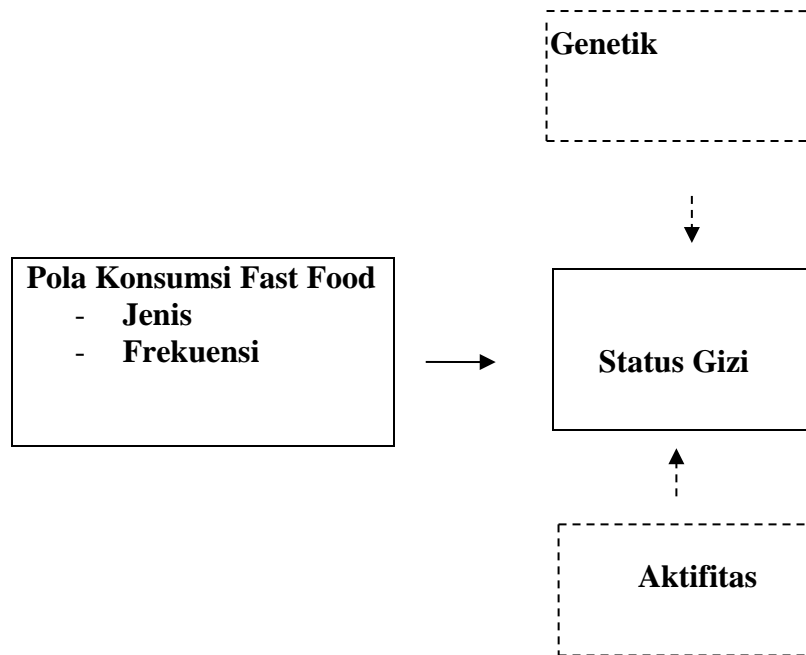


BAB III
KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL

A. Kerangka Konsep



Gambar 1

Tingkat Konsumsi Energi dan Lemak *fast food* terhadap status gizi pada remaja

Keterangan :

————— : Diteliti

----- : Tidak Diteliti

Penjelasan :

Obesitas merupakan sebuah gambaran keadaan gizi yang dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti genetik, aktivitas dan pola konsumsi. Pola konsumsi terfokus kepada konsumsi *fast food* sebagai salah satu jenis makanan yang tinggi akan zat gizi energy dan lemak. Pola konsumsi *fast food* yang meliputi jumlah *fast food*, jenis *fast food*, dan frekuensi *fast food*. Makanan jenis *fast food* pada umumnya berkonotasi negative terlebih bila dikonsumsi secara berlebihan. Pola konsumsi *fast food* tidak terlepas dari kontribusi berbagai faktor seperti kesibukan orang tua yang tidak sempat menyiapkan makanan untuk anak sehingga remaja lebih memilih membeli makanan di luar berupa *fast food*, lingkungan sosial dan kondisi terhadap daya beli, walaupun dalam hal ini tidak dilakukan pengamatan secara mendalam terhadap faktor tersebut. Frekuensi konsumsi *fast food* di kalangan remaja cenderung kurang terkendali. Banyak *fast food* yang mengandung tinggi kalori sehingga konsumsi yang berlebihan akan menimbulkan masalah kegemukan atau bisa menyebabkan obesitas. *Fast food* umumnya mengandung lemak, garam, dan gula yang tinggi yang menyebabkan obesitas, pola konsumsi *fast food* yang berlebih akan memicu terjadinya obesitas.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

Variabel dan definisi operasional variabel dijelaskan sebagaimana dalam table berikut :

Tabel. 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala data
Frekuensi	Frekuensi menunjukkan seberapa sering remaja mengonsumsi fast food dalam waktu 1 bulan terakhir	Mengisi form SQ/FFQ	Kategori frekuensi fast food dibagi menjadi 2 yaitu : 1. > rata-rata 2. < rata-rata	Ordinal
Jenis	Jenis menunjukkan seberapa banyak fast food yang dikonsumsi remaja dalam 1 bulan terakhir	Mengisi form SQ/FFQ	Kategori jenis fast food dibagi menjadi 3 yaitu : 1. > rata-rata 2. < rata-rata	Ordinal
Status Gizi	Keadaan tubuh yang merupakan hasil akhir dari keseimbangan antara zat gizi yang masuk ke dalam tubuh dengan zat gizi yang dibutuhkan	Mengukur TB dan menimbang BB dengan indikator IMT/U	Obesitas : Z-score >2.0 SD Gemuk : >1 SD – 2 SD Normal : -2 SD – 1 SD Kurus : -3 SD-<-2 SD Sangat Kurus <-3SD	Ordinal
Tingkat Konsumsi Energi dan Lemak	Banyaknya sumbangan konsumsi energi dan lemak fast food dengan membandingkan asupan energi dan lemak fast food dengan kebutuhan	Menghitung asupan energi dan lemak fast food dan membandingkan dengan kebutuhan	Tingkat konsumsi energi dan lemak fast food dibagi menjadi yaitu : 1. > rata-rata 2. < rata-rata	Ordinal

C. Hipotesis

- 1) Ada hubungan tingkat konsumsi energi fast food dengan status gizi remaja
- 2) Ada hubungan tingkat konsumsi lemak fast food dengan status gizi remaja