BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh promosi kesehatan terhadap perilaku pencegahan komplikasi akut pada pasien Diabetes melitus di Puskesmas Abiansemal 1 terhadap 76 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia didapatkan rata-rata usia responden pada kelompok perlakuan 48 tahun dan 49 tahun pada kelompok kontrol. Jenis kelamin yang paling banyak pada kedua kelompok berjenis kelamin laki-laki dengan masing-masing pada kelompok perlakuan 52,6% dan 52,6% pada kelompok kontrol. Tingkat pendidikan terbanyak pada kedua kelompok adalah SMA yaitu 42,1% pada kelompok perlakuan dan 39,5% pada kelompok kontrol. Responden pada kedua kelompok sebanyak 39,5% bekerja sebagai wiraswasta pada kelompok perlakuan dan sebanyak 26,3% pada kelompok kontrol.
2. Tingkat pengetahuan pasien DM tentang pencegahan komplikasi akut DM pada kelompok perlakuan sebelum diberi perlakuan sebagian besar responden memiliki pengetahuan kurang yaitu 55,3%, dan 60,5% memiliki pengetahuan baik setelah diberi perlakuan. Pada kelompok kontrol sebagian besar responden memiliki pengetahuan cukup yaitu 60,5% pada *pre test* dan sebanyak 63,2% pada *post test*.
3. Sikap pasien DM terhadap perilaku pencegahan komplikasi akut DM pada kelompok perlakuan memiliki sikap yang cukup dan kurang yaitu 50%

sebelum diberi perlakuan, sedangkan setelah diberi perlakuan sebagian besar pasien DM memiliki sikap baik yaitu 60,5%. Pada kelompok kontrol sebagian besar memiliki sikap cukup yaitu 71,1% pada *pre test* dan sebanyak 60,5% memiliki sikap yang cukup pada *post test*.

4. Tindakan pasien DM terhadap perilaku pencegahan komplikasi akut DM pada kelompok perlakuan memiliki tindakan yang kurang yaitu sebanyak 52,6% sebelum diberi perlakuan, sedangkan setelah diberi perlakuan sebagian besar pasien DM memiliki sikap baik yaitu sebanyak 78,9%. Pada kelompok kontrol sebanyak 55,3% memiliki tindakan yang baik pada *pre test*, sedangkan pada *post test* sebanyak 57,9% responden memiliki sikap yang baik.
5. Hasil analisis mengenai pengaruh promosi kesehatan terhadap perilaku pencegahan komplikasi akut DM pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan yang telah dilakukan di Puskesmas Abiansemal 1 dengan uji statistic *marginal homogenity* dan *chi-square* diperoleh hasil p value (Sig. 2-tailed) sebesar 0,000 (p value < 0,05) yang berarti ada pengaruh promosi kesehatan terhadap perilaku pencegahan komplikasi akut pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Abiansemal 1.

B. Saran

1. Puskesmas

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan bagi puskesmas dalam meningkatkan program promosi kesehatan pada pasien DM tentang pencegahan komplikasi akut DM. Untuk tenaga kesehatan agar lebih meningkatkan promosi kesehatan tentang pencegahan komplikasi akut pada pasien DM.

2. Pasien DM

Hasil penelitian ini diharapkan bagi pasien yang masih memiliki perilaku yang kurang agar dapat merubah perilakunya menjadi lebih baik dalam hal pencegahan komplikasi akut DM dan dapat menjadi acuan bagi pasien DM agar dapat mengimplemetasikan upaya pencegahan komplikasi DM yang telah diberikan melalui promosi kesehatan.

3. Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya. Untuk itu peneliti selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian ini dengan menggunakan variabel yang berbeda dan metode yang berbeda seperti memberikan promosi kesehatan dengan media yang lebih menarik.