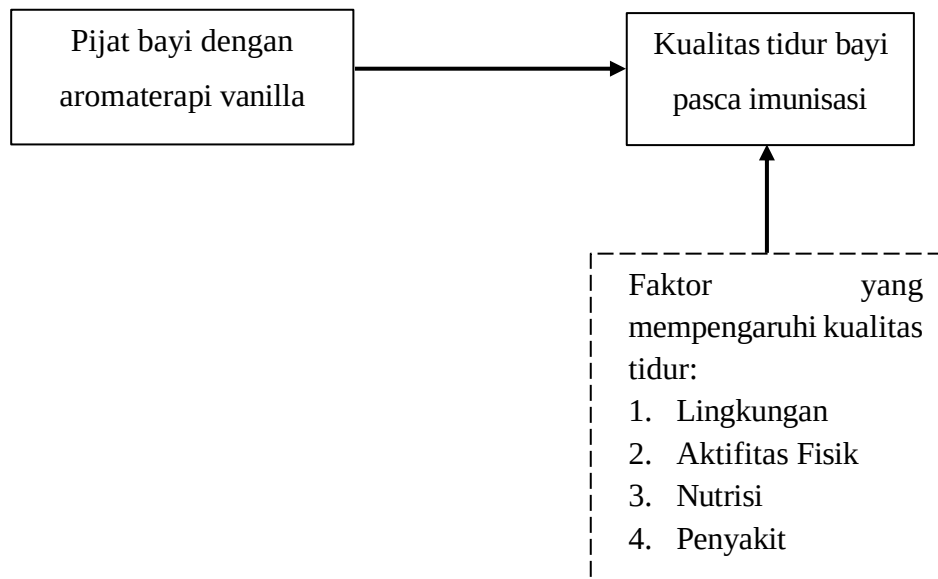


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan pasca imunisasi sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla. Penelitian ini dapat digambarkan melalui kerangka konsep di bawah ini.



Gambar 1. Kerangka Konsep

Keterangan :

: Variabel yang diteliti

: Variabel yang tidak diteliti

→ : Mempengaruhi

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Merupakan suatu atribut atau nilai yang didapat dari orang, objek, atau kegiatan antara satu orang dengan yang lain atau satu objek dengan objek lain, yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Ulfa, 2020).

a. Variabel *independent*

Variabel *independent* adalah variabel yang dapat mempengaruhi atau yang menjadi sebab perubahan atau timbulnya variabel terikat atau *dependent* (Suiraoaka et al.,2019). Variabel *independent* dalam penelitian ini adalah pijat bayi dengan aromaterapi vanilla.

b. Variabel *Dependent*

Variabel *dependent* merupakan variabel yang dipengaruhi atau yang menjadi akibat karena adanya variabel *independent* (Suiraoaka et al.,2019). Variabel *dependent* dalam penelitian ini adalah kualitas tidur bayi pasca imunisasi

2. Definisi operasional variabel

Definisi operasional variabel adalah batasan dan cara pengukuran variabel yang akan diteliti terutama untuk menentukan alat atau instrumen yang akan digunakan dalam pengumpulan data (Suiraoaka et al.,2019). Adapun definisi operasional dari penelitian ini adalah:

Tabel 3
Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala
Kualitas Tidur Pasca Imunisasi	Mutu lelap bayi setelah penyuntikan kekebalan tubuh yang menimbulkan gejala sakit atau reaksi seperti demam, rewel, dan bengkak di area bekas penyuntikan.	Lembar <i>checklist</i> sebanyak 8 pertanyaan dengan nilai 0-8.	Rasio
Pijat Bayi Dengan Aromaterapi Vanilla	Suatu pengungkapan rasa kasih sayang antara orang tua dengan anak melalui sentuhan pada kulit dengan menggunakan aromaterapi vanilla berupa spray yang berisi 1-2 tetes <i>essential oil</i> . Pijat bayi dilakukan oleh peneliti selama 15 menit sebanyak 3 x kunjungan rumah.	Standar Operasional Prosedur (SOP) pijat bayi dengan aromaterapi vanilla	-

C. Hipotesis Penelitian

Hipotesis dalam penelitian adalah suatu jawaban sementara dari pertanyaan penelitian berdasarkan rangkuman kajian pustaka yang telah dilakukan oleh peneliti dan masih harus diuji kebenarannya (Suiraoaka et al.,2019). Adapun hipotesis dalam penelitian ini adalah: “Ada perbedaan kualitas tidur bayi usia 3-12 bulan pasca imunisasi sebelum dan sesudah dilakukan pijat bayi dengan aromaterapi vanilla di Wilayah UPTD Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan.”