

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Astarini
NIM : P07124223134
Program Studi : STR RPL
Lingkungan Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023/2024
Alamat : Jl Gunung Guntur GG XX No 3 Padangsambian
Nomor HP/Email : 081936291662 / asta.olip@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul :

Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi *Counterpressure Massage Dengan Aromatherapi Lavender*.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Juli 2024
Yang Membuat Pernyataan



Ni Nyoman Astarini
Ni Nyoman Astarini
NIM. P07124223134

Lampiran 1 Lembar observasi

Pre test

Judul penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum
Dan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi *Counterpressure*
Massage Dengan Aromatherapi Lavender.

Peneliti : Ni Nyoman Astarini

Lembar Observasi Nyeri persalinan Kala I Fase Aktif.

Sebelum (*pre test*) dilakukan *counterpressure massage* kombinasi *aromatherapy lavender*

A. Pemeriksaan pasien

1. No. Responden dan inisial :
2. Tanggal :
3. Pukul :
4. Alamat :
5. No Hp :

B. Karakteristik

1. Usia :
2. Pendidikan :
3. Paritas :
4. Usia kehamilan :
5. Pembukaan servik :
6. Kontraksi Uterus :
7. Pendamping Persalinan :

C. Penilaian Nyeri

Bagaimana nyeri yang ibu rasakan pada persalinan kala I Fase Aktif?

Lingkarilah salah satu angka berikut yang menggambarkan nyeri pada ibu yang sesungguhnya pada Kala I fase aktif.



Berikut lingkari skala nyeri yang dinilai berdasarkan ekspresi wajah :

0 : tidak nyeri

2 : sedikit nyeri

4 : sedikit lebih nyeri

6 : lebih nyeri

8 : sangat nyeri

10 : nyeri sangat hebat

Post test

Judul penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum
Dan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi *Counterpressure*
Massage Dengan Aromatherapi Lavender

Peneliti : Ni Nyoman Astarini

Lembar Observasi Nyeri persalinan Kala I Fase Aktif.

Sebelum (*post test*) dilakukan *counterpressure massage* kombinasi *aromatherapy lavender*

A. Identitas Responden

1. No. Responden dan inisial :
2. Tanggal :
3. Pukul :
4. Alamat :
5. No Hp :

B. Karakteristik

1. Usia :
2. Pendidikan :
3. Paritas :
4. Usia kehamilan :
5. Pembukaan servik :
6. Kontraksi Uterus :
7. Pendamping Persalinan :

C. Penilaian Nyeri

Bagaimana nyeri yang ibu rasakan pada persalinan kala I Fase Aktif?

Lingkarilah salah satu angka berikut yang menggambarkan nyeri pada ibu yang sesungguhnya pada Kala I fase aktif.



Berikut lingkari skala nyeri yang dinilai berdasarkan ekspresi wajah :

0 : Tidak nyeri

2 : sedikit nyeri

4 : sedikit lebih nyeri

6 : lebih nyeri

8 : sangat nyeri

10 : nyeri sangat hebat

Lampiran 2

SOP *Counterpressure Massage*

Teknik <i>Counterpressure Massage</i>		
1	Pengertian	<i>Counterpressure massage</i> adalah pijatan tekanan kuat dengan cara meletakkan tumit tangan atau bagian-bagian datar dari tangan, atau juga menggunakan bola tenis pada daerah lumbal dimana ia sedang mengalami sakit punggung (Rahayu, 2017).
2	Tujuan	Untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif.
3	Indikasi	Bagi ibu bersalin yang memasuki persalinan kala I fase aktif.
4	Persiapan Pasien	Informed consent kepada ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pemberian asuhan terapi teknik <i>counterpressure massage</i> .
5	Persiapan Alat	a. <i>Aromatherapy Lavender</i> merk Padma Herbal b. VCO merk Padma Herbal
6	Prosedur pelaksanaan	a. Menyiapkan alat dan lingkungan b. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan teknik <i>counterpressure massage</i> . c. Menyapa pasien dan mencuci tangan. d. Melakukan penilaian intensitas nyeri persalinan sebelum ibu diberikan perlakuan dengan cara bertanya dan menilai respon nyeri yang dirasakan ibu bersalin dan mencocokkannya dengan skala nyeri <i>wong baker faces pain rating scale</i> .

	e. Posisikan pasien senyaman mungkin sesuai dengan prosedur tindakan yang akan dilakukan seperti posisi miring kiri. f. Melakukan teknik <i>counterpressure massage</i> dengan cara: 1) Tindakan dilakukan saat terjadi kontraksi uterus 2) Instruksikan pasien untuk menarik napas dalam melalui hidung dan mengeluarkan lewat mulut secara perlahan sampai pasien merasa rileks. 3) Mengolesi tangan dengan <i>aromatherapy lavender</i> dengan minyak VCO secukupnya, kemudian gosokkan kedua tangan hingga hangat. 4) Cari daerah sakrum atau lumbal lima yang diletakkan di punggung bawah. Sacrum merupakan bagian belakang dari pelvis yang berbentuk segitiga. Daerah sakrum dapat dilihat pada gambar di bawah.  5) Meletakkan tumit tangan atau bagian datar dari tangan pada sakrum atau bisa dengan menggenggam tangan seperti bola. 6) Menekan daerah sakrum secara mantap atau dengan gerakan lingkaran kecil yang dilakukan selama 30 menit. Tahan <i>counterpressure</i> ini saat kontraksi dan ingatkan ibu untuk fokus mengatur nafas. Setelah kontraksi hilang
--	---

		lepaskan counterpressure dan tekan lagi, begitu seterusnya selama kontraksi. 7) Setelah tindakan <i>counterpressure massage</i> lakukan pengukuran tingkat nyeri pada ibu. g. Melakukan dokumentasi.
--	--	---

Lampiran 3

SOP *Aromatherapy Lavender* secara difusi

Teknik <i>Aromatherapy Lavender</i> secara difusi		
1	Pengertian	Aromaterapi lavender merupakan salah satu terapi nonfarmakologi yang memiliki aroma menyegarkan yang mana memiliki manfaat meredakan stress, mengurangi sakit kepala, migrain, juga mengurangi tingkat kecemasan dan kesakitan (Patimah, 2020).
2	Tujuan	Untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif
3	Indikasi	Bagi ibu bersalin yang memasuki persalinan kala I fase aktif.
4	Persiapan Pasien	Informed consent kepada ibu dan keluarga tentang pelaksanaan pemberian asuhan terapi teknik <i>aromatherapy lavender</i> secara inhalasi.
5	Persiapan Alat	a. Diffuser listrik b. <i>Aromatherapy lavender</i> merk Padma Herbal c. Air bersih
6	Prosedur pelaksanaan	a. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan di berikan <i>aromatherapy lavender</i> dengan teknik difusi menggunakan alat diffuser listrik. b. Posisikan pasien nyaman mungkin sesuai. c. Tempatkan diffuser di tengah ruangan dan letakkan sejauh 20 cm dari pasien. d. Angkat penutup diffuser .

		e. Isi diffuser dengan air suhu kamar sampai batas penanda. f. Tambahkan beberapa tetes <i>aromatherapy lavender</i> (5 tetes). g. Pasang kembali tutup diffuser dan nyalakan. h. Kemudian <i>aromatherapy lavender</i> yang keluar berupa uap dihirup sampai persalinan berlangsung. Diberikan kepada responden saat memasuki persalinan kala I fase aktif. Dan diberikan selama persalinan berlangsung. Pengukuran nyeri persalinan setelah diberikan intervensi aromaterapi lavender di ukur selama 60 menit sekali selama kala I fase aktif persalinan. a. Setelah pemberian <i>aromatherapy lavender</i> lakukan pengukuran tingkat nyeri pasien b. Dokumentasikan.
--	--	--

Lampiran 4

RENCANA ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Biaya (Rp)
1	Penyusunan proposal, pengetikan dan Penggandaan	200.000,00
	Penelusuran <i>literature</i>	100.000,00
	Transportasi	100.000,00
	Seminar proposal	200.000,00
2	Perbaikan proposal	200.000,00
3	Ijin penelitian	100.000,00
4	Pelaksanaan penelitian	
	Kuesioner dan ATK	100.000,00
	Alat penelitian	500.000,00
	Transportasi	100.000,00
	Analisis data	200.000,00
5	Menyusun skripsi, pengetikan dan penggandaan	300.000,00
6	Ujian Skripsi	200.000,00
7	Perbaikan Skripsi	300.000,00
	Jumlah	2.600.000,00

Lampiran 5

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth :

Calon responden

Di

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Sarjana Terapan
Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar:

Nama : Ni Nyoman Astarini

NIM : P07124223134

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang “Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi *Counterpressure Massage* Dengan *Aromatherapi Lavender*”. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal-hal yang menyebabkan pengunduran diri, maka saudara atau saudara responden diperbolehkan untuk tidak mengikuti penelitian ini. Apabila saudara atau saudara menyetujui, maka mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang diajukan. Atas perhatian saudara sebagai responden, saya ucapkan terima kasih.

Denpasar, Januari 2024

Peneliti

Ni Nyoman Astarini
NIM. P07124223134

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat saudara, kami meminta kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi <i>Counterpressure Massage Dengan Aromatherapi Lavender</i>
Peneliti Utama	Ni Nyoman Astarini
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Ruang Bersalin RSUD Wangaya Kota Denpasar
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi *Counterpressure Massage Dengan Aromatherapi Lavender*. Jumlah sampel yang digunakan sebanyak 35 orang yang memenuhi kriteria inklusi. Kepesertaan dalam penelitian ini tidak secara langsung memberikan manfaat kepada responden, tetapi

nantinya dapat memberikan pengalaman dan pengetahuan ibu bersalin tentang teknik mengurangi rasa nyeri dengan menggunakan teknik kombinasi *counterpressure massage* dengan *aromatherapy lavender*. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan digunakan untuk kepentingan penelitian.

Kepesertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela. Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses kelanjutan pembelajaran yang akan diberikan.

Jika setuju menjadi responden peserta penelitian ini, saudara diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) sebagai Peserta Penelitian”. Setelah saudara benar-benar memahami penelitian ini. Saudara akan diberikan salinan persetujuan yang sudah ditandatangani.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara atau saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi: Ni Nyoman Astarini, No Hp:081936291662

Tanda tangan saudara dibawah ini menunjukkan bahwa saudara telah membaca, telah memahami, dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta *penelitian/wali.**

Peserta/Subyek Penelitian	Peneliti
() Tanggal: .../.../....	<u>Ni Nyoman Astarini</u> NIM. P07124223134

Lampiran 7

Tabel Pengkodingan Karakteristik Responden

No Responden	Umur (Tahun)	Paritas/Gravida	Tingkat Pendidikan	Skala Nyeri (Pre test)	Skala Nyeri (Post test)
1	2	1	3	4	3
2	1	1	2	4	3
3	2	1	3	5	3
4	1	1	1	5	4
5	2	2	2	4	3
6	2	1	2	5	3
7	2	2	2	4	3
8	2	1	2	4	3
9	2	1	2	5	4
10	2	1	2	5	3
11	2	2	2	4	3
12	2	2	1	4	3
13	2	1	2	5	4
14	2	1	2	5	4
15	2	2	2	4	3
16	2	1	3	5	4
17	1	1	1	5	4
18	2	1	2	4	3
19	2	2	3	5	4
20	2	2	2	4	3
21	2	2	3	5	4
22	2	2	2	4	3
23	2	1	1	4	3
24	2	3	2	4	3
25	2	1	1	5	3
26	2	2	2	4	3
27	2	1	3	4	3
28	2	1	2	4	3
29	2	2	1	5	4
30	2	1	2	4	3
31	2	2	2	4	3
32	2	2	2	5	4
33	2	2	1	5	4
34	2	1	3	4	3
35	2	1	2	4	3

Keterangan

1) Usia

- a) <20 tahun : (1)
- b) 20-35 tahun : (2)
- c) >35 tahun : (3)

2) Gravida

- a) Primigravida : (1)
- b) Multigravida : (2)
- c) Grande Multipara: (3)

3) Pendidikan

- a) Pendidikan dasar sampai dengan SMP : (1)
- b) Pendidikan menengah/SMA : (2)
- c) Pendidikan Tinggi/Diploma : (3)

4) Intensitas nyeri

- a) 0 : Tidak nyeri (1)
- b) 2 : sedikit nyeri (2)
- c) 4 : sedikit lebih nyeri (3)
- d) 6 : lebih nyeri (4)
- e) 8 : sangat nyeri (5)
- f) 10 : nyeri sangat hebat (6)

Analisis Univariat

Karakteristik	(f)	(%)
Umur		
< 20 tahun	3	8,6
20 - 35 tahun	32	91,4
Jumlah	35	100
Paritas		
Primigravida	20	57,1
Multigravida	8	40
Grande multipara	7	2.9
Jumlah	35	100.0
Tingkat Pendidikan		
Pendidikan dasar sampai dengan SMP	7	20
Pendidikan menengah/ SMA	21	60
Perguruan tinggi/ Diploma	7	20
Jumlah	35	100.0

Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum diberikan *counterpressure massage* yang dikombinasi dengan *aromatherapy lavender*.

Intesitas Nyeri	f	%
Lebih Nyeri	20	57,14
Sangat Nyeri	15	42,86

Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sesudah diberikan *counterpressure massage* yang dikombinasi dengan *aromatherapy lavender*.

Intesitas Nyeri	F	%
Sedikit Lebih Nyeri	24	68,57
Lebih nyeri	11	31,43

Analisa deskriptif

Statistics			
		Sebelum	Sesudah
N	Valid	35	35
	Missing	0	0
Mean		6,8571	4,6286
Median		6,0000	4,0000
Std. Deviation		1,00419	,94202
Minimum		6,00	4,00
Maximum		8,00	6,00

Analisis Univariat

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 20 tahun	3	8.6	8.6	8.6
	20 - 35 tahun	32	91.4	91.4	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Paritas					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	20	57.1	57.1	57.1
	Multigravida	14	40.0	40.0	80.0
	Grandemultipara	1	2.9	2.9	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Tingkat Pendidikan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pendidikan dasar sampai dengan SMP	7	20.0	20.0	20.0
	Pendidikan menengah/ SMA	21	60.0	60.0	80.0
	Pendidikan Tinggi/ Diploma	7	20.0	20.0	100.0
	Total	35	100.0	100.0	

Hasil Uji Normalitas

Tests of Normality			
	Statistic	Shapiro-Wilk df	Sig.
Pretes	.630	35	.000
Posttest	.586	35	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Hasil Uji Wilcoxon

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pretes - Postes	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	35 ^b	18.00	630.00
	Ties	0 ^c		
	Total	35		

a. Pretes < Postes

b. Pretes > Postes

c. Pretes = Postes

Test Statistics^a

Pretes - Postes	
Z	-5.652 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 8



PEMERINTAH KOTA DENPASAR RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WANGAYA

Jln. R.A Kartini No. 133 Denpasar. Telp. (0361) 222487 - 222141 Fax (0361) 224114
Website : <http://rsudwangaya.denpasarkota.go.id> dan <http://www.wangayahospital.com>
E mail : rsudwangaya.dpskota@gmail.com



SURAT IJIN

No. 000.9.2/ 1363 / RSUDW

Sesuai dengan Surat Keterangan Laik Etik /*Ethical Clearance* No 019/II.3/KEP/RSW/2024 yang dikeluarkan oleh Komite Etik Penelitian Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar dengan ini memberikan ijin penelitian kepada:

Nama : Ni Nyoman Astarini
Judul Penelitian : Perbedaan Intensitas Nyepi Persalinan Kala I Fase Aktif sebelum dan setelah diberikan Terapi Kombinasi Counterpressure Massage dengan Aromatherapy Lavender.
Prodi/Bagian/KSM/ : Poltekkes Kemenkes Denpasar, Jurusan Kebidanan Prodi
Institusi : Sarjana Terapan Kebidanan
Unit/Tempat Penelitian : RSUD Wangaya Kota Denpasar
Masa Berlaku : (sampai dengan masa berakhir *Ethical Clearance*)

Peneliti diwajibkan untuk memenuhi persyaratan sebagai berikut:

1. Melakukan penelitian sesuai dengan peraturan yang berlaku di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Wangaya Kota Denpasar dan Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke KEP.
2. Melampirkan informed consent pada rekam medis subjek penelitian, menyimpan informed consent penelitian untuk pemeriksaan sewaktu-waktu dan menyerahkan salinan informed consent, serta laporan perkembangan penelitian yang diisyaratkan oleh Komite Etik Penelitian RSUD Wangaya Kota Denpasar dan Bagian Diklat RSUD Wangaya Kota Denpasar dan Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut mohon melapor ke Komite Etik Penelitian (KEP) RSUD Wangaya Kota Denpasar.
3. Berkoordinasi dan melakukan komunikasi dengan DPJP, PPJA tentang pengambilan calon subjek peserta penelitian dan tindakan medis/ intervensi medis atau keperawatan yang akan dilakukan terhadap subjek penelitian.
4. Lakukan pemberitahuan secara lisan sebelum melakukan penelitian kepada ketua kelompok staf medis fungsional, kepala ruangan, kepala instalasi, unit/tim, dan atau Direktorat sesuai tempat penelitian, dilaksanakan oleh peneliti.
5. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) hard dan soft copy file : a) laporan perkembangan penelitian (progress report), b) laporan pelaksanaan penelitian telah berakhir dilakukan (final report) sesuai dengan jadwal pelaksanaan pengambilan data yang telah dikomunikasikan dan direkomendasikan oleh KEP berdasarkan hasil telaah protocol penelitian dan c) laporan hasil penelitian ke Komite Etik Penelitian RSUD Wangaya Kota Denpasar.

Demikian surat ijin ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Denpasar, 7 Maret 2024
Direktur
RSUD Wangaya Kota Denpasar

dr. Anak Agung Made Widiasta, Sp.A., MARS
Pembina Utama Muda
NIP. 19701002 200012 1 005

Tembusan:

1. Ka.Instalasi Rawat Inap (Ruang Bersalin) RSUD Wangaya Kota Denpasar (foto copy)
2. Yang Bersangkutan

Lampiran 9



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WANGAYA

Jln. R.A Kartini No. 133 Denpasar, Telp. (0361) 222487 - 222141 Fax (0361) 224114
Website : <http://rsudwangaya.denpasarkota.go.id> dan <http://www.wangayahospital.com>
E mail : rsudwangaya.dpskota@gmail.com



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR
RSUD WANGAYA KOTA DENPASAR

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No. 000.9.2/1315/RSUDW

Protokol penelitian yang diusulkan oleh:
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Ni Nyoman Astarini
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Denpasar, Jurusan Kebidanan, Prodi Sarjana
Name of the Intitution Terapan Kebidanan

Dengan Judul :
Title
"Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi Counterpressure Massage Dengan Aromatherapi Lavender"
"The Intensity of Pain Childbirth in Phase Active Given Before and After Counterpressure Massage Combination Aromatherapy Lavender"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan setelah Penjelasan, yang merujuk pada CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be etchically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefit, 4) Risk, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by fulfilment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 6 Maret 2024 sampai dengan tanggal 6 Maret 2025.

This declaration of ethics applies during the period March 6, 2024 until March 6, 2025.

March 6, 2024
A.n Direktur
RSUD Wangaya Kota Denpasar
Ketua Komite Etik Penelitian
Chairperson


dr. I Kadek Suarca, Sp.A
Pembina Utama Muda
NIR. 19681219 199903 1 005



PEMERINTAH KOTA DENPASAR
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WANGAYA

Jln. R.A Kartini No. 133 Denpasar. Telp. (0361) 222487 - 222141 Fax (0361) 224114
Website : <http://rsudwangaya.denpasarkota.go.id> dan <http://www.wangayahospital.com>
E mail : rsudwangaya.dpskota@gmail.com



KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WANGAYA KOTA DENPASAR

Nomor : 019/II.3/KEP/RSW/2024 Kepada
Lampiran : 1 Lembar Yth. Direktur RSUD Wangaya Kota Denpasar
Perihal : Surat Rekomendasi Ijin Penelitian di_Tempat

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : dr. I Kadek Suarca, Sp.A
Jabatan : Ketua Komite Etik Penelitian RSUD Wangaya Kota Denpasar

Setelah mempelajari dengan seksama protokol penelitian yang diusulkan oleh:

Peneliti : Ni Nyoman Astarini
Judul Penelitian : Perbedaan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi Counterpressure Massage Dengan Aromatherapi Lavender

Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : Ruang Bersalin RSUD Wangaya
Waktu pelaksanaan penelitian : 2 (dua) bulan, 6 Maret 2024 s.d 6 Mei 2024
(mulai-selesai)

Nomor *Ethical Clearance* : 000.9.2/1315/RSUDW

Komite Etik Penelitian RSUD Wangaya Kota Denpasar, merekomendasikan untuk diberikan ijin melakukan penelitian di RSUD Wangaya Kota Denpasar.

Hal-hal yang perlu diperhatikan:

1. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian tersebut, mohon melapor ke Komite Etik Penelitian (KEP) RSUD Wangaya Kota Denpasar.
2. Lakukan pemberitahuan secara tertulis dan lisan oleh peneliti sebelum melakukan penelitian kepada Ketua Kelompok Staf Medis Fungsional, Kepala Ruangan, Kepala Instalasi, Unit/Tim, dan atau Direktorat sesuai tempat penelitian.
3. Berkoordinasi dan melakukan komunikasi dengan DPJP, PPJA tentang pengambilan subjek peserta penelitian dan tindakan medis/intervensi medis atau keperawatan yang akan dilakukan terhadap subjek penelitian.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke KEP.
5. Selama melakukan penelitian, peneliti wajib menerapkan protokol kesehatan, pencegahan dan pengendalian infeksi sesuai standar yang berlaku di RSUD Wangaya Kota Denpasar.
6. Melampirkan *informed consent* pada rekam medis subjek penelitian, menyimpan *informed consent* penelitian untuk pemeriksaan sewaktu-waktu dan menyerahkan salinan *informed consent* kepada KEP RSUD Wangaya Kota Denpasar.
7. Setelah selesai penelitian wajib menyerahkan 1 (satu) *hard dan soft copy* file kepada KEP: a) laporan perkembangan penelitian (*progress report*), b) laporan pelaksanaan penelitian telah berakhir dilakukan (*final report*) sesuai dengan jadwal pelaksanaan pengambilan data dan c) laporan hasil penelitian kepada KEP melalui Unit Diklat RSUD Wangaya Kota Denpasar.

Demikian rekomendasi ini di keluarkan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Maret 2024
Komite Etik Penelitian
RSUD Wangaya Kota Denpasar
Ketua

dr. I Kadek Suarca, Sp.A
Pembina Utama Muda
NIP. 19681219 199903 1 005

Tembusan Kepada Yth:

1. Direktur RSUD Wangaya Kota Denpasar

Lampiran 10

Dokumentasi Saat Penelitian



Lampiran 11

PERBEDAAN INTENSITAS NYERI PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN TERAPI KOMBINASI COUNTERPRESSURE MASSAGE DENGAN AROMATHERAPY LAVENDER

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX
PAPERS

13%

INTERNET SOURCES

12%

PUBLICATIONS

5%

STUDENT

PRIMARY SOURCES

1 wellness.journalpress.id Internet Source

1%

2 Agus Gunadi, Nurhayati Adnan, Fitnaningsih
Endang Cahyawati, Tri Hapsari
Listyaningrum, Sri Sumaryani. "Trend of
Non-Pharmacological Therapy for First
Phase of Active Labor Pain: A Pilot Study",
Jurnal Epidemiologi Kesehatan Indonesia,
2022

1%

Publication

3 doku.pub Internet Source

1%

4 Sefti Rompas, Lenny Gannika.

"PENGARUH AROMATERAPI LEMON (CITRUS) TERHADAP PENURUNAN NYERI MENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SAM RATULANGI MANADO", JURNAL KEPERAWATAN, 2019

Publication

1%

5 Submitted to Universitas Negeri Padang

Student Paper

1%

6 Titik Hindriati, Herinawati Herinawati, Atikah Fadhillah Danaz Nasution, Lia Artika Sari, Iksaruddin Iksaruddin. "Efektifitas Posisi Miring Kiri dan Setengah Duduk Terhadap Kemajuan Persalinan Kala Satu Fase Aktif Pada Ibu Primigravida di Ruang Bersalin RSUD Raden Mattaher", Riset Informasi Kesehatan, 2021

Publication

1%

Lampiran 12

JADWAL KEGIATAN PELAKSANAAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Tahap Persiapan																																								
	a. Pengajuan Judul																																								
	b. Studi Pendahuluan																																								
	c. Penyusunan Proposal																																								
	d. Konsultasi Proposal																																								
	e. Seminar Proposal																																								
	f. Perbaikan Proposal																																								
2.	Tahap Pelaksanaan																																								

FORM BIMBINGAN SKRIPSI/LTA

Nama mahasiswa : Ni Nyoman Astarini
NIM : 207124223134
Prodi : STR RPL kebidanan
Semester : Semester VIII
Judul Skripsi/ LTA : Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Persalinan kala I fase aktif Sebelum dan Setelah diberikan terapi kombinasi counterpressure massage dgn Aromaterapi Lavender
Pembimbing Utama : Ni Ketut Somayani SST. M. Biomed

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	21, 2024 Senin	Pengajuan Judul Latar Belakang tujuan, manfaat Rumusan masalah dan Tinjauan teori	- Diperjelas Lagi siapa yang melakukan survey pada latar belakang - Jelaskan latar belakang kenapa memilih Lavender acending aroma terapi yang lain - Tambahkan data persalinan normal di RSUD wongaya	 (Ni Ketut Somayani SST. M. Biomed)
2	Kamis 11 /, 2024	Bab I, Bab II Bab III	- kata Perasaan Rasa nyeri diganti dengan intensitas nyeri - Pada variabel terikat cukup ditulis intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif - Pada variabel bebas kata counterpressur dibedakan dengan aromaterapy - tambahkan kata variabel terikat dengan faktor II yang dapat mempengaruhi nyeri	 (Ni Ketut Somayani SST. M. Biomed)

FORM BIMBINGAN SKRIPSI/LTA

Nama mahasiswa : Ni. Nyoman Astarini
NIM : P07124223134
Prodi : STR RPL Kebidanan
Semester : Semester VIII
Judul Skripsi/ LTA : Perbedaan Intensitas Nyeri pada Peralihan Kaji
fase aktif Sebelum dan Setelah diberikan terapi
kombinasi counterpressure massage dgn Aromaterapi
Lavender .
Pembimbing Utama : Ni. Ketut Somayani SST. M.Biomed

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
3	16/01/2024 Selasa	Bab I Bab II Bab III Bab IV	-Tata tulis -tambahan pada DO counterpressure dan aromaterapi akan bersamaan -Jenis penelitian cukup ditulis quasi eksperimen -karena masih proposal jadi belum pasti analisa yang digunakan	 (Ni Ketut Somayani SST. M.Biomed)
4	18/01 2024 Kamis	Bab I Bab II Bab III Bab IV	-Pada etika Penelitian cukup 3 saja, respect for Person, justice, Beneficence -Tambahkan Daftar Pustaka dan Lampiran	 (Ni Ketut Somayani SST. M.Biomed)
5	19/01 2024 Jumat	Bab I, II, III, IV Daftar Pustaka Lampiran, cover	- Lanjutkan ke Pembimbing 2 .	 (Ni Ketut Somayani SST. M. Biomed)

FORM BIMBINGAN SKRIPSI/LTA

Nama mahasiswa : Ni. Nyoman Astarini
NIM : 207124223134
Prodi : STR RPL Kebidanan
Semester : Semester VIII
Judul Skripsi/ LTA : Perbedaan Intensitas Nyeri pada Peralihan Kaji
fase aktif Sebelum dan Setelah diberikan terapi
kombinasi counterpressure massage dgn Aromaterapi
Lavender.
Pembimbing Utama : Ni. Ketut Somoyani SST. M. Biomed

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu 3/4 - 2024	Pamblingan Bab V	Tambahkan penjelasan uji normalitas pada analisa bivariat dikatakan normal bagaimana dan tidak normal apa Jenis uji ganti pakai uji wilcoxon	 (Ni Ketut Somoyani SST, M. Biomed)
2	Senin 8-4-2024	Pamblingan Bab V dan bab VI	Perbaiki lagi kalimat pada pembahasan Hasil uji normalitas ditampilkan pada Lampiran Perbaiki cara penyajian data.	 (Ni Ketut Somoyani SST, M. Biomed)

FORM BIMBINGAN SKRIPSI/LTA

Nama mahasiswa : Ni. Nyoman Astarini
NIM : P07124223134
Prodi : STR RPL Kebidanan
Semester : Semester VIII
Judul Skripsi/ LTA : Perbedaan Intensitas Nyeri Pada Persalinan Kala I
fase aktif Sebelum dan Setelah diberikan terapi
kombinasi counterpressure massage dgn Aromaterapi
Lavender
Pembimbing Utama : Ni. Ketut Somayani SST. M. Biomed

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
3	15/4/2024 Senin	Bimbingan Bab I - Lampiran	Perbaiki abstrak Seuaikan pada aturan Lengkapi dengan hasil cek urutian pada Lampiran	 (Ni. Ketut Somayani SST. M. Biomed)
4	Jumat 26-4-2024	Bimbingan Skripsi Bab I - Lampiran	Acc	 (Ni. Ketut Somayani SST. M. Biomed)

FORM BIMBINGAN SKRIPSI/LTA

Nama mahasiswa : Ni Nyoman Astarini

NIM : P07124223134

Prodi : DIW / STR RPL Kebidanan

Semester : 8

Judul Skripsi/ LTA : Perbedaan Intensitas nyeri Pada Persalinan
Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah
diberikan terapi kombinasi Counterpressure
massage dengan Aromaterapi Lavender

Pembimbing Pendamping : Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T. M.kes.

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	8/1/2024 Senin	Bimbingan Proposal Bab I, Bab II, Bab III Bab IV, Lampiran	- Pengurangan pada Latar belakang - Mengganti rumus besar sampel - Pembuatan tabel disesuaikan dengan panduan - uji statistik disesuaikan dengan skala yang digunakan - Perdalam lagi tentang cara pemberian Counter pressure massage dan aromatherapy Lavender	 (Ni Made Dwi Purnamayanti) S.Si.T. M.kes)
2	13/1/2024 Sabtu	Bimbingan proposal Bab I, Bab II, Bab III Bab IV, Lampiran Halaman cover	- Perhatikan aturan Penulisan pada panduan - Pada tujuan diganti dengan analisa Perbedaan nyeri - Pada Hipotesis diganti dengan adanya Perbedaan Intensitas nyeri atau table.	 (Ni Made Dwi Purnamayanti) S.Si.T. M.kes)

FORM BIMBINGAN SKRIPSI/LTA

Nama mahasiswa : NI Nyoman Astarini
 NIM : P07124223134
 Prodi : DIW / STR RPL Kebidanan
 Semester : 8
 Judul Skripsi/ LTA : Perbedaan Intensitas nyeri Pada Persalinan
Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah
diberikan terapi kombinasi Counter pressure
massage dengan Aroma terapi Lavender
 Pembimbing Pendamping : NI Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T. M.Keb.

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
3	Rabu / 17-1-2024	- Bab I Latar belakang - Bab II Metode penelitian. - Bab III Judul	- Pada judul di hilangkan tempat dan tahun penelitian - Pada bagian definisi operasional variabel ditambahkan bagaimana teknik pemberian intervensi dan berapa siklus diberikan intervensi dan pengukuran. - Pada kriteria inklusi diganti menjadi pengukuran 4-6 cm. - Pada cara pengumpulan data ditambah pengukuran dilakukan kembali setelah 1 siklus dan 2 siklus secara berturut turut - Pada instrumen ditambahkan counter pressure massage	 (NI Made Dwi Purnamayanti) S.Si.T. M.Kes.
4	Kamis 18-1-2024	- Judul pada cover - Bab I - Bab IV dan Lampiran	- Ibu sudah ACC	 (NI Made Dwi Purnamayanti) S.Si.T. M.Kes.

FORM BIMBINGAN SKRIPSI/LTA

Nama mahasiswa : Ni Nyoman Astarini
NIM : 007124223134
Prodi : DIW / STR RPL Kebidanan
Semester : 8
Judul Skripsi/ LTA : Perbedaan Intensitas nyeri Pada Persalinan
Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah
diberikan terapi kombinasi Counter pressure
massage dengan Aroma terapi Lavender
Pembimbing Pendamping : Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.M.kes.

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
1	Rabu 17/4/2024	Bimbingan Skripsi Bab V & Bab VI	- Perbaiki penyajian data - Perbaiki hasil olah data	 Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T.M.kes
2	Senin 29-4-2024	Bimbingan Skripsi Bab I - Bab VI	- Perbaiki Bab V dan Bab VI serta Lampiran pada olah data	 Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T.M.kes

FORM BIMBINGAN SKRIPSI/LTA

Nama mahasiswa : Ni Nyoman Astarini
NIM : 207124223134
Prodi : DIV / STR RPL kebidanan
Semester : 8
Judul Skripsi/ LTA : Perbedaan Intensitas nyeri Pada Persalinan
Kala I Fase Aktif Sebelum dan Setelah
diberikan terapi kombinasi Counter pressure
massage dengan Aromaterapi Lavender
Pembimbing Pendamping : Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T. M.keb.

NO	HARI/TGL	MATERI KONSULTASI	KOMENTAR PEMBIMBING	PARAF PEMBIMBING
3	Jumat 3/5/2024	Bimbingan Skripsi Bab I sampai Lampiran	- Perbaiki Abstrak dan Ringkasan Penelitian - Perbaiki kesimpulan	 (Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T. M.keb)
4	Senin 6/5/2024	Bimbingan Skripsi	- Acc	 (Ni Made Dwi Purnamayanti S.Si.T. M.keb)



Data Skripsi Mahasiswa

N I M : P07124223134
 Nama Mahasiswa : Ni Nyoman Astarin
 Info Akademik : Fakultas : Jurusan Kebidanan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Aih
 : Jombang
 Semester : 2

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan

No	Dosen	Topik	Hasil	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196904211989032001 - NI KETUT SOMOYANI, SST, M.Biomed	Pengajuan Judul dan Bab I	- Judul ACC - Diperjelas lagi siapa yang melakukan survey - Jelaskan di latar belakang kenapa memilih lavender - Tambahkan data persalinan normal di RSUD Wongsaya	8 Jan 2024	✓
2	196904211989032001 - NI KETUT SOMOYANI, SST, M.Biomed	Bab I, Bab II, Bab III	- Kata penurunan nyeri diganti intensitas nyeri - Variabel tenkat cukup ditulis intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif - Variabel bebas kotak counterpressure dibedakan dengan aromaterapy - Tambahkan kotak divariabel tenkat dengan fakto-faktor yang dapat mempengaruhi nyeri	11 Jan 2024	✓
3	196904211989032001 - NI KETUT SOMOYANI, SST, M.Biomed	Bab I - Bab IV	- Pada Etika Penelitian cukup 3 saja yaitu Respect for person, justice, beneficence - Tambahkan Daftar Pustaka dan Lampiran	16 Jan 2024	✓
4	196904211989032001 - NI KETUT SOMOYANI, SST, M.Biomed	Bab I - Bab IV	- ACC - Lanjutkan ke pembimbing 2	19 Jan 2024	✓
5	198002012008122001 - NI MADE DWI PURNAMAAYANTI, S.Si.T,M.Keb	Bab I- Lampiran	- Pengurangan pada Latar belakang - Mengganti rumus besar sampel - Pembuatan tabel disesuaikan dengan panduan - Uji statistik disesuaikan dengan skala yang digunakan - Perdalam lagi tentang cara pemberian counterpressure dan aromaterapi	8 Jan 2024	✓
6	198002012008122001 - NI MADE DWI PURNAMAAYANTI, S.Si.T,M.Keb	Cover, Bab I- Lampiran	- Perhatikan aturan penulisan pada panduan - Pada tujuan diganti dengan analisa perbedaan nyeri - Pada hipotesis diganti dengan adanya perbedaan intensitas nyeri	13 Jan 2024	✓
7	198002012008122001 - NI MADE DWI PURNAMAAYANTI, S.Si.T,M.Keb	Cover, Bab I- Lampiran	- Pada judul dihilangkan tempat dan tahun penelitian - pada definisi operasional variabel ditambahkan bagaimana teknik pemberian intervensi dan berapa siklus diberikan dan pengukuran - Pada kriteria inklusi diganti pembukaan 4-6 cm - Pada cara pengumpulan data ditambahkan pengukuran dilakukan kembali setelah 1 siklus dan 2 siklus berturut-turut - Pada Instrumen ditambahkan counterpressure	17 Jan 2024	✓
8	198002012008122001 - NI MADE DWI PURNAMAAYANTI, S.Si.T,M.Keb	Cover, Bab I- Lampiran	- ACC	18 Jan 2024	✓
9	196904211989032001 - NI KETUT SOMOYANI, SST, M.Biomed	Bab V	- Tambahkan penjelasan uji normalitas pada analisa brvart - Jenis uji diganti menjadi wilcoxon	3 Apr 2024	✓
10	196904211989032001 - NI KETUT SOMOYANI, SST, M.Biomed	Bab V- Bab VI	- Perbaiki Lagi kalimat pada pembahasan - Hasil Uji Normalitas ditampakan pada lampiran - perbaiki cara penyajian data	8 Apr 2024	✓
11	196904211989032001 - NI KETUT SOMOYANI, SST, M.Biomed	Bab I - Lampiran	- Perbaiki Abstrak, kurangi kata sesuai dengan panduan - Kata usulan dihilangkan - Lengkapi dengan hasil cek tumitun	15 Apr 2024	✓
12	196904211989032001 - NI KETUT SOMOYANI, SST, M.Biomed	Skripsi Bab I - Lampiran	- ACC - lanjut ke pembimbing 2	26 Apr 2024	✓
13	198002012008122001 - NI MADE DWI PURNAMAAYANTI, S.Si.T,M.Keb	Skripsi Bab V dan Bab VI	- Perbaiki Penyajian data - Perbaiki hasil olah data	17 Apr 2024	✓
14	198002012008122001 - NI MADE DWI PURNAMAAYANTI, S.Si.T,M.Keb	Skripsi Bab I- Bab VI	- Perbaiki Bab V dan Bab VI serta Lampiran pada olah data	29 Apr 2024	✓
15	198002012008122001 - NI MADE DWI PURNAMAAYANTI, S.Si.T,M.Keb	Skripsi Bab I- Bab VI dan lampiran	- Perbaiki abstrak - Perbaiki ringkasan penelitian - Perbaiki kesimpulan	3 Mei 2024	✓
16	198002012008122001 - NI MADE DWI PURNAMAAYANTI, S.Si.T,M.Keb	Skripsi Bab I- Bab VI dan lampiran	- ACC	6 Mei 2024	✓