

**Lampiran 1**

**Jadwal Kegiatan Penelitian Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap  
Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II  
Di UPT Kesmas Gianyar I**

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (dalam minggu)																			
		Februari 2018				Maret 2018				April 2018				Mei 2018				Juni 2018			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal	■	■	■	■																
2	Seminar Proposal							■													
3	Revisi Proposal								■												
4	Pengurusan Izin Penelitian									■											
5	Pengumpulan Data										■	■	■	■							
6	Pengolahan Data														■						
7	Analisis Data															■					
8	Penyusunan Laporan															■	■				
9	Sidang Hasil Penelitian																	■	■	■	
10	Revisi Laporan																			■	■
11	Pengumpulan Skripsi																				■

Keterangan : warna hitam ( proses penelitian)

## Lampiran 2

### Realisasi Anggaran Penelitian Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap *Ankle Brachial Index (ABI)* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPT Kesmas Gianyar I

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini direncanakan sebagai berikut :

Jenis Anggaran	Rincian		Biaya
Tahap Persiapan			
a. Penyewaan Alat <i>Hand-Held Doppler &amp; Spymomanometer</i>	Rp 500.000,00	1 buah	Rp 500.000,00
Penyusunan Proposal			
b. Penyusunan Proposal	Rp 250,00	500 lembar	Rp 125.000,00
c. Penggandaan Proposal	Rp 250,00	500 lembar	Rp 125.000,00
Tahap Pelaksanaan			
a. Koran Bekas	Rp 1.000,00	50 koran	Rp 50.000,00
b. Konsumsi	Rp 10.000,00	46 orang	Rp 460.000,00
c. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp 250,00	800 lembar	Rp 200.000,00
d. Pengurusan Izin Penelitian	Rp 350.000	1 kali	Rp 350.000,00
e. Transportasi Dan Akomodasi	Rp 10.000,00	30 kali	Rp 300.000,00
Tahap Akhir			
a. Penyusunan Dan Penggandaan Laporan	Rp 250,00	1600 lembar	Rp 400.000,00
b. Biaya Tidak Terduga			Rp 500.000,00
Jumlah Total			Rp 3.010.000,00

### Lampiran 3

#### Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Saudara/i Calon Responden

Di –

UPT Kesmas Gianyar I

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang “ **Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap *Ankle Brachial Index (ABI)* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018**”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut diatas, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini kami sampaikan dan atas partisipasinya, kami ucapkan terima kasih.

Gianyar,

2018

Peneliti

Ni Putu Erna Libya  
NIM: P07120214014

## Lampiran 4

### Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/ Ibu, Kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap <i>Ankle Brachial Index</i> (ABI) Pada Pasien Dabetes Melitus Tipe II di UPT Kesmas Gianyar I tahun 2018
Peneliti Utama	Ni Putu Erna Libya
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Peneliti Lain	Dewa Gede Sastra Ananta Wijaya Ngakan Raka Saputra
Lokasi Penelitian	UPT Kesmas Gianyar I
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian senam kaki diabetik terhadap *ankle brachial index* (ABI) pada pasien DM tipe II. Jumlah peserta sebanyak 46 orang dengan syarat yaitu pasien DM tipe II yang berusia 40-60 tahun tanpa luka di daerah pergelangan kaki. Peserta yang di luar syarat tersebut seperti pasien DM tipe II dengan Pasien DM tipe II dengan keadaan emosi yang labil, gangguan pendengaran, mental, dan mengalami kecacatan fisik kaki tidak dijadikan peserta dalam penelitian ini.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diperiksa nilai *ankle brachial index* (ABI) dengan menggunakan alat yaitu

spygmanometer dan *hand-held* doppler. Cara menggunakan alat ini yaitu pasien akan diminta berbaring serta diperiksa tekanan darah pergelangan kaki dan lengan. Pemeriksaan ini dilakukan sebelum dan sesudah diberikan tindakan. Tindakan yang diberikan yaitu senam kaki diabetik, tindakan ini berupa latihan pergerakan kaki. Kegiatan ini, memberikan informasi kepada pasien mengenai nilai *ankle brachial index* (ABI) sebelum dan setelah diberikan tindakan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif serta snack selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali' setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam

penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

CP : Erna (085858896279)

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi \*peserta penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

*Tanggal :*    /        /

*Tanggal :*    /        /

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

\_\_\_\_\_

**Peneliti**

\_\_\_\_\_

*Tanggal :*    /        /

***Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila***

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

Tanggal :    /    /

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

## Lampiran 5

### Langkah-Langkah Pengukuran *Ankle Brachial Index (ABI)*


Alat	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Sphygmomanometer</li><li>2. <i>Hand-held</i> doppler</li><li>3. Gel Ultrasonik</li></ol>
Prosedur	
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Anjurkan klien untuk berbaring dalam posisi supine.</li><li>2. Pasang manset tekanan darah sekitar lengan atas pasien</li><li>3. Pasang gel ultrasonic</li><li>4. Dengarkan Doppler, dan kembangkan atau pompa manset sampai suara doppler tidak muncul.</li><li>5. Dengan perlahan kempiskan manset sampai suara doppler terdengar. Ini merupakan tekanan <i>brachial</i> sistolik.</li><li>6. Peroleh tekanan <i>brachial</i> pada kedua lengan. Untuk menghitung indexnya, gunakan tekanan yang lebih tinggi.</li><li>7. Untuk tekanan pada pergelangan kaki (<i>ankle</i>), pasang manset pada ekstremitas bawah di atas pergelangan kaki atau mata kaki.</li><li>8. Pasang gel ultrasonic pada <i>dorsalis pedis</i> atau arteri <i>tibialis posterior</i>.</li><li>9. Dengarkan Doppler dan kembangkan manset sampai suara Doppler tidak terdengar.</li><li>10. Dengan perlahan-lahan kempiskan manset sampai suara Doppler terdengar. Bunyi ini merupakan tekanan pergelangan kaki atau <i>ankle</i>.</li><li>11. Hitung ABI dengan membagi hasil sistolik <i>ankle</i> dengan sistolik <i>brachial</i></li></ol>	

Sumber : Milne et al, (2003)



## Lampiran 6

### Prosedur Pemberian Senam Kaki Diabetik

	<b>Persiapan</b>
<b>Persiapan klien</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pasien diberitahu tujuan pemberian Senam Kaki Diabetik</li><li>2. Melakukan kontrak waktu</li></ol>
	<b>Prosedur Pelaksanaan</b>
	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tahap pra interaksi</li><li>2. Mengecek kesiapan alat berupa kursi dan koran serta kesiapan klien</li></ol>
	<b>Tahap orientasi</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Memberikan salam dan menyapa pasien</li><li>2. Memperkenalkan diri</li><li>3. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan senam kaki diabetik</li><li>3. Menanyakan kesiapan klien sebelum pemberian senam kaki diabetik</li></ol>
	<b>Tahap kerja</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Posisikan pasien duduk tegak diatas bangku dengan kaki menyentuh lantai. Dapat juga dilakukan dalam posisi berbaring dengan meluruskan kaki. </li><li>2. Dengan meletakkan tumit di lantai, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu dibengkokkan</li></ol>

kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak 10 kali. Pada posisi tidur, jari-jari kedua belah kaki diluruskan ke atas lalu dibengkokkan kembali ke bawah seperti cakar ayam sebanyak 10 kali.

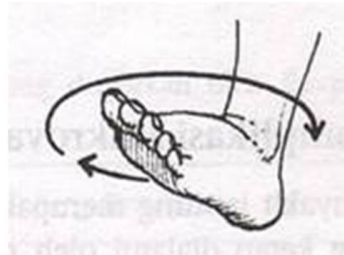


3. Dengan meletakkan tumit salah satu kaki dilantai, angkat telapak kaki ke atas. Pada kaki lainnya, jari-jari kaki diletakkan di lantai dengan tumit kaki diangkat ke atas. Dilakukan pada kaki kiri dan kanan secara bergantian dan diulangi sebanyak 10 kali. Pada posisi tidur, menggerakkan jari dan tumit kaki secara bergantian antara kaki kiri dan kaki kanan sebanyak 10 kali.

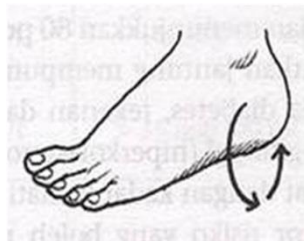


4. Tumit kaki diletakkan di lantai. Bagian ujung kaki diangkat ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakkan pada pergelangan kaki sebanyak 10

kali. Pada posisi tidur, kaki lurus ke atas dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.



5. Jari-jari kaki diletakkan dilantai. Tumit diangkat dan buat gerakan memutar dengan pergerakan pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali. Pada posisi tidur kaki harus diangkat sedikit agar dapat melakukan gerakan memutar pada pergelangan kaki sebanyak 10 kali.

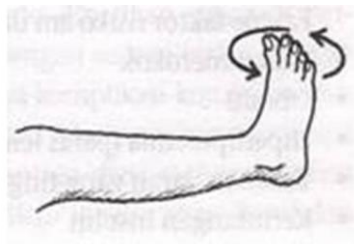


6. Angkat salah satu lutut kaki, dan luruskan. Gerakan jari-jari kedepan turunkan kembali secara bergantian kekiri dan ke kanan. Ulangi sebanyak 10 kali.
7. Luruskan salah satu kaki diatas lantai kemudian angkat kaki tersebut dan gerakkan ujung jari kaki kearah wajah lalu turunkan kembali kelantai.


8. Angkat kedua kaki lalu luruskan. Ulangi langkah ke 8, namun gunakan kedua kaki secara bersamaan. Ulangi sebanyak 10 kali.

9. Angkat kedua kaki dan luruskan, pertahankan posisi tersebut. Gerakan pergelangan kaki kedepan dan kebelakang.

10. Luruskan salah satu kaki dan angkat, putar kaki pada pergelangan kaki, tuliskan pada udara dengan kaki dari angka 0 hingga 10 lakukan secara bergantian.



11. Letakkan sehelai koran dilantai. Bentuk kertas itu menjadi seperti bola dengan kedua belah kaki. Kemudian, buka bola itu menjadi lembaran seperti semula menggunakan kedua belah kaki. Cara ini dilakukan hanya sekali saja. Lalu robek koran menjadi 2 bagian, pisahkan kedua bagian

	<p>koran. Sebagian koran di sobek-sobek menjadi kecil-kecil dengan kedua kaki. Pindahkan kumpulan sobekan-sobekan tersebut dengan kedua kaki lalu letakkan sobekkan kertas pada bagian kertas yang utuh. Bungkus semuanya dengan kedua kaki menjadi bentuk bola</p> 
	<p><b>Tahap terminasi</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan evaluasi hasil kegiatan</li> <li>2. Berikan reinforcement positif pada pasien</li> <li>3. Ucapkan terimakasih kepada pasien</li> </ol>
	<p><b>Tahap dokumentasi</b></p> <p>Catat hasil kegiatan dan respon klien</p>
	<p>Sumber: (Maryunani, 2015)</p>

## Lampiran 7

### Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap *Ankle Brachial Index* (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018

Kode responden :

Dilakukan senam kaki  Tidak dilakukan senam kaki

Tanggal pengisian :  /  /

---

#### A. Data Umum Responden

1. Umur : .....tahun

2. Jenis kelamin :  Laki-laki  Perempuan

B. Nilai ABI Pre :.....

C. Nilai ABI Post :.....

**Lampiran 8****Lembar Rekapitulasi Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI)  
Pasien DM Tipe II pada Kelompok Perlakuan**

<b>No Responden</b>	<b>Data</b>					
	<b>Personal</b>			<b>ABI</b>		
	<b>Inisial</b>	<b>Jenis Kelamin</b>	<b>Umur (tahun)</b>	<b><i>Pre Test</i></b>	<b><i>Post Test</i></b>	<b>Selisih</b>
1	Tn. NM	L	59	0.88	0.94	0.06
2	Ny. NP	P	60	0.84	0.97	0.13
3	Tn. KP	L	55	0.86	1.08	0.22
4	Tn. WP	L	59	1	1	0
5	Ny. WW	P	57	0.85	0.92	0.07
6	Tn. KB	L	60	0.87	0.87	0
7	Tn. NG	L	60	0.83	0.88	0.05
8	Tn. MM	L	58	0.92	1.2	0.28
9	Tn. AT	L	60	0.85	0.87	0.02
10	Ny. AU	P	55	0.91	1.18	0.27
11	Tn. WM	L	60	1.07	0.95	-0.12
12	Tn. WC	L	57	0.9	0.9	0
13	Ny. SK	P	60	0.82	0.83	0.01
14	Tn. MJ	L	57	0.71	0.76	0.05
15	Tn.KJ	L	60	0.93	1.16	0.23
16	Tn. MA	L	58	0.91	0.96	0.05
17	Ny. KS	P	60	0.84	0.86	0.02
18	Ny. WL	P	60	0.76	0.85	0.09
19	Tn.JW	L	53	0.83	0.91	0.08
20	Tn. WS	L	54	0.92	0.92	0
21	Tn. KY	L	49	0.87	0.94	0.07
22	Ny. NM	P	58	1	0.93	-0.07
23	Ny. SN	P	60	0.76	0.78	0.02

**Lampiran 9**

**Lembar Rekapitulasi Nilai *Ankle Brachial Index* (ABI)  
Pasien DM Tipe II pada Kelompok Kontrol**

No Responden	Data					
	Personal			ABI		
	Inisial	Jenis Kelamin	Umur (tahun)	<i>Pre Test</i>	<i>Post Test</i>	Selisih
1	Ny.MD	P	60	0.83	0.83	0
2	Ny. SK	P	48	0.86	0.9	0.04
3	Ny. MD	P	60	1.07	1.08	0.01
4	Ny. DK	P	55	1.1	1.1	0
5	Ny. WR	P	50	0.78	0.85	0.07
6	Tn. MY	L	60	1	0.93	-0.07
7	Tn. KS	L	60	0.88	1	0.12
8	Ny.ES	P	58	0.91	0.9	-0.01
9	Tn.MS	L	52	0.8	0.84	0.04
10	Tn. KR	L	47	0.93	1	0.07
11	Tn. KT	L	45	0.87	0.87	0
12	Tn. KL	L	59	0.9	1.2	0.3
13	Tn. DM	L	60	0.86	0.86	0
14	Ny. PA	P	56	0.76	0.76	0
15	Ny. MI	P	59	0.83	0.94	0.11
16	Ny. WT	P	45	0.82	0.82	0
17	Tn. MK	L	60	1.07	1.07	0
18	Tn. WL	L	58	0.85	0.86	0.01
19	Tn. KL	L	60	0.92	0.92	0
20	Tn. NB	L	53	1.16	1.16	0
21	Tn. WS	L	57	1.08	1.08	0
22	Ny. WS	P	55	0.84	0.84	0
23	Ny. MT	P	60	0.82	0.82	0



## Lampiran 10

### Hasil Analisa Data

**Jenis Kelamin Kelompok Perlakuan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	15	65.2	65.2	65.2
	Perempuan	8	34.8	34.8	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Jenis Kelamin Kelompok Kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	12	52.2	52.2	52.2
	Perempuan	11	47.8	47.8	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Usia Kelompok Perlakuan**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	23	49.00	60.00	57.7826	2.89131
Valid N (listwise)	23				

**Usia Kelompok Kontrol**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Usia	23	45.00	60.00	55.5217	5.22119
Valid N (listwise)	23				

**Frekuensi *pre test* kelompok intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PAD ringan	15	65.2	65.2	65.2
	normal	8	34.8	34.8	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Frekuensi *post test* kelompok intervensi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PAD ringan	6	26.1	26.1	26.1
	normal	17	73.9	73.9	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Frekuensi *pre test* kelompok kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PAD ringan	14	60.9	60.9	60.9
	normal	9	39.1	39.1	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Frekuensi *post test* kelompok kontrol**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PAD ringan	12	52.2	52.2	52.2
	normal	11	47.8	47.8	100.0
	Total	23	100.0	100.0	

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	Skewness	
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error
Pre Test Intervensi	23	.71	1.07	.8752	.08095	.345	.481
Post Test Intervensi	23	.76	1.20	.9417	.11668	.939	.481
Pre Test Kontrol	23	.76	1.16	.9104	.11360	.872	.481
Post Test Kontrol	23	.76	1.20	.9404	.12205	.689	.481
Valid N (listwise)	23						

**Paired Samples Statistics**

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pre Test Intervensi	.8752	23	.08095	.01688
	Post Test Intervensi	.9417	23	.11668	.02433
Pair 2	Pre Test Kontrol	.9104	23	.11360	.02369
	Post Test Kontrol	.9404	23	.12205	.02545

**Paired Samples Test**

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test Intervensi - Post Test Intervensi	-.06652	.10084	.02103	-.11013	-.02291	-3.164	22	.005
Pair 2	Pre Test Kontrol - Post Test Kontrol	-.03000	.07198	.01501	-.06113	.00113	-1.999	22	.058



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235  
Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: [www.dpmpmsp.baliprov.go.id](http://www.dpmpmsp.baliprov.go.id) e-mail: [dpmpmsp@baliprov.go.id](mailto:dpmpmsp@baliprov.go.id)

Nomor : 070/01443/DPMPSTP-B/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth: Bupati Gianyar  
cq. Kepala Badan Kesbang  
Linmas Kabupaten Gianyar  
di -  
Tempat

I. Dasar

- Peraturan Gubernur Bali Nomor 32 Tahun 2017 Tanggal 25 April 2017 Tentang Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 36 Tahun 2017 Tanggal 26 April 2017 Tentang Tata Cara/Prosedur Penerbitan Perizinan dan NonPerizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor PP.02.02/020/0396/2018, tanggal 02 April 2018, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : NI PUTU ERNA LIBYA  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : BR. TEGAL BINGIN, MAS, UBUD, GIANYAR  
Judul/bidang : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Ankle Brachial Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di UPT Kesmas Gianyar I  
Lokasi Penelitian : Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I  
Jumlah Peserta : 1 Orang  
Lama Penelitian : 1 Bulan (11 Apr 2018 s/d 10 May 2018)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:

- Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada Instansi pemohon.
- Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 09 April 2018

a.n. GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU



IDA BAGUS MADE PARWATA, S.E., M.Si.  
PEMBAWA UJAMA MASYARAKAT  
NIP. 1958-12-14-1985-10 1 003



Tembusan kepada Yth :

- Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
- Yang Bersangkutan





**PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
JALAN MANIK NO. 16 A, TELP. (0361) 943403  
GIANYAR

Nomor : 070/958/Bid.IV/BKBP/2018  
Prihal : Ijin Penelitian, Survey, Studi  
Perbandingan, KKL/KKN, Kersos, PKL,  
Studi Wisata, Pengabdian Masyarakat.

KEPADA

Yth/Sdr. Kepala UPT Kesmas Gianyar I  
di -

Tempat.

Berdasarkan Surat dari Dinas Penanaman Modal Dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor 070/01443/DPMPTSP-B/2018, Tanggal 09 April 2018, Prihal Rekomendasi Penelitian dan setelah diadakan penelitian Administrasi maka Bupati Gianyar memberi Ijin Penelitian, Survey, Studi Perbandingan, KKL/KKN, Kersos, PKL, Studi Wisata, Pengabdian Masyarakat Kepada:

Nama : NI PUTU ERNA LIBYA  
Jabatan/ Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Br. Tegal Bingin, Mas, Ubud, Gianyar  
Bidang / Judul : **PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI) PADA PASIEN DIABETES MILITUS TIPE II DI UPT KESMAS GIANYAR I**  
Tempat / Lokasi : Di Wilayah Kerja UPT Kesmas Gianyar I  
Jumlah Peserta : 1 (Satu) Orang  
Lamanya : 1 (satu) Bulan ( 11 April – 10 Mei 2018)

**YANG BERSANGKUTAN BERKEWAJIBAN :**

1. Sebelum mengadakan Penelitian / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat agar melapor kepada Camat / instansi yang bersangkutan.
2. Selesai mengadakan Penelitian / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Gianyar.
3. Menyerahkan 2 (dua) Eksemplar hasil Penelitian / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat kepada Pemerintah Kabupaten Gianyar, Cq Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar.
4. Para Peneliti / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di Daerah setempat.
5. Para Peneliti / Survey / Studi Perbandingan / KKL / KKN / Kersos / PKL / Studi Wisata / Pengabdian Masyarakat, dilarang melakukan kegiatan di luar dari pada tujuan yang telah ditetapkan dan apabila melanggar akan dicabut Surat Keterangannya dan menghentikan segala kegiatannya.

DIKELUARKAN DI : G I A N Y A R

PADA TANGGAL : 11 APRIL 2018

AN. BUPATI GIANYAR,

KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

KABUPATEN GIANYAR,

Sekretaris,



Cokorda Gede Putra Darmavuda, SIP.M.Si

Pembina Tk. I

Nip : 19720527 199703 1 007

TEMBUSAN disampaikan Kepada :

- Yth. 1. Kapolres Gianyar.  
2. Dan Dim 1616 Gianyar.  
3. Dinas Kesehatan Kab. Gianyar.  
4. Bappeda dan Litbang Kab. Gianyar.  
5. Lembaga/ Intansi/ Rektor Ybs.  
⑥ Arsip.





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.02.02/020/0395/2018  
Hal : Permohonan Ethical Clearance

02 April 2018

Kepada Yth.

Komisi Etik Penelitian Poltekkes Kemenkes Denpasar

Di -

Denpasar

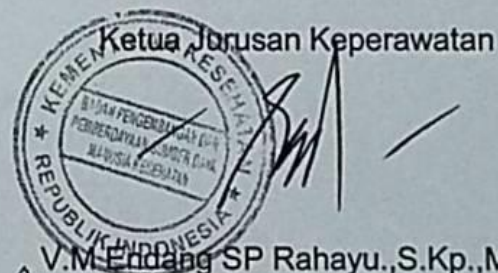
Dengan Hormat,

Bersamaan dengan ini kami mengajukan permohonan kelayakan etik pada proposal penelitian "Pengaruh Senam Kaki *Diabetic* terhadap *Ankle Brachial Index (ABI)* pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Kesmas Gianyar I".

Nama : Ni Putu Erna Libya

NIM : P07120214014

Demikian surat pengantar ini kami sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.



V.M. Endang SP Rahayu., S.Kp., M.Pd

NIP. 195812191985032005





KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

PERSETUJUAN ETIK /  
ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0108 /2018

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP ANKLE BRACHIAL INDEX (ABI)  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI UPT KESMAS GIANYAR I

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

NI PUTU ERNA LIBYA

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 13 April 2018

Ketua,



I Dewa Putu Yasa, S.Kp., M.Kep Sp.MB





PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR  
DINAS KESEHATAN  
UPT KESMAS GIANYAR I  
Jln Legong Keraton, Peteluan, Temesi, Gianyar Telp (0361) 948309



Nomor : 800 / /Pusk/2018  
Lampiran :  
Perihal : Ijin Penelitian

Gianyar, 20 April 2018  
Kepada  
Yth : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekes  
Denpasar

di - Tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : dr. I Wayan Gede Ardita  
NIP : 19781105 201001 1 004  
Pangkat/ Golongan : Penata Tingkat I / III d  
Jabatan : Kepala UPT Kesmas Gianyar I

Menerangkan bahwa.

Nama : Ni Putu Erna Libya  
Jabatan/ Pekerjaan : Mahasiswa

Telah kami berikan persetujuan untuk mengadakan penelitian di wilayah kerja  
UPT Kesmas Gianyar I dengan judul :

**“ Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Ankle Brachial Index ( ABI ) di  
UPT Kesmas Gianyar I Tahun 2018”**

Demikian disampaikan atas kerjasama yang baik diucapkan terimakasih.







KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN



Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Putu Ema Gibys  
NIM : 207120214014  
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Serum Kalsium Terhadap P. Aukle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Kermas Gunung I  
PEMBIMBING : Ns. Drs. I Made Widastya, S.Pep., M.Pd

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 21 Mei 2018	I	BAB V : Hasil Penelitian dan Pembahasan	- Munculkan di bagian → karakteristik - Hasil penelitian mengacu ke bagian penelitian. - Pembahasan: dibahas dari segi teori, hasil penelitian dan argumen peneliti	
Selasa, 22 Mei 2018	II	REVISI BAB V Hasil & Pembahasan	- BAB V: Revisi sesuai masukan → revisi. baik hasil! - Pembahasan: ada kejelasan yg perlu ditambahkan!	
Rabu, 23 Mei 2018	III	BAB VI : Kesimpulan & Saran	- BAB VI : - Revisi simpulan sesuai masukan - Kurangi pengulangan kalimat dalam penulisan kesimpulan.	





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
 Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



**BLANKO BIMBINGAN**

NAMA : Ni Putu Erna Udaya  
 NIM : 107120214014  
 JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Serum Kaki Diabetic Terhadap Ameliorasi Bradikal Index (ABI) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di UPT Usmas Tranggur I  
 PEMBIMBING : Dr. Made Windastra Sikep. M.Pd.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis 24 Mei 2018	IV	Revisi BAB V & VI	Membaca - Draft proposal - dan dg yg lainnya - dan buku literatur penelitian - Ace bab V & VI.	
Jumat 25 Mei 2018	V	Revisi BAB VII & Skripsi lengkap	Ace bab V - Revisi Abstrak - & lembar pengantar dan	
Senin 28 Mei 2018	VI	Skripsi lengkap	Ace Ujian Skripsi - & capitan!	





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**



Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

## BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ni Putu Erna Libya  
 NIM : 207120214014  
 JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Senam kaki Diabetik Terhadap Aukle Brachial Index (ABI) pada Pasien Diabetus Mellitus Tipe 2 di UPT Kesmas Banjar I  
 PEMBIMBING : I. Made Istantha, S.Kep., N.Kep.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 21 Mei 2018	I	BABV: Hasil Pendirian & pembahasan	- Revisi tabel - Revisi margin	
Selasa, 22 Mei 2018	II	BAB V <sub>1</sub>	- Revisi penulisan - revisi numbering	
Rabu 23 Mei 2018	III	BAB VI Simpulan & Saran.	- Revisi penulisan - & pengejikan kata-kata	
Kamis, 24 Mei 2018	IV	Revisi BAB V <sub>1</sub> & VI	- Revisi penulisan - revisi tabel	
Jumat, 25 Mei 2018	V	Revisi BAB V & Skripsi Lengkap.	- Revisi penulisan - BAB V x VI acc.	
Senin, 28 Mei 2018	VI	Skripsi Lengkap	Acc. dgn Skripsi	