

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas maka dapat diuraikan simpulan sebagai berikut :

1. Tingkat depresi pada pasien diabetes melitus sebelum diberikan perlakuan perilaku asertif sebagian besar dalam kategori depresi sedang yaitu sebanyak 11 orang (64,7 %).
2. Tingkat depresi pada pasien diabetes melitus setelah diberikan perlakuan perilaku asertif sebagian besar dalam kategori depresi sedang yaitu sebanyak 9 orang (52,9 %).
3. Ada pengaruh yang signifikan $p = 0,015$ ($p < 0,05$) perilaku asertif terhadap depresi pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018, bahwa perilaku asertif dapat menurunkan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka peneliti menyarankan beberapa hal sebagai berikut.

1. Manajemen UPT Kesmas Gianyar I

Disarankan bagi manajemen UPT Kesmas Gianyar I diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai suatu alternatif untuk melengkapi tindakan yang sudah dilakukan selama ini dalam menurunkan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus dengan perilaku asertif.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Saran yang diberikan bagi peneliti selanjutnya diharapkan dalam penelitian selanjutnya :

- a. Dalam penelitian berikutnya diharapkan dapat menggunakan teknik *simple random sampling* dalam mengambil sampel.
- b. Dalam penelitian berikutnya diharapkan memperbanyak jumlah sampel.
- c. Dalam penelitian berikutnya diharapkan melakukan penelitian menggunakan kelompok kontrol sehingga dapat membandingkan tingkat depresi pada subjek penelitian yang tidak diberikan perlakuan.