

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP DEPRESI  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
KERJA UPT KESMAS GIANYAR I  
TAHUN 2018**



**Oleh :**

**DEWA GEDE SASTRA ANANTA WIJAYA**  
**NIM. P07120214005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIV  
DENPASAR  
2018**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP DEPRESI  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
KERJA UPT KESMAS GIANYAR I  
TAHUN 2018**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :**

**DEWA GEDE SASTRA ANANTA WIJAYA  
NIM. P07120214005**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI DIV  
DENPASAR  
2018**

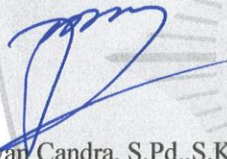
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP DEPRESI  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
KERJA UPT KESMAS GIANYAR I  
TAHUN 2018**

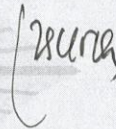
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :



I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si  
NIP. 196510081986031001

Pembimbing Pendamping :



I Nengah Sumirta, SST, S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 196502251986031002

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



M. Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd  
NIP. 195812191985032005

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**  
**PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP DEPRESI  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
KERJA UPT KESMAS GIANYAR I  
TAHUN 2018**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS**

**TANGGAL : 7 JUNI 2018**

**TIM PENGUJI :**

- |   |           |         |
|---|-----------|---------|
| 1. <u>I Gusti Ayu Harini, SKM., M.Kes</u><br>NIP. 196412311985032011          | (Ketua)   | (.....) |
| 2. <u>I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis</u><br>NIP. 195805201979101001          | (Anggota) | (.....) |
| 3. <u>I Wayan Candra, S.Pd., S.Kep., Ns., M.Si</u><br>NIP. 196510081986031001 | (Anggota) | (.....) |

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

Poltekkes Kemenkes Denpasar



Endang S.P. Rahayu, SKp., M.Pd  
NIP. 195812191985032005

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Gede Sastra Ananta Wijaya  
NIM : P07120214005  
Program Studi : Diploma IV  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2017/2018  
Alamat : Jln. Gambir no. 14 Abianbase Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan Peraturan perundang-undangan lainnya yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2018

Yang membuat pernyataan



Dewa Gede Sastra Ananta Wijaya

NIM. P07120214005

**THE EFFECT OF ASSERTIVE BEHAVIOR TO DEPRESSION  
ON DIABETES MELLITUS PATIENTS AT GIANYAR I  
PRIMARY HEALTH CENTER ON 2018**

**ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a chronic disease that can cause symptoms of depression in patients due to poor self-care path, one way to overcome this is by assertive behavior. The purpose of this study was to identify the level of depression before and after the treatment of assertive behavior and to analyze the impact of assertive behavior to depression on diabetes mellitus patients at Gianyar I Primary Health Center on 2018. The design of this study was pre experimental with one-group pre-post test design. The sample was taken by purposive sampling method with the number of 17 people. This research instrument uses Beck Depression Inventory II (BDI-II). The results showed that 17 subjects of depression before treatment were given most of them in the category of moderate depression as many as 11 people (64.7%) and after being treated mostly in the category of moderate depression as many as 9 people (52.9%). Hypothesis test is done by using paired t-test statistic with p value 0,015 ( $\alpha = 0,05$ ) can be interpreted there is significant influence of assertive behavior to depression on diabetes mellitus patients at Gianyar I Primary Health Center on 2018, the conclusions of research is assertive behavior can decrease the level of depression in patients with diabetes mellitus. Recommendations for the next researcher is expected to use simple random sampling technique in taking samples and increasing the number of samples and doing research using control group*

**Keywords :** *Assertive behaviour, Depression, Diabetes mellitus*

**PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP DEPRESI  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI WILAYAH  
KERJA UPT KESMAS GIANYAR I  
TAHUN 2018**

**ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang dapat menimbulkan gejala depresi pada pasien karena jalur perawatan diri yang buruk, salah satu cara mengatasinya adalah dengan berperilaku asertif. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi tingkat depresi sebelum dan setelah diberikan perlakuan perilaku asertif serta menganalisis pengaruh perilaku asertif terhadap depresi pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018. Desain penelitian ini adalah *pre experimental* dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Sampel diambil dengan metode *purposive sampling* dengan jumlah sebanyak 17 orang. Instrumen penelitian ini menggunakan *Beck Depression Inventory II* (BDI-II). Hasil penelitian menunjukkan dari 17 subjek penelitian tingkat depresi sebelum diberikan perlakuan sebagian besar dalam kategori depresi sedang sebanyak 11 orang (64,7%) dan setelah diberikan perlakuan sebagian besar dalam kategori depresi sedang sebanyak 9 orang (52,9%). Uji Hipotesis dilakukan dengan menggunakan uji statistik *paired t-test* dengan nilai *p value* 0,015 ( $\alpha=0,05$ ) dapat diartikan ada pengaruh yang signifikan perilaku asertif terhadap depresi pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018, bahwa perilaku asertif dapat menurunkan tingkat depresi pada pasien diabetes melitus. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan teknik *simple random sampling* dalam mengambil sampel serta memperbanyak jumlah sampel dan melakukan penelitian menggunakan kelompok kontrol.

**Kata kunci : Perilaku Asertif, Depresi, Diabetes melitus**

## RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus Di  
Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018

Oleh : Dewa Gede Sastra Ananta Wijaya (P07120214005)

Diabetes Melitus merupakan penyakit serius kronis yang terjadi baik ketika pankreas tidak menghasilkan cukup insulin (hormon yang mengatur gula darah, atau glukosa) sehingga kadar glukosa darah menjadi tidak stabil dan dapat menyebabkan berbagai komplikasi apabila tidak ditangani dengan manajemen perawatan diri yang baik (*World Health Organization, 2016*). *International Diabetes Federation (2017)* mencatat Indonesia menempati urutan ke-6 dengan jumlah penderita DM sebanyak 10,3 juta orang.

*Internasional Diabetic Federation (2017)* mengemukakan faktor risiko diabetes melitus yaitu riwayat keluarga menderita diabetes, obesitas, aktivitas fisik yang kurang, gangguan toleransi glukosa, riwayat diabetes gestational atau melahirkan bayi dengan berat lahir > 4 kg, hipertensi, kadar kolesterol jahat tinggi, riwayat kelainan darah. *Internasional Diabetic Federation (2017)* tanda umum yang dialami yaitu sering buang air kecil, haus yang berlebihan, kelaparan meningkat, berat badan menurun, kelelahan, kurangnya minat dan konsentrasi, sebuah sensasi kesemutan atau mati rasa di tangan atau kaki, penglihatan kabur, sering infeksi, lambat penyembuhan luka. Komplikasi pada penyakit diabetes melitus yaitu penyakit kardiovaskuler, saraf, mata, ginjal dan komplikasi kehamilan.

Pasien diabetes melitus mengalami berbagai perubahan dalam hidupnya, mulai dari pengaturan pola makan, olahraga, dan kontrol gula darah yang harus dilakukan sepanjang hidupnya. Perubahan dalam hidup yang mendadak tersebut membuat pasien diabetes melitus menunjukkan beberapa reaksi psikologis yang negatif diantaranya adalah marah, merasa tidak berguna, kecemasan yang



meningkat, dan depresi. (Priyoto, 2015). Penelitian Lin *et al.*, (2014) menemukan salah satu cara untuk mengatasi depresi adalah dengan cara berperilaku asertif.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi tingkat depresi sebelum dan sesudah diberikan perlakuan perilaku asertif serta menganalisis pengaruh perilaku asertif terhadap depresi pada pasien diabetes melitus. Penelitian ini menggunakan desain *pre experimental* dengan rancangan *one-group pre-post test design*. Metode yang digunakan untuk menentukan sampel adalah *non probability sampling* jenis *purposive sampling* yaitu mendapatkan subjek yang memenuhi kriteria penelitian dimasukkan dalam penelitian.

Penelitian ini menggunakan 17 subjek penelitian yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian diperoleh dari 17 subjek penelitian tingkat depresi sebelum diberikan perlakuan sebagian besar dalam kategori depresi sedang sebanyak 11 orang (64,7%) dan setelah diberikan perlakuan sebagian besar dalam kategori depresi sedang sebanyak 9 orang (52,9%). Hasil uji parametrik menggunakan *paired t-test* diperoleh  $p = 0,015$  lebih kecil dari  $p = 0,05$  dapat diartikan ada pengaruh yang signifikan perilaku asertif terhadap depresi pada pasien diabetes melitus di wilayah kerja UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018, bahwa perilaku asertif dapat menurunkan tingkat depresi pasien diabetes melitus. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan teknik *simple random sampling* dalam mengambil sampel serta memperbanyak jumlah sampel dan melakukan penelitian menggunakan kelompok kontrol sehingga dapat membandingkan tingkat depresi pada subjek penelitian yang tidak diberikan perlakuan.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh Perilaku Asertif terhadap Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-IV di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ibu V.M Endang SP Rahayu., S.Kp., M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB., selaku Ketua Prodi DIV Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak I Wayan Candra.,S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak I Nengah Sumirta.,SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen yang memberikan ilmu pengetahuan selama peneliti mengikuti pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar sehingga penyusunan skripsi ini bisa diselesaikan.
7. Bapak dr. I Wayan Gede Ardita selaku Kepala UPT Kesmas Gianyar I yang telah berkenan memberikan ijin dalam melaksanakan penelitian untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Mahasiswa angkatan II D-IV Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Dewa Putu Mahayana dan Ibu Desak Putu Rai Majiasih selaku orang tua peneliti yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2018

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK.....	vii
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan umum.....	4
2. Tujuan khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat teoritis.....	5
2. Manfaat praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Diabetes Melitus.....	6
1. Definisi diabetes melitus.....	6
2. Klasifikasi diabetes melitus.....	6
3. Faktor risiko diabetes melitus.....	7
4. Gejala klinis diabetes melitus.....	9
5. Kriteria diagnostic diabetes melitus.....	10

6. Komplikasi diabetes melitus .....	10
7. Penatalaksanaan diabetes melitus.....	12
B. Diabetes Melitus dan Depresi .....	15
C. Depresi .....	17
1. Pengertian depresi .....	17
2. Tanda dan gejala depresi .....	17
3. Faktor risiko depresi .....	19
4. Alat ukur depresi .....	22
D. Latihan Perilaku Asertif .....	25
1. Pengertian perilaku asertif.....	25
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku asertif.....	25
3. Tujuan perilaku asertif .....	25
4. Manfaat perilaku asertif .....	26
5. Teknik perilaku asertif .....	26
E. Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi Pasien Diabetes Melitus .....	27
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep.....	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
1. Variabel Penelitian .....	31
2. Definisi operasional.....	31
3. Hipotesis.....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Alur Penelitian .....	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
D. Populasi dan Sampel .....	36
1. Populasi penelitian .....	36
2. Sampel penelitian .....	36
3. Jumlah dan besar sampel.....	37
4. Teknik sampling .....	38
E. Jenis dan Metode Pengumpulan Data .....	39
1. Jenis data yang dikumpulkan .....	39

2. Cara pengumpulan data .....	40
3. Instrumen pengumpulan data .....	42
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	43
1. Teknik pengolahan data .....	43
2. Analisis data .....	44
G. Etika Penelitian .....	45
1. <i>Autonomy</i> / menghormati harkat dan martabat manusia .....	45
2. <i>Confidentiality</i> /kerahasiaan .....	46
3. <i>Justice</i> /keadilan .....	46
4. <i>Beneficience dan non maleficience</i> .....	46
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	47
1. Kondisi lokasi penelitian .....	47
2. Karakteristik subjek penelitian .....	48
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian .....	51
4. Hasil analisa data .....	53
B. Pembahasan .....	55
1. Tingkat depresi pada pasien diabetes melitus sebelum diberikan perilaku asertif .....	55
2. Tingkat depresi pada pasien diabetes melitus setelah diberikan perilaku asertif .....	58
3. Pengaruh perilaku asertif terhadap depresi pada pasien diabetes melitus ..	60
C. Kelemahan Penelitian .....	64
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	65
B. Saran .....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	67
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kisi-kisi Item Tes BDI-II ..... 23
Tabel 2	Skoring Beck Depression Inventory II..... .. 24
Tabel 3	Definisi Operasional Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 32
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 49
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 49
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 50
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 50
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Komplikasi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 51
Tabel 9	Skor Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 51
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Depresi pada Pasien Diabetes Melitus Sebelum Diberikan Perlakuan Perilaku Asertif di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 52
Tabel 11	Distribusi Frekuensi Depresi pada Pasien Diabetes Melitus Setelah Diberikan Perlakuan Perilaku Asertif di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018..... 53

Tabel 12	Hasil Uji Normalitas Data Skor Depresi Pasien Sebelum dan Setelah Diberikan Perlakuan Perilaku Asertif di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018.....	54
Tabel 13	Hasil Uji Hipotesis Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018.....	55



## DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Kerangka Konsep Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018 .....	30
Gambar 2	Rancangan Penelitian Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi Pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018.....	34
Gambar 3	Alur Kerangka Kerja Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi pada Pasien Diabetes Melitus di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018.....	35

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5	Prosedur Latihan Perilaku Asertif
Lampiran 6	Instrumen Pengumpulan Data
Lampiran 7	Master Tabel
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas Data
Lampiran 9	Hasil Analisis Univariat
Lampiran 10	Hasil Uji Pengaruh Perilaku Asertif Terhadap Depresi
Lampiran 11	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 12	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian