

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL TERINFEKSI HIV DALAM MENGONSUMSI ARV
DI RSUD MANGUSADA BADUNG**



Oleh :

NI PUTU MEYLITHA BUDYANDANI
NIM. P07120214013

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2018**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL TERINFEKSI HIV DALAM MENGONSUMSI ARV
DI RSUD MANGUSADA BADUNG**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2018**

SKRIPSI DENGAN JUDUL :
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN
IBU HAMIL TERINFEKSI HIV DALAM MENGONSUMSI ARV
DI RSUD MANGUSADA BADUNG
TAHUN 2018

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu

TANGGAL : 6 Juni 2018

TIM PENGUJI :

1. Suratih, S.Kep., Ners., M.Biomed. (Ketua) (.....)
NIP. 197112281994022001
2. Dra. I.D.A. Kt. Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes. (Anggota 1) (.....)
NIP. . 196412311985032010
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep.,Sp.Mat. (Anggota 2) (.....)
NIP. 197202191994012001

Mengetahui

Ketua Jurusan keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Putu Meylitha Budyandani

NIM : P07120214013

Program Studi : Diploma IV

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2018

Alamat : Br. Sayan Agung Bongkasa, Abiansemal Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Ibu Hamil Terinfeksi HIV dalam Mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Juni 2018

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Meylitha Budyandani

NIM. P07120214013

**RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH PREGNANT WOMAN'S
PREGNANT WOMEN IN HIV IN CONSIDERING ARV
IN RSUD MANGUSADA BADUNG IN 2018**

ABSTRACT

The number of people with HIV is increasing from year to year, especially in pregnant women who are at risk of fetal condition so that pregnant woman with HIV must consume ARV regularly. But in fact that level of non-compliance is getting lower. Some factors that influence, among others, family support. This study aims to determine the relationship of family support to the compliance of HIV-infected pregnant women in taking antiretroviral drugs at Mangusada Badung Hospital in 2018. The type of research used is correlational with cross sectional approach. Sampling using purposive sampling technique counted 31 people. The data collection instrument used a family support questionnaire and a compliance measurement observation sheet using the pill counts method. The results showed that 15 people (48.4%) of HIV-infected pregnant women received good family support, and from 31 respondents most had compliance with the obedient category of 20 people (64.5%). Hypothesis test used is chi-square test with p value = 0,000 ($\alpha = 0,05$), so there is a significant correlation between family support and compliance of pregnant HIV-infected pregnant woman in RSUD Mangusada Badung. Based on the results of research is expected to the family to always provide support, motivation, and meet the needs of everyday patients both physiology and psychology during treatment program. For hospitals expected to know the effectiveness of family support for antiretroviral adherence in HIV-infected pregnant women, can improve the quality of family support to provide counseling to HIV-infected pregnant women.

Keywords: *Adherence of ARV, Pregnant Women, HIV, Family Support*

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL TERINFEKSI HIV DALAM MENGONSUMSI ARV DI RSUD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2018

ABSTRAK

Jumlah penderita HIV semakin meningkat dari tahun ke tahun terutama pada ibu hamil yang berisiko terhadap keadaan janin sehingga ibu hamil dengan HIV wajib mengonsumsi ARV secara teratur. Namun pada kenyataannya bahwa tingkat ketidakpatuhan semakin rendah. Beberapa faktor yang mempengaruhi yaitu antara lain dukungan keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil terinfeksi HIV dalam mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 31 orang. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan lembar observasi pengukuran kepatuhan dengan metode *pill counts*. Hasil penelitian didapatkan bahwa 15 orang (48,4%) ibu hamil yang terinfeksi HIV mendapatkan dukungan keluarga yang baik, dan dari 31 responden sebagian besar memiliki kepatuhan dengan kategori patuh yakni 20 orang (64,5%). Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *chi-square* dengan nilai p value = 0,000 ($\alpha=0,05$), sehingga ada hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil terinfeksi HIV mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung. Berdasarkan hasil penelitian diharapkan kepada keluarga untuk selalu memberikan dukungan, motivasi, dan memenuhi kebutuhan pasien sehari-hari baik fisiologi maupun psikologi selama mengalami program pengobatan. Bagi rumah sakit diharapkan dengan mengetahui keefektifan dukungan keluarga terhadap kepatuhan mengonsumsi ARV pada penderita ibu hamil terinfeksi HIV, dapat meningkatkan kualitas dukungan keluarga untuk memberikan konseling kepada penderita ibu hamil terinfeksi HIV.

Kata kunci : Kepatuhan Mengonsumsi ARV, Ibu Hamil, HIV, Dukungan Keluarga

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN IBU HAMIL TERINFEKSI HIV DALAM MENGONSUMSI ARV DI RSUD MANGUSADA BADUNG TAHUN 2018

Oleh: Ni Putu Meylitha Budyandani

HIV atau *Human Immunodeficiency Virus* merupakan sejenis virus yang menyerang atau menginfeksi sel darah putih yang menyebabkan penurunan kekebalan tubuh manusia. AIDS atau *Acquired Immune Deficiency Syndrome* adalah kumpulan berbagai gejala penyakit yang timbul akibat menurunnya kekebalan maka orang tersebut sangat mudah terserang berbagai penyakit infeksi (Infeksi Oportunistik) yang sering mengakibatkan kematian.

Laporan epidemi HIV global UNAIDS pada tahun 2016 menunjukkan bahwa terdapat 36,7 juta orang dengan HIV yang tersebar di seluruh dunia. Estimasi dan proyeksi ibu hamil positif HIV di Indonesia mengalami peningkatan pada tahun 2011 sebesar 14.194 menjadi 19.636 di tahun 2016.

Saat ini telah dikembangkan obat Antiretroviral (ARV) untuk melawan virus HIV yang terus-menerus menggerogoti kekebalan tubuh pasien HIV/AIDS (KPAN, 2010). Diperlukan tingkat kepatuhan terapi antiretroviral yang sangat tinggi, kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat Antiretroviral (ARV) berarti pasien patuh dalam menjalankan program pengobatan, yakni pasien minum obat tepat waktu dan tidak lupa untuk minum obat, sesuai dengan dosis yang dianjurkan, sesuai dengan frekuensi yang telah ditentukan serta cara minum obat yang benar (ada obat yang harus dimakan bersama dengan makanan, ada yang pada saat perut kosong, ada yang perlu disertai dengan banyak minum) (Nursalam dan Kurniawati, 2013). Adanya dukungan motivasi yang sangat penuh dari keluarga dapat mempengaruhi perilaku minum obat secara teratur. Keluarga harus berperan aktif dalam mendukung pasien untuk menjalani pengobatan secara teratur, menunjukkan bahwa dukungan dan penerimaan keluarga terhadap status HIV positif cukup baik. Dukungan yang diberikan keluarga meliputi dukungan emosi, dukungan instrumen dan dukungan penghargaan (Graeff J, 1996).

Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil terinfeksi HIV dalam mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung tahun 2018. Jenis penelitian yang digunakan adalah non-eksperimen dengan jenis korelasional dengan metode pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah jenis *non-probability sampling* dengan *purposivesampling*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 31 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen pengumpulan data yang digunakan untuk mengumpulkan data dalam penelitian ini adalah kuesioner dukungan keluarga dengan 12 item pernyataan dan lembar observasi pengukuran kepatuhan dengan menggunakan metode *Pill Counts*.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil terinfeksi HIV di RSUD Mangusada sebageian besar berumur 20-29 tahun yaitu 54,8%, rata-rata usia ibu hamil terinfeksi HIV yaitu 28,39 tahun, dengan standar devisiasi 5,011. Umur termuda yaitu 20 tahun dan tertua 38 tahun, dan paling banyak ibu hamil terinfeksi HIV berumur 26 tahun dengan nilai tengah 28 tahun, sebageian besar ibu hamil terinfeksi HIV di RSUD Mangusada Badung bekerja yaitu 71,0%, sebagian besar ibu hamil terinfeksi HIV di RSUD Mangusada Badung berpendidikan terakhir SMA yaitu 74,2%, sebagian besar memiliki dukungan keluarga baik yaitu 48,4% dan sebageian besar memiliki kepatuhan mengonsumsi ARV yaitu 64,5%.

Berdasarkan hasil penelitian juga didapatkan bahwa, semua ibu hamil terinfeksi HIV dengan dukungan keluarga kurang memiliki kepatuhan yang tidak patuh dengan persentase 16,1%, untuk ibu hamil terinfeksi HIV dengan dukungan keluarga cukup sebagian besar memiliki kepatuhan tidak patuh dengan persentase 19,4 % sedangkan untuk ibu hamil terinfeksi HIV dengan dukungan keluarga baik semuanya memiliki kepatuhan dengan presentase 48,4%.

Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi-square* dan diperoleh nilai $p = 0,000$. Karena nilai $p < \alpha (0,05)$, maka H_0 ditolak. Hal ini berarti bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil terinfeksi HIV dalam mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018.

Hasil penelitian tersebut mendapatkan ada hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil terinfeksi HIV dalam mengonsumsi ARV, sehingga Tenaga kesehatan diharapkan dapat mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya pada penyakit menular dalam meningkatkan kualitas tenaga kesehatan yang nantinya akan memberikan informasi kepada penderita HIV dan AIDS serta menjaga kepatuhan pengobatan ARV. Ibu hamil terinfeksi HIV diharapkan agar selalu menjalin hubungan yang baik dengan keluarga karena dukungan keluarga merupakan suatu kebutuhan yang sangat penting dalam memberikan motivasi, nutrisi, makan, minum, dan obat-obatan untuk menjalankan program pengobatan. Dengan hal ini maka prosedur tetap program pengobatan yang ada dapat dijalani dengan baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun proposal yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Ibu Hamil Terinfeksi HIV Dalam Mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Skripsi ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan D-IV di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep.Sp.MB. selaku Ketua Program Studi D-IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu pembimbing mata ajar Keperawatan Riset dan mata ajar Keperawatan Maternitas yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Ni Nyoman Ayu Dewi Sartini selaku Kepala Ruangan Klinik PMTCT RSUD Mangusada Badung yang telah berkenan memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian dalam skripsi ini
8. Orang tua, keluarga, kerabat, pacar, sahabat peneliti, sahabat dari Bali sampai Papua yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga proposal ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 6 Juni 2018

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan umum	6
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7

2. Manfaat praktis	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Dasar HIV/AIDS Pada Ibu Hamil	9
1. Definisi HIV/AIDS	9
2. Etiologi HIV/AIDS	9
3. Gejala HIV/AIDS.....	9
4. Tatalaksana pencegahan penularan HIV dari ibu ke bayi.....	10
5. Persalianan bagi ibu hamil positif HIV	17
6. Terapi Obat Antiretroviral (ARV) untuk Ibu Hamil.....	18
B. Konsep Kepatuhan	19
1. Definisi Kepatuhan	19
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kepatuhan.....	20
3. Pengukuran Kepatuhan	21
4. Kriteria Kepatuhan.....	23
C. Konsep Dukungan Keluarga	23
1. Pengertian dukungan keluarga.....	23
2. Manfaat dukungan keluarga.....	24
3. Bentuk dukungan keluarga.....	24
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga.....	26
D. Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kepatuhan Mengonsumsi ARV....	27
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Karangka Konsep.....	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
1. Variabel penelitian	31
2. Definisi operasional	31
C. Hipotesis Penelitian	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Alur Penelitian	33

C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi penelitian	34
2. Sampel.....	34
3. Jumlah dan besar sampel	35
4. Teknik sampling.....	36
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	36
1. Jenis data yang dikumpulkan	36
2. Cara pengumpulan data.....	37
3. Instrumen pengumpulan data	39
F. Pengolahan dan Analisa Data	42
1. Teknik pengolahan data	42
2. Teknik analisa data	43
G. Etika Penelitian	45
1. <i>Autonomy</i> /menghormati harkat dan martabat manusia.....	45
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan.....	46
3. <i>Justice</i> /keadilan.....	46
4. <i>Beneficience</i> dan non maleficience	46
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Hasil Penelitian	47
1. Kondisi lokasi penelitian.....	47
2. Karakteristik responden penelitian.....	48
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	50
4. Hasil analisis data	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian	53
1. Dukungan keluarga pada ibu hamil terinfeksi HIV di RSUD Mangusada Badung	53
2. Tingkat Kepatuhan ibu hamil terinfeksi HIV mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung.....	55

3. Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil terinfeksi HIV mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Pemberian Antiretroviral Pada Ibu Hamil Dengan Berbagai Situasi Klinis	18
Tabel 2 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kepatuhan Ibu Hamil Terinfeksi HIV Dalam Mengonsumsi ARV di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018.....	32
Tabel 3 Dukungan Keluarga	44
Tabel 4 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Terinfeksi HIV Berdasarkan Usia di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018.....	49
Tabel 5 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Terinfeksi HIV Berdasarkan Pekerjaan di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018.....	49
Tabel 6 Distribusi Karakteristik Ibu Hamil Terinfeksi HIV Berdasarkan Pendidikan di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018.....	50
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Terinfeksi HIV Berdasarkan Dukungan Keluarga di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018.....	51
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Ibu Hamil Terinfeksi HIV Berdasarkan Kepatuhan di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018	51
Tabel 9 Analisis Bivariat Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Ibu Hamil Terinfeksi HIV di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018.....	51

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil terinfeksi hiv dalam mengonsumsi arv di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018	30
Gambar 2 Alur penelitian hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan ibu hamil terinfeksi hiv dalam mengonsumsi arv di RSUD Mangusada Badung Tahun 2018	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Realisasi Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 6 Instrumen Pengumpulan Data
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas
- Lampiran 9 Hasil Analisis Data