

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Gambaran kepatuhan minum obat pada penderita Hipertensi yang mengikuti program prolanis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Selemadeg menghasilkan nilai rata-rata 7,6.
2. Gambaran kepatuhan minum obat pada penderita Hipertensi yang tidak mengikuti program prolanis di wilayah kerja UPTD Puskesmas Selemadeg Barat menghasilkan nilai rata-rata 3,1.
3. Ada perbedaan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang ikut dengan yang tidak ikut program prolanis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat, karena nilai p adalah 0,000.

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini yaitu :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Bagi Tenaga kesehatan khususnya perawat agar meningkatkan promosi kesehatan tentang kegiatan prolanis agar lebih banyak penderita hipertensi yang mengikuti kegiatan prolanis sehingga bisa lebih mengontrol tekanan darah dan pola hidup.

2. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat khususnya penderita hipertensi agar mengikuti kegiatan prolanis agar bisa mengontrol secara rutin keadaan penyakitnya dan memperoleh edukasi terkait kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Bagi peneliti berikutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel yang lain yang bisa mempengaruhi peran serta pada kegiatan prolanis.