

Lampiran 1

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON DENGAN KATA “OM”
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan Proposal Penelitian																								
2	Seminar Proposal Penelitian																								
3	Revisi Proposal																								
4	Pengurusan Izin Penelitian																								
5	Pengumpulan Data																								
6	Pengolahan Data																								
7	Analisis Data																								
8	Penyusunan Laporan																								
9	Sidang Hasil Penelitian																								
10	Revisi Laporan																								
11	Pengumpulan Skripsi																								

Keterangan : warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

**REALISASI ANGGARAN PENELITIAN
PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON DENGAN KATA “OM”
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

No	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap persiapan	
	a. Survei pendahuluan Bensin 1 orang x Rp. 100.000	Rp. 100.000,00
	b. Pembuatan proposal Print revisi 332 lembar x Rp. 1000 Print proposal 83 lembar x Rp. 1000 Fotocopi proposal 83 lembar x Rp.1000	Rp. 498.000,00
	c. Pembelian ATK	Rp. 100.000,00
2.	Tahap pelaksanaan	
	a. Pengadaan lembar pengumpulan data	Rp. 300.000,00
	b. Transportasi dan akomodasi penelitian	Rp. 100.000,00
	c. Konsumsi 25 Responden x Rp.20.000	Rp. 500.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Skripsi	Rp. 450.000,00

	b. Biaya tidak terduga	Rp. 150.000,00
	c. Ijin penelitian <i>informed concent</i>	Rp. 200.000,00
	Jumlah	Rp. 2.398.000,00

Lampiran 3

Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Kode Responden : RSP 21

Tanggal Pemeriksaan : 14 April 2023

Jenis Kelamin : ☒ L ☐ P

Usia : 62 Th

Pendidikan : Perguruan Tinggi

Pekerjaan : Tidak Bekerja

Skor : 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = berat sekali

Total Skor :

≤14 = tidak ada kecemasan

14 – 20 = kecemasan ringan

21 – 27 = kecemasan sedang

28 – 41 = kecemasan berat

42 – 56 = kecemasan berat sekali

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas - Cemas - Firasat buruk - Takut akan pikiran sendiri - Mudah tersinggung	 ✓ ✓ ✓	 ✓ ✓ 			
2.	Ketegangan - Merasa tegang - Lesu - Tidak bisa istirahat tenang - Mudah terkejut - Mudah menangis - Gemetar - Gelisah	 ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓				
3.	Ketakutan - Pada gelap - Pada orang asing - Ditinggal sendiri - Pada binatang besar - Pada keramaian lalu lintas - Pada kerumunan orang banyak	 ✓ ✓ ✓ ✓	 ✓ 	 ✓ 		

4.	Gangguan Tidur	✓				
	- Sukar Masuk Tidur		✓			
	- Terbangun Malam Hari	✓				
	- Tidak Nyenyak	✓				
	- Bangun dengan Lesu	✓				
	- Banyak Mimpi-Mimpi	✓				
	- Mimpi Buruk	✓				
	- Mimpi Menakutkan	✓				
5.	Gangguan Kecerdasan	✓				
	- Sukar Konsentrasi					
	- Daya Ingat Buruk		✓			
6.	Perasaan Depresi					
	- Hilangnya Minat		✓			
	- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi		✓			
	- Sedih	✓				
	- Bangun Dini Hari		✓			
	- Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari	✓				
7.	Gejala Somatik (Otot)					
	- Sakit dan Nyeri di Otot-Otot		✓			
	- Kaku	✓				
	- Kedutan Otot	✓				
	- Gigi Gemerutuk	✓				

	- Suara Tidak Stabil	✓				
8.	Gejala Somatik (Sensorik)					
	- Tinitus	✓				
	- Penglihatan Kabur			✓		
	- Muka Merah atau Pucat	✓				
	- Merasa Lemah	✓				
	- Perasaan ditusuk-Tusuk	✓				
9.	Gejala Kardiovaskuler					
	- Takhikardia	✓				
	- Berdebar	✓				
	- Nyeri di Dada			✓		
	- Denyut Nadi Mengeras	✓				
	- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	✓				
	- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10.	Gejala Respiratori					
	- Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada	✓				
	- Perasaan Tercekik	✓				
	- Sering Menarik Napas	✓				
	- Napas Pendek/Sesak	✓				

11.	Gejala Gastrointestinal					
	- Sulit Menelan	✓				
	- Perut Melilit	✓				
	- Gangguan Pencernaan	✓				
	- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan	✓				
	- Perasaan Terbakar di Perut	✓				
	- Rasa Penuh atau Kembung	✓				
	- Mual	✓				
	- Muntah	✓				
	- Buang Air Besar Lembek	✓				
	- Kehilangan Berat Badan	✓				
	- Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)	✓				
12.	Gejala Urogenital					
	- Sering Buang Air Kecil		✓			
	- Tidak Dapat Menahan Air Seni	✓				
	- Amenorrhea (tidak haid)	✓				
	- Menorrhagia (perdarahan menstruasi berlebihan)	✓				
	- Menjadi Dingin (Frigid)	✓				
	- Ejakulasi Praecoeks (Ejakulasi prematur)	✓				
	- Ereksi Hilang	✓				

	- Impotensi	✓				
13.	Gejala Otonom					
	- Mulut Kering	✓	✓			
	- Muka Merah		✓			
	- Mudah Berkeringat		✓			
	- Pusing, Sakit Kepala		✓			
	- Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14.	Tingkah Laku Pada Wawancara					
	- Gelisah		✓			
	- Tidak Tenang		✓			
	- Jari Gemetar		✓			
	- Kerut Kening	✓				
	- Muka Tegang	✓				
	- Tonus Otot Meningkat	✓				
	- Napas Pendek dan Cepat		✓			
	- Muka Merah	✓				
Total Skor Pre Test		23				
Total Skor Post Test		-				

Lampiran 3

Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS)

Kode Responden : RSR 21

Tanggal Pemeriksaan : 28 April 2023

Jenis Kelamin : ☒ L ☐ P

Usia : 62 Th

Pendidikan : Perguruan Tinggi

Pekerjaan : Tidak Bekerja

Skor : 0 = tidak ada

1 = ringan

2 = sedang

3 = berat

4 = berat sekali

Total Skor :

≤ 14 = tidak ada kecemasan

14 - 20 = kecemasan ringan

21 - 27 = kecemasan sedang

28 - 41 = kecemasan berat

42 - 56 = kecemasan berat sekali

No.	Pertanyaan	0	1	2	3	4
1.	Perasaan Ansietas					
	- Cemas		✓			
	- Firasat buruk	✓				
	- Takut akan pikiran sendiri	✓				
	- Mudah tersinggung	✓				
2.	Ketegangan					
	- Merasa tegang	✓				
	- Lesu	✓				
	- Tidak bisa istirahat tenang	✓				
	- Mudah terkejut	✓				
	- Mudah menangis	✓				
	- Gemetar	✓				
	- Gelisah	✓				
3.	Ketakutan					
	- Pada gelap		✓			
	- Pada orang asing	✓				
	- Ditinggal sendiri		✓			
	- Pada binatang besar	✓				
	- Pada keramaian lalu lintas	✓				
	- Pada kerumunan orang banyak	✓				

4.	Gangguan Tidur					
	- Sukar Masuk Tidur	✓				
	- Terbangun Malam Hari		✓			
	- Tidak Nyenyak	✓				
	- Bangun dengan Lesu	✓				
	- Banyak Mimpi-Mimpi	✓				
	- Mimpi Buruk	✓				
	- Mimpi Menakutkan	✓				
5.	Gangguan Kecerdasan					
	- Sukar Konsentrasi	✓				
	- Daya Ingat Buruk		✓			
6.	Perasaan Depresi					
	- Hilangnya Minat		✓			
	- Berkurangnya Kesenangan Pada Hobi		✓			
	- Sedih	✓				
	- Bangun Dini Hari		✓			
	- Perasaan Berubah-Ubah Sepanjang Hari	✓				
7.	Gejala Somatik (Otot)					
	- Sakit dan Nyeri di Otot-Otot		✓			
	- Kaku	✓				
	- Kedutan Otot	✓				
	- Gigi Gemerutuk	✓				

	- Suara Tidak Stabil	✓				
8.	Gejala Somatik (Sensorik)	✓				
	- Tinitus			✓		
	- Penglihatan Kabur					
	- Muka Merah atau Pucat	✓				
	- Merasa Lemah	✓				
	- Perasaan ditusuk-Tusuk	✓				
9.	Gejala Kardiovaskuler					
	- Takikardia	✓				
	- Berdebar	✓				
	- Nyeri di Dada			✓		
	- Denyut Nadi Mengeras	✓				
	- Perasaan Lesu/Lemas Seperti Mau Pingsan	✓				
	- Detak Jantung Menghilang (Berhenti Sekejap)	✓				
10.	Gejala Respiratori					
	- Rasa Tertekan atau Sempit Di Dada	✓				
	- Perasaan Tercekik	✓				
	- Sering Menarik Napas	✓				
	- Napas Pendek/Sesak	✓				

11.	Gejala Gastrointestinal	✓				
	- Sulit Menelan	✓				
	- Perut Melilit		✓			
	- Gangguan Pencernaan	✓				
	- Nyeri Sebelum dan Sesudah Makan	✓				
	- Perasaan Terbakar di Perut		✓			
	- Rasa Penuh atau Kembung	✓				
	- Mual	✓				
	- Muntah		✓			
	- Buang Air Besar Lembek					
	- Kehilangan Berat Badan	✓				
	- Sukar Buang Air Besar (Konstipasi)	✓				
12.	Gejala Urogenital		✓			
	- Sering Buang Air Kecil					
	- Tidak Dapat Menahan Air Seni	✓				
	- Amenorrhea (tidak haid)	✓				
	- Menorrhagia (perdarahan menstruasi berlebihan)	✓				
	- Menjadi Dingin (Frigid)	✓				
	- Ejakulasi Praecoeks (Ejakulasi prematur)	✓				
	- Ereksi Hilang	✓				

	- Impotensi	✓				
13.	Gejala Otonom	✓				
	- Mulut Kering	✓				
	- Muka Merah	✓				
	- Mudah Berkeringat	✓	✓			
	- Pusing, Sakit Kepala	✓				
	- Bulu-Bulu Berdiri	✓				
14.	Tingkah Laku Pada Wawancara	✓				
	- Gelisah	✓				
	- Tidak Tenang	✓				
	- Jari Gemetar	✓				
	- Kerut Kening	✓				
	- Muka Tegang	✓				
	- Tonus Otot Meningkat	✓				
	- Napas Pendek dan Cepat	✓				
	- Muka Merah	✓				
Total Skor Pre Test		-				
Total Skor Post Test		16 .				

Lampiran 4

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) TERAPI RELAKSASI BENSON
Pengertian	Terapi relaksasi benson adalah terapi relaksasi dengan teknik pernapasan dalam yang melibatkan keyakinan seseorang dengan kata-kata/frase religi yang diyakini dapat menurunkan beban yang dirasakan atau dapat meningkatkan kesehatan.
Tujuan	1. Untuk memberikan perasaan nyaman 2. Menurunkan tekanan darah 3. Memberikan ketenangan 4. Mengurangi ketegangan 5. Mengurangi nyeri 6. Mengurangi kecemasan
Indikasi	1. Stres 2. Nyeri 3. Insomnia 4. Tekanan darah tinggi 5. Ansietas
Kontra Indikasi	1. Gangguan pada fungsi pernapasan 2. Post op dada dan abdomen 3. Sesak nafas 4. Fraktur costa
Waktu	Selama 10-15 menit, 1-2 x sehari, sebaiknya sebelum makan
Persiapan Alat	1. Pengukur Waktu 2. Catatan observasi pasien

	3. Pena dan buku catatan kecil
Tahap Orientasi dan Persiapan Lingkungan	1. Identifikasi tingkat kecemasan pasien 2. Kaji kesiapan dan perasaan pasien 3. Jelaskan tentang prosedur tindakan yang akan dilakukan, berikan kesempatan kepada pasien untuk bertanya dan jawab seluruh pertanyaan pasien 4. Atur lingkungan senyaman mungkin dan setenang mungkin agar klien mudah berkonsentrasi 5. Minta pasien mempersiapkan kata-kata yang diyakini
Tahap Kerja	1. Anjurkan pasien dalam keadaan duduk santai atau berbaring 2. Atur nafas hingga nafas menjadi lebih teratur 3. Minta pasien untuk pejamkan mata dengan pelan tidak perlu dipaksakan sehingga tidak ada ketegangan otot disekitar mata 4. Kendorkan otot serileks mungkin, mulai dari kaki, betis, paha, perut, dan lanjutkan ke semua otot tubuh. Tangan dan lengan diulurkan kemudian lemaskan dan biarkan terkulai wajar. Usahakan agar tetap rileks 5. Mulai dengan bernafas yang lambat dan wajar, serta mengucapkan dalam hati kata-kata yang sudah dipilih pada saat menarik napas dan diulang saat mengeluarkan napas. Lemaskan seluruh tubuh disertai dengan sikap pasrah 6. Lakukan berulang selama 15 menit
Tahap Terminasi	1. Observasi kondisi umum pasien

	2. Ucapkan salam
Tahap Dokumentasi	Catat hasil observasi di dalam catatan perkembangan pasien

Benson dalam (Datak, 2015)

Lampiran 5

MASTER TABEL
PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON DENGAN KATA “OM”
TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

Kode	KARAKTERISTIK RESPONDEN				SKOR PENGUKURAN KECEMASAN (HARS)		SELISIH
	Jenis Kelamin	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pre	Post	
RSP 01	2	68	5	1	24	15	9
RSP 02	2	34	5	2	18	16	2
RSP 03	2	53	4	1	25	23	2
RSP 04	2	47	3	2	26	17	9
RSP 05	2	46	5	2	20	15	5
RSP 06	2	76	5	1	30	25	5
RSP 07	2	78	5	1	27	24	3
RSP 08	2	74	5	1	28	21	7
RSP 09	2	61	5	1	22	16	6
RSP 10	2	59	5	1	26	22	4
RSP 11	2	39	5	2	25	23	2
RSP 12	2	60	2	1	25	22	3

95

RSP 13	2	64	2	1	33	24	9
--------	---	----	---	---	----	----	---

RSP 14	2	36	5	2	24	21	3
RSP 15	2	40	5	2	21	15	6
RSP 16	2	62	3	1	23	21	2
RSP 17	1	32	5	2	19	15	4
RSP 18	1	60	4	1	29	23	6
RSP 19	1	65	4	1	28	25	3
RSP 20	1	71	4	1	35	26	9
RSP 21	1	62	5	1	23	16	7
RSP 22	1	74	2	1	30	25	5
RSP 23	1	31	5	2	16	15	5
RSP 24	1	60	4	1	22	21	1
RSP 25	1	42	5	2	22	15	7

Keterangan :

Jenis Kelamin :

1 = Laki-laki

2 = Perempuan

3 = Sekolah Menengah Pertama (SMP)

4 = Sekolah Menengah Atas (SMA)

5 = Perguruan Tinggi

Pendidikan :

1 = Tidak Bersekolah

2 = Sekolah Dasar (SD)

Pekerjaan :

1 = Tidak Bekerja

2 = Bekerja

Skor Kecemasan :

Tidak Ada Kecemasan (< 14)

Kecemasan Ringan (14 – 20)

Kecemasan Sedang (21 – 27)

Kecemasan Berat (28 – 41)

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i Calon Responden

Di –

UPTD Puskesmas II Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar dengan.

Nama : Komang Nova Sadana Yoga

Nim : P07120219102

Akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Terapi Rekasasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan.

Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaannya untuk menjadi responden pada penelitian ini. Apabila bersedia dan menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani lembar persetujuan. Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, 19 /04/2023

Hormat saya,



Komang Nova Sadana Yoga

NIM. P07120219102

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/i, Kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Peneliti Utama	Komang Nova Sadana Yoga
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi relaksasi benson terhadap kecemasan pada pasien hipertensi di wilayah kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023. Jumlah peserta yaitu sebanyak 25 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi, Pasien hipertensi dengan kecemasan yang bersedia menjadi responden, pasien hipertensi dengan kecemasan yang belum pernah melakukan terapi relaksasi benson. Kriteria eksklusi, pasien hipertensi yang memiliki gangguan pernapasan, pasien hipertensi yang sulit berkomunikasi, pasien hipertensi yang

bersedia menjadi responden selama dilakukan perlakuan terapi relaksasi benson namun karena alasan tertentu berhalangan hadir dan berhenti ketika mengikuti terapi relaksasi benson.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur kecemasannya menggunakan kuisioner HARS. Pengukuran kecemasan akan dilakukan sebelum tindakan terapi relaksasi benson dan sesudah terapi relaksasi benson. Terapi relaksasi benson dilakukan dalam durasi 15 menit selama 2 kali dalam seminggu.

Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack selama menjadi peserta penelitian ini. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/kelanjutan pengobatan yang akan diberikan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir "Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian" setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar memahami tentang

penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi peneliti CP : Komang Nova Sadana Yoga (081937563141)

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Wali,



WSN Sadana

Tanggal : 19 / 04 / 2023

Tanggal : / /

Hubungan dengan Peserta/Subyek Penelitian:

Peneliti



Romang Nova Sadana Yoga

Tanggal : 14 / 04 / 2023

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir-Consent ini hanya bila:

- a Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara
- b Wali dari peserta penelitian membaca/tidak dapat bicara
- c Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau prosedur penelitian invasive)

Catatan :

Sanksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Tanggal : / /

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
 Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
 Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
 Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH.03.02/020/ D.391 /2023
 Hal : Mohon ijin Pengambilan Data studi pendahuluan

19 Januari 2023

Yth.
 Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung
 di-
 Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/ studi pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

NAMA	NIM	DATA YANG DIAMBIL
1. Komang Nova Sadana Yoga	P07120219102	1. Angka Kejadian Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Utara tahun 2018-2022.
2. Dimas	P07120219085	2. Angka Kunjungan Lansia Hipertensi di Puskesmas Kuta Utara tahun 2018-2022
3. I Gede Agus Okta Wahyu Nugraha	P07120219052	3. Angka Kejadian Keluarga Hipertensi di Puskesmas Kuta Utara tahun 2018-2022.
4. I Made Tantri Patrayana	P07120219069	4. Angka Kejadian Diabetes Melitus di Puskesmas Kuta Utara tahun 2018-2022.

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Kelua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP. 1968/2311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala Puskesmas Kuta Utara
2. Arsip





PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Mardika No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: kesehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 0454 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Mohon Ijin Pengambilan
Data Studi Pendahuluan

Denpasar, 25 Januari 2023

Kepada

Yth Kepala UPTD

1. Puskesmas I Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan
2. Puskesmas II Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Barat

Di

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar Nomor : KH.03.02/020/0356/2023 Tanggal 19 Januari 2023, perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

NO	NAMA	NIM
1.	Komang Nova Sedana Yoga	P07120219102
2.	Dimas	P07120219085
3.	I Gede Agus Okta Wahyu Nugraha	P07120219052
4.	I Made Tantri Patrayana	P07120219069

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku. Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar

dr. Arak Agung Ayu Agung Candrawati, M Kes

Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : PP.08.02/020/ 0641 /2023
Lampiran :
Hal : Mohon izin Penelitian

Denpasar, 30 Maret 2023

Yth :
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar
di-
Tempat

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir mahasiswa Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar tahun akademik 2022-2023, kami mohon perkenannya untuk memberikan izin penelitian kepada mahasiswa kami atas nama :

Nama : Komang Nova Sadana Yoga
Nim : P07120219102
Judul penelitian : Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Lokasi penelitian : Wilayah Kerja Puskesmas II Denpasar Barat
Waktu penelitian : 10 April – 05 Mei 2023

Atas perkenannya kami ucapkan terima kasih

Ketua Jurusan Keperawatan

Ners. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep

NIP : 196812311992031020

Tembusan :

1. Yth. Kepala UPTD Puskesmas II Denpasar Barat
2. Arsip



PEMERINTAH KOTA DENPASAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Manuti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
www.denpasarkota.go.id email: keehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 070 / 2514 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin Penelitian**

Denpasar, 5 April 2023
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Barat
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.08.02/020/0641/2023 tanggal 30 Maret 2023, perihal mohon ijin penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Komang Nova Sadana Yoga
NIM : P07120219102

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara
elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan
3. Arsip



Balai
Sertifikasi
Elektronik



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital
yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
https://trnde.denpasarkota.go.id/files/ta/trnde_surat_keluar_signvta-000363-SRT-0420231_conv.pdf



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
UPD PUSKESMAS II DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR BARAT



Jalan Gunung Sopian Gang Puskesmas Nomor 3 Denpasar, Kode Pos 80119, Telepon (0361) 483343
Email: pkm2db@gmail.com, IG: Puskesmas2Denbar, Web: puskesmasdenbar2.denpasar.go.id, WA: 08977302002

SURAT REKOMENDASI

Nomor : 070 / 557 / Pusk. II D.B

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Kusumadewi, S.Si
NIP. : 197001161993032004
Pangkat / Gol : Penata Tk. I (III/d)
Jabatan : Kepala Sub Bagian Tata Usaha UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Barat.

Memberi Rekomendasi Kepada :

Nama : Komang Nova Sadana Yoga
Nim : P07120219102
Judul Penelitian : Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap
Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di UPTD
Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023
Lokasi : UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar
Barat
Jumlah Peserta : 1 (satu) orang
Lama Penelitian : 10 April s.d 05 Mei 2023

Untuk melaksanakan pengambilan data dan permintaan informasi data yang dibutuhkan.

Demikian surat Rekomendasi ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 8 April 2023
An. Kepala UPTD Puskesmas II
Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Barat
Ka.Sub.Bag. Tata Usaha

Ida Ayu Kusumadewi, S.Si
NIP.197001161993032004

Tembusan disampaikan kepada yth :

1. Yang bersangkutan;
2. Arsip



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK / ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0405 /2023

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Komang Nova Sadana Yoga

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 3 Mei 2023



Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0405 /2023

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
Komang Nova Sadana Yoga	Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023	Bisa dilanjutkan ke penelitian.	-



Denpasar, 3 Mei 2023

Ketua,

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidelkarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : Komang Nawa Sadana Yoga.
 NIM : 907120219102
 PROGRAM STUDI : DIV 1.5.7a Keperawatan.
 JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada
 Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

PEMBIMBING I/II : I Gusti Ayu Harini, S.Kep. N. Kes.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Rabu / 11-01-2023	Bimbingan mengenai latar belakang proposal penelitian dan pengajuan judul proposai penelitian.	Pembimbing menyarankan untuk mengganti judul penelitian dan menulis judul yg rancuhnya tdh war.	
2.	Senin / 16-01-2023	Bimbingan mengenai perubahan subjek penelitian.	- Perbaiki sesuai koreksi	
3.	Selasa / 17-01-2023	Bimbingan mengenai perubahan subjek penelitian pada BAB 1 Pendahuluan	- Perbaiki sesuai koreksi	
4.	Sabtu / 21-01-2023	Bimbingan via WA mengenai BAB 1. Pendahuluan	- Perbaiki sesuai koreksi	

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sida Karya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id

BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : Kamang Nova Sadana Yoga
NIM : 007120219102
PROGRAM STUDI : DIII S. Tr Keperawatan
JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada
Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas II Dimpasur Barat Tahun 2023

PEMBIMBING I/II

: I Gusti Ayu Ratni Satrio M. Kst.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Selasa / 18-04-2023	- Bimbingan mengenai sumber penelitian sebagai responden.	- Perbaiki sesuai koreksi - lengkapi sesuai arahan	(m)
2.	Selasa / 02-05-2023	- Bimbingan mengenai Bab 5.	- Perbaiki sesuai koreksi - lengkapi sesuai arahan	(m)
3.	Selasa / 02-05-2023	- Bimbingan mengenai Bab 6.	- Perbaiki sesuai koreksi - lengkapi susunan skripsi	(m)
4.	Senin / 08-05-2023	- Bimbingan revisi Bab 5	- Lanjut ke Bab VI	(m)
5.	Senin / 08-05-2023	- Bimbingan revisi Bab 6.	- Lanjut lengkapi susunan skripsi	(m)
6.	Senin / 08-05-2023	- Bimbingan mengenai abstrak dan ringkasan penelitian.	- Perbaiki sesuai koreksi - cek susunan skripsi - siapkan lampiran 2 - siapkan Taurat	(m)



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : Komang Nara Sadana Yoga
NIM : 20210219102
PROGRAM STUDI : DIV I/I Tr Keperawatan
JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien
Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.

PEMBIMBING I/II

: I Gusti Ayu Hestini, SKM, M. Kes

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
7.	Rabu / 10-05-2023	Bimbingan revisi abstrak dan ringkasan penelitian.	Perbaiki sesuai koreksi lanjuttan	
8.	Rabu / 10-05-2023	Bimbingan lampiran dan hasil penelitian.	Perbaiki sesuai koreksi lanjuttan melengkap susunan skripsi.	
9.	Rabu / 10-05-2023	Bimbingan keseluruhan skripsi	- Ace maju ujian sidang - Siapkan admin ujian - Siapkan ppt.	

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Komang Nova Sudana Yoga.
NIM : P07120219102
PROGRAM STUDI : DIV 15.7m Keperawatan.
JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Terapi Pelaksari Benson Terhadap Kecemasan Pada Penderita Hipertensi di UPTD Puskemas II Denpasar Barat.

PEMBIMBING I/II : L. Gusti Ayu Harini, SKM. M. Kes.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
5.	Rabu / 15-02-2023	Bimbingan mengenai BAB I dan BAB II	- Perbaiki sesuai koreksi	
6.	Jumat / 3-03-2023	Bimbingan mengenai BAB II dan BAB III	- Perbaiki sesuai koreksi	
7.	Selasa / 7-03-2023	Bimbingan mengenai BAB IV dan Lampiran.	- Perbaiki sesuai koreksi - Lengkapi/revisi susunan lampiran bagian belakang sesuai dg nomor urut Daftar Lampiran - Input data bimb pd link SIARK.	
8.	Senin / 13-03-2023	Bimbingan BAB I, II, III, IV, dan Lampiran.	- Perbaiki sesuai koreksi - Aca materi seminar - Siapkan administrasi	



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : Komang Nawa Sadawa Yaga.
NIM : 202110213107
PROGRAM STUDI : DIV 15. Tr Keperawatan.
JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap kecemasan pada
Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

PEMBIMBING I/II : I. Nengah Suminta, S.S.T., S.Kep.Ng., M.Kes.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Selasa / 29-01-2023	-Bimbingan Judul Proposal.	-Masukkan perubahan subjek judul	
2.	Selasa / 07-02-2023	-Bimbingan BAB I	-perbaikan sesuai kelebihan	
3.	Senin / 06-03-2023	-Bimbingan BAB I, II, III, IV	1. perbaikan tata tulis tera panduan 2. Tugus fenehit & lile kembil apdik ad para demografi ip berpengant 3. perbaikan fenehit & lile kembil apdik ad para demografi ip berpengant 4. perbaikan fenehit & lile kembil apdik ad para demografi ip berpengant	

5. Def opurap

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR

Alamat : Jalan Santiahi No. 1 Sidalanya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denoas.ac.id/>Email : info@poltekkes-denoas.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**NAMA MAHASISWA : Kecang Nana Sakana YogaNIM : 809120119107PROGRAM STUDI : DIV / S. Tr Keperawatan

JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan pada
Penderita Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat.

PEMBIMBING I/II : I Nengah Suminta, ST, S.Kep.Ns.M.Kep.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
4.	Rabu/ 8-03-2023	Bimbingan BAB I, II, III, IV	- Bab I pendahuluan - Bab II rumusan masalah - Bab III tinjauan pustaka - Bab IV tinjauan pustaka - Bab V penutup - Bab VI kesimpulan - Bab VII daftar pustaka - Bab VIII lampiran	(Kup)
5.	Kamis/ 9/03/2023	Bimbingan BAB I, II, III, IV dan lampiran.	- Bab I pendahuluan - Bab II rumusan masalah - Bab III tinjauan pustaka - Bab IV tinjauan pustaka - Bab V penutup - Bab VI kesimpulan - Bab VII daftar pustaka - Bab VIII lampiran	(Kup)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Komang Nova Sadua Yoga.
NIM : 202120219102
PROGRAM STUDI : D IV / S.Tr. Keperawatan.
JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan pada
Penderita Hipertensi di UPTD Puskemas II Denpasar Barat.

PEMBIMBING I/II

: I Mengah Luminta, SST, S.Kep.Nr., M.Kep.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
6.	Senin / 13/03/2023	-Bimbingan Revisi BAB I, II, III, IV.	Adapun tak familiar tentang tugas rumah kerja dan k-konsep ke def op -daftar pustaka terbaru	/Kang
7.	Selasa / 14/03/2023	-Bimbingan revisi BAB I, III, dan daftar pustaka.	Revisi. Revisi format proposal	Kang

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA****DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN****POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**

Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidalarya, Denpasar

Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448

Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id**BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI**

NAMA MAHASISWA : Kawung Nwa Sedana Yaga
NIM : 19212019107
PROGRAM STUDI : DIV/5-Tr Keperawatan
JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI :

Pengaruh Terapi Kelainan Benyot Terhadap Kecemasan Pada Pasien
Hipertensi di UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.

PEMBIMBING I/II

I. Nengah Suminta, SST, S.Kep, Ns, M. Kes.

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1.	Selasa / 02-05-2023	Bimbingan mengenai BAB 5	-Perbaiki sesuai koreksi -lengkapi sesuai arahan	<i>(Signature)</i>
2.	Selasa / 02-05-2023	Bimbingan mengenai BAB 6.	-Perbaiki sesuai koreksi -lengkapi sesuai arahan.	<i>(Signature)</i>
3.	Rabu / 10-05-2023	Bimbingan revisi BAB 5	Abstract fakta teori. Kategori <i>(Signature)</i>	<i>(Signature)</i>
4.	Rabu / 10-05-2023	Bimbingan revisi BAB 6.		
5.	Rabu / 10-05-2023	Bimbingan abstrak dan ringkasan pustaka		
6.	Rabu / 10-05-2023	Bimbingan lampiran dan hasil turunan.		
7.	Rabu / 10-05-2023	Bimbingan keseluruhan skripsi		



DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sida Karya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BLANKO BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

NAMA MAHASISWA : Trianing Nover Sadana Yosa
NIM : P02170212102
PROGRAM STUDI : DIY / S. Tu keperawatan
JUDUL PROPOSAL/SKRIPSI/KTI

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan
Pada Pasien Hipertensi di UPTD Puskesmas Y Denpasar Barat

Tahun 2023

PEMBIMBING I/II

: I Nengah Suminta SST IS KEP / Ns M. KEP

No	HARI TANGGAL	MATERI	HASIL BIMBINGAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
8	Kamis / 11-05-2023	- Bimbingan revisi abstrak dan skripsi lengkap.	baik hasil bimbingan	


Data Skripsi Mahasiswa

N I M

P07120219102

Nama Mahasiswa

Komang Nova Sadana Yoga

Info Akademik

Fakultas

Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners

Semester

8

Skripsi

Bimbingan

Jurnal Ilmiah

Seminar Proposal

Syarat Sidang

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Pengajuan Judul Proposal dan BAB 1 (Menyarankan untuk mengganti judul penelitian)	11 Jan 2023	✓
2	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I (Perbaiki sesuai koreksi)	16 Jan 2023	✓
3	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I pada subjek penelitian (Perbaiki sesuai revisi pada subjek penelitian)	17 Jan 2023	✓
4	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I Pendahuluan (Perbaiki sesuai format penulisan)	21 Jan 2023	✓
5	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I dan BAB II (Penambahan pada isi BAB II)	15 Feb 2023	✓
6	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi BAB II dan BAB III (Perbaikan sesuai panduan proposal)	3 Mar 2023	✓
7	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan BAB I, BAB II, BAB III, BAB IV, dan Lampiran (Perbaiki dan lengkapi susunan lampiran dan input data pada siak)	7 Mar 2023	✓
8	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan akhir BAB I, II, III, IV Dan Lampiran (ACC maju seminar dan siapkan administrasi)	13 Mar 2023	✓
9	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Judul Proposal (Perubahan subjek judul)	24 Jan 2023	✓
10	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingab BAB I (perbaikan sesuai dengan koreksi)	7 Feb 2023	✓
11	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I, II, III, IV (perbaikan sesuai tata penulisan, tujuan penelitian sesuai data demografi, kerangka konsep, dan definisi operasional)	6 Mar 2023	✓
12	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I, II, III, IV (perubahan sampel dan populasi, tambahkan data demografi sesuai ketentuan, tambahkan jurnal penelitian lain)	8 Mar 2023	✓
13	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I, II, III, IV Dan lampiran (perubahan tata tulis, Kerangka konsep dan Defisini operasional, analisa data sesuaikan)	9 Mar 2023	✓
14	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Revisi BAB I, II, III, IV (Tambahkan tujuan penelitian sesuai kerangka konsep dengan Definisi Operasional, perbaikan daftar pustaka)	13 Mar 2023	✓
15	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Akhir BAB I, II, III, IV, Daftar Pustaka, dan Lampiran (Siapkan seminar proposal)	14 Mar 2023	✓
16	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan mengenai sampel penelitian (ikuti sesuai arahan)	18 Apr 2023	✓
17	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Bab V (Perbaikan sesuai masukkan)	2 Mei 2023	✓
18	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Bimbingan Bab VI (Masukkan sesuai koreksi)	2 Mei 2023	✓
19	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Revisi Bab V dan VI (Lengkapi susunan skripsi)	8 Mei 2023	✓
20	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	abstrak dan ringkasan penelitian (siapkan lampiran dan turnitin)	8 Mei 2023	✓
21	196412311985032011 - I GUSTI AYU HARINI, SKM,M.Kes	Keseluruhan Skripsi (siapkan powerpoint, administrasi sidang)	10 Mei 2023	✓
22	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Bab V dan VI (perbaikan sesuai masukkan)	2 Mei 2023	✓
23	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Revisi Bab V dan VI, abstrak, ringkasan penelitian, lampiran, dan keseluruhan skripsi (kategori pendidikan dan tata tulis)	10 Mei 2023	✓
24	196502251986031002 - I NENGGAH SUMIRTA, SST, S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Skripsi Lengkap (Siapkan sidang skripsi)	11 Mei 2023	✓

**HASIL ANALISIS FREKUENSI UNIVARIAT JENIS KELAMIN, USIA,
PENDIDIKAN, PEKERJAAN, DAN PRE-POST KATEGORI PASIEN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT
TAHUN 2023**

		Statistics					
		Jenis Kelamin	Pendidikan	Pekerjaan	Kategori Usia	Kategori_PR Etest	Kategori_Post test
N	Valid	25	25	25	25	25	25
	Missing	0	0	0	0	0	0
Mean		1.64	4.28	1.36	2.5600	3.1200	2.6000
Median		2.00	5.00	1.00	3.0000	3.0000	3.0000
Mode		2	5	1	3.00	3.00	3.00
Std. Deviation		.490	1.061	.490	.50662	.66583	.50000
Range		1	3	1	1.00	2.00	1.00
Minimum		1	2	1	2.00	2.00	2.00
Maximum		2	5	2	3.00	4.00	3.00
Sum		41	107	34	64.00	78.00	65.00

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	9	36.0	36.0	36.0
	Perempuan	16	64.0	64.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Kategori Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dewasa Madya	11	44.0	44.0	44.0
	Dewasa Akhir	14	56.0	56.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	3	12.0	12.0	12.0
	SMP	2	8.0	8.0	20.0
	SMA	5	20.0	20.0	40.0
	Perguruan Tinggi	15	60.0	60.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	16	64.0	64.0	64.0
	Bekerja	9	36.0	36.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Kategori_PREtest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas Ringan	4	16.0	16.0	16.0
	Cemas Sedang	14	56.0	56.0	72.0
	Cemas Berat	7	28.0	28.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

Kategori_Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cemas Ringan	10	40.0	40.0	40.0
	Cemas Sedang	15	60.0	60.0	100.0
	Total	25	100.0	100.0	

**HASIL UJI NORMALITAS DATA KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI
SEBELUM DAN SESUDAH TERAPI RELAKSASI BENSON DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023**

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pre Test Kategori	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%
Post Test Kategori	25	100.0%	0	0.0%	25	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
Pre Test Kategori	Mean	24.8400	.91046
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	22.9609
		Upper Bound	26.7191
	5% Trimmed Mean	24.7667	
	Median	25.0000	
	Variance	20.723	
	Std. Deviation	4.55229	
	Minimum	16.00	
	Maximum	35.00	
	Range	19.00	
	Interquartile Range	6.00	
	Skewness	.265	.464
	Kurtosis	.009	.902
Post Test Kategori	Mean	20.0400	.80515

	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	18.3783	
		Upper Bound	21.7017	
	5% Trimmed Mean		20.0000	
	Median		21.0000	
	Variance		16.207	
	Std. Deviation		4.02575	
	Minimum		15.00	
	Maximum		26.00	
	Range		11.00	
	Interquartile Range		8.00	
	Skewness		-.136	.464
	Kurtosis		-1.665	.902

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test Kategori	.086	25	.200*	.989	25	.992
Post Test Kategori	.202	25	.010	.856	25	.002

*. This is a lower bound of the true significance. a. Lilliefors

Significance Correction

**HASIL ANALISA DATA KECEMASAN PASIEN HIPERTENSI SEBELUM
DAN SESUDAH TERAPI RELAKSASI BENSON DI WILAYAH KERJA
UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023 MENGGUNAKAN UJI
WILXOCON.**

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post Test Kategori - Pre Test Kategori	Negative Ranks	25 ^a	13.00	325.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0 ^c		
	Total	25		

- a. Post Test Kategori < Pre Test Kategori
b. Post Test Kategori > Pre Test Kategori
c. Post Test Kategori = Pre Test Kategori

Test Statistics^a

	Post Test
	Kategori - Pre
	Test Kategori
Z	-4.381 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on positive ranks.

**HASIL ANALISA DATA KECEMASAN BERDASARKAN JENIS KELAMIN,
USIA, PENDIDIKAN, DAN PEKERJAAN PASIEN HIPERTENSI DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN
2023**

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	2.989 ^a	2	.224	.284		
Likelihood Ratio	3.017	2	.221	.383		
Fisher's Exact Test	3.079			.243		
Linear-by-Linear Association	.331 ^b	1	.565	.757	.399	.210
N of Valid Cases	25					

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.116 ^a	1	.734	1.000	.530	
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000			
Likelihood Ratio	.115	1	.734	1.000	.530	
Fisher's Exact Test				1.000	.530	
Linear-by-Linear Association	.111 ^c	1	.739	1.000	.530	.309
N of Valid Cases	25					

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	17.560 ^a	15	.287	.313		
Likelihood Ratio	23.886	15	.067	.313		
Fisher's Exact Test	15.839			.321		
Linear-by-Linear Association	7.645 ^b	1	.006	.004	.002	.001
N of Valid Cases	25					

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	11.134 ^a	8	.194	.201		
Likelihood Ratio	13.980	8	.082	.221		
Fisher's Exact Test	10.345			.174		
Linear-by-Linear Association	5.504 ^b	1	.019	.019	.010	.003
N of Valid Cases	25					

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	9.048 ^a	6	.171	.160		
Likelihood Ratio	10.339	6	.111	.162		
Fisher's Exact Test	7.212			.216		
Linear-by-Linear Association	3.903 ^b	1	.048	.058	.031	.017
N of Valid Cases	25					

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	14.873 ^a	15	.461	.699		
Likelihood Ratio	19.488	15	.192	.699		
Fisher's Exact Test	13.900			.701		
Linear-by-Linear Association	8.882 ^b	1	.003	.001	.001	.000
N of Valid Cases	25					

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2sided)	Exact Sig. (1sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	12.341 ^a	8	.137	.119		
Likelihood Ratio	15.127	8	.057	.138		

Fisher's Exact Test	10.708			.135		
Linear-by-Linear Association	8.616 ^b	1	.003	.003	.002	.001
N of Valid Cases	25					



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
Alamat : Jalan Sanitasi No. 1 Sidakarya, Denpasar
Telp : (0361) 710447, Faksimile : (0361) 710448
Laman (Website) : <https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/>
Email : info@poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : Komang Nova Sadana Yoga
NIM : P07120219102

N O	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	11/5 - 2023		Burmih
2	Perpustakaan	11/5 - 2023		Aewa Triwijaya
3	Laboratorium	11/5 - 2023		Sman 9 mmi
4	HMJ	11 Mei 2023		Suryanika
5	Keuangan	11/5 - 2023		I. A Suabdi
6	Administrasi umum/ perlengkapan	12/5 - 2023		I. A Ikt Ait

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar,
Ketua Jurusan Keperawatan,



Made Sukarya, S.Kep.Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

PENGARUH TERAPI RELAKSASI BENSON TERHADAP KECEMASAN PADA PASIEN HIPERTENSI DI UPTD PUSKESMAS II DENPASAR BARAT TAHUN 2023

ORIGINALITY REPORT

21 %	22 %	9 %	8 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	7 %
	Internet Source	
2	ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id	4 %
	Internet Source	
3	repository.bku.ac.id	1 %
	Internet Source	
4	Submitted to Sultan Agung Islamic University	1 %
	Student Paper	
5	e-journal.stikessatriabhakti.ac.id	1 %
	Internet Source	
6	e-journal.sari-mutiara.ac.id	1 %
	Internet Source	
7	repository.itekes-bali.ac.id	1 %
	Internet Source	
8	www.ejournal.lppmunidayan.ac.id	1 %
	Internet Source	

jurnal.unpand.ac.id

Asak
A. Rahmawati

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Komang Nova Sadana Yoga
NIM : P07120219102
Program Studi : S.Tr Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2019
Alamat : Jln. Gatot Kaca, Dsn. Enjung Sangiang, Kaliasem,
Buleleng, Bali
Nomor HP/Email : 081937563141/ putranova424@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa tugas akhir dengan judul:

Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Hipertensi Di
UPTD Puskesmas II Denpasar Barat Tahun 2023.

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 30 Mei 2023

Yang menyatakan,



Komang Nova Sadana Yoga
NIM : P07120219102