

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada Penderita Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)															
		Februari 2024				Maret 2024				April 2024				Mei 2024			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul KIAN																
2	Melakukan studi pendahuluan																
3	Pengurusan ijin penelitian																
4	Pengumpulan data																
5	Analisis Data																
6	Penyusunan Laporan																
7	Sidang Hasil Penelitian																
8	Revisi Laporan																
9	Pengumpulan KIAN																

Keterangan: Warna Hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2. Realisasi Anggaran Biaya

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada Penderita Asam Urut di Banjar Kwanji Desa Dalung

Alokasi dana yang diperlukan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Biaya
1	Tahap persiapan a. Pengurusan studi pendahuluan b. Penggandaan lembar	Rp. 5.000,00 Rp. 20.000,00
2	Tahap pelaksanaan a. Alat dan Bahan Penelitian b. Transportasi dan Akomodasi	Rp. 100.000,00 Rp. 20.000,00
3	Tahap akhir a. Penyusunan laporan b. Penggandaan laporan c. Revisi laporan d. Biaya tak terduga	Rp. 50.000,00 Rp. 200.000,00 Rp. 100.000,00 Rp. 200.000,00
	Total biaya	Rp. 695.000,00

Lampiran 3. Persetujuan Setelah Penjelasan

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang terhormat Bapak/Ibu, saya meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti,

Judul	Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada Penderita Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung
Peneliti	Ida Ayu Kadek Santhi Dewi
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	Banjar Kwanji Desa Dalung
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan keperawatan nyeri akut pada penderita asam urat dengan pemberian terapi kompres bubuk kayu manis. Responden yang digunakan merupakan warga di Banjar Kwanji Desa Dalung berjumlah 2 orang dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent*. Kriteria inklusi penderita asam urat yang memiliki gejala nyeri. Peserta yang bersedia menjadi responden akan menandatangani *informed consent* terlebih dahulu saat pengambilan data. Peneliti memberikan terapi pada peserta berupa kompres bubuk kayu manis dengan lama perlakuan yaitu 15 menit selama 4 hari.

Penelitian ini tidak akan memberikan efek negatif apapun kepada peserta. Kerahasiaan peserta penelitian dijamin dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Peserta dapat menolak untuk menjawab pertanyaan dan dapat berhenti berpartisipasi kapan saja tanpa ada sanksi. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan konsumsi snack dan bubuk kayu manis untuk peserta.

Jika setuju untuk menjadi peserta dalam penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Ida Ayu Kadek Santhi Dewi, nomor HP: 083119081868.

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta.**

Peserta/Subyek Penelitian,

Peneliti,

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Lampiran 4. SPO Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis

Standar Prosedur Operasional (SPO) Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis	
Pengertian	Upaya-upaya yang dilakukan oleh petugas kesehatan/klien untuk mengurangi dan mengatasi nyeri sendi akibat kristal asam urat dengan memanfaatkan tanaman herbal kulit kayu manis bubuk
Tujuan	1. Membantu mengatasi masalah asam urat pasien yaitu meringankan atau bahkan mengatasi nyeri sendi karena asam urat dan kekakuan sendi sehingga tidak membatasi aktivitas pasien 2. Membuat pasien menjadi hangat dan rileks 3. Meningkatkan kualitas hidup
Indikasi	Diberikan pada pasien yang menderita asam urat dengan nyeri sendi
Alat dan bahan	1. 20 gram bubuk kayu manis 2. Air hangat 45⁰C secukupnya 3. Mangkok kecil 4. Sendok 5. Gelas
Prosedur pelaksanaan	1. Tahap Pra Interaksi a. Melakukan verifikasi Tindakan demonstrasi pemberian kompres bubuk kayu manis b. Menyiapkan alat dan bahan 2. Tahap Orientasi a. Memberikan salam kepada klien dengan menyapa nama pasien dan perawat memperkenalkan diri b. Menjelaskan prosedur dan tujuan Tindakan kepada klien/pasien

	c. Melakukan kontrak waktu dan tempat kepada klien d. Menanyakan persetujuan dan persiapan klien sebelum kegiatan dilakukan 3. Tahap Kerja Langkah-langkah pembuatan a. Larutkan 20 gram bubuk kayu manis ke dalam air hangat 45⁰C secukupnya b. Aduk rata sampai berbentuk seperti pasta c. Ambil pasta kayu manis dan balurkan pada bagian tubuh yang terasa nyeri d. Kompres hangat kayu manis dilakukan selama 15-20 menit e. Setelah selesai bereskan semua peralatan yang digunakan f. Kompres bubuk kayu manis diberikan 1 kali dalam sehari pada pagi hari 4. Tahap Terminasi a. Merapikan alat dan bahan b. Evaluasi setelah pemberian kompres bubuk kayu manis c. Kontrak waktu untuk tindakan selanjutnya d. Memberikan salam e. Dokumentasi hasil tindakan
--	--

Lampiran 5. Lembar Observasi NRS

Lembar Observasi Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada Penderita Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung

Petunjuk :

Lingkari nomor/skala yang sesuai dengan yang anda rasakan dengan patokan 0 untuk tidak nyeri dan 10 untuk nyeri hebat



Keterangan :

- 0 (tidak nyeri)
- 1-3 (Nyeri ringan) : secara obyektif klien dapat berkomunikasi dengan baik
- 4-6 (Nyeri sedang) : secara obyektif klien mendesis, dapat menunjukkan lokasi nyeri, dapat mendeskripsikannya, dapat mengikuti perintah dengan baik
- 7-10 (Nyeri berat) : secara obyektif klien terkadang tidak dapat mengikuti perintah tetapi masih berespon terhadap tindakan, dapat menunjukkan lokasi nyeri, tidak dapat mendeskripsikannya, tidak dapat diatasi dengan posisi nafas panjang dan distraksi

Lampiran 6. Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

	PEMERINTAH KABUPATEN BADUNG BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK (UNIT 15 LANTAI 1, 2 DAN 3) PUSAT PEMERINTAHAN MANGUPRAJA MANDALA Jalan Raya Sempidi – Badung, Tel. Fax (0361) 9009252 MANGUPURA 80351
Mangupura, 15 Maret 2024	
Nomor : 423.4/0706/Kesbangpol Sifat : Biasa Lampiran : - Hal : <u>Rekomendasi Studi Pendahuluan</u>	Yth. Kepala UPTD Puskesmas Kuta Utara di – <u>t e m p a t</u>
Berdasarkan Surat Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar, Nomor: KH.03.03/F.XXXII.13/0720/2024 tanggal 05 Maret 2024, Hal: Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan, maka bersama ini diberikan Rekomendasi Studi Pendahuluan kepada : Nama/NIM : Ida Ayu Kadek Santhi Dewi/NIM. P07120323029 Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswi Alamat : Br. Batu Kandik, Padangsambian Kaja – Denpasar Barat Nama Kampus : Politeknik Kesehatan Denpasar Alamat Kampus : Jl. Pulau Moyo No. 33A Pedungan - Denpasar, Telp. 0361-725273 Lokasi : UPTD Puskesmas Kuta Utara Peserta : 1 (satu) orang Tujuan : Karya Ilmiah Akhir Mahasiswa Program Studi Profesi Ners Lama Kegiatan : 4 – 29 Maret 2024 Dengan ketentuan sebagai berikut : 1. Sebelum mengadakan Studi Pendahuluan agar melapor kepada Instansi tersebut pada tembusan surat ini. 2. Saat mengadakan Studi Pendahuluan agar mentaati dan menghormati ketentuan yang berlaku di wilayah atau Unit Organisasi setempat. 3. Selesai mengadakan Studi Pendahuluan agar melapor kembali kepada Pemerintah Kabupaten Badung dan menyerahkan 1 (satu) eksemplar hasil Studi Pendahuluan tersebut kepada Pemerintah Kabupaten Badung (Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik). 4. Tidak diperkenankan melakukan kegiatan di luar tujuan yang telah ditetapkan, yang melanggar akan dicabut surat ijinnya dan kegiatannya dihentikan.  Telah ditandatangani secara elektronik oleh Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Badung Drs. I Nyoman Suendi NIP.196602111989081001 <u>Tembusan disampaikan kepada:</u> 1. Dandim 1611/Badung di Denpasar. 2. Kapolres Badung di Mangupura. 3. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Badung di Mangupura. 4. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar di Denpasar. 5. Yang Bersangkutan.  Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan Sertifikat Elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE), BSSN. Keabsahan dapat diakses melalui pindai QRCode yang tersedia pada dokumen ini atau tautan berikut. https://tte.badungkab.go.id/doc/a52f3d43889677fa172353d44678e6c Informasi dan panduan terkait pemeriksaan keabsahan dokumen tersedia pada https://tte.badungkab.go.id	

Lampiran 7. Dokumentasi Pemberian Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis

Pasien 1



Pasien 2



Lampiran 8. Poster Kompres Bubuk Kayu Manis



KOMPRES BUBUK KAYU MANIS MENGURANGI NYERI ASAM URAT



Peradangan pada persendian yang terjadi secara berulang yang disebabkan oleh penimbunan kristal asam urat di dalam persendian



HINDARI MAKANAN TINGGI PURIN

JEROAN, DAGING MERAH, SEAFOOD, EMPING, KACANG, BAYAM




TANDA GEJALA
NYERI TULANG SENDI, BENGGAK, KEMERAHAN, TOFUS,



KOMPRES BUBUK KAYU MANIS ADALAH SALAH SATU TERAPI YANG DAPAT MENGURANGI PERADANGAN SENDI & MENGOBATI NYERI ASAM URAT.



PEMBUATAN KOMPRES KAYU MANIS



ALAT & BAHAN :

1. DUA sdm BUBUK KAYU MANIS
2. AIR HANGAT SECUKUPNYA
3. MANGKOK KECIL
4. SENDOK
5. GELAS

LANGKAH MEMBUAT :

1. TUANGKAN BUBUK KAYU MANIS KE DALAM MANGKOK
2. TAMBAHKAN AIR HANGAT SECUKUPNYA
3. ADUK RATA SAMPAI BERBENTUK SEPERTI PASTA
4. AMBIL PASTA KAYU MANIS & BALURKAN PADA BAGIAN TUBUH YANG NYERI
5. KOMPRES HANGAT KAYU MANIS DILAKUKAN SELAMA 15 MENIT PADA PAGI HARI

Lampiran 9. Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN KIAN PRODI PROFESI KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

NAMA MAHASISWA : IDA AYU KADEK SANTHI DEWI

NIM : P07120323029

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	AKADEMIK	19-4-2024		Nyoman Rai Sukemi
2	PERPUSTAKAAN	19-4-2024		Dewa Triwijaya
3	LABORATORIUM	19-4-2024		Suardani
4	HMJ	19-4-2024		I Gede Eka Suryantika
5	KEUANGAN	19-4-2024		I.A Suabdi. B.
6	ADMINISTRASI UMUM/PERLENGKAPAN	19-4-2024		I.A K.I Alit

Keterangan:

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian KIAN jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 19 April 2024

Ketua Jurusan Keperawatan,



I Made Sukarja, S.Kep., Ners, M.Kep
NIP : 196812311992031020

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10. Lembar Bimbingan KIAN

 **Data Skripsi Mahasiswa**

N I M	P07120323029
Nama Mahasiswa	Ida Ayu Kadek Santhi Dewi
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Profesi Ners Semester : 2

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Sidang
Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Judul dan BAB I Pendahuluan	Judul KIAN di ACC	2 Feb 2024	✓	
2	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Judul dan BAB I Pendahuluan	Judul KIAN di ACC	9 Feb 2024	✓	
3	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki penulisan sub bab dan margin	1 Mar 2024	✓	
4	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I, II, dan III	Perbaiki penulisan tabel dan gambar	4 Mar 2024	✓	
5	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB I, II, dan III	ACC BAB I-III, lanjutkan BAB IV	25 Mar 2024	✓	
6	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB I, II, dan III	lanjutkan BAB IV	26 Mar 2024	✓	
7	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan BAB IV-VI	Perbaiki simpulan dan saran	16 Apr 2024	✓	
8	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan BAB IV-VI	Perbaiki format dan ukuran font pada tabel	17 Apr 2024	✓	
9	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan Lampiran-lampiran	Perbaiki RAB, lampirkan dokumentasi	17 Apr 2024	✓	
10	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan Daftar pustaka dan lampiran	Lengkapi lampiran	19 Apr 2024	✓	
11	196808031989031003 - KETUT SUDIANTARA, A.Per.Pen., S.Kep., Ns., M.Kes.	Bimbingan berkas KIAN lengkap	ACC persiapkan ujian	22 Apr 2024	✓	
12	196508111988031002 - Dr.Drs. I WAYAN MUSTIKA, M.Kes	Bimbingan berkas KIAN lengkap	ACC persiapkan ujian	22 Apr 2024	✓	

Lampiran 11. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ida Ayu Kadek Santhi Dewi
NIM : P07120323029
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Gg. Batu Sunia, No. 5
Nomor HP/Email : 083119081868

Dengan ini menyerahkan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) dengan judul:
Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis Pada
Penderita Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung

1. Dan menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialih mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencamtumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam KIAN ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2024

Yang menyatakan



Ida Ayu Kadek Santhi Dewi

NIM. P07120323029

Lampiran 12. Hasil Uji Turnitin

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis Pada Penderita Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung

ORIGINALITY REPORT

26%	23%	7%	13%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	123dok.com Internet Source	9%
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	6%
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	4%
4	Submitted to Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Student Paper	1%
5	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source	1%
7	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	1%
8	dspace.umkt.ac.id Internet Source	<1%

*Acc
Accepted*