

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Kualitas tidur bayi sebelum dilakukan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla di Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan memiliki nilai median yaitu 3,00.
2. Kualitas tidur bayi sesudah dilakukan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla di Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan seluruhnya mengalami peningkatan skor dibuktikan dengan nilai median 7,00.
3. Terdapat perbedaan kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan pasca imunisasi sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla di Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dibuktikan dengan *p value* 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari peneliti yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya:

1. Bagi institusi

Diharapkan dengan adanya penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi terkini mengenai pijat bayi menggunakan aromaterapi vanilla, sehingga dapat menjadi pedoman dalam memberikan asuhan pada bayi secara profesional, memberikan pendidikan kesehatan pada ibu bayi untuk perawatan meningkatkan kualitas tidur bayi.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pijat bayi disertai dengan aromaterapi lainnya, sehingga dapat menambah referensi aromaterapi yang dapat digunakan dalam melakukan pijat bayi. Selain itu, peneliti selanjutnya diharapkan dapat menggunakan kelompok kontrol dan perlakuan, serta menghomogenkan sampel yang akan diteliti sehingga mendapatkan hasil yang efektif.

3. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan petugas kesehatan khususnya di UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan dapat mengoptimalkan program pelayanan Puskesmas. Hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan yang disertai dengan demonstrasi dan pemberian *leaflet* yang dapat dilakukan secara rutin setiap 1 bulan sekali pada saat posyandu untuk meningkatkan pengetahuan orang tua mengenai pijat bayi.

4. Bagi orang tua

Diharapkan orang tua dapat menerapkan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla secara mandiri pada bayinya di rumah yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas tidur bayi sehingga dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan bayi menjadi lebih baik.