

BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan penelitian observasional dengan rancangan penelitian *cross sectional*. Pengamatan terhadap variable penelitian dilakukan dilakukan satu satuan waktu yaitu satu kali dalam waktu tertentu.

B. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat

Penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 7 Denpasar. Pemilihan lokasi penelitian dilakukan atas dasar pertimbangan:

1. Disekitar sekolah banyak yang menyediakan stan *fast food*
2. Sekolah berada di kawasan padat penduduk
3. Jumlah sampel sebagai subjek penelitian mencukupi.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini akan dilaksanakan pada bulan Juni 2018

C. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa kelas X IPA dan X IPS SMA Negeri 7 Denpasar, laki –laki atau perempuan

2. Sampel

Sampel penelitian adalah bagian dari populasi yang telah memenuhi kriteria sampel yaitu :

1. Biasa mengonsumsi fast food
2. Umur antara 16 – 17 tahun
3. Bersedia menjadi sampel
4. Tidak dalam keadaan sakit

Berdasarkan perhitungan besaran sampel maka diperoleh jumlah (menurut rumus Slovin) diperoleh sampel sebagai berikut :

$$n = \frac{N}{1 + N(e^2)}$$

Keterangan :

n = Besar Sampel

N = Besar Populasi

e = Tingkat Signifikansi (p), dengan taraf kepercayaan 90% yaitu(0,1)

Untuk sampel dengan jumlah populasi 431 orang yang merupakan siswa kls X ,
maka di peroleh hasil :

$$n = \frac{431}{1 + 431(0,1)^2}$$

$$n = \frac{431}{1 + 431(0,01)}$$

$$n = \frac{431}{1 + 4,31}$$

$$n = \frac{431}{5,31}$$

$$n = 81,17$$

$$n = 82 \text{ orang}$$

$$n = 82 \text{ orang}$$

$$n = 82 \text{ orang}$$

$$n = 81,17 \longrightarrow 82 \text{ orang}$$

Perhitungan besar sampel secara lengkap dapat disajikan dalam lampiran

Untuk teknik pengambilan sampel menggunakan *Simple Random Sampling*.

D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Jenis data yang akan dikumpulkan meliputi data primer dan data sekunder

a. Data primer

Data primer adalah data yang langsung dikumpulkan oleh peneliti pada sumber data yang meliputi informasi yang berhubungan dengan identitas diri sampel (nama, umur, jenis kelamin), tingkat konsumsi, status gizi

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang dikumpulkan oleh peneliti berupa gambaran umum lokasi penelitian yang diambil dari profil sekolah yang meliputi profil sekolah, jumlah siswa, jumlah tenaga pengajar dan program kesehatan sekolah

2. Cara Pengumpulan Data

a. Data primer didapat dengan cara sebagai berikut :

- 1). Data identitas sampel dikumpul melalui wawancara dengan menggunakan form identitas
- 2). Data tentang tingkat konsumsi *fast food* yang meliputi jenis, frekuensi konsumsi *fast food* dikumpulkan melalui wawancara menggunakan form SQ-FFQ
- 3). Data status gizi dikumpulkan dengan metode penimbangan dan pengukuran TB dan BB dengan menggunakan timbangan dan microtoa serta membandingkan dengan standar

b. Data sekunder didapat dengan pencatatan profil dan penjelasan dari pihak sekolah

3. Instrumen Pengumpulan Data

a. Instrumen yang digunakan adalah :

- 1). Form identitas sampel
- 2). Form SQ-FFQ

b. Alat yang digunakan adalah:

- 1). Timbangan
- 2). Microtoa

E. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Seluruh data yang diperlukan setelah dilakukan pengumpulan data, maka selanjutnya dengan tahapan yang meliputi :

a. Editing

Semua kuisisioner yang telah dijawab oleh responden diperiksa dengan teliti, sehingga tidak mengganggu pengolahan data.

b. Coding

Memberikan kode berupa nomor pada tiap kuisisioner yang diisi oleh responden, sehingga jawaban dari responden tidak tertukar.

c. Entry data

Setelah semua isian kuisisioner terisi penuh dan sudah dilakukan pengkodean, langkah selanjutnya adalah dianalisis. Pemrosesan data dilakukan dengan meng-entry data dari kuisisioner kedalam komputer dengan menggunakan program komputer

Setelah itu masing-masing data diolah dengan cara sebagai berikut

a. Data pola konsumsi *fast food*

Data pola konsumsi *fast food* diolah dan disajikan secara deskriptif.

1). Data frekuensi *fast food*

Data tentang frekuensi *fast food* ini diolah dengan mengkonversikan kedalam satuan minggu. Kemudian dicari rata-rata frekuensi

2). Data jenis *fast food*

Data tentang jenis *fast food* diolah dengan menghitung jumlah jenis *fast food* yang dikonsumsi. Kemudian dicari rata-rata jenis

3). Data Tingkat Konsumsi *fast food*

Data Tingkat Konsumsi *fast food* didapatkan dengan menghitung energi dan lemak dari *fast food* yang dikonsumsi dengan membandingkan dengan kebutuhan dan mencari rata-rata . Selanjutnya data dikategorikan menjadi 2 yaitu < rata-rata dan > rata-rata.

2. Analisis Data

Hasil data yang diperoleh akan disajikan dan dijabarkan secara deskriptif mengenai distribusi frekuensi dan proporsi masing-masing variable yang diteliti, baik variable bebas maupun terikat

Untuk menganalisis hubungan tingkat konsumsi energi dan lemak fast food terhadap status gizi pada remaja digunakan uji korelasi person .