

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Manggis I yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia pada kelompok lansia 46 – 65 tahun memiliki jumlah paling banyak 22 orang (55%), responden dengan jenis kelamin perempuan berjumlah 23 orang (61%), responden dengan Indeks Masa Tubuh normal sebanyak 21 orang (55%), responden yang memiliki riwayat keluarga diabetes melitus berjumlah 29 orang (76%), responden dengan kepatuhan minum obat yang tidak rutin sebanyak 20 orang (53%), dan responden dengan tekanan darah tinggi berjumlah 28 orang (74%).
2. Terdapat 31 orang (82%) yang memiliki kadar glukosa darah sewaktu kategori DM dan 7 orang (18%) kategori Belum Pasti DM.
3. Responden dengan kadar glukosa darah sewaktu kategori DM sebagian besar termasuk kelompok lansia (46-65 tahun), berjenis kelamin perempuan, tekanan darah tinggi, indeks masa tubuh normal, memiliki riwayat keluarga DM, dan kepatuhan minum obat yang tidak rutin.

B. Saran

Adapun saran yang dapat diberikan kepada penderita DM adalah :

1. Melakukan pemeriksaan glukosa darah dan tekanan darah secara rutin.
2. Mengonsumsi obat secara teratur sesuai petunjuk dokter serta memperhatikan makanan dan minuman yang dikonsumsi seperti teh hijau, nasi merah, dan sayuran – sayuran.