

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Pasca Imunisasi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Vanilla

JADWAL KEGIATAN PELAKSANAAN PENELETIAN

NO	KEGIATAN	NOVEMBER				DESEMBER				Januari				FEBRUARI				MARET				APRIL				MEI			
1	Tahap Persiapan	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
	a. Pengajuan Judul																												
	b. Studi Pendahuluan																												
	c. Penyusunan proposal																												
	d. Bimbingan Proposal																												
	e. Seminar proposal																												
	f. Perbaikan proposal																												
2	Tahap Pelaksanaan																												
	a. Pengurusan Izin Penelitian																												
	b. Pengumpulan Data																												
	c. Pengolahan Data																												
	d. Analisis Data																												
3	Tahap Pengakhiran																												
	a. Penyusunan laporan																												
	b. Seminar Hasil Penelitian																												
	c. Perbaikan Hasil Penelitian																												
	d. Publikasi Hasil Penelitian																												

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

No.	KEGIATAN	BIAYA (Rp)
Anggaran Penelitian		Rp. 2.620.000
1	Tahap Persiapan	
	Pengajuan Judul dan Studi Pendahuluan	Rp. 20.000
	Penyusunan Proposal, dan Penggandaan	Rp. 100.000
	Seminar Proposal	Rp. 20.000
	Perbaikan Proposal	Rp. 100.000
2	Tahap Pelaksanaan	
	Pengurusan <i>Ethical Clearance</i>	Rp. 100.000
	Aromaterapi Vanilla 5ml	Rp. 500.000
	<i>Coconut Oil</i> 500 ml	Rp. 50.000
	Botol spray 35 buah	Rp. 70.000
	Cinderamata Responden (pakaian bayi)	Rp. 868.000
	Analisis Data	Rp. 100.000
3	Tahap Pengakhiran Data	
	Penyusunan Skripsi dan Penggandaan	Rp. 150.000
	Ujian Skripsi	Rp. 100.000
	Perbaikan Skripsi	Rp. 100.000
	Publikasi Hasil Penelitian	Rp. 100.000
Jumlah Pengeluaran		Rp. 2.315.000
SISA		Rp. 305.000

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.

Saudara/saudari Calon Responden

Di-

Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar:

Nama : Ni Luh Ayu Ema Dilayanti

NIM : P07124220011

Bermaksud untuk melakukan penelitian mengenai **“Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Pasca Imunisasi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Vanilla”**. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan pasca imunisasi sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla di Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Jumlah peserta sebanyak 31 orang. Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal-hal yang menyebabkan pengunduran diri, maka saudara/saudari diperbolehkan tidak mengikuti penelitian ini. Berkaitan dengan hal tersebut di atas, saya mohon kesediaan saudara/saudari untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Atas perhatian saudara/saudari sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Denpasar,.....2024

Peneliti

Ni Luh Ayu Ema Dilayanti
NIM.P07124220011

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (*INFORMED CONSENT*)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN**

Yang terhormat saudara/saudari, saya meminta kesediaannya untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dalam penelitian ini bersifat sukarela dan tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan dipersilahkan untuk bertanya apabila terdapat hal yang belum dipahami.

Judul Penelitian	Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Pasca Imunisasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Vanilla
Peneliti Utama	Ni Luh Ayu Ema Dilayanti
Institusi	Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan
Sumber Pendanaan	Swadana

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui perbedaan kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan pasca imunisasi sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla di Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Jumlah peserta pada penelitian ini adalah sebanyak 31 orang dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah keluarga bayi yang bersedia menjadi responden dalam penelitian, bayi berusia 3-12 bulan, bayi yang mendapat imunisasi berupa suntikan, bayi yang sudah dapat tidur dengan 1x frekuensi. Kriteria eksklusi dalam penelitian ini adalah bayi yang mempunyai riwayat alergi.

Responden akan dinilai sebelum dan sesudah diberikan perlakuan berupa pijat bayi dengan aromaterapi vanilla selama 15 menit. Keikutsertaan responden dalam

penelitian ini akan memberikan manfaat berupa keterampilan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla kepada bayi untuk meningkatkan berat badan bayi, meningkatkan daya tahan tubuh, membina ikatan kasih sayang orang tua dan anak (*bonding*), meningkatkan konsentrasi bayi, membuat bayi tidur lelap, serta meningkatkan pertumbuhan. Tidak ada risiko yang akan merugikan peserta karena seluruh kegiatan dilakukan berdasarkan Standar Operasional Prosedur (SOP).

Atas kesediaan saudara/saudari dalam penelitian ini maka akan diberikan suatu imbalan berupa minyak aromaterapi vanilla dan pakaian bayi sebagai pengganti waktu yang sudah peserta luangkan dalam proses penelitian ini. Peneliti akan menjamin kerahasiaan semua data peserta dan akan disimpan dengan baik serta hanya akan dipublikasikan untuk kepentingan penelitian. Kepesertaan saudara/saudari pada penelitian ini bersifat sukarela dan peserta berhak menolak atau menghentikan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada batasan sanksi. Jika peserta setuju menjadi responden dalam penelitian ini, saudara/saudari diminta untuk menandatangani formulir persetujuan (*informed consent*) sebagai peserta penelitian setelah memahami tentang penelitian ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan saudara/saudari untuk berkelanjutan dalam kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan perihal tersebut kepada saudara/saudari. Bila terdapat pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silahkan hubungi Ni Luh Ayu Ema Dilayanti, No. HP: 089604820205, Email: 011niluhayuemadilayanti@gmail.com. Tanda tangan saudara/saudari di bawah ini menunjukkan bahwa saudara/saudari telah membaca, memahami, dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Peserta Penelitian

Peneliti

.....
Tanggal : / /2024

Ni Luh Ayu Ema Dilayanti
Tanggal : / /2024

DATA KARAKTERISTIK RESPONDEN

Petunjuk Pengisian : Isilah data berikut dengan seksama dan coret jawaban yang tidak diperlukan.

1. Nama responden :
2. Nama bayi :
3. Tempat/Tanggal Lahir :
4. Usia :
5. Alamat :
6. Jenis Kelamin : Perempuan / Laki-laki
7. Status Kesehatan : Sehat / Sakit
8. Konsumsi Bayi : ASI/ ASI Eksklusif / Tidak ASI Eksklusif
9. No. Hp Yang Dapat Dihubungi :
10. Imunisasi yang didapat :

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PIJAT BAYI DENGAN AROMATERAPI VANILLA

PENGERTIAN	Pijat bayi merupakan suatu pengungkapan rasa kasih sayang antara orang tua dengan anak lewat sentuhan pada kulit yang dapat memberikan dampak sangat luar biasa. Pijat bayi dapat dilakukan 1x dalam seminggu selama 15 menit.
TUJUAN	Tujuan pijat bayi diantaranya untuk meningkatkan berat badan, meningkatkan daya tahan tubuh, membina ikatan kasih sayang orang tua dan anak (<i>bonding</i>), meningkatkan konsentrasi bayi, membuat bayi tidur lelap, meningkatkan pertumbuhan, serta menyeimbangkan hormon.
ALAT DAN BAHAN	1. Alat a. Wash lap b. Handuk c. Bantal d. Perlak / alas yang mempunyai permukaan yang rata, lembut, dan bersih untuk membaringkan bayi e. Baju bayi f. Popok bayi 2. Bahan a. Aromaterapi vanilla
HAL-HAL YANG PERLU DIPERHATIKAN	1. Mencuci tangan dan memastikan tangan dalam keadaan hangat 2. Hindari kuku panjang dan perhiasan yang dapat menggores kulit bayi 3. Jangan memijat segera setelah bayi selesai makan 4. Jangan sekali-kali membangunkan bayi hanya untuk dipijat 5. Jangan memijat bayi yang sedang tidak sehat 6. Jangan memaksakan posisi pijat tertentu pada bayi 7. Jangan memaksa bayi untuk dipijat, tetapi lakukan dengan gembira dan menyenangkan 8. Pilihlah ruangan yang nyaman, hangat, dan tidak pengap

LANGKAH KERJA	1. Memberi salam dan memperkenalkan diri
	2. Menjelaskan tujuan, manfaat pijat bayi dan lama tindakan yang akan dilakukan
	3. Mencuci tangan dengan standar Pencegahan Infeksi (PI)
	4. Melakukan anamnesa (bayi dalam keadaan sehat, tidak lapar, tidak mengantuk, dan tidak ada riwayat alergi)
	5. Semprotkan aromaterapi vanilla secukupnya pada bagian tubuh bayi yang akan dipijat
	6. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap a. Pelaksanaan pemijatan pada kaki, sebagai berikut: 1) Perahan cara India Pegang kaki bayi pada pangkal paha seperti memegang pemukul softball, kemudian gerakkan tangan ke pergelangan kaki secara bergantian seperti memerah susu atau dengan arah yang sama. Gunakan kedua tangan secara bersamaan, mulai dari pangkal paha dengan gerakan memeras, memijat, dan memutar kedua kaki bayi secara lembut. 2) Perahan cara Swedia Peganglah kaki bayi pada pergelangan kaki, gerakkan tangan secara bergantian dari pergelangan kaki ke pangkal paha atau gunakan kedua tangan secara bersamaan ke arah yang sama dimulai dari pergelangan kaki dengan gerakan memeras, memijat, dan memutar lembut kaki bayi. 3) Telapak kaki Urutlah telapak kaki bayi dengan kedua ibu jari secara bergantian, dimulai dari tumit kaki menuju ke jari atau buatlah lingkaran-lingkaran kecil dengan kedua ibu jari secara bersamaan pada seluruh telapak kaki dimulai dari tumit. 4) Jari Pijatlah jari-jari kaki satu per-satu dengan gerakan memutar menjauhi telapak kaki dan diakhiri dengan tarikan lembut pada setiap ujung jari.

	5) Punggung kaki Menggunakan kedua ibu jari, buatlah lingkaran di sekitar kedua mata kaki sebelah dalam dan luar. Kemudian urutlah seluruh punggung kaki dengan kedua ibu jari secara bergantian dari pergelangan kaki ke arah jari atau buatlah gerakan yang membentuk lingkaran-lingkaran kecil dengan kedua ibu jari secara bersamaan dari daerah mata kaki ke jari kaki. 6) Gerakan menggulung Pegang pangkal paha dengan kedua tangan, kemudian gerakkan menggulung dari pangkal paha menuju pergelangan kaki. 7) Gerakan akhir Rapatkan kedua kaki bayi, lalu letakkan kedua tangan secara bersamaan pada pangkal paha, kemudian usap dengan halus kedua kaki bayi dari atas ke bawah.
	b. Pelaksanaan pemijatan pada perut, sebagai berikut: Untuk pemijatan di bagian perut, hindari pemijatan pada tulang rusuk atau ujung tulang rusuk. 1) Mengayuh pedal sepeda Lakukan gerakan pada perut bayi seperti mengayuh pedal sepeda dari atas ke bawah perut bergantian dengan tangan kanan dan kiri. 2) Menekan perut Tekuk kedua lutut kaki bersamaan dengan lembut ke permukaan perut bayi. Dapat juga secara bergantian, dimulai dengan lutut kanan dan dilanjutkan dengan lutut kiri. 3) Bulan-matahari Buat lingkaran dengan ujung-ujung jari tangan kanan mulai dari perut sebelah kanan bawah sesuai arah jarum jam, kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seperti bentuk bulan), diikuti oleh tangan kiri yang selalu membuat bulatan penuh (seperti bentuk matahari). 4) Gerakan “<i>I Love You</i>” a) <i>I</i>: Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan seolah membentuk huruf “<i>I</i>”.

	b) <i>LOVE</i>: bentuklah huruf “L” terbalik, dengan melakukan pemijatan dari kanan atas perut ke kiri atas kemudian dari kiri atas ke kiri bawah. c) <i>YOU</i>: bentuklah huruf “U” terbalik, dimulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas kemudian ke kiri, ke bawah, dan berakhir di perut kiri bawah. 5) Gelembung Letakkan ujung-ujung jari pada perut bayi di bagian kanan bawah dan buatlah gerakan dengan tekanan sesuai arah jarum jam dari kanan ke kiri bawah guna memindahkan gelembung-gelembung udara. Dengan kedua telapak tangan buatlah gerakan dari tengah dada ke samping luar seolah sedang meratakan kertas pada buku tua.
	c. Pelaksanaan pemijatan pada dada, sebagai berikut: 1) Jantung besar Buatlah gerakan yang membentuk gambar jantung dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua tangan di ulu hati. Setelah itu, buat gerakan ke atas sampai di bawah leher, kemudian ke samping di atas tulang selangka, lalu ke bawah ke ulu hati seolah membuat gambar jantung. 2) Kupu-kupu Gerakan dilanjutkan dengan membuat gambar kupu-kupu. Dimulai dengan tangan kanan yang memijat menyilang dari ulu hati ke arah bahu kanan dan kembali ke ulu hati, kemudian dengan tangan kiri ke bahu kiri dan kembali ke ulu hati. 3) Jantung kecil Buatlah gerakan seperti gambar jantung kecil di sekitar puting susu.
	d. Pelaksanaan pemijatan pada tangan, sebagai berikut: 1) Perahan cara India Perahan cara India bermanfaat untuk relaksasi otot dan arahnya menjauhi tubuh. Peganglah lengan bayi dengan kedua telapak tangan mulai dari pundak, seperti memegang pemukul <i>softball</i>. Gerakkan tangan kanan dan kiri ke bawah secara bergantian dan berulang-ulang seolah memerah susu sapi atau dengan kedua tangan lakukan gerakan

	memeras, memijat, dan memutar secara lembut pada lengan bayi mulai dari pundak ke pergelangan tangan. 2) Perahan cara Swedia Pijatan dimulai dari pergelangan tangan ke arah badan untuk mengalirkan darah ke jantung dan ke paru-paru. Gerakkan tangan kanan dan kiri secara bergantian. Mulai dari pergelangan ke pundak atau dengan kedua tangan lakukan gerakan memeras, memijat, dan memutar secara lembut pada lengan bayi mulai dari pergelangan tangan ke pundak. 3) Telapak tangan Dengan kedua ibu jari, pijatlah telapak tangan seolah membuat lingkaran-lingkaran kecil dari pergelangan tangan ke arah jari-jemari. Sedangkan keempat jari lainnya memijat punggung tangan. 4) Jari Pijat jari bayi satu per-satu menuju ujung jari dengan kedua telapak tangan. Bentuklah gerakan menggulung dari pangkal lengan menuju pergelangan tangan/ jari-jari. 5) Gerakan akhir Rapatkan kedua tangan bayi, lalu letakkan kedua tangan secara bersamaan pada pangkal lengan, kemudian usap dengan halus kedua tangan bayi dari atas ke bawah.
	e. Pelaksanaan pemijatan pada muka, sebagai berikut: 1) Muka: membasuh muka Tutuplah wajah bayi dengan kedua telapak tangan dengan lembut sambil bicara pada bayi secara halus. Gerakkan kedua tangan ke samping pada kedua sisi wajah bayi seperti gerakan membasuh muka. 2) Dahi: menyetrika dahi Letakkan jari-jari kedua tangan pada pertengahan dahi. Tekan jari-jari dengan lembut mulai dari tengah dahi bayi ke arah samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi. Setelah itu, gerakkan ke bawah ke daerah pelipis dan buatlah lingkaran-lingkaran kecil di pelipis, kemudian gerakkan ke arah dalam melalui daerah pipi di bawah mata.

	3) Alis: menyetrika alis Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis mata, lalu pijat bagian atas mata/alis mulai dari tengah ke samping seperti menyetrika alis. 4) Hidung: senyum pertama Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis. Tekanlah ibu jari dari pertengahan kedua alis turun melalui tepi hidung ke arah pipi. Kemudian gerakkan ke samping dan ke atas seolah membuat bayi tersenyum. 5) Rahang atas: senyum kedua Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan rahang atas atau di atas mulut di bawah sekat hidung. Gerakkan kedua ibu jari dari tengah ke samping dan ke atas ke daerah pipi seolah membuat bayi tersenyum. 6) Dag/rahang bawah: senyum ketiga Letakkan kedua ibu jari di tengah dagu. Tekankan dua ibu jari pada dagu, lalu gerakkan dari tengah ke samping kemudian ke atas seolah membuat bayi tersenyum. 7) Belakang telinga Gerakkan jari-jari kedua tangan dari belakang telinga kanan dan kiri ke tengah dagu atau dengan tekanan lembut gerakkan kedua tangan dari belakang telinga membentuk lingkaran-lingkaran kecil ke seluruh kepala.
	f. Pelaksanaan pemijatan pada punggung, sebagai berikut 1) Gerakan maju mundur Tengkurapkan bayi melintang dengan kepala di sebelah kiri dan kaki disebelah kanan pemijat. Pijatlah dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan di sepanjang punggung bayi, dari bawah leher sampai ke pantat bayi. 2) Gerakan menyetrika Lakukan usapan dengan telapak tangan kanan menyerupai gerakan menyetrika dimulai dari pundak ke bawah sampai ke pantat bayi.

DOKUMEN TERKAIT	Lestari, A. febriana, Rukmini, Puspita, R.D., Widyasari, D.F., Pranasakti, M.E., 2014. “Budaya Pijat Bayi Aman (Safe Baby Massage)” Berbasis Keluarga Dalam Upaya Peningkatan Kesehatan Bayi di Sleman – Yogyakarta
----------------------------	---

Lampiran 7 Lembar Checklist Mengenai Kualitas Tidur Bayi

CHECKLIST MENGENAI KUALITAS TIDUR BAYI

Petunjuk Pengisian : berikan *checklist* (v) pada jawaban Ya / Tidak sesuai dengan pertanyaan. Jawaban akan diakumulasikan sesuai dengan kriteria penilaian untuk mengetahui kualitas tidur bayi.

No.	PERTANYAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1	Bayi mudah tertidur		
2	Bayi terbangun > 3x		
3	Bayi rewel saat tidur		
4	Bayi bugar dan ceria saat bangun tidur		
5	Bayi lemas dan rewel saat bangun tidur		
6	Bila terbangun, bayi sulit memulai tidur kembali		
7	Bayi gelisah saat tidur		
8	Bayi menangis dalam tidur		
Total Penilaian			

Lampiran 8 Master Tabel Data Penelitian

No	Usia (bulan)	kelompok umur	code	Jenis Kelamin	code	Konsumsi Bayi	code	Imunisasi Yang Didapat	Skor Sebelum Dipijat	Skor Setelah Dipijat
1	4	3-7 bulan	1	Perempuan	1	ASI	1	DPT-HB-HIB, OPV 4, IPV, RV3	3	7
2	12	8-12 bulan	2	Perempuan	2	ASI Eksklusif	1	PCV3	4	7
3	8	8-12 bulan	2	Perempuan	2	ASI Eksklusif	1	IPV	6	8
4	9	8-12 bulan	2	Laki-Laki	2	ASI Eksklusif	1	MR	2	6
5	7	3-7 bulan	1	Perempuan	2	ASI Eksklusif	1	DPT-HB-HIB3, OPV4, IPV	4	7
6	5	3-7 bulan	1	Laki-Laki	1	ASI	1	IPV	2	7
7	3	3-7 bulan	1	Perempuan	1	ASI	1	DPT-HB-HIB2, OPV3, PCV2, RV2	2	5
8	9	8-12 bulan	2	Laki-Laki	2	ASI Eksklusif	1	MR	2	7
9	4	3-7 bulan	1	Perempuan	1	ASI	1	DPT-HB-HIB2, OPV4, RV3, IPV	1	5
10	3	3-7 bulan	1	Perempuan	1	ASI	1	DPT-HB-HIB2, OPV3, PCV2, RV3	2	7
11	10	8-12 bulan	2	Laki-Laki	2	ASI Eksklusif	1	JE	2	4
12	5	3-7 bulan	1	Perempuan	3	Tidak ASI Eksklusif	2	IPV	6	8
13	7	3-7 bulan	1	Laki-Laki	2	ASI Eksklusif	1	IPV	3	8
14	10	8-12 bulan	2	Perempuan	3	Tidak ASI Eksklusif	2	JE	3	7
15	9	8-12 bulan	2	Laki-Laki	3	Tidak ASI Eksklusif	2	MR	4	6
16	9	8-12 bulan	2	Laki-Laki	3	Tidak ASI Eksklusif	2	MR	5	7
17	10	8-12 bulan	2	Laki-Laki	3	Tidak ASI Eksklusif	2	JE	1	5
18	10	8-12 bulan	2	Perempuan	3	Tidak ASI Eksklusif	2	JE	3	6
19	12	8-12 bulan	2	Perempuan	2	ASI Eksklusif	1	PCV3	4	7
20	4	3-7 bulan	1	Perempuan	1	ASI	1	DPT-HB-HIB3, OPV4, IPV, RV3	1	5
21	12	8-12 bulan	2	Laki-Laki	3	Tidak ASI Eksklusif	2	PCV3	5	7
22	9	8-12 bulan	2	Laki-Laki	3	Tidak ASI Eksklusif	2	MR	5	7
23	10	8-12 bulan	2	Perempuan	3	Tidak ASI Eksklusif	2	JE	6	7
24	6	3-7 bulan	1	Laki-Laki	2	ASI Eksklusif	1	IPV	4	6
25	6	3-7 bulan	1	Perempuan	2	ASI Eksklusif	1	IPV	6	7
26	12	8-12 bulan	2	Perempuan	2	ASI Eksklusif	1	PCV3	6	7
27	9	8-12 bulan	2	Laki-Laki	3	Tidak ASI Eksklusif	2	MR	5	7
28	4	3-7 bulan	1	Laki-Laki	1	ASI	1	DPT-HB-HIB3, OPV4, IPV, RV3	2	6
29	4	3-7 bulan	1	Laki-Laki	1	ASI	1	DPT-HB-HIB3, OPV4, IPV, RV3	5	7
30	3	3-7 bulan	1	Laki-Laki	1	ASI	1	DPT-HB-HIB2, OPV3, PCV2, RV3	1	5
31	9	8-12 bulan	2	Perempuan	2	ASI Eksklusif	1	MR	1	5



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar**

📍 Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
☎ (0361) 710447
🌐 <https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 0226 /2024

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Pasca Imunisasi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Vanilla

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/ Peneliti Utama :

Ni Luh Ayu Ema Dilayanti

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 22 Maret 2024

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian Dari Dinas Kesehatan Kota Denpasar



රාජ්‍ය පාලන සංවිධානය
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN
රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව,
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Kode Pos 80111
රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව,
Telepon (0361) 424801, Fax (0361) 425369
රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව, රාජ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව,
www.denpasarkota.go.id email: keehatan@denpasarkota.go.id

No. Surat : 000.9.6.2/ 3825 / Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : **Mohon Ijin
melakukan penelitian**

Denpasar, 26 Februari 2024
Kepada
Yth Kepala UPTD Puskesmas IV
Dinas Kesehatan
Kec. Denpasar Selatan
Di
Tempat

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor : PP.04.03/F.XXXII.14/0772/2024 tanggal 19 Februari 2024, perihal mohon ijin melaksanakan penelitian dalam rangka tugas akhir mahasiswa, atas nama :

Nama : Ni Luh Ayu Ema Dilayanti
NIM : P07124220011

Maka dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan yang berlaku.
Demikian disampaikan, atas kerjasamanya diucapkan terimakasih.

Dokumen ini ditandatangani secara elektronik oleh:
Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes
Pembina Tk I
NIP. 196709151998032003

Tembusan Disampaikan Kepada :

1. Ketua Jurusan kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Yang bersangkutan



Dokumen ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSE.
Cetakan dokumen ini merupakan salinan dari file dokumen bertandatangan digital yang resmi dan sah yang keabsahannya dapat diakses di alamat:
http://esurat.denpasarkota.go.id/files/ta/nda_surat_jakarta_signfile-002704-SRT-0220241_com.pdf

Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian di Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan



GOVERNMENT OF DENPASAR
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
DINAS KESEHATAN KOTA DENPASAR
UPTD PUSKESMAS IV DINAS KESEHATAN
KECAMATAN DENPASAR SELATAN
JALAN PULAU MOYO NOMOR 63 A PEDUNGAN
Nomor Telepon: (0361) 722475 Email: puskesmasivdenasel@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomer : 800.1.4.1 / 462 / Pusk IV D.S.2024

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : drg. Made Saraswati Rahayu
NIP : 19650517 199301 2 004
Pangkat/ Gol : Pembina Utama Muda (IV/c)
Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan.

Menerangkan dengan sebenarnya :

No	Nama	Studi Kasus
1	Ni Luh Ayu Ema Dilayanti	Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Pasca Imunisasi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Vanilla.

Kami mengijinkan untuk melakukan penelitian yang berjudul “Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Pasca Imunisasi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Vanilla.” yang dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan, alokasi waktu penelitian 1 bulan (18 Maret 2024 sampai dengan 10 April 2024).

Demikian surat keterangan ini di buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 18 April 2024
Kepala UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan
Kecamatan Denpasar Selatan
(drg. Made Saraswati Rahayu)
NIP. 19650517 199301 2 004



Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian



(Persiapan cenderamata untuk responden berupa aromaterapi vanilla dalam bentuk spray dan pakaian bayi)



(Pengumpulan data dengan meminta keluarga bayi mengisi form karakteristik setelah bayi diimunisasi di ruang imunisasi UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan)





(Kunjungan ke rumah responden dengan pemberian intervensi berupa pijat bayi dengan aromaterapi vanilla selama 15 menit sesuai dengan SOP)



(Pengisian kuesioner *pre-test* dan *post-test* mengenai kualitas tidur bayi sebelum dan sesudah dipijat dengan aromaterapi vanilla)



(Pemberian cenderamata kepada responden)

Lampiran 13 Hasil Pengolahan Data

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-Laki	15	48.4	48.4	48.4
Valid Perempuan	16	51.6	51.6	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
10	5	16.1	16.1	16.1
12	4	12.9	12.9	29.0
3	3	9.7	9.7	38.7
4	5	16.1	16.1	54.8
Valid 5	2	6.5	6.5	61.3
6	2	6.5	6.5	67.7
7	2	6.5	6.5	74.2
8	1	3.2	3.2	77.4
9	7	22.6	22.6	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Konsumsi Bayi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
ASI	21	67.7	67.7	67.7
Valid Susu Formula	10	32.3	32.3	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Statistics

		Skor sebelum dipijat	Skor sesudah dipijat
N	Valid	31	31
	Missing	0	0
Mean		3.42	6.45
Std. Error of Mean		.314	.185
Median		3.00	7.00
Mode		2	7
Std. Deviation		1.747	1.028
Variance		3.052	1.056
Range		5	4
Minimum		1	4
Maximum		6	8

Skor sebelum dipijat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	5	16.1	16.1	16.1
2	7	22.6	22.6	38.7
3	4	12.9	12.9	51.6
Valid 4	5	16.1	16.1	67.7
5	5	16.1	16.1	83.9
6	5	16.1	16.1	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Skor sesudah dipijat

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
4	1	3.2	3.2	3.2
5	6	19.4	19.4	22.6
Valid 6	5	16.1	16.1	38.7
7	16	51.6	51.6	90.3
8	3	9.7	9.7	100.0
Total	31	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Skor sebelum dipijat	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%
Skor sesudah dipijat	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Skor sebelum dipijat	.179	31	.013	.902	31	.008
Skor sesudah dipijat	.316	31	.000	.848	31	.000

a. Lilliefors Significance Correction

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
Skor sesudah dipijat - Skor sebelum dipijat Positive Ranks	31 ^b	16.00	496.00
Ties	0 ^c		
Total	31		

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Sum	Mean	Std. Deviation
Skor sebelum dipijat	31	1	6	106	3.42	1.747
Skor sesudah dipijat	31	4	8	200	6.45	1.028
Valid N (listwise)	31					

Lampiran 14 Keterangan Plagiarism

ORIGINALITY REPORT			
24%	23%	7%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	sharemyarchive.blogspot.com Internet Source	6%	
2	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%	
3	ecampus.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	3%	
4	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	2%	
5	www.scribd.com Internet Source	2%	
6	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%	
7	journal.stikeskendal.ac.id Internet Source	<1%	
8	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	<1%	

9	journal.universitaspahlawan.ac.id Internet Source	<1 %
10	core.ac.uk Internet Source	<1 %
11	usman-ora.blogspot.com Internet Source	<1 %
12	jurnal.uimedan.ac.id Internet Source	<1 %
13	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	<1 %
14	Chrisnawati Chrisnawati, Subarjo Subarjo, Sapariah Anggraini, Anastasia Maratning. "GAMBARAN PENGETAHUAN IBU TENTANG KEJADIAN IKUTAN PASCA IMUNISASI (KIPI) DPT-HIB DI PUSKESMAS ASAM-ASAM TAHUN 2021", JURNAL KEPERAWATAN SUKA INSAN (JKSI), 2022 Publication	<1 %
15	Sri Kasmiatun. "Pengaruh Pijat Bayi Dengan Terapi Bunga Lavender Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Neonatus Di Posyandu Melati Mojoroto Kediri", Jurnal Ilmu Kesehatan, 2017 Publication	<1 %
16	eprints.undip.ac.id Internet Source	<1 %

17	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	<1 %
18	journal.ppnijateng.org Internet Source	<1 %
19	Submitted to Universitas Islam Lamongan Student Paper	<1 %
20	journal-mandiracendikia.com Internet Source	<1 %
21	repository.stikba.ac.id Internet Source	<1 %
22	Submitted to Asia e University Student Paper	<1 %
23	repository.iainbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %
24	journal.umuslim.ac.id Internet Source	<1 %
25	jurnal.agdosi.com Internet Source	<1 %
26	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	<1 %



Data Skripsi Mahasiswa

N I M P07124220011

Nama Mahasiswa Ni Luh Ayu Ema Dilayanti

Info Akademik Fakultas : Jurusan Kebidanan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan +
Profesi Kebidanan
Semester : 8

Skripsi Bimbingan Jurnal Ilmiah Seminar Proposal Syarat Sidang Sidang Skripsi

Bimbingan						
No	Dosen	Topik	Hasil Bimbingan	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi
1	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan mengenai topik penelitian yang akan digunakan	Perbaiki judul dan tentukan variabelnya, pastikan topik yang diambil merupakan pengimplementasian dari visi dan misi kampus	8 Jan 2024	✓	
2	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan mengenai BAB 1	Ringkas latar belakang menjadi 5 halaman, konsultasikan aromaterapi kepada pakar aromaterapi mengenai cara membuat dan media yang akan digunakan	10 Jan 2024	✓	
3	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan mengenai BAB II dan BAB III	Perbanyak literatur dari sumber terbaru, perbaiki skala dan rumus besar sampel yang akan digunakan	11 Jan 2024	✓	
4	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan penyusunan BAB IV	Perbaiki pertanyaan yang akan digunakan dan lakukan uji validitas serta reabilitas, cantumkan sumber pijat bayi yang digunakan dibagian lampiran SOP	12 Jan 2024	✓	
5	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan mengenai kuesioner yang akan digunakan, serta mengenai pelaksanaan seminar proposal	Cek kembali uji validitas dan reabilitas, cek kembali tata tulis, dan persiapkan diri untuk seminar proposal	13 Jan 2024	✓	
6	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan mengenai hasil penelitian	Pada bagian hasil urutkan dari uji univariat, uji normalitas data, kemudian uji wilcoxon	19 Apr 2024	✓	
7	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan mengenai BAB V	Buat skripsi secara lengkap, pembuatan tabel hasil tidak perlu dicetak tebal, pada bagian pembahasan diurutkan sesuai tujuan penelitian, serta perbanyak kembali membaca jurnal	25 Apr 2024	✓	
8	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan mengenai BAB V dan VI	Pertajam kembali bagian pembahasan (tunjang dengan jurnal terkini), pada bagian hasil pisahkan tabel sebelum dan sesudah bayi dipijat	30 Apr 2024	✓	
9	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Skripsi BAB I sampai BAB VI	Tambahkan pembahasan sesuai hasil penelitian, pada bagian lampiran dokumentasi cantumkan keterangan gambar, cantumkan lampiran persetujuan setelah penjelasan (PSP) yang berisikan tanda tangan responden penelitian, dan perbaiki bagian abstrak (baca kembali panduan skripsi)	2 Mei 2024	✓	
10	198101302002122001 - NI WAYAN ARMINI, S.ST, M.Keb	Bimbingan Skripsi BAB I sampai BAB VI	Tekankan hasil penelitian pada bagian ringkasan, Pada bagian abstrak tambahkan jumlah median sebelum dan sesudah bayi dipijat, pada bagian pembahasan tunjang dengan buku/jurnal Dosen Poltekkes Kemenkes Denpasar	3 Mei 2024	✓	
11	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan terkait penyusunan BAB I	Pahami minat dari topik yang diambil, tambahkan sumber dari berbagai jurnal nasional maupun internasional	8 Jan 2024	✓	
12	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan mengenai BAB II	Selalu cantumkan sumber bila mengutip, perbanyak baca literatur	10 Jan 2024	✓	
13	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan mengenai BAB III	Perbaiki definisi operasional variabel, tentukan jenis dan alat ukur yang akan digunakan pada penelitian, cetak miring kata asing, perbaiki tata penulisan yang keliru	11 Jan 2024	✓	
14	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan mengenai BAB IV	Tata tulis disesuaikan kembali dengan panduan skripsi, powerpoint dibuat singkat untuk seminar proposal	13 Jan 2024	✓	
15	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan mengenai hasil penelitian	Sampaikan data yang menonjol saja (tidak perlu dijabarkan semua)	25 Apr 2024	✓	
16	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan mengenai BAB V	Sampaikan hasil penelitian sesuai urutan (karakteristik, hasil uji univariat, hasil uji bivariat)	30 Apr 2024	✓	

17	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan mengenai BAB VI	Sampaikan kelemahan penelitian (jika memang terdapat kelemahan), Pada BAB VI jawab seluruh tujuan penelitian dan urutkan sesuai dengan hasil penelitian, pada bagian saran sampaikan saran yang relevan dan dapat diaplikasikan	2 Mei 2024	✓	
18	196601101992031017 - Drg. ASEP ARIFIN SENJAYA, M.Kes	Bimbingan Skripsi BAB I sampai BAB VI	Cek kembali penulisan daftar pustaka, perjelas argumentasi sesuai dengan hasil penelitian, dan tajamkan kembali pembahasan (tunjang dnegan jurnal terkini)	3 Mei 2024	✓	

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Ayu Ema Dilayanti

NIM : P07124220011

Program Studi : Sarjana Terapan

Lingkungan Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2023/2024

Alamat : Jalan Pulau Galang, Gang Tying Gading No.106

Nomor HP/Email : 089604820205/ 011niluhayuemadilayanti@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul : Perbedaan Kualitas Tidur Bayi Usia 3-12 Bulan Pasca Imunisasi Sebelum dan Sesudah Dilakukan Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Vanilla.

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihmediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 6 Agustus 2024
Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Ayu Ema Dilayanti
NIM. P07124220011