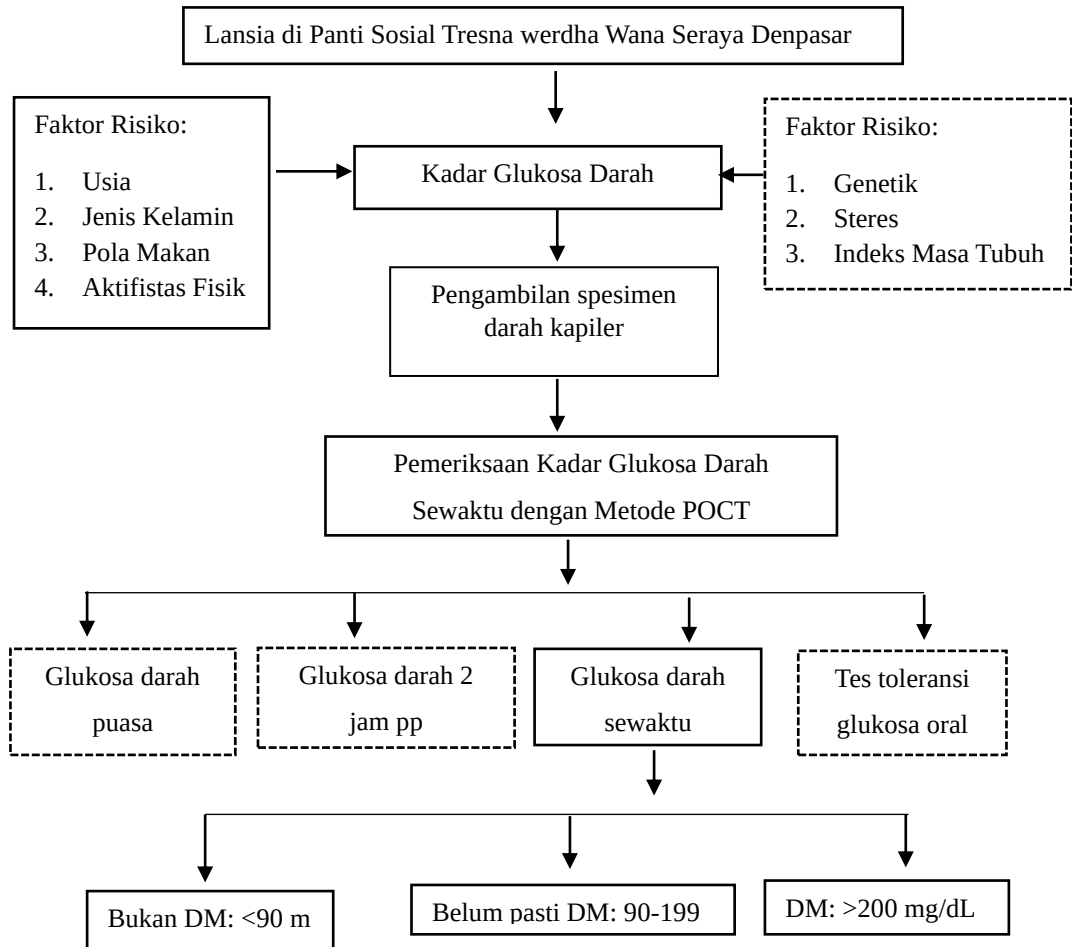


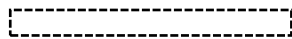
BAB III

KERANGKA KONSEP

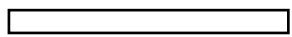
A. Kerangka Konsep



Keterangan:



Tidak diteliti



Diteliti

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian

Berdasarkan kerangka konsep di atas, Pemeriksaan Kadar Glukosa darah sewaktu pada lansia perlu dilakukan karena sebagai Prevalensi Diabetes Melitus. Jenis Kelamin, Pola Makan dan Aktivitas Fisik Merupakan Faktor Risiko yang mempengaruhi kadar glukosa darah sewaktu lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar. Adapun factor lain yang mempengaruhinya yaitu Stres, Genetik dan Indeks Masa Tubuh.

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel yang diteliti yaitu Kadar Glukosa Darah Sewaktu lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Wana Seraya Denpasar.

2. Definisi operasional variabel

Definisi Operasional Variabel yaitu sebagai berikut:

Tabel 1

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala Data
1	2	3	4
Kadar Glukosa darah sewaktu	Gambaran kadar glukosa darah sewaktu pada lansia yang diambil dari sampel darah kapiler. Bukan DM: <90 mg/dL Belum pasti DM 90-199 mg/dL DM: >200 mg/dl	Pengukuran kadar gula darah sewaktu dilakukan dengan menggunakan alat POCT	Ordinal
Lansia	Lansia Yang berada di PSTW Wana Seraya Denpasar. Lama waktu hidup dihitung sejak tanggal lahir sampai sekarang.	Wawancara	Ordinal

1	2	3	4
	Dengan pengkategorian lansia sbb: a. lanjut usia (60-74 tahun) b. lanjut usia tua (75-90 tahun) c. usia sangat tua (>90 tahun)		
Jenis Kelamin	Karakteristik biologis yang dapat dilihat dari penampilan luar. Kategori: a. laki-laki b. perempuan	Observasi	Nominal
Pola Makan	Kebiasaan mengonsumsi jenis makanan yang mengandung karbohidrat, seperti Nasi, kentang, Jagung dll (1 porsi=100 gram atau sendok nasi) yaitu: a) 2-3 x sehari b) >3 x sehari c) <2 x sehari	Wawancara	Ordinal
Aktivitas Fisik	Kebiasaan melakukan aktifitas fisik seperti jalan, olahraga, senam dll. Dapat dikategorikan: 1. Berat (berjalan sangat cepat >5 km/jam, mengangkut beban berat, dan bersepeda >15 km/jam) 2. Sedang (berjalan cepat 5 km/jam, berkebun, mencuci mobil, dan membersihkan rumput dengan pemotong rumput)	Wawancara	Ordinal

1	2	3	4
	3. Ringan (Berjalan santai dirumah, berjalan santai ke pasar, membaca menulis, bekerja didepan leptop, menggambar, dan melukis)		
Pendidikan	Jenis pendidikan formal yang diselesaikan/tidak diselesaikan oleh responden berdasarkan ijazah terakhir yang dimiliki. a. Tidak tamat SD b. SD c. SMP d. SMA	Wawancara	Ordinal