

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES
DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**



Oleh :

NI NYOMAN YUNIATI
NIM. P07120223149

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Jurusan Keperawatan
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan**

Oleh :

**NI NYOMAN YUNIATI
NIM. P07120223149**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PERAWATAN KAKI PADA PENDERITA DIABETES
DI UPTD PUSKESMAS SELEMADEG BARAT**

**OLEH :
NI NYOMAN YUNIATI
NIM. P071202223149**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Mengetahui
Pembimbing Utama

Ns.I Gusti Aya Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd
NIP. 19591051986032000

Mengetahui
Pembimbing Pendamping

I Made Mertha, S.Kp., M.Kep
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

I Made Sukarya, S.Kep. Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA LEAFLET TERHADAP
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PERAWATAN KAKI
PADA PENDERITA DIABETES DI UPTD PUSKESMAS
SELEMADEG BARAT**

Oleh :

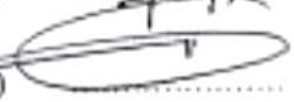
NI NYOMAN YUNIATI
NIM. P07120223149

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 14 JUNI 2024

TIM PENGUJI :

- | | | |
|--|-------------------|---|
| 1. <u>Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Ketua Penguji) |  |
| 2. <u>I Made Mertha, S.Kp., M.Kep</u>
NIP. 196910151993031015 | (Anggota Penguji) |  |
| 3. <u>I Dw Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kep.M.Kep.SpMB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Anggota Penguji) |  |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR


I Made Sukirna, S.Kep. Ners., M.Kep
NIP. 1968123119920310201

The Effect of Education Using Leaflet Media on the Level of Knowledge About Diabetic Foot Care at the UPTD West Selemadeg Community Health Center

ABSTRACT

Foot care is one part of diabetes self-care practice that needs to be done regularly to prevent and delay potential complications. Providing foot care information can be done using leaflets as an educational medium, namely by presenting simple and concise leaflets. The aim of the research was to determine the effect of education using leaflet media on the level of knowledge about diabetic foot care. Pre-experimental research design with a one group pre and post test approach. Intervention using Leaflets. The entire population of diabetes mellitus sufferers. The sample size was 39 people taken by purposive sampling. Data analysis using paired t test. The results of research on respondents' knowledge regarding diabetic foot care before being given intervention with education using leaflets were the average value was 51.4, the median was 53.3, the lowest value was 33.33 and the highest value was 73.3. After being given the intervention, the average value was 82.7, the median was 86.7, the lowest value was 33.33 and the highest value was 100. The p value was $0.011 < 0.05$. Conclusion Education using leaflet media influences the level of knowledge about diabetic foot care. Suggestions for health workers in particular are to increase health promotion with leaflets to diabetes sufferers about how to care for their feet to avoid complications due to diabetic foot wounds.

Keywords: Leaflet, Diabetic Foot, Care, Knowledge

Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

ABSTRAK

Perawatan kaki merupakan salah satu bagian dari praktik dalam perawatan diri diabetes perlu dilakukan secara teratur untuk mencegah dan menunda potensi komplikasi. Pemberian informasi perawatan kaki bisa dilakukan dengan *leaflet* sebagai media edukasi yaitu penyajian *leaflet* simpel dan ringkas. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan tentang perawatan kaki pada penderita diabetes. Desain penelitian *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre dan post tes*. Intervensi dengan menggunakan *Leaflet*. Populasi seluruh penderita diabetes melitus. Besar sampel 39 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Analisa data dengan *pairet t tes*. Hasil penelitian pengetahuan responden mengenai perawatan kaki pada penderita diabetes sebelum diberikan intervensi dengan edukasi menggunakan leaflet yaitu nilai rata-rata 51,4, median 53,3, nilai terendah 33,33 dan nilai tertinggi 73,3. Setelah diberikan intervensi maka nilai rata-rata 82,7 median 86,7 nilai terendah 33,33 dan nilai tertinggi 100. Nilai p value $0,011 < 0,05$. Kesimpulan edukasi dengan media leaflet berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang perawatan kaki pada penderita diabetes. Saran bagi tenaga kesehatan khususnya agar meningkatkan promosi kesehatan dengan leaflet kepada penderita diabetes tentang cara merawat kaki agar terhindar dari komplikasi akibat luka kaki penderita diabetes.

Kata kunci : Leaflet, Kaki Diabetes, Perawatan, Pengetahuan

RINGKASAN PENELITIAN

Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat

Oleh:

Ni Nyoman Yuniati (NIM. P07120223149)

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis dengan adanya gangguan pada metabolic dengan terjadinya hiperglikemia dimana pankreas tidak dapat untuk melakukan sekresi insulin secara alami, adanya gangguan kerja insulin, ataupun keduanya. Kerusakan jangka Panjang serta kegagalan yang dapat terjadi ialah pada organ mata, ginjal, saraf, jantung, serta pembuluh darah jika mengalami hiperglikemia kroni. Perawatan kaki merupakan salah satu bagian dari praktik dalam perawatan diri diabetes perlu dilakukan secara teratur untuk mencegah dan menunda potensi komplikasi. Pemberian informasi perawatan kaki bisa dilakukan dengan *leaflet* sebagai media edukasi yaitu penyajian *leaflet* simpel dan ringkas. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh edukasi dengan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan tentang perawatan kaki pada penderita diabetes.

Desain penelitian *pre-experimental* dengan pendekatan *one group pre dan post tes*. Intervensi dengan menggunakan *Leaflet*. Populasi seluruh penderita diabetes melitus. Besar sampel 39 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Kriteria inklusi bersedia menjadi responden, menderita diabetes melitus, bisa membaca dan menulis. Kriteria eksklusi tidak mengikuti proses penelitian sampai selesai. Analisa data dengan *pairet t tes*.

Hasil penelitian kelompok umur paling banyak merupakan kelompok umur pralansia (79,5%), berdasarkan jenis kelamin lebih dari setengah responden merupakan laki-laki (69,2%), berdasarkan pendidikan responden pendidikan dasar dan mendidikan menengah jumlahnya sama yaitu sama-sama 16 orang (41,0%) dan berdasarkan pekerjaan lebih dari setengah responden bekerja pada sektor non formal (61,5%). Pengetahuan responden mengenai perawatan kaki pada penderita diabetes sebelum diberikan intervensi dengan edukasi menggunakan leaflet yaitu nilai rata-rata 51,4, median 53,3, nilai terendah 33,33 dan nilai tertinggi 73,3.

Setelah diberikan intervensi maka nilai rata-rata 82,7, median 86,7 nilai terendah 33,33 dan nilai tertinggi 100. Nilai p value $0,011 < 0,05$.

Semakin bertambahnya usia maka akan semakin berkembang pula daya tangkap dan pola pikirnya sehingga pengetahuan yang diperoleh juga akan semakin membaik dan bertambah. Pengetahuan seseorang dengan orang lainnya akan berbeda. Perbedaan ini didasari beberapa faktor seperti usia, Pendidikan, informasi yang didapat, sosial, budaya, ekonomi, lingkungan, serta pengalaman. Keberhasilan edukasi kesehatan didukung dengan adanya alat bantu atau media untuk membantu memudahkan penyampaian pesan atau materi yang ingin disampaikan. Pemberian penyuluhan kesehatan dalam upaya meningkatkan pengetahuan dapat dilakukan dengan menggunakan berbagai alat bantu promosi kesehatan salah satunya alat bantu lihat (*visual aids*). Salah satu media pendidikan kesehatan yang digunakan oleh peneliti adalah media *leaflet*. *Leaflet* merupakan bentuk penyampaian informasi atau pesan-pesan kesehatan melalui lembaran yang dilipat, isi informasi dapat dalam bentuk kalimat maupun gambar, atau kombinasi

Kesimpulan Edukasi dengan media leaflet berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang perawatan kaki pada penderita diabetes. Saran bagi tenaga kesehatan khususnya agar meningkatkan promosi kesehatan dengan leaflet kepada penderita diabetes tentang cara merawat kaki agar terhindar dari komplikasi akibat luka kaki diabetes.

Kelebihan menggunakan leaflet sebagai media pendidikan kesehatan yaitu dapat disimpan lama, dapat digunakan sebagai referensi, jangkauan dapat jauh, jika diperlukan isi dapat dicetak kembali, dan dapat digunakan sebagai bahan diskusi pada kesempatan berbeda. Pendidikan kesehatan dengan menggunakan *leaflet* akan mendapatkan tingkat pemahaman 40%.

Kesimpulan penelitian ini yaitu Edukasi dengan media leaflet berpengaruh terhadap tingkat pengetahuan tentang perawatan kaki pada penderita diabetes di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat. Saran berdasarkan hasil penelitian ini ditunjukkan kepada Bagi Tenaga kesehatan khususnya perawat agar meningkatkan promosi kesehatan yaitu menggunakan leaflet dalam memberikan edukasi kepada penderita diabetes tentang cara merawat kaki agar terhindar dari komplikasi akibat luka kaki diabetes.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat”** tepat pada waktunya. Tujuan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Jurusan keperawatan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini dapat diselesaikan berdasarkan masukan dari berbagai pihak. Peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat sebagai Ketua Jurusan program studi keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep., M.Pd sebagai pembimbing utama yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.
4. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep sebagai pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan memberikan bimbingan, arahan, serta masukan kepada penulis.
5. dr Arya Putra Manuaba selaku Kepala Puskesmas Selemadeg Barat dan staf yang telah memberi ijin tempat penelitian.

6. Seluruh pegawai di Jurusan keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Suami, mertua dan orang tua yang selalu memberikan semangat untuk melanjutkan kuliah. Tulisan ini saya persembahkan sebagai ucapan terimakasih atas dukungan yang diberikan.
8. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Juni 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Yuniati
NIM : P07120223149
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2023-2024

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi Dengan Judul **"Pengaruh Edukasi Dengan Media Leaflet Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat"** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 14 Juni 2024

Yang membuat pernyataan




Ni Nyoman Yuniati
NIM. P07120223149

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Diabetes Melitus.....	7
1. Pengertian.....	7
2. Patofisiologi	7
3. Kalsifikasi Diabetes Melitus	8
4. Etiologi.....	9
B. Ulkus Diabetik.....	14
1. Pengertian ulkus diabetic.....	14
2. Etiologi Ulkus Diabetik.....	14
3. Tanda dan Gejala.....	17
4. Klasifikasi.....	18
C. Perawatan Kaki Diabetes.....	22

D. Leaflet.....	24
E. Pengetahuan.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP	29
A.Kerangka Konsep	29
B.Variabel	30
C. Hipotesis.....	30
D. Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Jenis Penelitian.....	32
B. Alur Penelitian.....	33
C. Tempat dan Waktu Penelitian	34
D. Populasi dan Sampel	34
E. Jenis dan Pengumpulan Data.....	36
F. Instrumen Pengumpulan Data	37
G. Pengolahan dan Analisis Data	37
H. Etika Penelitian.....	39
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
A. Hasil Penelitian.....	41
B. Pembahasan.....	44
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat Tahun 2024.....	38
Tabel 3	Pengetahuan Tentang Perawatan Kaki Penderita Diabetes Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Dengan Media Leaflet di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat Tahun 2024.....	38
Tabel 4	Pengaruh edukasi dengan media leaflet terhadap tingkat pengetahuan tentang perawatan kaki pada penderita diabetes di UPTD Puskesmas Selemadeg Barat Tahun 2024.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 <i>One Grup Pre dan Post Tes</i>	28
Gambar 2 Alur Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 4. Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 5. Kuesioner
- Lampiran 6. Kisi-Kisi Kuesioner
- Lampiran 7. *Leaflet*
- Lampiran 8. Uji Etik
- Lampiran 9. Ijin Penelitian
- Lampiran 10. Hasil Penelitian
- Lampiran 11. Hasil Uji SPSS
- Lampiran 12. Dokumentasi
- Lampiran 13. Surat Pernyataan Penyelesaian Administrasi
- Lampiran 14. Bimbingan Skripsi
- Lampiran 15. Hasil Turnitin
- Lampiran 16. Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi *Repository*