

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan mengenai hubungan kadar gula darah puasa dengan kadar kolesterol pada pasien diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Sukawati II, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Responden pada penelitian ini adalah penderita diabetes mellitus tipe 2 yang berjumlah 46 orang dengan usia terbanyak 51-60 tahun (42%), dan Sebagian besar responden dengan jenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak (61%).
2. Hasil penelitian didapatkan nilai minimum pengukuran kadar gula darah puasa sebesar 87 mg/dL dan maximum yaitu 355 mg/dL. Nilai rata-rata yang didapatkan pada pengukuran kadar gula darah puasa didapatkan yaitu 148.02 mg/dL.
3. Hasil penelitian didapatkan nilai minimum pengukuran kadar kolesterol sebesar 110 mg/dL dan maximum yaitu 391 mg/dL. Nilai rata-rata yang didapatkan pada pengukuran kadar kolesterol didapatkan yaitu 218.17 mg/dL.
4. Dari penelitian yang telah dilakukan didapatkan nilai signifikansi yaitu 0.047 ($P < 0.05$), menunjukan bahwa H_a diterima yang dapat diartikan bahwa adanya hubungan antara kadar glukosa darah puasa dengan kadar kolesterol total, dengan tingkat keeratan yang lemah ($r = 0,293$) dan arah

korelasi yang positif yang berarti bahwa semakin tinggi kadar glukosa darah puasa maka semakin tinggi pula kadar kolesterol total.

B. Saran

Berdasarkan hasil dari penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat memberikan beberapa saran yang nantinya dapat dijadikan masukan. Adapun saran yang diajukan yaitu sebagai berikut :

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada penelitian ini terbukti memiliki hubungan, maka disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan memenuhi kriteria jumlah variabel yang lebih lengkap antara lain lama menderita diabetes melitus, riwayat penyakit lain, gaya hidup, gizi, dan faktor risiko lain.

2. Tenaga Kesehatan

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi dalam memberikan intervensi secara non farmakologis untuk membantu menurunkan kadar gula darah puasa dan juga kadar kolesterol bagi penderita diabetes melitus tipe 2.

3. Bagi Masyarakat

Dari penelitian yang telah dilakukan diharapkan dapat bermanfaat dan menambahkan informasi mengenai intervensi yang dapat dilakukan secara mandiri di rumah dalam membantu menurunkan kadar gula darah puasa dan kadar kolesterol bagi penderita diabetes melitus tipe 2.

4. Bagi Penderita Diabetes Melitus

Diharapkan bagi penderita diabetes melitus tipe 2 sebaiknya melakukan diet kontrol gula darah yang teratur agar kadar glukosa darah tidak meningkat dan terhindar dari terjadinya komplikasi penyakit lain seperti penyakit hati. Untuk pemeriksaan kolesterol sebaiknya disarankan dilakukan secara berkala untuk mencegah terjadinya komplikasi.