

SKRIPSI

**PENGETAHUAN IBU NIFAS DAN DUKUNGAN SUAMI
TENTANG PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN
DI PUSKESMAS TEMBUKU II
KABUPATEN BANGLI**

**Studi Telah Dilaksanakan di Wilayah Puskesmas Tembuku II
Kabupaten Bangli**



Oleh :

**NI KETUT SIARNI
NIM. P07124223122**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PENGETAHUAN IBU NIFAS DAN DUKUNGAN SUAMI
TENTANG PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN
DI PUSKESMAS TEMBUKU II
KABUPATEN BANGLI**

**Studi Telah Dilaksanakan di Wilayah Puskesmas Tembuku II
Kabupaten Bangli**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan
Kebidanan Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**NI KETUT SIARNI
NIM. P07124223122**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGETAHUAN IBU NIFAS DAN DUKUNGAN SUAMI
TENTANG PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN
DI PUSKESMAS TEMBUKU II
KABUPATEN BANGLI**

**Studi Telah Dilaksanakan di Wilayah Puskesmas Tembuku II
Kabupaten Bangli**

Oleh:

**NI KETUT SIARNI
NIM. P07124223122**

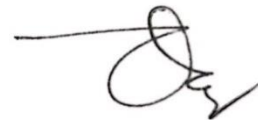
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb
NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping



Ni Made Dwi Purnamayanthi, S.Si.T.,M.Keb
NIP. 198002012008122001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP.196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGETAHUAN IBU NIFAS DAN DUKUNGAN SUAMI
TENTANG PENGGUNAAN KB PASCA PERSALINAN
DI PUSKESMAS TEMBUKU II
KABUPATEN BANGLI**

**Studi Telah Dilaksanakan di Wilayah Puskesmas Tembuku II
Kabupaten Bangli**

Oleh:

**NI KETUT SIARNI
NIM. P07124223122**

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 05 JUNI 2024

TIM PENGUJI :

- | | |
|---|--------------------|
| 1. Dr Sri Rahayu, S. Tr.,S.Kep.,Ners.,M.Kes | (Ketua) |
| 2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb | (Sekretaris) |
| 3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb | (Anggota) |

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**


**Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed
NIP.196904211989032001**

**PENGETAHUAN IBU NIFAS DAN DUKUNGAN SUAMI TENTANG KB
PASCA PERSALINAN DI PUSKESMAS TEMBUKU II
KABUPATEN BANGLI**

Studi Telah Dilaksanakan di Wilayah Puskesmas Tembuku II
Kabupaten Bangli

ABSTRAK

Metode KB Pasca persalinan merupakan upaya pencegahan kehamilan dengan menggunakan alat dan obat kontrasepsi segera setelah melahirkan sampai dengan 42 hari/ 6 minggu setelah melahirkan. Capaian KB Pasca salin di Puskesmas Tembuku II tahun 2023 sebesar 17,54% masih dibawah target. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas dan dukungan suami tentang penggunaan KB pasca persalinan di Puskesmas Tembuku II Kabupaten Bangli. Jenis penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan mulai bulan Maret – Mei 2024 dengan sampel ibu nifas sebanyak 56 responden. Pengambilan dan pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner dengan *skala likert*. Hasil penelitian ditemukan pengetahuan baik sebanyak 22 orang (39,28%), pengetahuan cukup 30 orang (53,58%), dan pengetahuan kurang sebanyak 4 orang (7,14%). Sedangkan dukungan suami ditemukan dukungan baik sebesar 31 orang 55,35%, dukungan suami cukup sebesar 25 orang 44,65%. Simpulan penelitian ditemukan sebagian besar pengetahuan ibu cukup dan dukungan suami baik. Dalam meningkatkan capaian KB pasca persalinan perlu diperhatikan pengetahuan ibu dan dukungan suami.

Kata Kunci : KB pasca persalinan, pengetahuan ibu nifas, dukungan suami.

**KNOWLEDGE OF POSTPARTUM MOTHER AND HUSBAND'S SUPPORT
REGARDING POSPARTUM BIRTH CONTROL IN TEMBUKU II PUBLIC
HEALTH CENTRE BANGLI REGENCY**

*The Study Has Been Conducted in The Area of Tembuku II Public Health
Center , Bangli Regency*

ABSTRACT

The Postpartum Birth Control/Family Planning Method is an effort to prevent pregnancy by using contraceptive devices and drugs immediately after giving birth up to 42 days/6 weeks after giving birth. The achievement of Postpartum Birth Control/Family Planning in Tembuku II Public Health Center in 2023 was 17.54%, it's still under the target. This study aims to determine the knowledge of postpartum mothers and husbands' support regarding the use of postpartum Birth Control/Family Planning in Tembuku II Public Health Center, Bangli Regency. This type of research is quantitative descriptive using a cross-sectional approach. The study was conducted from March to May 2024 with a sample of 56 postpartum mothers. Data collection and retrieval was using a questionnaire with a Likert scale. The results of the study found that 22 people (39.28%) had proper knowledge, 30 people (53.58%) had sufficient knowledge, and 4 people (7.14%) had insufficient knowledge. Meanwhile, husbands' support was found to be good support of 31 people (55.35%), and husbands' support was sufficient of 25 people (44.65%). The conclusion of the study found that most of mothers had sufficient knowledge and supported by their husbands. In improving postpartum birth control/family planning achievement, it is necessary to pay more attention to the mother's knowledge and husband's support.

Keywords: Postpartum family planning, postpartum mother's knowledge, husband's support.

RINGKASAN PENELITIAN

**PENGETAHUAN IBU NIFAS DAN DUKUNGAN SUAMI TENTANG KB
PASCA PERSALINAN DI PUSKESMAS TEMBUKU II KABUPATEN
BANGLI**

Indonesia adalah suatu negara dengan populasi terbesar yang menduduki peringkat keempat di dunia. Indonesia saat ini memiliki jumlah penduduk 270,20 juta jiwa. Pertumbuhan rata-rata 3,26 juta setiap tahun menurut sensus penduduk tahun 2020 (Badan Pusat Statistik, 2021). Indonesia dengan jumlah kelahiran yang tinggi akan meningkatkan Angka Kematian Ibu (AKI). Angka Kematian Ibu tahun 2022 mencapai 305/100.000 KH. Salah satu program dalam mengendalikan jumlah penduduk dan menurunkan risiko kematian ibu melahirkan adalah program keluarga berencana, khususnya penggunaan KB pasca persalinan. Penggunaan KB pada ibu nifas dapat secara efektif menunda kehamilan apabila digunakan pada waktu yang tepat dengan metode kontrasepsi yang memadai sesuai dengan kondisi dan kebutuhan ibu. Penggunaan KB pasca persalinan dapat mencegah terjadinya kehamilan yang terlalu dekat dan kehamilan yang tidak direncanakan. Penggunaan KB pasca persalinan di Puskesmas Tembuku II tahun 2021 sebesar 7,7 % merupakan capaian nomor dua terendah di kabupaten Bangli, tahun 2022 sebesar 20,3% dan tahun 2023 sebesar 17,54%. Sehingga merupakan masalah yang perlu dilakukan penelitian.

Adapun tujuan dilakukan Penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan ibu nifas dan dukungan suami tentang penggunaan KB pasca persalinan di Puskesmas Tembuku II Kabupaten Bangli. Sehingga dapat diidentifikasi pengetahuan ibu nifas tentang penggunaan KB pasca persalinan dan mengidentifikasi dukungan suami tentang penggunaan KB pasca persalinan di Puskesmas Tembuku II. Kabupaten Bangli.

Metode penelitian yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Dengan sampel penelitian ini adalah seluruh ibu nifas pada bulan Februari, Maret, April dan Mei 2024 yang ada di Puskesmas Tembuku II Kabupaten Bangli sebanyak 56 orang responden.

Hasil dari penelitian ini adalah untuk pengetahuan ibu didapatkan hasil bahwa pengetahuan ibu nifas tentang KB pasca persalinan terbanyak tingkat pengetahuan kategori cukup sebanyak 30 orang (53,58%). Pada saat dilakukan analisa lebih mendalam dengan melihat kategori jenis pertanyaan diketahui Pengetahuan ibu nifas tentang KB pasca persalinan masih cukup-kurang untuk kelompok pertanyaan tentang Tujuan KB Pasca persalinan, Manfaat KB pasca persalinan, macam-macam KB dan Waktu Pemakaian KB dengan prosentase jawaban benar hanya 66,67% s.d 72,50%.

Dukungan suami didapatkan hasil bahwa dukungan suami kepada ibu nifas tentang penggunaan KB pasca persalinan adalah dukungan baik sebanyak 31 orang (55,35%). Pada saat dilihat lebih mendalam didapatkan bahwa dukungan suami terhadap penggunaan KB pasca persalinan sudah baik terutama untuk dukungan emosional (86,86%) dan dukungan instrumental (81,11%) sedangkan masih cukup untuk dukungan informasi (60,58%) dan dukungan penilaian (70,53%)

Berdasarkan hasil penelitian tersebut dapat disimpulkan bahwa pengetahuan ibu nifas tentang KB pasca persalinan ditemukan masih sebagian besar kategori pengetahuan cukup (53,58%), dan dukungan suami terhadap penggunaan KB pasca persalinan sebagian besar sudah dukungan baik (55,35%) namun masih ada 44,65% yang masih kategori dukungan cukup. Sehingga disarankan untuk tetap melaksanakan kegiatan promotif dan preventif untuk meningkatkan pengetahuan ibu dan dukungan suami serta koordinasi lintas sektoral terutama untuk dinas PMDPPKB Kabupaten Bangli.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengetahuan Ibu Nifas Dan Dukungan Suami Tentang Penggunaan KB Pasca Persalinan Di Puskesmas Tembuku II Kabupaten Bangli”** dengan tepat waktu.

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Tersusunnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu,S.Tr.,S.Kep,Ners.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan di Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar;
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar;
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekes Denpasar;
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST.,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan;
5. Ni Made Dwi Purnamayanthi, S.Si.T.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam sistem penulisan;

6. Dosen dan Staf di Jurusan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar telah membantu dan membimbing selama penyusunan skripsi ini, dan
7. Keluarga dan teman-teman yang telah menjadi motivasi, memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan Skripsi ini , serta semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi perbaikan Skripsi ini, sehingga dapat menjadi Skripsi yang berkualitas.

Denpasar, Mei 2024

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Ketut Siarni
NIM	: P07124223122
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan Alih Jenjang
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2023-2024
Alamat	: Br. Metra Tengah, Desa Yangapi, Kecamatan Tembuku, Kabupaten Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Pengetahuan Ibu Nifas dan Dukungan Suami Tentang Penggunaan KB Pasca Persalinan di Puskesmas Tembuku II Kabupaten Bangli adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa usulan skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Ketut Siarni

NIM. P07124223122

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pengetahuan.....	8
B. Dukungan Suami	11
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Suami	18
D. KB Pasca Persalinan	21
E. Jenis-Jenis Metode Kontrasepsi	24
F. Masa Nifas	30
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	34
C. Pertanyaan Penelitian.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian.....	36

C. Tempat dan Waktu.....	37
D. Populasi dan Sampel.....	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
F. Pengolahan dan Analisa Data.....	40
G. Etika Penelitian.....	44
BAB V PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil Penelitian.....	46
B. Pembahasan.....	54
C. Kelemahan Penelitian.....	59
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	61

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	34
Gambar 2. Alur Penelitian.....	36
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Tembuku II.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional.....	35
Tabel 2. Data Sumber Daya Manusia Kesehatan Puskesmas Tembuku II Tahun 2024.....	47
Tabel 3. Karakteristik Responden Penelitian	49
Tabel 4. Pengetahuan Ibu Nifas tentang KB Pasca Persalinan di Puskesmas Tembuku II tahun 2024.....	50
Tabel 5. Jawaban Responden tentang Materi pertanyaan Pengetahuan ibu nifas tentang KB Pasca Persalinan di Puskesmas Tembuku II tahun 2024.....	51
Tabel 6. Dukungan Suami tentang KB Pasca Persalinan di Puskesmas Tembuku II tahun 2024.....	53
Tabel 7. Jenis Dukungan Suami terhadap penggunaan KB Pasca Persalinan di Puskesmas Tembuku II tahun 2024	53

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 4 Kisi - Kisi Kuesioner Pengetahuan Ibu Nifas Dan Dukungan Suami
Tentang Penggunaan KB Pasca Persalinan di Puskesmas Tembuku
II Kabupaten Bangli.
- Lampiran 5 Kuesioner Pengetahuan Ibu Nifas Dan Dukungan Suami Tentang
Penggunaan KB Pasca Persalinan di Puskesmas Tembuku II
Kabupaten Bangli.
- Lampiran 6 Kunci Jawaban Kuesioner
- Lampiran 7 Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 8 Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner
- Lampiran 9 Hasil Uji SPSS
- Lampiran 10 Hasil rekap kuesioner
- Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 12 Surat Persetujuan Etik
- Lampiran 13 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 14 Dokumentasi