

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok siswa SMP Negeri 2 Penebel tahun 2024 dapat disimpulkan :

1. Pengetahuan siswa tentang bahaya merokok di SMP Negeri 2 Penebel tahun 2024 yaitu siswa berpengetahuan baik memiliki persentase 96%, serta siswa yang berpengetahuan cukup memiliki persentase 4%.
2. Perilaku merokok pada siswa SMP Negeri 2 Penebel Tahun 2024 yaitu perilaku tidak merokok mendapatkan hasil sebanyak 182 siswa dengan persentase 94%, Perilaku merokok ringan mendapatkan hasil 10 siswa dengan persentase 5%, dan perilaku merokok sedang mendapatkan hasil 2 dengan persentase 1%.
3. Berdasarkan uji statistik spearman diperoleh nilai $p = 0,001$, sehingga nilai $p < 0,05$ yang berarti H_0 ditolak. Hal tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan tentang bahaya merokok dengan perilaku merokok siswa SMP Negeri 2 Penebel Tahun 2024.

B. Saran

1. Bagi Siswa

Diharapkan kepada seluruh siswa untuk meningkatkan pengetahuan tentang perilaku merokok serta memberikan waktu agar selalu membaca dan memahami dari berbagai sumber informasi manapun atau pada saat pembelajaran atau penyuluhan minta penjelasan tentang bahaya perilaku

merokok, agar memperkaya pengetahuan siswa untuk tetap memiliki pengetahuan tentang perilaku merokok.

2. Bagi SMP Negeri 2 Penebel

Diharapkan kepada sekolah dapat meningkatkan pembelajaran atau pemahaman pada siswa mengenai pengetahuan dan perilaku merokok untuk mengurangi jumlah siswa yang pemahamannya masih kurang dengan cara memberikan edukasi, pembelajaran dan penyuluhan mengenai bahaya dan dampak merokok

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian lebih lanjut untuk menambah wawasan bagi peneliti lain dengan menggali lebih dalam lagi apa saja faktor penyebab yang menghalangi siswa mendapatkan sumber informasi pengetahuan tentang bahaya dan dampak perilaku merokok.