

## DAFTAR PUSTAKA

- Artama Syaputra, Khisipina. (2022). Korelasi Faktor Demografi Lanjut Usia Dengan Kecemasan Kejadian Covid-19 di Kecamatan Ende Tengah Kabupaten Ende Provinsi Nusa Tenggara Timur. *Jurnal Keperawatan ASJN Vol.3 (02)* hal 68-77. <https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/asjn/article/view/30593> (diakses pada tanggal 29 April 2023)
- Arifuddin, A., & Nur, A. (2017). Pengaruh Efek Psikologis Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *IEEE International Conference on Acoustics, Speech, and Signal Processing (ICASSP) 2017*, 41(2), 84–93.
- Anggriani, L. M., Masyarakat, F. K., & Airlangga, U. (2014). Tanah Kali Kedinding Surabaya Social Description Of The Incidence Of Hypertention At. *Jurnal Promkes*, 150–154.
- Annisa, D. F & Ifdil. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Jurnal Konselor Volume 5*. Anshori, Y. I. (2017).
- Aprillyanti, S. (2017). Pengaruh Usia dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Sistem dan Manajemen Industri Vol I No 2*, 68-72.
- Awaluddin. (2020). Hubungan Pendidikan dan Lama Kerja Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Penanganan Pasien Gawat Darurat Di RSUD Sawari Gading Kota Palopo Tahun 2019. *Journal Kesehatan Luwu Raya Vol.06 (02)* hal 05-12. P-ISSN :2356-198X. <https://jurnalstikesluwुरaya.ac.id/index.php/eq/article/view/5> (diakses pada tanggal 29 April 2023)
- Benson, H., Greenwood, M. M., & Klemchuk, H. (1975). The relaxation response: psychophysiologic aspects and clinical applications, 6. <https://doi.org/10.2190/376WE4MT-QM6Q-H0UM> (diakses pada tanggal 29 april 2023)
- Candra, I. Wayan, I. Gusti Ayu Harini, and I. Nengah Sumirta. 2017. *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*.
- Danu K V, Suyen Oliva & Suryati Y.(2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Perawat Selama Pandemi Covid-19 di Kabupaten Manggarai. *Jurnal Kesehatan Vol 6, No 1*, (ISSN: 2548-4702).
- Datak, Gad. (2008). Penurunan Nyeri Pasca Bedah Pasien TUR Prostat melalui RelaksasiBenson.<http://journal.ui.ac.id/index.php/jkepi/article/viewFil>

e/2405/1853 (Diakses pada tanggal 12 Maret 2023)

- Dewi Pradnyan Putu. (2021). Hindu dan Ajaran Menjaga Kesehatan Saat Pandemi. *Artikel Agama*. Kementerian Agama Republik Indonesia. <https://kemenag.go.id/hindu/hindu-dan-ajaran-menjaga-kesehatan-saat-pandemi-78z1g0> (diakses pada tanggal 28 Mei 2023)
- Dharma, K.K. (2015). *Metodologi Penelitian Keperawatan Panduan Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Dharmawati, A. (2016). Hubungan tingkat pendidikan, umur, masa kerja dengan tingkat pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada guru penjaskes di kecamatan tampak siring gianyar. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 1-2
- Dinkes Provinsi Bali. (2020). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Bali: Pemerintah Provinsi Bali.
- Dinkes Provinsi Bali. (2021). *Profil Kesehatan Dinas Kesehatan Provinsi Bali*. Bali: Pemerintah Provinsi Bali.
- Dwi M Puling., & Sutrisno. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson dan Autogenik Terhadap Penurunan Kecemasan Pasien Hipertensi. *Jurnal sabhanga*, 5(1), 42–51.
- Fatma, R. E. K. A. (2019). Pengaruh relaksasi benson terhadap tingkat kecemasan pada kelompok lansia posyandu kelurahan cilincing jakarta utara tahun 2019. Hasil Penelitian. Jakarta :Universitas Muhammadiyah Jakarta [https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwifmO3Z\\_Mn9AhXD1XMBHcToC-oQFnoECBcQAQ&url=https%3A%2F%2Fperpus.fikumj.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dfstream-pdf%26fid%3D15941%26bid%3D5224&usq=AOvVaw1D5sFzd2xKXoyajeGVXtra](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&cad=rja&uact=8&ved=2ahUKEwifmO3Z_Mn9AhXD1XMBHcToC-oQFnoECBcQAQ&url=https%3A%2F%2Fperpus.fikumj.ac.id%2Findex.php%3Fp%3Dfstream-pdf%26fid%3D15941%26bid%3D5224&usq=AOvVaw1D5sFzd2xKXoyajeGVXtra) (Diakses pada tanggal 16 Januari 2023)
- Firzan, & Damayanti. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson dan Reminiscence Terhadap Tingkat Stress pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Mandiangin Kota Bukit Tinggi Tahun 2018. *Jurnal Ensiklopedia*, 2(3),299-312.
- Faisal, E., Djarwoto, B., & Murtiningsih, B. (2012). *Faktor Risiko Hipertensi pada Wanita Pekerja dengan Peran Ganda Kabupaten Bantul Tahun 2011*. 28(2), 55–62.
- Green & Setyawati. (2014). *Konsep & Aplikasi Relaksasi*. Bandung: PT Refika

Aditama.

- Hartono, J. (2018). *Metode pengumpulan dan Teknik Analisis Data*. Yogyakarta: Penerbit ANDI.
- Hasan, M.I. (2013). *Analisis Data Penelitian dengan Statistik*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hidayat, A. A. (2021). *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel*. Surabaya: Health Books Publishing.
- H,Riyani (2019). Efektivitas Relaksasi Benson dan Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia di PSTW Gau Mabaji Gowa. *Hasil Penelitian*. Makassar : UIN Alauddin Makassar.
- Istirokah, I., Surtiningsih, A., & Nurulita, U. (2017). Pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pengandan semarang. *Hasil Penelitian*. Kudus : Stikkes Cendikia Utama  
[https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiljNyd-8n9AhWb5XMBHSo-D2kQFnoECA4QAQ&url=https%3A%2F%2Fjurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id%2Findex.php%2Fstikes%2Farticle%2Fdownload%2F595%2F255&usq=ACvuw3S1AU3-WgCEuBT-\\_J4luPQ](https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=&ved=2ahUKEwiljNyd-8n9AhWb5XMBHSo-D2kQFnoECA4QAQ&url=https%3A%2F%2Fjurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id%2Findex.php%2Fstikes%2Farticle%2Fdownload%2F595%2F255&usq=ACvuw3S1AU3-WgCEuBT-_J4luPQ) (Diakses pada tanggal 23 Februari 2023)
- Iyus, Yosep. (2016). *Keperawatan Jiwa*. Bandung: Refia Aditama
- Jaquelyn V, José RB, José MO. Anxiety In Preoperative Anesthetic Procedures. *Cir Cir*. 2010;78:147-51.
- Kadek, Devi Pramana. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi di Panti Sosial Tresna Werdha Senjarawi Bandung. <https://docplayer.info/43233348-Hubungan-tingkat-kecemasan-dengan-kejadian-hipertensi-di-panti-sosial-tresna-werdha-senjarawi-bandung.html>. (Diakses pada tanggal 16 Januari 2023)
- Kartika, I.I. (2017). *Buku Ajar Dasar-Dasar Riset Keperawatan dan Pengolahan Data Statistik*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Kati, R. K., Opod, H., & Pali, C. (2018). Gambaran Emosi dan Tingkat Kecemasan pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Bahu. *Jurnal E-Biomedik*, 6(1). <https://doi.org/10.35790/ebm.6.1.2018.18679>. (Diakses pada tanggal 16 Januari 2023)

KEMENKES RI . 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.

Kusumawardani, D, Putri Andanawarih (2018). “Peran Posyandu Lansia Terhadap Kesehatan Lansia Di Perumahan Bina Griya Indah Kota Pekalongan”, *Siklus : Journal Research Midwifery Politeknik Tegal*, 7(1),pp. 273–277. doi: 10.30591/siklus.v7i1.748.

Marliana, T., Kaban, I. S., & Chasanah, U. (2020). Hubungan Kecemasan Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur. *Konferensi Nasional (Konas) Keperawatan Kesehatan Jiwa*, 4(1), 306–311. Retrieved from <https://journalpress.org/proceeding/ipkji/article/view/56> diakses pada tanggal 18 Februari 2023

Meike Mercy Coloay, & Imanuel Sri Mei Wulandari. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tekanan Darah Anggota Prolanis Di Puskesmas Parongpong. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 19–26. <https://doi.org/10.55912/1.3> diakses pada tanggal 20 Februari 2023

NASIONAL, R. (2018). Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.pdf. *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Retrieved from [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf) diakses pada tanggal 16 Januari 2023

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesehatan* (edisi revi). jakarta: Rineka Cipta.

Nurhayati Lusi, Sinaga Friska & Triastuti L.(2022). Hubungan Karakteristik Demografi Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Covid-19. *Journal Kesehatan, Vol 10 (02)*. P-ISSN : 2338-7832. E-ISSN : 2747-0253. <https://journal-stikesborromeus.ac.id/index.php/jks> (diakses pada tanggal 29 April 2023)

Pradono S G, Santi. (2010). Hubungan Antara Penyesuaian Diri Dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Masa Pensiun Pada Pegawai Negeri Sipil Di Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. *Riset Penelitian*. Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

Puspitasari, N., & Aprillia, N. (2017). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan Pada Wanita Perimenopause. *Indonesian Journal of Public Health*, 4(1).

- Rizal, H., Rizani, A., & Marwansyah.H. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Hipertensi Dengan. *Jurnal Citra Keperawatan*, 6(1), 18–24.
- Sahar, Riyani H. (2016). Efektifitas Relaksasi Benson Dan Nafas Dalam Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Lansia, *Riset Penelitian* : Universitas Negri Alauddin Makasar.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. bandung: Alfabeta.
- Supriyantini, S.(2010). Perbedaan Kecemasan Dalam Menghadapi Ujian Antara Siswa Program Reguler Dengan Siswa Program Akselerasi. *Skripsi*. Medan : Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara
- Tribhuwana, U., Malang, T., Program, D., Keperawatan, S., Kemenkes, P., Program, D., ... Malang, T. (2018). *Nursing News Volume 3, Nomor 1, 2018*, 3, 22–32.
- Tumanggor, W. (2019). Hubungan Self Care Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Santa Elisabeth Medan Tahun 2019. *Skripsi*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Elisabeth Medan.
- Vellyana, D., Lestari, A., & Rahmawati, A. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperative di RS Mitra Husada Pringsewu. *Jurnal Kesehatan*, 8(1), 108. <https://doi.org/10.26630/jk.v8i1.403> diakses pada tanggal 29 April 2023
- Widianto, A. A. dkk. (2019) “Hubungan Pola Makan Dan Gaya Hidup Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pralansia Dan Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas I Kembaran,”. *MAGNA MEDICA: Berkala Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 1(5), hal. 58. doi: 10.26714/magnamed.1.5.2018.58-67. (Diakses pada tanggal 16 Februari 2023)
- WHO. 2018. *Global Health Estimates 2016: Deaths by Cause, Age, Sex, by Country and by Region, 2000-2016*. Geneva: World Health Organization.
- World Health Organization (WHO). (2019). *Clasification of Hypertension*. (Diakses pada tanggal 16 Januari 2023)