



## Lampiran 2

### Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di -

Puskesmas Abiansemal 1

Dengan hormat,

Saya mahasiswa D-IV Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi D-IV Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi penelitian ini. Informasi yang bapak/ibu/saudara/i berikan akan dijaga kerahasiannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapan terima kasih.

Denpasar,

2018

Peneliti

Ayu Indah Agustini  
NIM. P07120214027

### Lampiran 3

#### **Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian**

Yang terhormat Bapak/ Ibu, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikuteertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Abiansemal 1
Peneliti Utama	Ayu Indah Agustini
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Puskesmas Abiansemal 1
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh promosi kesehatan terhadap perilaku pencegahan komplikasi akut pada pasien diabetes melitus. Jumlah peserta sebanyak 76 orang dengan syaratnya yaitu kriteria inklusi pasien diabetes melitus tanpa komplikasi yang telah terdiagnosa, berusia 25-60 tahun, pendidikan minimal SMP, mampu melakukan aktivitas mandiri, memiliki kemampuan membaca yang baik serta bersedia menjadi responden penelitian dan kriteria eksklusi berupa pasien DM yang berusia lanjut (lansia) dengan penurunan kemampuan mengingat, pasien DM dengan gangguan penglihatan, pasien DM dengan gangguan pendengaran. Peserta akan diberikan promosi kesehatan tentang

pencegahan komplikasi akut pada pasien diabetes melitus, kegiatan akan dilakukan sebanyak 2 kali dalam waktu 1 minggu dengan durasi 60 menit untuk tiap pertemuan.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat memberi gambaran informasi yang lebih banyak tentang cara pencegahan komplikasi akut pada pasien diabetes melitus. Kegiatan ini juga tidak berbahaya karena responden hanya akan diberikan penyuluhan tentang pencegahan komplikasi akut pada pasien DM. Bagi peserta akan mengetahui cara-cara pencegahan komplikasi akut pada pasien diabetes melitus.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan insentif serta snack selama mengikuti kegiatan. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai \*Peserta Penelitian/ \*Wali’ setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami

tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti :

CP : Indah (085858908115)

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi \*peserta penelitian/Wali.**

**Peserta/ Subyek Penelitian,**

**Wali,**

---

*Tanggal :      /      /*                            *Tanggal :      /      /*

---

***Hubungan dengan Peserta/ Subyek Penelitian:***

---

**Peneliti**

---

*Tanggal :      /      /*

**Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir Consent ini hanya bila**

- Peserta Penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/ tidak dapat bicara atau buta
- Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian resiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

**Saksi:**

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

---

*Tanggal :    /    /*

*(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)*

\* coret yang tidak perlu

## Lampiran 4

### Kisi-Kisi Kuesioner Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Mellitus di Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018

No	Variabel	Subvariabel	Indikator	No Item	Jenis Pernyataan	Jawaban
1	2	3	4	5	6	7
1	Perilaku	Pengetahuan	Pemahaman pasien tentang : a. Pengertian DM b. Faktor yang memicu terjadinya DM c. Komplikasi dan gejala dari komplikasi DM d. Perencanaan makan dan olahraga e. Perawatan dan pencegahan komplikasi yang terjadi pada pasien DM	1,2 3,4 5,6,7,8,9,10, 11 12,13 14,15	Positif Negatif Positif Negatif Positif	B S B S B
	Jumlah			15		
2		Sikap	Suatu reaksi atau respon seseorang yang masih tertutup dari pasien DM terhadap suatu pencegahan komplikasi akut mengenai : a. Mempertahankan pola makan yang sehat dan seimbang b. Melakukan kegiatan jasmani yang cukup sesuai dengan umur dan kemampuannya c. Pemantauan	1,2, 3 4,10 5	Positif Negatif Positif Negatif	SS STS SS TS

			kadar gula darah secara rutin d. Rutin mengonsumsi obat yang dianjurkan dokter e. Pemeriksaan untuk mengetahui komplikasi sejak awal	6 7 8 9	Positif Negatif Positif Positif	SS TS SS SS
	Jumlah			10		
3	Tindakan	Suatu respon yang nyata yang dilakukan pasien DM tentang upaya pencegahan komplikasi akut mengenai : a. Mempertahankan pola makan yang sehat dan seimbang b. Melakukan kegiatan jasmani yang cukup sesuai dengan umur dan kemampuannya c. Rutin mengonsumsi obat yang dianjurkan oleh dokter d. Pemantauan gula darah secara rutin e. Pemeriksaan untuk mengetahui komplikasi sejak dini	1,2,3,10,14 12 4 15 5 11,13 6 7,8,9	Positif Negatif Positif Negatif Positif Negatif Positif Positif	Ya Tidak Ya Tidak Ya Tidak Ya Ya	
	Jumlah			15		
	Total item pernyataan			40 item		

## Lampiran 5

### INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

Judul Penelitian : Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018

Kode Responden :

--	--

Tanggal Pengisian :

Petunjuk pengisian :

1. Bacalah setiap pertanyaan kuesioner dengan teliti dan benar
2. Jawablah pada kolom yang tersedia, dengan cara member tanda  pada kolom yang anda pilih
3. Kode tidak perlu diisi

#### A. Data Demografi

1. Kode Umur : ..... tahun

2. Jenis Kelamin :

Laki-laki (1)

Perempuan (2)

3. Pendidikan Terakhir

Tidak sekolah (1)

SD (2)

Perguruan Tinggi (5)


SMP (3)

SMA/SMK (4)

4. Pekerjaan


PNS (1)

Swasta (2)

Wiraswasta (3)

Petani (4)

Peternak (5)

Tidak bekerja (6)

## B. Data Pengetahuan

Petunjuk pengisian : Berilah tanda centang (✓) pada “B” bila benar pada pertanyaan di bawah ini, beri pada “S” bila salah pada pertanyaan di bawah ini.

No	Pernyataan	Jawaban		Skor
		B	S	
1	2	3	4	5
1	Penyakit Diabetes Mellitus disebut juga penyakit kencing manis			
2	Penyakit diabetes adalah penyakit karena kelebihan kadar gula dalam darah			
3	Konsumsi alcohol pada pasien diabetes tidak mempengaruhi kadar gula darah			
4	Kegemukan atau berat badan yang berlebih tidak berpengaruh pada penyebab DM			
5	Keadaan gula darah yang terlalu tinggi mencapai 600mg/dl dapat membuat darah menjadi kental, sehingga menimbulkan komplikasi DM			
6	Kurangnya pengelihatan pada pasien diabetes hanya disebabkan oleh pengaruh usia, tidak ada hubungannya dengan diabetes			

1	2	3	4	5
7	Pasien dengan diabetes sering mengalami rasa haus, lapar yang meningkat dan sering BAK			
8	Seseorang yang terkena diabetes memiliki risiko terkena komplikasi jika tidak memantau kadar gula darah			
9	Komplikasi diabetes dapat terlihat dengan napas cepat dan dalam, serta harum			
10	Penurunan kadar gula darah dibawah 50 mg/dl merupakan suatu komplikasi diabetes			
11	Semua penderita diabetes mengalami penurunan pada berat badan			
12	Makanan berlemak tinggi harus dihindari oleh penderita Diabetes			
13	Olahraga ringan pada pasien DM begitu dianjurkan karena dapat menghindari kegemukan dan juga menurunkan kadar gula darah			
14	Mengatur pola makan dengan baik akan memperkecil kemungkinan terkena komplikasi diabetes mellitus			
15	Stress pada pasien diabetes dapat menyebabkan peningkatan kadar gula			
<b>JUMLAH SKOR</b>				

### C. Data Sikap

Beri tanda (X) pada “SS” bila sangat setuju dengan pernyataan dibawah ini, beri pada “S” bila setuju pada pernyataan di bawah ini, “TT” bila tidak tahu dengan pernyataan dibawah ini, “TS” bila tidak setuju dengan pernyataan dibawah ini, atau beri pada “STS” bila sangat tidak setuju dengan pernyataan di bawah ini.

No	Pernyataan		Jawaban				Skor
		SS	S	TT	TS	STS	
1	2	3	4	5	6	7	8
1	Penderita diabetes mellitus perlu melakukan perencanaan makan untuk menjaga agar kadar gula darah tidak meningkat						
2	Pasien diabetes mellitus perlu menghindari makanan yang manis karena dapat menyebabkan kadar gula darah meningkat						
3	Saat gula darah sudah atau mendekati normal, tidak perlu membatasi memilih makanan yang diinginkan						
4	Pasien diabetes mellitus perlu melakukan olahraga yang ringan						
5	Kadar gula darah yang meningkat sesuai dengan usia tidak perlu dikhawatirkan karena merupakan hal yang wajar						

1	2	3	4	5	6	7	8
6	Penderita diabetes perlu rutin melakukan pengontrolan gula darah agar mencegah komplikasi yang serius						
7	Pasien diabetes melitus tidak perlu menjalankan perilaku hidup sehat seperti pengaturan pola makan karena mengkonsumsi obat diabetes melitus adalah metode yang paling tepat untuk menurunkan kadar gula darah						
8	Penghentian obat anti diabetes secara tiba-tiba tidak baik dilakukan karena dapat menyebabkan peningkatan kadar gula darah						
9	Penderita diabetes jika merasa lelah, pusing, mual dan berkeringat dingin setelah berolahraga maka perlu segera periksa ke dokter						
10	Penderita DM perlu melakukan olahraga ringan 3-5 x seminggu selama 30-45 untuk mencegah terjadinya komplikasi						
	JUMLAH SKOR						

#### **D. Data Tindakan**

Berilah tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang sesuai dengan keadaan anda yang sebenarnya. Setiap pernyataan hanya satu jawaban yang menurut anda paling sesuai. Semua pernyataan harus dijawab.

Terdapat dua pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

Ya dan Tidak

No	Pernyataan	Ya	Tidak
1	2	4	5
1	Saya melakukan pengaturan diet (makanan) agar gula darah saya terkontrol		
2	Saya mengikuti anjuran dokter dalam perencanaan diet diabetes		
3	Saya menghindari kue manis agar penyakit saya tidak bertambah parah		
4	Saya berolahraga ringan minimal 3 kali dalam seminggu selama sekitar 30 menit		
5	Saya mengkonsumsi obat secara teratur		
6	Saya memeriksa gula darah minimal satu kali dalam sebulan		
7	Saya akan minum 2-3 sendok teh sirup atau madu jika merasa gelisah, gemetar, mual dan merasa lapar		
8	Apabila terjadi keluhan merasa lapar, mual, sulit berbicara, lemah,lesu, berdebar-debar dan keringat dingin pada wajah saya akan segera memeriksakannya ke dokter		

1	2	3	4
9	Saya dianjurkan membawa permen dan biscuit didalam tas saat berpergian		
10	Saya makan 3 kali sehari dan diselingi dengan 2 kali snack		
11	Saya hanya melakukan pengaturan diet makanan tanpa meminum obat anti diabetes		
12	Saya mengkonsumsi minum-minuman keras seperti bir, tuak, atau arak bila sedang ada masalah yang berat maupun tidak		
13	Saya meminum obat anti diabetes jika dipaksa keluarga		
14	Saya mengurangi makanan yang berlemak atau yang mengandung kolesterol tinggi seperti daging kambing, jeroan, dll		
15	Saya tidak melakukan olahraga ringan karena saya sudah mengonsumsi obat anti diabetes		
<b>JUMLAH SKOR</b>			

## Lampiran 6

### CHECKLIST PEMBERIAN PROMOSI KESEHATAN

Kode Responden	Dilakukan	Tidak Dilakukan
1	2	3
1	√	
2	√	
3	√	
4	√	
5	√	
6	√	
7	√	
8	√	
9	√	
10	√	
11	√	
12	√	
13	√	
14	√	
15	√	
16	√	
17	√	
18	√	

1	2	3
19	√	
20	√	
21	√	
22	√	
23	√	
24	√	
25	√	
26	√	
27	√	
28	√	
29	√	
30	√	
31	√	
32	√	
33	√	
34	√	
35	√	
36	√	
37	√	
38	√	
39		√
40		√

1	2	3
41		✓
42		✓
43		✓
44		✓
45		✓
46		✓
47		✓
48		✓
49		✓
50		✓
51		✓
52		✓
53		✓
54		✓
55		✓
56		✓
57		✓
58		✓
59		✓
60		✓
61		✓
62		✓

1	2	3
63		✓
64		✓
65		✓
66		✓
67		✓
68		✓
69		✓
70		✓
71		✓
72		✓
73		✓
74		✓
75		✓
76		✓

**Lampiran 7**

**Master Tabel  
Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan  
Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus  
di Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018**

No. Responden	Data Demografi (Kelompok Perlakuan)			
	Umur (th)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
1	2	3	4	5
1	45	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
2	38	Laki-laki	SMA	Swasta
3	57	Perempuan	SD	Petani
4	37	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
5	58	Laki-laki	SD	Petani
6	46	Laki-laki	SMP	Petani
7	26	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
8	50	Laki-laki	Perguruan Tinggi	Swasta

1	2	3	4	5
9	41	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
10	56	Perempuan	SD	Tidak bekerja
11	54	Laki-laki	SMP	Petani
12	55	Laki-laki	SD	Petani
13	54	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
14	46	Perempuan	SMA	Wiraswasta
15	53	Perempuan	SD	Tidak bekerja
16	53	Perempuan	SD	Wiraswasta
17	43	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
18	53	Perempuan	SD	Wiraswasta
19	49	Laki-laki	SMP	Petani
20	46	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
21	56	Laki-laki	SD	Petani
22	25	Perempuan	SMA	Wiraswasta
23	39	Perempuan	SMA	Wiraswasta

1	2	3	4	5
24	54	Laki-laki	SD	Petani
25	48	Laki-laki	SMP	Petani
26	47	Laki-laki	SMA	Swasta
27	48	Laki-laki	Perguruan Tinggi	Swasta
28	57	Perempuan	SMP	Wiraswasta
29	54	Laki-laki	Perguruan Tinggi	PNS
30	50	Perempuan	SMA	Swasta
31	49	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
32	53	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS
33	42	Perempuan	SMA	Wiraswasta
34	46	Laki-laki	SMP	Wiraswasta
35	42	Laki-laki	Perguruan Tinggi	PNS
36	48	Perempuan	SMA	Petani
37	52	Perempuan	SD	Wiraswasta
38	46	Perempuan	SMA	Wiraswasta

**Master Tabel**  
**Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan**  
**Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus**  
**di Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018**

No. Responden	Data Demografi (Kelompok Kontrol)			
	Umur (th)	Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan
1	2	3	4	5
39	51	Perempuan	SD	Tidak bekerja
40	55	Laki-laki	SD	Petani
41	44	Laki-laki	Perguruan Tinggi	Swasta
42	51	Perempuan	SMP	Wiraswasta
43	47	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
44	45	Laki-laki	SMA	Petani
45	51	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS
46	41	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
47	55	Perempuan	SD	Wiraswasta
48	44	Perempuan	SMA	Tidak bekerja

1	2	3	4	5
49	39	Laki-laki	SMA	Swasta
50	50	Laki-laki	SMA	Swasta
51	52	Laki-laki	SD	Petani
52	51	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
53	50	Perempuan	SD	Wiraswasta
54	48	Laki-laki	Perguruan Tinggi	Swasta
55	56	Laki-laki	SD	Petani
56	52	Laki-laki	Perguruan Tinggi	PNS
57	54	Laki-laki	SMP	Petani
58	41	Perempuan	SMA	Wiraswasta
59	55	Perempuan	SD	Tidak bekerja
60	50	Laki-laki	SMA	Petani
61	53	Perempuan	SMA	Tidak bekerja
62	55	Perempuan	SMP	Wiraswasta
63	41	Perempuan	SMA	Tidak bekerja

1	2	3	4	5
64	48	Laki-laki	SMA	Swasta
65	55	Laki-laki	SMP	Petani
66	55	Laki-laki	SMA	Swasta
67	57	Laki-laki	SD	Petani
68	45	Perempuan	SMP	Wiraswasta
69	52	Perempuan	SD	Tidak bekerja
70	39	Laki-laki	Perguruan Tinggi	PNS
71	56	Laki-laki	SMP	Petani
72	37	Perempuan	Perguruan Tinggi	PNS
73	40	Laki-laki	SMA	Wiraswasta
74	42	Perempuan	SMA	Wiraswasta
75	51	Perempuan	SD	Tidak bekerja
76	51	Perempuan	SD	Tidak bekerja

























**Keterangan :**

Jenis kelamin:	Pekerjaan	Pendidikan:
Laki-laki (1)	PNS (1)	Tidak sekolah (1)
Perempuan (2)	Swasta (2)	SD (2)
	Wiraswasta (3)	SMP (3)
	Petani (4)	SMA (4)
	Peternak (5)	Perguruan Tinggi (5)
	Tidak bekerja (6)	

Tingkat Pengetahuan :

100%-76% = baik (1)  
56%-75% = cukup (2)  
<56% = kurang (3)

Sikap :

100%-76% = baik (1)  
56%-75% = cukup (2)  
<56% = kurang (3)

Tindakan :

100%-76% = baik (1)  
56%-75% = cukup (2)  
<56% = kurang (3)



T02	62,17	178,144	,662	,985
T03	62,10	177,334	,837	,984
T04	62,10	176,783	,893	,984
T05	62,10	176,852	,886	,984
T06	62,13	177,154	,795	,985
T07	62,10	177,266	,844	,984
T08	62,10	177,059	,865	,984
T09	62,10	177,197	,851	,984
T10	62,10	176,852	,886	,984
T11	62,10	176,783	,893	,984
T12	62,13	177,154	,795	,985
T13	62,10	177,266	,844	,984
T14	62,13	177,430	,769	,985
T15	62,13	177,913	,723	,985

## Lampiran 9

### **Hasil Analisa Data Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien DM**

#### C. Hasil Analisis Univariat Karakteristik Responden

##### 1. Kelompok Perlakuan

<b>Statistics</b>					
	umur	jenis kelamin	pendidikan terakhir	pekerjaan	
N	Valid	38	38	38	38
	Missing	0	0	0	0
Mean		47,79			
Median		48,50			
Mode		46			
Std. Deviation		7,708			
Minimum		25			
Maximum		58			
<b>Umur</b>					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	25	1	2,6	2,6	2,6
	26	1	2,6	2,6	5,3
	37	1	2,6	2,6	7,9
	38	1	2,6	2,6	10,5
	39	1	2,6	2,6	13,2
	41	1	2,6	2,6	15,8
	42	2	5,3	5,3	21,1
	43	1	2,6	2,6	23,7
	45	1	2,6	2,6	26,3
	46	5	13,2	13,2	39,5
	47	1	2,6	2,6	42,1
	48	3	7,9	7,9	50,0
	49	2	5,3	5,3	55,3
	50	2	5,3	5,3	60,5
	52	1	2,6	2,6	63,2
	53	4	10,5	10,5	73,7
	54	4	10,5	10,5	84,2
	55	1	2,6	2,6	86,8
	56	2	5,3	5,3	92,1
	57	2	5,3	5,3	97,4
	58	1	2,6	2,6	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

<b>jenis kelamin</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	20	52,6	52,6	52,6
	Perempuan	18	47,4	47,4	100,0
	Total	38	100,0	100,0	
<b>pendidikan terakhir</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perguruan tinggi	5	13,2	13,2	13,2
	SD	10	26,3	26,3	39,5
	SMA	16	42,1	42,1	81,6
	SMP	7	18,4	18,4	100,0
	Total	38	100,0	100,0	
<b>Pekerjaan</b>					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Petani	10	26,3	26,3	26,3
	PNS	3	7,9	7,9	34,2
	Swasta	5	13,2	13,2	47,4
	Tidak bekerja	5	13,2	13,2	60,5
	Wiraswasta	15	39,5	39,5	100,0
	Total	38	100,0	100,0	

## 2. Kelompok Kontrol

<b>Statistics</b>					
	umur	jenis kelamin	pendidikan terakhir	pekerjaan	
N	Valid	38	38	38	38
	Missing	0	0	0	0
Mean	48,92				
Median	51,00				
Mode	51 <sup>a</sup>				
Std. Deviation	5,758				
Minimum	37				
Maximum	57				
a. Multiple modes exist. The smallest value is shown					

<b>Umur</b>					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	37	1	2,6	2,6	2,6
	39	2	5,3	5,3	7,9
	40	1	2,6	2,6	10,5
	41	3	7,9	7,9	18,4
	42	1	2,6	2,6	21,1
	44	2	5,3	5,3	26,3
	45	2	5,3	5,3	31,6
	47	1	2,6	2,6	34,2
	48	2	5,3	5,3	39,5
	50	3	7,9	7,9	47,4
	51	6	15,8	15,8	63,2
	52	3	7,9	7,9	71,1
	53	1	2,6	2,6	73,7
	54	1	2,6	2,6	76,3
	55	6	15,8	15,8	92,1
	56	2	5,3	5,3	97,4
	57	1	2,6	2,6	100,0
Total		38	100,0	100,0	
<b>jenis kelamin</b>					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Laki-laki	20	52,6	52,6	52,6
	Perempuan	18	47,4	47,4	100,0
	Total	38	100,0	100,0	
<b>pendidikan terakhir</b>					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Perguruan tinggi	6	15,8	15,8	15,8
	SD	11	28,9	28,9	44,7
	SMA	15	39,5	39,5	84,2
	SMP	6	15,8	15,8	100,0
	Total	38	100,0	100,0	
<b>Pekerjaan</b>					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	Petani	9	23,7	23,7	23,7
	PNS	4	10,5	10,5	34,2
	Swasta	6	15,8	15,8	50,0
	Tidak bekerja	9	23,7	23,7	73,7
	Wiraswasta	10	26,3	26,3	100,0
	Total	38	100,0	100,0	







F. Hasil Uji *Chi Square*

1. Hasil Uji *Chi Square Pre Test* Kelompok Perlakuan dan Kontrol

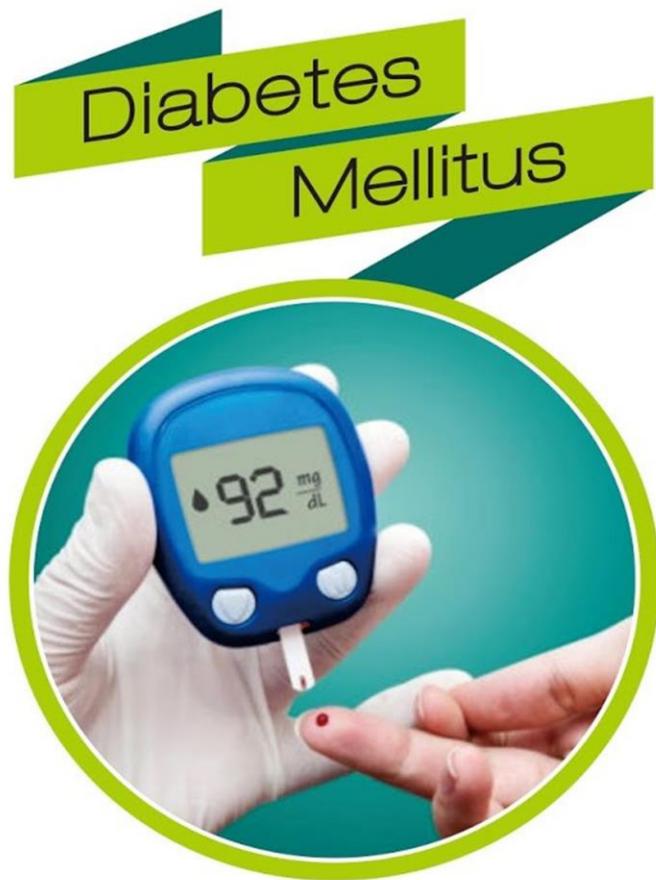
<b>Chi-Square Tests</b>		Asymptotic Significance (2-sided)	
	Value	df	
Pearson Chi-Square	25,369 <sup>a</sup>	2	,000
Likelihood Ratio	27,702	2	,000
Linear-by-Linear Association	22,312	1	,000
N of Valid Cases	76		

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,00.

2. Hasil Uji *Chi Square Post Test* Kelompok Perlakuan dan Kontrol

<b>Chi-Square Tests</b>		Asymptotic Significance (2-sided)	
	Value	df	
Pearson Chi-Square	12,358 <sup>a</sup>	2	,002
Likelihood Ratio	12,778	2	,002
Linear-by-Linear Association	5,774	1	,016
N of Valid Cases	76		

a. 2 cells (33,3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2,50.



# Diabetes Mellitus

## Pengertian

Diabetes mellitus (DM) atau kencing manis adalah penyakit dimana kadar gula di dalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin.

## Tanda dan Gejala



1. Sering kencing
2. Rasa haus berlebihan
3. Rasa lapar berlebihan
4. Pandangan kabur
5. Mudah lelah
6. Mual dan muntah
7. Luka lambat sembuh
8. Berat badan turun drastis
9. Kesemutan

Kenali Gejalanya.  
Periksakan secepatnya!

## Faktor Risiko



1. Faktor keturunan
2. Usia
3. Alkoholisme
4. Kegemukan
5. Kurang beraktivitas dan olahraga
6. Obat-obatan
7. Kehilangan Insulin

## Komplikasi



1. Hipoglikemi
2. KAD
3. Koma hiperosmoler non-ketotik
4. Penyakit jantung
5. Penyakit ginjal
6. Penyakit pada mata
7. Kerusakan saraf
8. Kaki diabetic

# AYO SADAR DIABETES!

Kenali dan cegah komplikasinya

## Pencegahan Komplikasi

- 1 Kontrol gula darah teratur
- 2 Diet dengan benar
- 3 Minum obat teratur
- 4 Olahraga
- 5 Pusing, keringat dingin saat aktivitas, minum teh manis
- 6 Cegah kulit terluka
- 7 Cegah kegemukan



Ayo cegah Diabetes  
sejak dini!

## Makanan yang diperbolehkan



## Makanan yang dipantang





**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.02.02/020/ 0363 /2018                            23 Maret 2018  
Lampiran : Satu gabung  
Hal : Mohon Ijin Uji Validitas Kuesioner

Kepada Yth:

Kepala UPT Puskesmas Abiansemal II

di -

tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi D-IV Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin uji validitas kuesioner penelitian kepada mahasiswa kami:

Nama : AYU INDAH AGUSTINI

NIM : P07120214027

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapan terima kasih.



Tembusan :

1. Arsip



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BANDAR PENGETAHUAN DAN PEMERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN**

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



Nomor : PP.02.02/020/ 0372 /2018

23 Maret 2018

Hal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali

Di -

Tempat

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII program studi DIV Keperawatan Reguler Poltekkes Denpasar Jurusan Keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan izin penelitian di Puskesmas Abiansemal kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Ayu Indah Agustini

NIM : P07120214027

**Judul Penelitian :**

Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan Keperawatan

V.M Endang SP Rahayu.,S.Kp.,M.Pd

NIP. 195812191985032005



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)



Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan  
Telp : (0361) 710447 FAX : (0361) 710448  
Website: [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)

**PERSETUJUAN ETIK /  
ETHICAL APPROVAL**

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0116 /2018

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI AKUT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS ABIANSEMAL I TAHUN 2018

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

AYU INDAH AGUSTINI

**LAIK ETIK.** Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 April 2018

Ketua,



Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep,Sp.MB.



**PEMERINTAH PROVINSI BALI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PTSP**

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235

Telp./Fax (0361) 243804/256905

website: [www.bppm.baliprov.go.id](http://www.bppm.baliprov.go.id) e-mail: [bppm@baliprov.go.id](mailto:bppm@baliprov.go.id)

Nomor : 083/00988/DPMPTSP-B/2018  
Lampiran : -  
Perihal : Rekomendasi

Kepada  
Yth: Bupati Badung  
cq. Kepala Badan Kesbang Pol  
dan Linmas Kabupaten/Kota  
Se-Tempat  
di -  
Tempat

**I. Dasar**

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 32 Tahun 2017 Tanggal 25 April 2017 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu dan Peraturan Gubernur Bali Nomor 36 Tahun 2017 Tanggal 26 April 2017 Tentang Tata Cara/Prosedur Penerbitan Perizinan dan NonPerizinan pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Nomor PP.02.02/020/0372/2018, tanggal 23 Maret 2018, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

**II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:**

Nama	:	AYU INDAH AGUSTINI
Pekerjaan	:	Mahasiswa
Alamat	:	Br. Ulapan I Blahkiuh, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung
Judul/bidang	:	Pengaruh Promosi Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Abiansemal 1 Tahun 2018
Lokasi Penelitian	:	Puskesmas Abiansemal 1
Jumlah Peserta	:	1 Orang
Lama Penelitian	:	1 Bulan (09 April s/d 09 Mei 2018)

**III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut:**

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitanya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Rekomendasi/Ijin akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Rekomendasi/Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Rekomendasi/Ijin agar ditujukan kepada instansi pemohon.
- e. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Pemerintah Provinsi Bali, melalui Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Provinsi Bali dan Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali

Denpasar, 26 Maret 2018

a.n. GUBERNUR BALI  
KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL  
DAN PTSP PROVINSI BALI



Tembusan kepada Yth :

1. Kepala Badan Kesbangpol Provinsi Bali
2. Yang Bersangkutan

**IJIN TIDAK  
DIPUNGUT BIAYA**



**PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG**  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**  
**( LANTAI 1, 2 DAN 3 )**  
**PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPRAJA MANDALA**  
Jalan Raya Sempidi - Badung, Telp. Fax ( 0361 ) 9009252  
**MANGUPURA 80351**

Nomor : 070/498/Kesbang  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada  
Yth. Kepala Puskesmas I  
Abiansemal  
di -

T e m p a t

Berdasarkan Surat Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, tanggal 26 Maret 2018 Nomor : 077/00991/DPMPTSP-B/2018 Perihal Rekomendasi, maka Bupati Badung memberikan ijin mengadakan Penelitian kepada :

Nama : **AYU INDAH AGUSTINI**  
Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa  
Nama Kampus : Poltekkes Denpasar  
Alamat Kampus : Jl. Sanitasi No. 1 Denpasar  
Alamat tinggal : Br. Ulanan I Blahkiuh, Kecamatan Abiansemal, Kabupaten Badung  
Bidang/Judul : PENGARUH PROMOSI KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN KOMPLIKASI AKUT PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS ABIANSEMAL 1 TAHUN 2018  
Lokasi : Puskesmas 1 Abiansemal  
Peserta : 1 (satu) orang  
Tujuan : untuk Karya Tulis Ilmiah  
Lama Penelitian : 1 (satu) bulan , (09 April s/d 09 Mei 2018)

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum mengadakan Penelitian/Survei/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini.
2. Saat mengadakan Penelitian/Survei/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah setempat.
3. Selesai mengadakan Penelitian/Survei/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung.
4. Menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil Penelitian/Survei/Studi Perbandingan/KKN/KKL/PKL tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik)
5. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut surat ijinnya dan kegiatannya dihentikan.

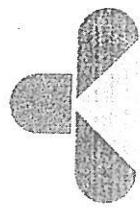
Dikeluarkan di : Mangupura  
Pada tanggal : 10 April 2018

An. Bupati Badung  
Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik  
Kabupaten Badung

**DRS. NYOMAN SUENDI**  
Pembina Utama Muda  
NIP. 19660211 198908 1 001

TEMBUSAN disampaikan kepada:

- 1 Polresta Denpasar di Denpasar.
- 2 Kapolres Badung di Badung.
- 3 Dan Dim 1611/Badung di Denpasar.
- 4 Inspektorat Kabupaten Badung
- 5 Yang Bersangkutan.



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN

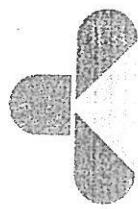
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



## BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ayu Indah Agustini  
NIM : P07120214027  
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Abiansemal I Tahun 2018  
PEMBIMBING : Drs. I Wayan Mustika, S.Kep., M.Si.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis, 17 Mei 2018	I	Bimbingan Bab I-IV	- Perbaiki kata-kata di Bab IV menjadi bahasa skripsi	
Jumat, 18 Mei 2018	II	Bimbingan Bab V	- Tambahkan jumlah penduduk laki-laki dan perempuan - Perbaiki penulisan tabel agar sesuai buku panduan	
Selasa, 22 Mei 2018	III	Bab VI	- Pada bagian kesimpulan ganti kata sebagian besar apabila persentase < 60%	
Kamis, 24 Mei 2018	IV	Bimbingan revisi Bab IV, V dan VI	- Lanjutkan membuat abstrak dan ringkasan penelitian	
Senin, 28 Mei 2018	V	Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	- Tambahkan kesimpulan dan saran untuk abstrak	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN

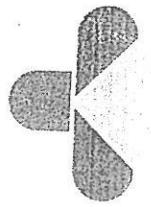
Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ayo Indah Agustini  
NIM : P07120214027  
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Abiansemal I Tahun 2018  
PEMBIMBING : Drs. I Wayan Mustika, SKep., Ns., M.Kes.

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Jumat, 1 Juni 2018	VI	-Bimbingan skripsi lengkap	<u>Acc</u>	<u>lw</u>



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA

: Ayu Indah Agustini

NIM

: P07120214027

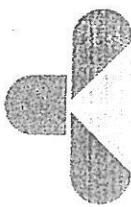
JUDUL KARYA TULIS

: Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Pustakesmas Abiansimal I Tahun 2018

PEMBIMBING

: Ns. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep., M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Kamis, 17 Mei 2018	I	- Bimbingan Bab V hasil penelitian	- Tambahkan keterangan dari singkatan-singkatan	
Jumat, 22 Mei 2018	II	- Bimbingan revisi Bab V hasil penelitian dan bimbingan Bab V pembahasan	- Tambahkan pembahasan karakteristik responder	
Senin, 21 Mei 2018	III	- Bimbingan revisi Bab V pembahasan dan bimbingan Bab VI	- Perbaiki kata-kata di saran	
Rabu, 23 Mei 2018	IV	- Bimbingan revisi Bab VI - Bimbingan abstrak dan ringkasan penelitian	- Perhatikan tata tulis - Pelajari kembali teknik analisa data	



KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN  
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan,Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563  
Website : [www.poltekkes-denpasar.ac.id](http://www.poltekkes-denpasar.ac.id)



### BLANKO BIMBINGAN

NAMA : Ayu Indah Agustini  
NIM : P07120214027  
JUDUL KARYA TULIS : Pengaruh Promosi Kesehatan terhadap Perilaku Pencegahan Komplikasi Akut pada Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Abiansemal I Tahun 2018  
PEMBIMBING : Ns. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep, M.Kes

HARI/TANGGAL	BIMBINGAN KE	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN
Senin, 28 Mei 2018	V	-Bimbingan revisi abstrak dan ringkasan penelitian	- Revisi diterima	
Jumat, 1 Juni 2018	VI	- Bimbingan skripsi lengkap		

