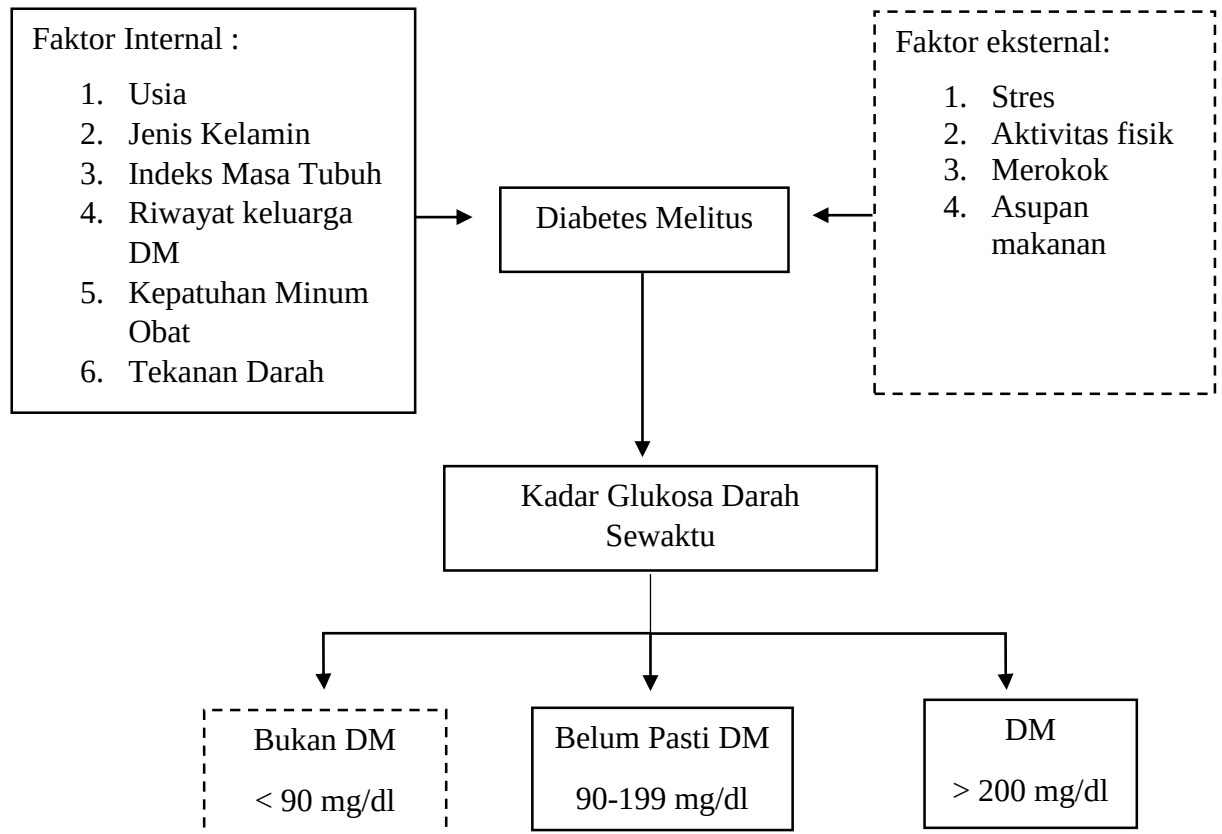


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini adalah



Keterangan :

[-----] = Tidak diteliti

[-----] = Diteliti

Gambar 1. kerangka konsep

Berdasarkan kerangka konsep dapat dijelaskan bahwa peningkatan kadar glukosa darah pada penderita DM dipengaruhi oleh beberapa faktor internal diantaranya usia, jenis kelamin, Indeks Masa Tubuh, riwayat keluarga DM, kepatuhan minum obat, dan tekanan darah. Dalam penelitian ini, kadar glukosa darah yang diperiksa adalah kadar glukosa darah sewaktu pada sampel darah kapiler. Hasil yang didapat akan dikategorikan menjadi 3 yaitu Bukan DM, Belum Pasti DM, dan DM.

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel

Variabel dalam penelitian ini adalah variabel bebas atau tunggal yaitu kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Manggis I.

2. Definisi operasional variabel

Adapun definisi operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

Tabel 1
Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi Operasional	Cara Pengukuran	Skala
(1)	(2)	(3)	(4)
Kadar glukosa darah sewaktu	Jumlah glukosa darah yang diukur tanpa memperhatikan waktu makan dan puasa pada pasien DM.	Menggunakan alat POCT	Ordinal Dikategorikan menjadi: 1) Bukan DM : < 90 mg/dl 2) Belum pasti DM : 90-199 mg/dl 3) DM : > 200 mg/dl (PERKENI, 2015)
Usia	Lama waktu hidup sejak dilahirkan sampai saat pelaksanaan penelitian diukur dalam tahun.	Wawancara	Ordinal kelompok usia : Dewasa (26 – 45 tahun) Lansia (46 – 65 tahun) Manula (> 65 tahun)

(1)	(2)	(3)	(4)
Jenis kelamin	Perbedaan antara laki-laki dan perempuan secara biologis	Observasi	Nominal 1. Laki-laki 2. Perempuan
Indeks Masa Tubuh (IMT)	Berat badan seseorang dalam kilogram dibagi dengan kuadrat tinggi badan dalam meter (kg/m ²).	Pencatatan data	Ordinal Kategori IMT: 1. Kurus (17,0 - 18,4) 2. Normal (18,5 - 25,0) 3. Gemuk (> 25,0 - 27) 4. Obesitas (>27)
Riwayat keluarga DM	Memiliki orang tua (ayah,ibu,kakek,nenek, dan saudara) yang mempunyai riwayat diabetes melitus.	Wawancara	Nominal 1. Ada riwayat keluarga DM 2. Tidak ada riwayat keluarga DM
Kepatuhan minum obat	Kegiatan dalam menjalankan kebiasaan meminum obat dan tidak pernah terlepas dari obat yang telah ditentukan dosisnya oleh dokter.	Wawancara	Nominal 1. Patuh 2. Tidak patuh
Tekanan darah	Tekanan darah merupakan tekanan dari darah yang dipompa oleh jantung terhadap dinding arteri.	Pengukuran data	Ordinal Kategori: 1. Rendah : < 90/60 mmHg 2. Normal : 90/60 mmHg – 119/90 mmHg 3. Tinggi : >120/60 mmHg
Pasien diabetes melitus	Pasien rawat jalan yang terdiagnosis oleh dokter menderita diabetes melitus serta tercatat pada rekam medis di Puskesmas Manggis I dengan kriteria pasien dari usia 26 sampai > 65 tahun.	Pencatatan data	Nominal. 1. Diabetes Melitus