

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan uraian hasil penelitian dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa intensitas nyeri ibu bersalin kala I fase aktif sebelum diberikan terapi kombinasi *counterpressure massage* dengan aromaterapi lavender dengan rata-rata (mean) intensitas nyeri sebesar 6,8571. Intensitas nyeri ibu bersalin kala I fase aktif setelah diberikan terapi kombinasi *counterpressure massage* dengan aromaterapi lavender dengan rata-rata (mean) intensitas nyeri sebesar 4,6286. Kesimpulannya bahwa terdapat perbedaan intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif sebelum dan setelah diberikan *counterpressure massage* yang dikombinasi dengan *aromatherapy lavender*.

B. Saran

1. Bagi tempat penelitian

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai masukan yang bermanfaat tentang pemberian *counterpressure massage* dan aromaterapi lavender sebagai salah satu alternatif metode nonfarmakologi yang dapat diaplikasikan untuk mengurangi tingkat nyeri persalinan normal.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk menggali lebih dalam faktor-faktor yang berkontribusi langsung terhadap kejadian nyeri persalinan. Selain itu juga membedakan pembukaan kala I fase aktif.

3. Bagi bidan

Bidan sebagai pemberi layanan yang menyeluruh bagi wanita, diharapkan dapat menerapkan asuhan komplementer dengan memberikan asuhan *counterpressure massage* kombinasi dengan aromaterapi lavender yang dapat diaplikasikan untuk mengurangi tingkat nyeri persalinan normal.