

SKRIPSI

**PENGARUH AKTIVITAS BERMAIN MENIUP TIUPAN
LIDAH TERHADAP NILAI ARUS PUNCAK
EKSPIRASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DENGAN
ASMA**

Studi Dilaksanakan di RSUD Wangaya Tahun 2018



Oleh :

NI KADEK ARIYASTUTI
NIM.P07120214007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2018**

SKRIPSI

**PENGARUH AKTIVITAS BERMAIN MENIUP TIUPAN
LIDAH TERHADAP NILAI ARUS PUNCAK
EKSPIRASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DENGAN
ASMA**

Studi Dilaksanakan di RSUD Wangaya Tahun 2018

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Diploma IV Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI KADEK ARIYASTUTI
NIM. P07120214007

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI DIV
DENPASAR
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH AKTIVITAS BERMAIN MENIUP TIUPAN
LIDAH TERHADAP NILAI ARUS PUNCAK
EKSPIRASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DENGAN
ASMA**

Studi Dilaksanakan di RSUD Wangaya Tahun 2018

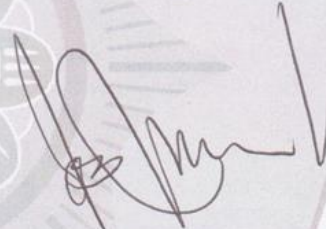
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An
NIP. 197406221998032001

Pembimbing Pendamping



I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns., M.Kes
NIP. 196312251988021001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**PENGARUH AKTIVITAS BERMAIN MENIUP TIUPAN
LIDAH TERHADAP NILAI ARUS PUNCAK
EKSPIRASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DENGAN
ASMA**

Studi Dilaksanakan di RSUD Wangaya Tahun 2018

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 4 JUNI 2018

TIM PENGUJI

1. Dra. Putu Susy Natha Astini, S.Kep..Ns..M.Kes (Ketua) (.....)
NIP. 195601021981032001
2. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd..S.Kep..Ners..M.Pd (Anggota) (.....)
NIP. 196106061988031002
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep..Ns..Sp.Kep.An (Anggota) (.....)
NIP. 197406221998032001

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar



V.M. Erlang, Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd
NIP. 195812191985032005

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Kadek Ariyastuti
NIM : P07120214007
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2018
Alamat : Br. Tanggahan Peken, Sulahan, Susut, Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul Pengaruh Aktivitas Bermain Meniup Tiupan Lidah Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi Pada Anak Usia Prasekolah dengan Asma adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 1 Juni 2018



Ni Kadek Ariyastuti

NIM. P07120214007

**THE EFFECT OF PARTY BLOWER GAME ACTIVITY TO PEAK
EXPIRATORY FLOW RATE ON PRE SCHOOL
CHILDREN WITH ASTHMA**

Ni Kadek Ariyastuti

ABSTRACT

Party blower game activity can applied on preschool children with asthma by using pursed lips breathing exercise method. Asthma is characterized by obstruction in the airway that can decrease peak expiratory flow rate (PEFR). Party blower game activity can be a fun and useful to prolong the exhalation. The purpose of this research is to know the effect of party blower game activity to PEFR on preschool children with asthma in Wangaya Public Hospital at 2018. The design is pre experimental design, one group pretest-posttest. This research using total sampling method with number of patient is 24 respondents. This research was held from April to May 2018. Data collection was done by using peak expiratory flow meter. The mean PEFR before treatment is 72 L/m and after the treatment is 85 L/m. Hypothesis test is using by paired-samples t test, p value $0,0001 < \alpha$ ($\alpha = 0,05$). So it can be concluded that, hypothesis alternative can be accepted, party blower game activity influenced the value of PEFR on preschool children with asthma. Based on this, party blower game activity can be applied to the child with asthma to increase the PEFR and to speed up the healing of the patient.

Keywords: *party blower, PEFR, asthma*

PENGARUH AKTIVITAS BERMAIN MENIUP TIUPAN LIDAH TERHADAP
NILAI ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA ANAK USIA
PRASEKOLAH DENGAN ASMA

Ni Kadek Ariyastuti

ABSTRAK

Aktivitas bermain meniup tiupan lidah dapat diterapkan pada anak asma usia prasekolah dengan menggunakan metode *pursed lips breathing exercise*. Asma ditandai dengan adanya obstruksi jalan nafas yang dapat menimbulkan terjadinya penurunan arus puncak ekspirasi (APE). Aktivitas bermain meniup tiupan lidah dapat menjadi metode yang menyenangkan dan berguna untuk memperpanjang ekshalasi sehingga nilai APE meningkat. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui pengaruh aktivitas bermain meniup tiupan lidah terhadap nilai APE pada anak usia prasekolah dengan asma di RSUD Wangaya tahun 2018. Desain penelitian menggunakan *pre experimental design, one group pretest-posttest*. Pemilihan jumlah sampel dengan menggunakan metode total sampling dengan 24 responden. Penelitian dilakukan pada bulan April sampai Mei 2018. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengukuran APE menggunakan *peak flow meter*. Rata-rata APE sebelum perlakuan sebesar 72 L/m dan setelah perlakuan sebesar 85 L/m dengan selisih rata-rata sebelum dan sesudah perlakuan sebesar 13 L/m. Uji Hipotesis dengan menggunakan uji statistik *paired-samples t test* dengan nilai *p value* $0,0001 < \alpha$ ($\alpha=0,05$). Sehingga H_0 ditolak dan dapat disimpulkan ada pengaruh aktivitas bermain meniup tiupan lidah terhadap nilai APE pada anak usia prasekolah dengan asma. Berdasarkan hal tersebut, disarankan aktivitas bermain meniup tiupan lidah dapat diterapkan untuk meningkatkan APE sehingga mempercepat kesembuhan anak dengan asma.

Kata kunci : tiupan lidah, APE, asma

RINGKASAN PENELITIAN

PENGARUH AKTIVITAS BERMAIN MENIUP TIUPAN LIDAH TERHADAP NILAI ARUS PUNCAK EKSPIRASI PADA ANAK USIA PRASEKOLAH DENGAN ASMA

Oleh : Ni Kadek Ariyastuti (NIM : PO7120214007)

Asma merupakan penyakit kronis pada saluran pernapasan yang ditandai dengan adanya obstruksi pada jalan nafas yang dapat menimbulkan terjadinya jebakan sejumlah udara di dalamnya, sehingga dapat mengakibatkan penurunan kecepatan aliran arus puncak. Asma juga ditandai dengan adanya sesak napas, suara mengi, batuk dan nyeri dada. Data prevalensi asma di Amerika dalam (*Asthma and Allergy Foundation of America*) atau yang disingkat AAFA (2017), asma yang terjadi pada anak lebih besar daripada asma yang terjadi pada orang dewasa, 7.6% penderita dewasa, 8.4% anak-anak. Data RISKESDAS (2013) menyebutkan di antara penyakit paru yang ada, prevalensi asma menduduki prevalensi tertinggi (4.5%), dan provinsi Bali menempati posisi nomor 6 dengan angka kejadian asma terbanyak (6,2%). Adapun angka kejadian asma pada anak di Bali usia 1-4 tahun sebanyak 6.2%, 5-14 tahun sebanyak 6.6% (RISKESDAS BALI, 2013). Kunjungan anak di RSUD Wangaya dengan kasus penyakit asma selama tiga tahun terakhir yaitu pada tahun 2015 sebanyak 271 orang, tahun 2016 sebanyak 324 orang, dan tahun 2017 sebanyak 293 orang.

Pasien asma biasanya akan mengalami kesulitan dalam melakukan ekspirasi. Hal ini berarti pasien akan mengalami penurunan arus puncak ekspirasi (APE). Salah satu latihan yang dapat digunakan untuk meningkatkan APE adalah melalui *pursed lips breathing exercise*. Metode ini dapat diterapkan pada anak asma dengan pendekatan yang menyenangkan melalui aktivitas bermain meniup tiupan lidah. Selain memberikan efek kesembuhan, metode ini juga dapat menjadi *atraumatic care* pada anak yang dihospitalisasi. (Sutini, 2011)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aktivitas bermain meniup tiupan lidah terhadap nilai arus puncak ekspirasi pada anak usia prasekolah dengan asma di RSUD Wangaya tahun 2018. Desain penelitian yaitu menggunakan *pre experimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest*. Pemilihan sampel dari populasi menggunakan metode *total sampling* dengan jumlah responden sebanyak 24 orang.

Penelitian dilakukan pada bulan April sampai bulan Mei 2018. Pengumpulan data dilakukan dengan cara pengukuran APE menggunakan *peak flow meter*. Pengukuran sebelum perlakuan dilakukan lima menit setelah pemberian nebulisasi dan pengukuran setelah perlakuan dilakukan lima menit setelah dilakukan aktivitas bermain meniup tiupan lidah. Aktivitas bermain meniup tiupan lidah dilakukan pada penelitian ini adalah sebanyak 30 kali dalam 10-15 menit selama satu kali pertemuan.

Hasil penelitian ini menunjukkan rata-rata APE sebelum perlakuan sebesar 72 L/m. Adanya obstruksi saluran napas pada pasien asma mengakibatkan pasien mengalami gangguan aliran udara khususnya saat ekspirasi. Arus puncak ekspirasi juga dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin dan tinggi badan seseorang. Semakin muda, dan semakin pendek seorang anak, maka nilai APE yang dimiliki semakin rendah. Disamping itu jenis kelamin juga berpengaruh menentukan nilai APE seseorang. Rata-rata APE responden setelah diberikan aktivitas bermain meniup tiupan lidah sebesar 85%. Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan APE setelah mendapatkan aktivitas bermain meniup tiupan lidah. Peningkatan APE disebabkan oleh keefektifan pengeluaran udara saat melakukan ekspirasi. Pengeluaran udara saat ekspirasi dapat dimaksimalkan dengan penggunaan otot dalam saluran pernapasan secara benar.

Selisih mean antara APE sebelum perlakuan dan setelah perlakuan sebesar 13 L/m. Uji Hipotesis dilakukan dengan uji statistik *paired-samples t test* dengan nilai *p value* $0,0001 < \alpha$ ($\alpha=0,05$) sehingga H_0 ditolak dan dapat disimpulkan ada pengaruh aktivitas bermain meniup tiupan lidah terhadap nilai arus puncak ekspirasi pada anak usia prasekolah dengan asma di RSUD Wangaya tahun 2018. Aktivitas bermain meniup tiupan lidah dapat melatih pasien asma untuk menggunakan otot-otot pernafasan dengan sekuat mungkin guna memberikan efek

ekshalasi yang lebih panjang sehingga dapat melatih jalan nafas agar lebih longgar dan mengurangi terjadinya jebakan udara pada jalan nafas. Disamping itu aktivitas bermain meniup tiupan lidah bukan hanya sekedar memaksimalkan ekspirasi dan meningkatkan arus puncak ekspirasi namun juga dapat dijadikan sebagai metode pendekatan yang menyenangkan pada anak asma.

Hasil penelitian tersebut menunjukkan ada pengaruh aktivitas bermain meniup tiupan lidah terhadap nilai arus puncak ekspirasi pada anak usia prasekolah dengan asma. Sehingga diharapkan kepada perawat agar memberikan aktivitas bermain meniup tiupan lidah kepada anak asma dan diharapkan pula kepada orang tua agar dapat menerapkan metode aktivitas bermain meniup tiupan lidah ini di rumah sebagai suatu bentuk latihan anak dalam meningkatkan nilai APE.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Aktivitas Bermain Meniup Tiupan Lidah Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi Pada Anak Usia Prasekolah Dengan Asma” tepat pada waktunya.

Skripsi ini dapat diselesaikan bukan semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat motivasi dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., M.PH selaku direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D IV Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu dr. Ida Ayu Asweni Dewi Yudarsana, selaku Direktur Penunjang dan Pengembangan SDM RSUD Wangaya yang telah memberikan kesempatan penulis untuk melakukan penelitian di RSUD Wangaya.
3. Ibu V.M. Endang S.P Rahayu, S.Kp., M.Pd selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB selaku ketua Program Studi D IV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.An selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak I Ketut Labir, SST.,S.Kep.,Ns., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh dosen yang terlibat dalam mata kuliah riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyusun skripsi ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan ke II DIV Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang banyak memberikan sumbangsih pendapat, ide serta pikiran demi perbaikan skripsi ini.
9. Orang tua, keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan motivasi dan inspirasi.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 1 Juni 2018

Penulis

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN SAMPUL..... | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT..... | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| ABSTRAK | vii |
| RINGKASAN PENELITIAN | viii |
| KATA PENGANTAR | xi |
| DAFTAR ISI..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xviii |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| 1. Tujuan umum | 6 |
| 2. Tujuan khusus | 6 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1. Manfaat teoritis..... | 7 |
| 2. Manfaat praktis..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Aktivitas Bermain Meniup Tiupan Lidah | 8 |
| 1. Pengertian aktivitas bermain | 8 |
| 2. Jenis permainan anak usia prasekolah | 8 |
| 3. Meniup tiupan lidah..... | 9 |
| 4. Teknik bermain meniup tiupan lidah..... | 10 |
| 5. Prosedur bermain meniup tiupan lidah | 11 |
| B. Arus Puncak Ekspirasi | 12 |
| 1. Pengertian arus puncak ekspirasi | 12 |
| 2. Indikasi pemeriksaan arus puncak ekspirasi | 13 |

| | |
|--|----|
| 3. Fisiologi arus puncak ekspirasi pada pasien asma | 13 |
| 4. Intepretasi tindakan pemeriksaan arus puncak ekspirasi | 14 |
| 5. Faktor-faktor yang mempengaruhi nilai arus puncak ekspirasi | 15 |
| 6. Alat pengukur arus puncak ekspirasi | 16 |
| 7. Cara penggunaan <i>peak flow meter</i> | 17 |
| C. Konsep Dasar Asma | 18 |
| 1. Pengertian asma | 18 |
| 2. Faktor pencetus asma | 18 |
| 3. Gambaran klinis | 19 |
| 4. Patofisiologi asma | 20 |
| D. Pengaruh Aktivitas Bermain Meniup Tiupan Lidah Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi | 21 |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 24 |
| A. Kerangka Konsep | 24 |
| B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 25 |
| 1. Variabel penelitian | 25 |
| 2. Definisi operasional | 25 |
| C. Hipotesis Penelitian | 26 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 28 |
| A. Jenis Penelitian | 28 |
| B. Alur Penelitian | 29 |
| C. Tempat dan Waktu Penelitian | 30 |
| D. Populasi dan Sampel Penelitian | 30 |
| 1. Populasi penelitian | 30 |
| 2. Unit analisis | 31 |
| 3. Teknik sampling | 31 |
| E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data | 32 |
| 1. Jenis data yang dikumpulkan | 32 |
| 2. Cara pengumpulan data | 32 |
| 3. Instrumen pengumpulan data | 33 |
| F. Pengolahan dan Analisa Data | 34 |
| 1. Pengolahan data | 34 |
| 2. Analisis data | 35 |
| G. Etika Penelitian | 37 |
| 1. <i>Informed consent</i> | 37 |
| 2. <i>Anonumity</i> (tanpa nama) | 37 |

| | |
|---|----|
| 3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) | 38 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 39 |
| A. Hasil Penelitian | 39 |
| 1. Lokasi Penelitian | 39 |
| 2. Karakteristik subjek penelitian..... | 41 |
| 3. Nilai APE sebelum diberikan aktivitas bermain meniup tiupan lidah..... | 43 |
| 4. Nilai APE sesudah diberikan aktivitas bermain meniup tiupan lidah | 43 |
| 5. Analisis nilai APE <i>pretest-posttest</i> | 44 |
| B. Pembahasan Hasil Penelitian..... | 45 |
| 1. Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin dan tinggi badan..... | 45 |
| 2. Nilai APE sebelum dilakukan aktivitas bermain meniup tiupan lidah (<i>pretest</i>) | 48 |
| 3. Nilai APE sesudah dilakukan aktivitas bermain meniup tiupan lidah (<i>posttest</i>)..... | 49 |
| 4. Pengaruh aktivitas bermain meniup tiupan lidah terhadap nilai APE anak usia prasekolah dengan asma di RSUD Wangaya Tahun 2018..... | 50 |
| C. Kelemahan Penelitian | 53 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN | 54 |
| A. Simpulan..... | 54 |
| B. Saran..... | 55 |
| DAFTAR PUSTAKA | 56 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---------|---|
| Tabel 1 | Nilai Arus Puncak Prediksi berdasarkan Usia, Tinggi Badan dan Jenis Kelamin..... 15 |
| Tabel 2 | Definisi Operasional Pengaruh Aktivitas Bermanin Meniup Tiupan Lidah Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Anak Usia Prasekolah dengan Asma..... 26 |
| Tabel 3 | Distribusi Frekuensi Anak Asma Usia Prasekolah Berdasarkan Usia di RSUD Wangaya Tahun 2018 41 |
| Tabel 4 | Distribusi Frekuensi Anak Asma Usia Prasekolah Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Wangaya Tahun 2018..... 41 |
| Tabel 5 | Distribusi Frekuensi Anak Asma Usia Prasekolah Berdasarkan Tinggi Badan di RSUD Wangaya Tahun 2018..... 42 |
| Tabel 6 | Nilai APE <i>Pretest</i> pada Anak Asma Usia Prasekolah di RSUD Wangaya Tahun 2018 42 |
| Tabel 7 | Nilai APE <i>Posttest</i> pada Anak Asma Usia Prasekolah di RSUD Wangaya Tahun 2018 43 |
| Tabel 8 | Analisis Nilai APE <i>Pretest Posttest</i> pada Anak Asma Usia Prasekolah di RSUD Wangaya Tahun 2018 44 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Kerangka Konsep Pengaruh Aktivitas Bermain meniup Tiupan Lidah Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Anak Usia Prasekolah dengan Asma di RSUD Wangaya Tahun 2018 Latar Belakang Masalah..... | 24 |
| Gambar 2 | Desain Penelitian <i>Pre Experimental Design</i> dengan <i>One Group Pretest-Posttest</i> Pengaruh Aktivitas Bermain meniup Tiupan Lidah Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Anak Usia Prasekolah dengan Asma di RSUD Wangaya Tahun 2018..... | 28 |
| Gambar 3 | Bagan Alur Kerangka Kerja Pengaruh Aktivitas Bermain meniup Tiupan Lidah Terhadap Nilai Arus Puncak Ekspirasi pada Anak Usia Prasekolah Dengan Asma di RSUD Wangaya Tahun 2018..... | 29 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 2 Rencana Anggaran Biaya
- Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data
- Lampiran 6 Pedoman Prosedur Aktivitas Bermain Meniup Tiupan Lidah
- Lampiran 7 Prosedur Pengukuran Arus Puncak Ekspirasi
- Lampiran 8 Master Tabel Pengumpulan Data
- Lampiran 9 Hasil Analisis Karakteristik Responden
- Lampiran 10 Hasil Analisis Nilai APE Sebelum dan Sesudah
- Lampiran 11 Hasil Uji Normalitas Data
- Lampiran 12 Hasil Analisis Data dengan Uji *Paired-Samples T Test*
- Lampiran 13 Tinggi Badan Normal Anak Usia 1-6 Tahun
- Lampiran 14 Surat Permohonan Kaji Etik
- Lampiran 15 Surat Persetujuan Etik (*Ethical Approval*)
- Lampiran 16 Surat Permohonan Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 17 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinas Penanaman Modal
- Lampiran 18 Surat Rekomendasi Izin Penelitian Kesbangpol Kota Denpasar
- Lampiran 19 Surat Izin Melakukan Penelitian di RSUD Wangaya
- Lampiran 20 Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian di RSUD Wangaya
- Lampiran 21 Lembar Bimbingan Pembimbing 1
- Lampiran 22 Lembar Bimbingan Pembimbing 2