

DAFTAR PUSTAKA

- Ali,M. & Asrori,M (2006). *Psikologi Remaja, Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta: Bumi Aksara
- Almatsier,S. 2004. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka.
- Arisman.2014.*Gizi dalam Daur Kehidupan* .Edisi 2. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran. EGC
- Anonim.2009. *Pengaruh Makanan Instan* (online) Tersedia <http://nayakaku.files.wordpress.com/2009/02/bab-i-pengaruh-makanan-instan.doc>. (22 Mei 2017)
- Anonim. 2012. *Pola Makan*. (onlien), tersedia: <http://id.wikipedia.org/wiki/PolaMakan>. (22 Juli 2016)
- Anonim. 2015. *Pengaruh Makanan Instan* (online) Tersedia: <https://aidishintya.wordpress.com/pengaruh-makanan-instan-pada-pola-makan-dan-kesehatan-remaja>
- Anonim. 2015. Dampak dari makanan siap saji (online) Tersedia: <http://budidarma.com/2012/01/dampak-makanan-dan-minuman-instan-bagi-kesehatan>
- Anonim. 2015. *Fast Food*. Tersedia : <http://wikipedia.org>. 4 maret 20017
- Baliawati, Yayuk Farida, dkk. 2004. *Pengantar Pangan dan Gizi* .Jakarta : Penebar Swadaya
- Daradjat, Z.1995.*Remaja Harapan dan Tantangan*.Ruhama. Jakarta
- Departemen Gizi dan Kesehatan Masyarakat. 2014. *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. Edisi Revisi. Jakarta. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia
- Handayani,Dian, Olivia Anggraeny, Cleonara Yanuar Dini, Fuadiyah Nila Kurniasih, Inggita Kusumastuty, Kanthi Permaningtyas Tritisari, Mira Mutiyani, dan Ummu Ditya Erliana. 2015. *Nutrition Care Process (NPC)*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Hasdianah,H.R., Sandu Siyoto, dan Yully Peristyowati. 2014. *Pemanfaatan Gizi, Diet, dan Obesitas*. Edisi Pertama. Yogyakarta : Nuha Medika
- Khosman, A. 2006.*Solusi Makanan Sehat*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Notoatmodjo,S. 2010. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*. Edisi Revisi Cetakan Pertama. Jakarta : PT Rineka Cipta

- Kusharto, CM., I Dewa Nyoman Supariasa. 2014. *Survei Konsumsi Gizi*. Cetakan ke I. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Proverawati. A. 2010. *Obesitas Dan Gangguan Perilaku Makan Pada Remaja*. Yogyakarta : Muha Medika
- Sarwono, S,W. 1993. *Remaja Seks dan Disiplin dalam Menyorot dan Memahami Masalah Remaja*. Pustaka Antara. Jakarta
- Soekanto, S. 1991. *Remaja dan Masalah – Masalahnya*.BPK Gunung Mulia. Jakarta
- Soemardjan, S. 1991. *Remaja Desa dan kota dengan Lingkungannya*.Jakarta
- Supariasa, I Dewa Nyoman .2012. *Penilaian Status Gizi*.Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Susanto ,D. 1989. *Ragam Konsumsi dan Fungsi Sosial Pangan*. Berita Pergizi Pangan
- Sugiyono. 2011. *Metode Penelitian Pendidikan*. Cetakan ke 12.Bandung : Alfabeta
- Suratman Abdillah,Fajar. *Buku Saku Gizi*. Edisi 1
- Syamhudi. 2011. *Perubahan Pola Makan Terhadap Remaja*. Dikutip dari <http://mediaprofesi.com>
- Widyastuti, Y, A, Rahmawati, dan Y,E,Purnamaningrum. 2009. *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Fitramaya