapy*(MBCT) Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2018

No	Variabel	Definisi Operasional	Alat ukur	Skala
1	2	3	4	5
1.	<i>Variable Independent Mindfulness Based Cognitif Therapy</i>	Latihan yang dilakukan untuk dapat mengamati, memperhatikan dan menyadari setiap pikiran yang muncul hanya proses mental pada setiap waktu ke waktu dalam kehidupan sehari-hari sehingga pikiran dapat mencapai pemusatan serta menjadi terlatih dalam merespon segala pengalaman yang ditemui saat ini secara terampil, latihan ini terdiri dari sesi 1-8 dengan jumlah latihan sebanyak 8 kali dalam 8 hari dengan durasi waktu 60 menit tiap pertemuan.	SOP Menurut Segal, Williams dan Teasdale	-

1	2	3	4	5
2.	Variable <i>Dependent</i> Depresi	Gangguan perasaan yang dialami oleh seseorang sehingga dapat mengganggu emosi, pikiran, motivasi dan kemampuan fisik seseorang untuk melakukan aktivitas sehingga gangguan perasaan yang alami dapat menimbulkan penurunan aktivitas lalu untuk menentukan derajat depresi yang dialami pasien diukur menggunakan <i>Beck Depression Inventory-II</i> (BDI-II) dengan kirasaran nilai secara keseluruhan adalah 0-63.	BDI-II menurut Beck.	Interval

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis umumnya menjelaskan tentang hubungan antar variabel atau pengaruh dari variabel terhadap variabel lain yang dinyatakan berdasarkan susunan kerangka teoritis (Riadi, 2016). Hipotesis dalam penelitian ini adalah : “ada pengaruh *Mindfulness Based Cognitif Therapy* (MBCT) terhadap depresi pada pasien diabetes mellitus”.