

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Pengetahuan ibu nifas tentang KB pasca Persalinan ditemukan masih sebagian besar kategori pengetahuan cukup (53,58%).
2. Dukungan suami terhadap penggunaan KB pasca persalinan sebagian besar sudah dukungan baik (55,35%)

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan penelitian diatas, peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Kepada responden, diharapkan dapat menambah informasi bagi semua ibu nifas beserta suaminya.mengenai pengetahun dan dukungan tentang KB pasca persalinan di Puskesmas Tembuku II Kabupaten Bangli Provinsi Bali.
2. Kepada para suami responden agar dapat memberikan dukungan kepada ibu pasca persalinan untuk memakai kontrasepsi pasca persalinan dengan memberikan dukungan informasional, dukungan instrumental, dukungan emosional dan dukungan penghargaan.
3. Kepada tempat penelitian, dengan adanya hasil penelitian ini disarankan agar pihak Puskesmas sebagai ujung pelaksanaan pelayanan kesehatan meningkatkan upaya-upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan

pengetahuan ibu nifas tentang KB pasca persalinan maupun dukungan suami terhadap ibu untuk menggunakan KB pasca persalinan.

4. Kepada Dinas Pemberdayaan Masyarakat Desa, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Bangli untuk meningkatkan sosialisasi dan melaksanakan pertemuan lintas sektor untuk meningkatkan capaian KB pasca persalinan khususnya wilayah Puskesmas Tembuku II Kecamatan Tembuku.