

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Rancangan penelitian yang digunakan adalah desain *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre dan post tes*. Rancangan *one group pretest-posttest design* ini terdiri atas satu kelompok yang telah ditentukan. Penelitian ini memberikan intervensi dengan memberikan edukasi dengan menggunakan *leaflet* tentang perawatan kaki pada penderita diabetes. Adapun pola penelitian pre eksperimen *one grup pre dan post tes* dapat diliha pada gambar dibawah ini :

O 1. → X → O2

Gambar 1 : *one grup pre dan post tes*

Keterangan :

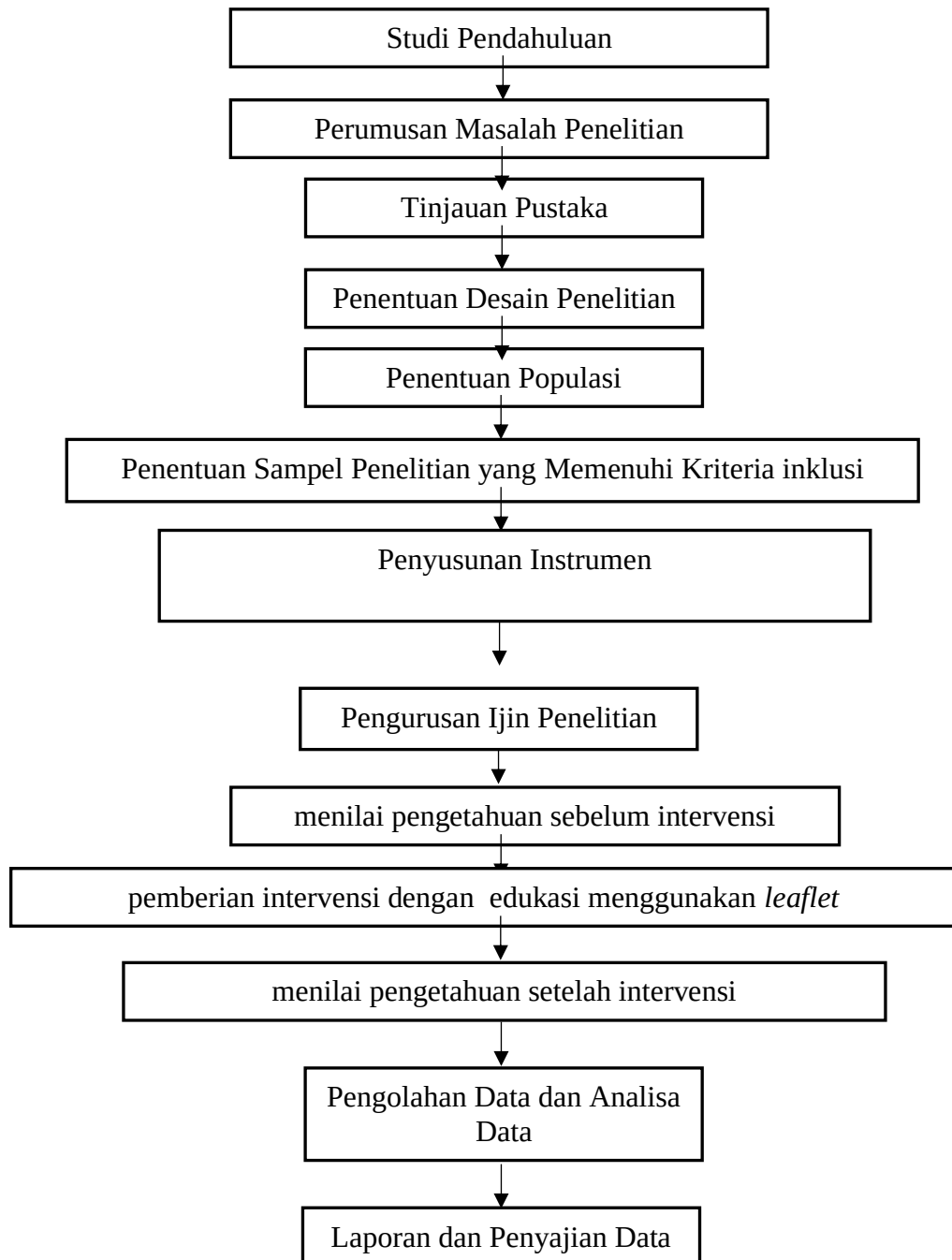
O1 : nilai *pre tes* pengetahuan sebelum diberikan intervensi

X. : memberikan intervensi dengan edukasi menggunakan *leaflet*.

O2 : nilai *post tes* pengetahuan setelah diberikan intervensi

B. Alur Penelitian

Alur penelitian yaitu :



Gambar 2. Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu Penelitian

1. Tempat penelitian

Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Selemadeg Barat

2. Waktu penelitian

Penelitian ini dilaksanakan selama satu bulan yaitu bulan Mei sampai dengan bulan Juni 2024.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi dalam penelitian ini adalah semua penderita diabetes melitus di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat pada tahun 2023 sebanyak 80 orang.

2. Sampel penelitian

Sampel dalam penelitian ini adalah bagian dari populasi yaitu semua penderita diabetes yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi

a) Kriteria inklusi

- 1) Bersedia menjadi responden
- 2) Menderita diabetes melitus
- 3) Bisa membaca dan menulis

b) Kriteria eksklusi

- 1) Tidak mengikuti proses penelitian sampai selesai.

c) Jumlah dan Besar Sampel

Menurut Sugiyono (2019) penentuan besarnya sampel pada penelitian ini diambil dimana penentuan jumlah sampel tergantung dari jenis penelitian yang dilakukan.

Besar sampel dalam penelitian ini ditentukan dengan rumus dari Dahlan
yaitu :

$$s = \frac{\lambda^2 \cdot N \cdot P \cdot Q}{d^2 (N-1) + \lambda^2 \cdot P \cdot Q} = \frac{(0,5)^2 \cdot 80 \cdot (0,5) \cdot (0,5)}{0,05^2 (80-1) + 0,5^2 \cdot (0,5) \cdot (0,5)} = 38,5 = 39.$$

Keterangan :

λ^2 dengan dk = 1, taraf derajad kesalahan 5 %

N = Jumlah populasi = 80

P = Peluang benar (0,5)

Q = Peluang salah (0,5)

d = Perbedaan antara rata-rata sampel dengan rata-rata populasi 0,05

s = Jumlah sampel

Berdasarkan rumus tersebut, didapatkan besar sampel minimal 39 orang besar sampel akan ditambah sebanyak 10% dari total sampel untuk menghindari terjadinya drop out sampel, sehingga total sampel menjadi 43 orang.

5. Teknik sampling

Pengambilan sampel dalam penelitian *purposive sampling* yaitu salah satu teknik sampling non random sampling dimana peneliti menentukan pengambilan sampel dengan cara menetapkan ciri-ciri khusus yang sesuai dengan tujuan penelitian sehingga diharapkan dapat menjawab permasalahan penelitian (Sugiyono, 2019).

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan data

1. Jenis Data

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer, yaitu data yang diambil langsung dari responden. Data primer dalam penelitian ini yaitu data tentang karakteristik penderita diabetes dan keadaan ulkus diabetik sebelum dan sesudah diberikan intervensi.

2. Cara Pengumpulan data

Prosedur pengumpulan data dalam penelitian ini melalui beberapa tahap yaitu :

- a. Mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintahan Kabupaten Tabanan.
- b. Mengajukan permohonan persetujuan etik / *Ethical Approval* kepada Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, dalam hal ini ditujukan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- c. Penelitian ini dibantu satu orang enumerator yaitu perawat di Puskesmas Selemadeg Barat.
- d. Pembekalan kepada enumerator tentang prosedur penelitian. Sebelum intervensi dan pengumpulan data penelitian
- e. Melakukan pendekatan kepada calon responden didahului dengan memperkenalkan diri, menjelaskan maksud, dan tujuan penelitian.
- f. Calon responden yang bersedia menjadi responden maka diminta kesediaanya untuk menandatangani persetujuan setelah penjelasan, sebagai pernyataan tertulis bersedia menjadi subyek penelitian.

- g. Menilai *pre tes* yaitu menilai pengetahuan sebelum diberikan intervensi,
- h. Memberiakan intrvensi dengan memberikan edukasi dengan *leaflet* tentang cara perawatan kaki pada penderita diabetes,
- i. Dilakukan dilakukan *post tes* yaitu menilai pengetahuan setelah diberikan intervensi pemberian edukasi dengan *leaflet*.
- j. Setelah data terpenuhi sesuai jumlah responden sesuai dengan jumlah sampel yang ditentukan dan prosedur penelitian maka data dimasukkan dalam format excel, selanjutnya dilakukan analisa data dengan aplikasi pada komputer menggunakan aplikasi komputer.

F. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpul data dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan kuesioner tentang pengetahuan perawatan kaki pada penderita diabetes yang terdiri dari 15 pertanyaan tentang pemeriksaan kaki, menjaga kebersihan kaki, memelihara kelembapan kulit kaki, pemotongan kuku yang benar, pemilihan alas yang sesuai, pencegahan cedera kaki, manajemen awal mula cedera kaki. Kusioner yang gunakan mengadosi dari penelitian yang terdahulu yaitu penelitian dari Munali (2019) tentang Pengaruh Edukasi Kesehatan Perawatan Kaki Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Tindakan Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik. Kuesioner Sudha dilakukan uji validitas dan reabilitas dengan nilai *Cronbach's Alpha* 0,782 sehingga sudah dinyatakan valid dan reliabel.

G. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Langkah-langkah pengolahan data yaitu :

a. *Editing*

Pada tahap *Editing* data yang akan diperoleh melalui kuesioner disunting terlebih dahulu. Peneliti memeriksa kuesioner yang telah terkumpul, melakukan pengecekan kelengkapan data, dan ketersediaan data.

b. *Scoring*

Scoring adalah memberikan nilai yaitu memberikan nilai ulkus diabetic yang terdiri dari gangguan perfusi, ukuran dalam mm dan dalamnya, infeksi dan hilangnya sensasi. Data pengetahuan yang telah diperoleh selanjutnya diberikan skor dengan cara jumlah jawaban benar dibagi jumlah pertanyaan, lalu dikali 100.

c. *Coding*

Setelah kuesioner diedit dan disunting, kemudian peneliti melakukan pengkodean atau coding yaitu pemberian kode numerik (angka) terhadap data yang terdiri dari beberapa kategori, kategori terdiri dari umur, pendidikan, pekerjaan, jenis kelamin, pengetahuan sebelum intervensi dan pengetahuan setelah intervensi,

d. *Entering*, memasukkan data, yaitu memasukan data ke dalam program yang terdapat pada komputer dengan program aplikasi komputer.

2. Analisis Data

Analisis data sebagai tahapan pengolahan data untuk melihat hubungan antara dua variabel. Teknik analisis data yang digunakan adalah:

a. Analisis Univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui *mean*, *median*, mode, nilai min-max dari pengetahuan sebelum intervensi dan pengetahuan setelah intervensi

yang terdiri dari mean, median, nilai minimum, nilai maksimum dan standar deviasi.

b. Analisis Bivariat

Menurut Notoatmodjo (2017), analisis bivariat adalah analisis yang menentukan interaksi dua variabel dalam bentuk perbandingan. Uji normalitas didapatkan menggunakan *Shapiro Wilk* mendapatkan data berdistribusi normal sehingga uji statistik menggunakan *pairet t tes*.

H. Etika Penelitian

Prinsip etika penelitian (Sudibyo, 2015) :

1. Prinsip Penghormatan Martabat Manusia (*respect for person*),

Prinsip penghormatan martabat manusia subjek berhak memilih untuk ikut serta atau tidak ikut serta dalam penelitian, tidak ada unsur paksaan keterlibatan subjek dalam penelitian dan memfasilitasi subjek dengan *informed consent*.

2. Prinsip Etik Berbuat Baik (*beneficence*),

Prinsip etik berbuat baik yaitu upaya untuk memaksimalkan keuntungan dan meminimalkan kerugian responden, tidak memaksakan responden terlibat dalam penelitian ini serta memberikan buah tangan kepada responden yang telah bersedia menjadi subjek penelitian.

3. Prinsip Etik Keadilan (*justice*)

Prinsip keadilan Prinsip ini bertujuan untuk menjunjung tinggi martabat manusia, meliputi pemberian perawatan secara adil dan menjaga privasi yaitu menyimpan dan menjaga kerahasiaan data responden hanya untuk kepentingan penelitian.

4. *Respect For Privacy Dan Confidentiality*

Respect for privacy dan *confidentiality* adalah usaha untuk menjaga informasi dari orang yang tidak berhak mengakses. *Privacy* lebih kearah data-data yang sifatnya privat sedangkan *confidentiality* berhubungan dengan data yang diberikan pihak lain untuk keperluan tertentu.