

SKRIPSI

**PERBEDAAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI YANG IKUT DENGAN
YANG TIDAK IKUT PROGRAM PROLANIS DI
UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**



Oleh :

NI KADEK SENI ARIANI
NIM. P07120223150

**POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

**PERBEDAAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA
PENDERITA HIPERTENSI YANG IKUT DENGAN
YANG TIDAK IKUT PROGRAM PROLANIS DI
UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

**NI KADEK SENI ARIANI
NIM. P07120223150**

**POLTEKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL PENELITIAN**

**PENGARUH PROGRAM PROLANIS TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

OLEH :

NI KADEK SENI ARIANI
NIM. P07120223150

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



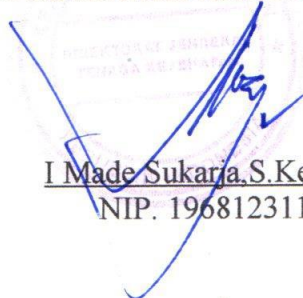
Ns.Ni Made Wedri,A.Per.Pen,S.Kep,M.Kes
NIP.196106241987032002

Pembimbing Pendamping



I Dw Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kep.,M.Kep.,SpMB
NIP.19108141994021001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
PROPOSAL PENELITIAN DENGAN JUDUL**

**PENGARUH PROGRAM PROLANIS TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD
PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

Oleh :

NI KADEK SENI ARIANI
NIM. P07120223150

TELAH DISEMINARKAN DIHADAPAN TIM PEMBIMBING SEMINAR

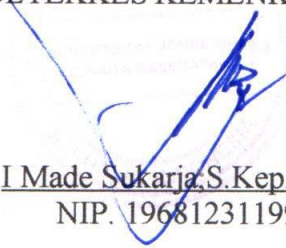
PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 7 MARET 2024

TIM PEMBIMBING SEMINAR :

- | | | |
|---|-----------------------|---|
| 1. <u>Ns. Ni Made Wedri A. Per. Pen., S.Kep., M.Kes</u>
NIP : 19610624 198703 2 002 | Pembimbing
seminar |  |
| 2. <u>I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., SpMB</u>
NIP : 19710814 199402 1 001 | Pembimbing
seminar |  |
| 3. <u>Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd</u>
NIP : 195911015 198603 2 000 | Pembahas |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

Differences in Adherence to Taking Medication in Hypertension Sufferers Who Participate and Those Who Do Not Participate in the Prolanis Program in UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

ABSTRACT

Compliance and good understanding in carrying out therapy can influence blood pressure and gradually prevent complications. The program developed for monitoring chronic disease sufferers is Prolanis. The aim of the research was to determine the difference in medication adherence between hypertension sufferers who took part and those who did not take part in the prolanis program at the UPTD West Selemadeg Community Health Center. This type of research is Quasi Experimental Post Test Only with Control Group Design. The research was conducted in May-June 2024. The sample size was 32 people taken by purposive sampling from a total of 80 populations who participated in prolanis and 60 populations who did not participate in prolanis. Data analysis with Mann-Whitney. The results of hypertension sufferers who took prolanis obtained scores in the range 7-8 with an average score of 7.6. Hypertension sufferers who did not take part in prolanis activities obtained scores in the range 1-4 with an average score of 3.1. P value $0.000 < 0.05$. The conclusion is that there is a difference in medication adherence between hypertension sufferers who participate and those who do not participate in the prolanis program at the UPTD West Selemadeg Community Health Center. Hypertension sufferers should take part in prolanis activities, so that blood pressure is controlled.

Keywords: Compliance, Hypertension, Prolanis, Taking Medication

Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi yang Ikut Dengan yang Tidak Ikut Program Prolanis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

ABSTRAK

Kepatuhan serta pemahaman yang baik dalam menjalankan terapi dapat mempengaruhi tekanan darah dan secara bertahap mencegah terjadi komplikasi. Program yang dikembangkan untuk pemantaun penderita penyakit kronis yaitu prolanis. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang ikut dengan yang tidak ikut program prolanis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Jenis penelitian *Quasi Eksperimental Post Test Only with Control Group Design*. Penelitian dilakukan bulan Mei-Juni 2024. Besar sampel 32 orang yang diambil secara *purposive sampling* dari total 80 populasi yang ikut prolanis dan 60 populasi yang tidak ikut prolanis. Analisa data dengan *Mann-Whitney*. Hasil penderita hipertensi yang mengikuti prolanis memperoleh nilai dalam rentang 7-8 dengan nilai rata-rata 7,6. Penderita hipertensi yang tidak mengikuti kegiatan prolanis memperoleh nilai dalam rentang 1-4 dengan nilai rata-rata 3,1. Nilai p $0,000 < 0,05$. Kesimpulan bahwa ada perbedaan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang ikut dengan yang tidak ikut program prolanis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Kepada penderita hipertensi agar mengikuti kegiatan prolanis, sehingga tekanan darah terkontrol.

Kata Kunci : Kepatuhan, Hipertensi, Prolanis, Minum Obat

RINGKASAN PENELITIAN

Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi yang Ikut Dengan yang Tidak Ikut Program Prolanis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

**Oleh :
Ni Kadek Seni Ariani (NIM. P07120223150)**

Hipertensi dan diabetes melitus jika tidak dilakukan penanganan yang berkelanjutan dan intensif menyebabkan dampak beban untuk penderita, keluarga dan juga negara. Kepatuhan serta pemahaman yang baik dalam menjalankan terapi dapat mempengaruhi tekanan darah dan secara bertahap mencegah terjadi komplikasi. Program yang dikembangkan untuk pemantauan penderita penyakit kronis yaitu prolanis. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang ikut dengan yang tidak ikut program prolanis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat.

Jenis penelitian *quasi eksperimental post test only with control group design*. Data yang dikumpulkan data primer dengan menggunakan kuesioner kepatuhan. Penelitian ini dilaksanakan Tanggal Mei - Juni 2024. Populasi penelitian yang mengikuti program prolanis dari bulan Januari-Maret 2024 adalah 80 orang sedangkan populasi yang tidak mengikuti program prolanis yang diperoleh dari kunjungan pasien poliklinik yaitu sebanyak 60 orang. Besar sampel 32 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Analisa data dengan *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian responden yang mengikuti prolanis hampir seluruhnya adalah lansia yaitu 14 orang (87,5%), berdasarkan pendidikan paling banyak pendidikan dasar yaitu 9 orang (5,3%) dan berdasarkan pekerjaan lebih banyak yang bekerja pada sektor non formal yaitu 11 orang (68,7%). Kelompok responden yang tidak mengikuti prolanis paling banyak kelompok umur lansia yaitu 12 orang (75%), pendidikan paling banyak pendidikan dasar yaitu 13 orang (81,3%) dan pekerjaan seluruhnya pada sektor non formal (100%). Penderita hipertensi yang mengikuti prolanis nilai terendah 7, nilai tertinggi 8, nilai median 8, nilai rata-rata 7,6. penderita hipertensi yang tidak mengikuti kegiatan prolanis nilai terendah 1, nilai tertinggi 4, nilai median 3,5, nilai rata-rata 3,1. nilai p 0,000 < 0,05.

Kepatuhan mengacu kepada situasi ketika perilaku seorang individu sepadan dengan tindakan yang dianjurkan atau nasehat yang diusulkan oleh seorang praktisi kesehatan (Permana et al., 2019). Kepatuhan penderita hipertensi mengkonsumsi obat hipertensi merupakan suatu kesadaran juga ketaatan didalam mengkonsumsi obat hipertensi setiap hari. Kepatuhan mengkonsumsi obat hipertensi diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi, ketepatan cara mengkonsumsi, dan frekuensi konsumsi perhari

Lama terapi hipertensi pasien berpengaruh terhadap kepatuhan minum obat, tetapi pengaruhnya tidak signifikan, lama terapi berhubungan dengan tingkat pengetahuan pasien tentang penyakit seperti apa saja yang dapat terjadi apa bila hipertensi yang diderita tidak dijaga dengan baik. Tingkat pengetahuan pasien juga berhubungan dengan kegiatan prolansis yang dilakukan rutin setiap bulan. Bagi peserta yang setiap bulan rutin mengikuti pasti memiliki tingkat pengetahuan tentang penyakit yang cukup baik karena kegiatan rutin prolansis setiap bulannya selain pemeriksaan juga meliputi konsultasi medis; edukasi peserta prolansis, *reminder SMS gateway*, *home visit*, aktivitas *club* (senam). Dengan kegiatan kegiatan tersebut dapat meningkatkan pengetahuan pasien tentang penyakitnya (Rosdiana, ayu et al., 2017). Peningkatan pengetahuan akan meningkatkan keyakinan penderita hipertensi akan obat yang diminumnya sehingga penderita hipertensi akan lebih patuh dalam minum obat hipertensi.

Kesimpulannya ada perbedaan kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi yang ikut dengan yang tidak ikut program prolansis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Bagi Tenaga kesehatan khususnya perawat agar meningkatkan promosi kesehatan tentang kegiatan prolansis agar lebih banyak penderita hipertensi yang mengikuti kegiatan prolansis sehingga bisa lebih mengontrol tekanan darah dan pola hidup.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi yang Ikut Dengan yang Tidak Ikut Program Prolanis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat”** tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Jurusan Keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan . Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja,S.Kep.,Ners.,M.Kep sebagai Ketua Jurusan program studi keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ibu Ns, Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes sebagai pembimbing utama yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.
4. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Kaprodi S.Tr Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama Pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
5. Bapak I Dewa Putu Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB sebagai pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.

6. dr Arya Putra Manuaba selaku Kepala Puskesmas Selemadeg Barat dan staf yang telah memberi ijin tempat penelitian.
7. Seluruh pegawai di Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
8. Suami, mertua dan orang tua yang selalu memberikan semangat untuk melanjutkan kuliah. Tulisan ini saya persembahkan sebagai ucapan terimakasih atas dukungan yang diberikan.
9. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 14 Juni 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Seni Ariani

NIM : P07120223150

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2023-2024

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Proposal skripsi dengan Judul **“Perbedaan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi yang Ikut dengan yang Tidak Ikut Program Prolanis di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa proposal skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Seni Ariani

NIM. P07120223150

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Hipertensi	6
B. Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi	11
C. Prolanis.....	16
BAB III KERANGKA KONSEP.....	20
A. Kerangka Konsep	20
B. Variabel dan Definisi Operasional	21
C. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB IV METODELOGI PENELITIAN	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Alur Penelitian.....	24
C. Tempat dan Waktu	25

D. Populasi dan Sampel Penelitian	25
E. Jenis dan Pengumpulan Data.....	27
F. Instrumen Pengumpulan Data	28
G. Pengolahan dan Analisis Data	29
H. Etika Penelitian.....	31
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil.....	33
B. Pembahasan.....	37
C. Kelemahan Penelitian.....	41
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. Simpulan.....	42
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi.....	6
Tabel 2 Definisi Operasional	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner Kepatuhan
- Lampiran 6. Persetujuan Etik
- Lampiran 7. Izin Penelitian
- Lampiran 8. Master Tabel
- Lampiran 9. Hasil Analisa Data
- Lampiran 10. Dokumentasi
- Lampiran 11. Surat Pernyataan Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 12. Bimbingan Skripsi
- Lampiran 13. Hasil Turnitin
- Lampiran 14. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository