

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Menurut penelitian yang sudah dilaksanakan pada 44 responden masyarakat usia produktif di Desa Kubu bisa diambil kesimpulan diantaranya

1. Karakteristik responden kebanyakan responden pada kategori usia dewasa sejumlah 31,82%, lebih banyak perempuan 56,82%, memiliki tingkat pendidikan SMA/SMK sebanyak 34,09%, dan IMT normal 50%.
2. Kadar asam urat pada 44 responden masyarakat usia produktif di Desa Kubu, Kecamatan Kubu, Kabupaten Karangasem memiliki kadar asam urat normal yakni sejumlah 54,54% dan tinggi 47,47%.
3. Kadar asam urat menurut karakteristik usia kadar asam urat normal terdapat pada kategori dewasa sejumlah 20,45% serta kadar asam urat tinggi ada di kategori pra lansia sejumlah 20,45%, berdasarkan karakteristik jenis kelamin asam urat normal terdapat pada kategori perempuan sebanyak 45,45% dan asam urat tinggi sebanyak 31,81%, menurut karakteristik tingkat pendidikan kadar asam urat normal ada pada kategori SMA/SMK sejumlah 22,27% serta kadar asam urat tinggi ada pada kategori tidak sekolah sejumlah 15,90%, berdasarkan karakteristik IMT kadar asam urat normal ada pada kategori IMT normal sejumlah 36,36% dan kadar asam urat tinggi ada pada kategori obesitas sejumlah 27,27%.

B. SARAN

1. Bagi masyarakat

Dianjurkan teruntuk responden dengan hasil normal supaya menjaga kadar asam urat di batasan normal juga mengatur pola makan serta kegiatan fisik. Teruntuk responden dimana hasil kadar asam urat tinggi supaya bisa melaksanakan tindakan mencegah hiperurisemia berkelanjutan melalui pengaturan pola makan , aktivitas fisik dan konsultasi dokter.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan rujukan teruntuk penelitian berikutnya melalui meneruskan penelitian kadar asam urat pada usia produktif serta penambahan faktor risiko lain berupa pola konsumsi dan aktivitas fisik.