

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
TERAPI KOMPRES BUBUK KAYU MANIS PADA
PENDERITA ASAM URAT DI BANJAR
KWANJI DESA DALUNG**



Oleh :

IDA AYU KADEK SANTHI DEWI
NIM. P07120323029

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
TERAPI KOMPRES BUBUK KAYU MANIS PADA
PENDERITA ASAM URAT DI BANJAR
KWANJI DESA DALUNG

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan

Oleh:

IDA AYU KADEK SANTHI DEWI
NIM. P07120323029

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI KOMPRES BUBUK KAYU MANIS PADA PENDERITA ASAM URAT DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG

Oleh:

IDA AYU KADEK SANTI DEWI
NIM. P07120323029

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

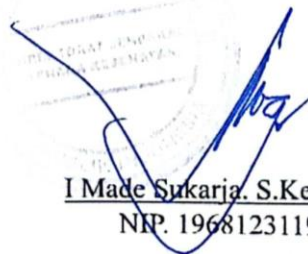


Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns., M.Kes
NIP. 196808031989031003



Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS:

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN
TERAPI KOMPRES BUBUK KAYU MANIS PADA
PENDERITA ASAM URAT DI BANJAR
KWANJI DESA DALUNG

Diajukan oleh:

IDA AYU KADEK SANTHI DEWI
NIM. P07120323029

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

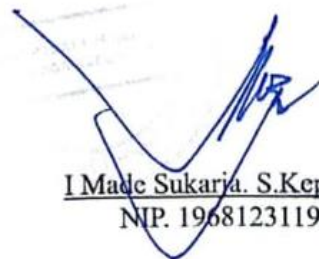
TANGGAL : 26 APRIL 2024

TIM PENGUJI :

1. I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua)
NIP. 196303241983091001
2. Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns., M.Kep (Anggota)
NIP. 197201091996031001
3. I Ketut Gama, SKM.,M.Kes (Anggota)
NIP. 196202221983091001



MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ida Ayu Kadek Santhi Dewi
NIM : P07120323029
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Gang Batu Sunia, No. 5

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Proposal dengan judul “Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada Penderita Gout Arthritis di Banjar Kwanji Desa Dalung” benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 27 Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Ida Ayu Kadek Santhi Dewi
NIM. P07120323029

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada Penderita Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung”** tepat pada waktunya. Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata karena usaha peneliti sendiri, melainkan juga berkat dukungan dan partisipasi dari berbagai pihak, melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan KIAN ini.
3. Ibu Nengah Runiari, S.Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Ketut Sudiantara, A.Per.Pen.S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan serta masukan dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Bapak Dr. Drs I Wayan Mustika, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, pengetahuan dan masukan serta mengarahkan penulisan dalam menyelesaikan KIAN ini.

6. Bapak I Gusti Ketut Gede Ngurah, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian KIAN ini.
7. Bapak Dr. I Wayan Suardana, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian KIAN ini.
8. Bapak I Ketut Gama, SKM.,M.Kes selaku anggota penguji yang telah memberikan masukan dan pengetahuan dalam ujian KIAN ini.
9. Orang tua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang telah memberikan semangat dan bantuan material sehingga dapat terselesaikannya KIAN ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan KIAN ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam penulisan KIAN ini, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca demi kesempurnaan dalam penyusunan KIAN ini.

Denpasar, 27 Mei 2024

Peneliti

ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DENGAN TERAPI KOMPRES BUBUK KAYU MANIS PADA PENDERITA ASAM URAT DI BANJAR KWANJI DESA DALUNG

Ida Ayu Kadek Santhi Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: *santhiidaayu05@gmail.com*

ABSTRAK

Penyakit asam urat disebut sebagai penyakit *gout (Arthritis Gout)* yang merupakan penyakit pada sendi karena tingginya kadar asam urat dalam tubuh. Salah satu terapi nonfarmakologi yang dapat diberikan untuk mengatasi nyeri asam urat adalah kompres bubuk kayu manis. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui asuhan keperawatan nyeri akut dengan terapi kompres bubuk kayu manis pada penderita asam urat di Banjar Kwanji Desa Dalung. Metode penyusunan menggunakan rancangan studi kasus. Penelitian dilakukan pada 2 pasien dengan keluhan nyeri masing-masing skala nyeri 6 (pasien 1) dan skala 5 (pasien 2). Diagnosis keperawatan yaitu nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisiologis ditandai dengan mengeluh nyeri, tampak meringis, bersikap protektif, gelisah, dan sulit tidur. Intervensi yang diberikan berupa manajemen nyeri yang terdiri dari observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Implementasi diberikan selama 4 hari dengan durasi waktu 15 menit dilakukan pada pagi hari dengan tindakan terapeutik berupa terapi kompres bubuk kayu manis sebanyak 20 gram. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa tingkat nyeri pada kedua pasien menurun menjadi skala 2 (pasien 1) dan skala 1 (pasien 2) setelah diberikan intervensi kompres bubuk kayu manis akibat berkurangnya rangsangan sitokin sebagai mediator dan pengatur inflamasi sehingga terjadi perubahan rasa nyeri, dibuktikan dengan keluhan nyeri pasien menurun. Kesimpulan yang diperoleh yaitu kompres bubuk kayu manis efektif untuk mengatasi nyeri akut pada pasien asam urat. Hasil penelitian ini disarankan bagi petugas kesehatan agar kompres bubuk kayu manis dapat dijadikan sebagai salah satu alternatif dalam memberikan terapi nonfarmakologi untuk mengurangi nyeri yang dialami penderita asam urat.

Kata Kunci: Asam Urat, Nyeri Akut, Bubuk Kayu Manis

ACUTE PAIN TREATMENT WITH CINNAMON POWDER COMPRESS THERAPY ON GOUT PATIENTS AT BANJAR KWANJI DALUNG VILLAGE

Ida Ayu Kadek Santhi Dewi

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: *santhiidaayu05@gmail.com*

ABSTRACT

Gout is known as gout (Gouty Arthritis) which is a disease of the joints due to high levels of uric acid in the body. One non-pharmacological therapy that can be given to treat gout pain is a cinnamon powder compress. The aim of the research is to determine nursing care for acute pain using cinnamon powder compress therapy for gout sufferers in Banjar Kwanji, Dalung Village. The preparation method uses a case study design. The research was conducted on 2 patients with complaints of pain, each on a pain scale of 6 (patient 1) and scale 5 (patient 2). The nursing diagnosis is acute pain related to a physiological injury agent characterized by complaining of pain, appearing to grimace, being protective, restless, and having difficulty sleeping. The intervention provided is in the form of pain management consisting of observation, therapy, education and collaboration. Implementation was given for 4 days with a duration of 15 minutes carried out in the morning with therapeutic action in the form of cinnamon powder compress therapy. The evaluation results showed that the pain level in both patients decreased to scale 2 (patient 1) and scale 1 (patient 2) after being given the cinnamon powder compress intervention due to reduced stimulation of cytokines as mediators and regulators of inflammation resulting in changes in pain, as evidenced by complaints of pain. patient decline. The conclusion obtained is that cinnamon powder compresses are effective for treating acute pain in gout patients. The results of this research suggest to health workers that cinnamon powder compresses can be used as an alternative in providing non-pharmacological therapy to reduce the pain experienced by gout patients.

Keywords: Gout Arthritis, Acute Pain, Cinnamon Powder

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Asam Urat.....	7
1. Pengertian asam urat	7
2. Etiologi asam urat	7
3. Patofisiologi asam urat.....	8
4. Tanda dan gejala asam urat	8
5. Komplikasi asam urat.....	10
6. Pemeriksaan penunjang.....	11

7. Penatalaksanaan asam urat.....	12
B. Konsep Dasar Nyeri pada Asam Urat.....	16
1. Pengertian nyeri	16
2. Pengertian nyeri akut.....	17
3. Tanda dan gejala nyeri akut.....	17
4. Penyebab nyeri akut	18
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	18
6. Asesmen nyeri.....	20
7. Intensitas nyeri	22
8. Dampak nyeri.....	24
C. Konsep Kompres Bubuk Kayu Manis	25
1. Kompres bubuk kayu manis.....	25
2. Prosedur pemberian kompres bubuk kayu manis.....	27
3. Mekanisme kerja kompres bubuk kayu manis	27
D. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut.....	29
1. Pengkajian.....	29
2. Diagnosis keperawatan.....	32
3. Intervensi keperawatan.....	33
4. Implementasi	35
5. Evaluasi.....	35
BAB III METODE	37
A. Metode Penyusunan.....	37
B. Alur Penyusunan	37
C. Tempat dan Waktu Pengambilan Kasus	38
D. Populasi dan Sampel.....	38
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39

F. Pengolahan dan Analisa Data	41
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	42
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	44
A. Pengkajian Keperawatan.....	44
B. Diagnosa Keperawatan.....	58
C. Intervensi Keperawatan.....	60
D. Implementasi Keperawatan.....	61
E. Evaluasi Keperawatan	77
BAB V PEMBAHASAN	79
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	79
1. Pengkajian.....	79
2. Diagnosis keperawatan.....	81
3. Intervensi keperawatan.....	81
4. Implementasi keperawatan.....	83
5. Evaluasi.....	84
B. Analisis Intervensi Inovasi dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i>	85
C. Alternatif Pemecahan yang Dilakukan.....	88
BAB VI PENUTUP	89
A. Simpulan	89
B. Saran.....	90
Daftar Pustaka	92
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Gejala dan Tanda Nyeri Akut.....	33
Tabel 2	Intervensi Keperawatan berdasarkan Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI) dan Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI) Pada Pasien Asam Urat dengan Nyeri Akut.....	34
Tabel 3	Pengkajian Fisiologis, Psikologis, Perilaku, Relasional, Lingkungan pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kabupaten Badung	48
Tabel 4	Pengkajian Pemeriksaan Fisik pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kabupaten Badung.....	50
Tabel 5	Pengkajian Status Fungsional pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kabupaten Badung.....	52
Tabel 6	Pengkajian Status Mental pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kabupaten Badung	53
Tabel 7	Pengkajian Aspek Kognitif dan Fungsi Mental pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kabupaten Badung	54
Tabel 8	Pengkajian GDS pada Pasien 1 dan Pasien 2 dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kabupaten Badung	56
Tabel 9	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada pada Pasien 1 di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	58
Tabel 10	Analisa Data Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada pada Pasien 2 di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	59
Tabel 11	Rencana Keperawatan Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada pada Pasien 1 dan Pasien 2 di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	60

Tabel 12	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada pada Pasien 1 di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	61
Tabel 13	Implementasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada pada Pasien 2 di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	69
Tabel 14	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada pada Pasien 1 di Banjar Kwanji Desa Dalung...	77
Tabel 15	Evaluasi Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada pada Pasien 2 di Banjar Kwanji Desa Dalung...	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	<i>Visual Analog Scale</i>	23
Gambar 2	<i>Verbal Rating Scale</i>	23
Gambar 3	<i>Numeric Rating Scale</i>	24
Gambar 4	<i>Wong Baker Faces Pain Rating Scale</i>	24
Gambar 5	Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis pada Penderita Asam Urat di Banjar Kwanji Desa Dalung.....	37
Gambar 6	Genogram pada Keluarga Pasien 1 dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kabupaten Badung.....	47
Gambar 7	Genogram pada Keluarga Pasien 2 dengan Asam Urat di Banjar Kwanji, Desa Dalung, Kabupaten Badung.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	95
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian.....	96
Lampiran 3	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	97
Lampiran 4	SPO Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis.....	99
Lampiran 5	Lembar Observasi <i>Numeric Rating Scale</i> (NRS)	101
Lampiran 6	Surat Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan.....	102
Lampiran 7	Dokumentasi Pemberian Terapi Kompres Bubuk Kayu Manis.....	103
Lampiran 8	Poster Kompres Bubuk Kayu Manis	104
Lampiran 9	Bukti Penyelesaian Administrasi	105
Lampiran 10	Lembar Bimbingan KIAN	106
Lampiran 11	Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository.....	107
Lampiran 12	Hasil Uji Turnitin.....	108