

KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN INHALASI
SEDERHANA MINYAK KAYU PUTIH DI RSUD BALI
MANDARA



OLEH :
NI KADEK IMA WAYUNTARI
P07120323023
PROFESI NERS

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN INHALASI
SEDERHANA MINYAK KAYU PUTIH DI RSUD BALI
MANDARA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

Oleh:
NI KADEK IMA WAYUNTARI
NIM. P07120323023

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF
PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN INHALASI SEDERHANA
MINYAK KAYU PUTIH DI RSUD BALI MANDARA**

Diajukan oleh:
NI KADEK IMA WAYUNTARI
NIM. P07120323023

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping :


Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd.
NIP. 196709281990031001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN INHALASI
SEDERHANA MINYAK KAYU PUTIH DI RSUD BALI
MANDARA**

Diajukan oleh:

NI KADEK IMA WAYUNTARI
NIM. P07120323023

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 7 MEI 2024**

TIM PENGUJI:

1. I Wayan Surasta, S.Kp., M.Fis.
NIP. 196512311987031015

Ketua
Penguji

()

2. I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa., S.Kep., M.Kep., Sp.MB.
NIP. 195910151986032000

Anggota I

()

3. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep.
NIP. 196910151993031015

Anggota II

()

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukaria, S.Kep., Ners., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Kadek Ima Wayuntari

NIM : P07120323023

Program Studi : Profesi Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2024

Alamat : Jln. Gn. Tangkuban Perahu No. 145, Padangsambian Klod,
Denpasar Barat, Denpasar, Bali.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih di RSUD Bali Mandara” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Nersi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 25 April 2024
Yang membuat pernyataan



Ni Kadek Ima Wayuntari
NIM. P07120323023

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DENGAN INHALASI SEDERHANA MINYAK KAYU PUTIH DI RSUD BALI MANDARA

ABSTRAK

Pneumonia adalah radang jaringan paru yang diakibatkan oleh virus, bakteri, jamur, dan parasit. Masalah keperawatan yang timbul dari pneumonia adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Data dari *Global Burden of Diseases* 2019 menunjukkan 489 juta orang di dunia mengalami pneumonia. Pneumonia mengalami peningkatan setiap tahunnya di Indonesia, Bali dan kota Denpasar. Di RSUD Bali Mandara, pneumonia merupakan 3 besar penyakit rawat inap tahun 2020 sampai 2023. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia dengan inhalasi sederhana minyak kayu putih di RSUD Bali Mandara. Hasil penelitian didapatkan pengkajian data mayor sebanyak 100% dan data minor sebanyak 50%. Rencana keperawatan mengacu pada SLKI dengan luaran bersihan jalan napas meningkat dan SIKI dengan intervensi utama manajemen jalan napas, latihan batuk efektif pemantauan respirasi, serta intervensi inovasi inhalasi sederhana minyak kayu putih yang direncanakan 3x24 jam. Evaluasi keperawatan menunjukkan tujuan tercapai dengan hasil pasien mengatakan sesak menurun, batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, bunyi napas tambahan *wheezing* dan ronkhi kering menurun, gelisah membaik, pola napas membaik, dan frekuensi napas membaik (19 x/menit). Terapi inhalasi sederhana minyak kayu putih dapat membantu meningkatkan bersihan jalan napas pada pasien pneumonia serta dapat digunakan sebagai tindakan mandiri perawat berbasis komplementer.

Kata kunci : Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih.

**NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN
PNEUMONIA PATIENT WITH SIMPLE INHALATION OF EUCALYPTUS
OIL AT BALI MANDARA REGIONAL GENERAL HOSPITAL**

ABSTRACT

Pneumonia is an inflammation of the lung tissue caused by viruses, bacteria, fungi, and parasites. The nursing problem arising from pneumonia is ineffective airway clearance. Data from the Global Burden of Diseases 2019 shows 489 million people in the world have pneumonia. Pneumonia has increased every year in Indonesia, Bali and Denpasar city. At Bali Mandara Hospital, pneumonia is the top 3 inpatient diseases from 2020 to 2023. The purpose of this study was to describe nursing care for ineffective airway clearance in pneumonia patients with simple inhalation of eucalyptus oil at Bali Mandara Regional General Hospital. The results of the study obtained an assessment of major data as much as 100% and minor data as much as 50%. The nursing plan refers to the SLKI with improved airway clearance outcomes and SIKI with the main interventions of airway management, effective coughing exercises monitoring respiration, as well as simple eucalyptus oil inhalation innovation interventions planned for 3x24 hours. Nursing evaluation showed that the objectives were achieved with the results of the patient saying that shortness of breath decreased, effective cough increased, sputum production decreased, additional wheezing and dry ronkhi breath sounds decreased, restlessness improved, breathing patterns improved, and breathing frequency improved (19 x/min). Simple inhalation of eucalyptus oil therapy can help improve airway clearance in pneumonia patients and can be used as a complementary-based nurse independent action.

Keywords: *Pneumonia, Ineffective Airway Clearance, Simple Inhalation of Eucalyptus Oil.*

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia dengan Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih di RSUD Bali Mandara”** tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Kp., Ns., S.Tr.Keb., M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan.
3. Ibu Nengah Runiari, S. Kep., M.Kep., Sp.Mat. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Made Sukarja, S.Kp., Ners., M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.

5. Bapak Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep., M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan pengetahuan, masukan, dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Orang tua, keluarga, sahabat, dan orang terdekat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat diharapkan oleh peneliti dan semoga usulan yang diberikan dalam skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 25 April 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN	v
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penulisan.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pneumonia.....	9
1. Definisi	9
2. Klasifikasi.....	9
3. Etiologi	10
4. Tanda dan gejala	11

5. Patofisiologi.....	12
6. Kelompok berisiko yang rentan penyakit pneumonia	13
7. Pemeriksaan penunjang	14
8. Penatalaksanaan.....	15
9. Komplikasi	16
B. Masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia	17
1. Pengertian.....	17
2. Faktor penyebab	17
3. Patofisiologi bersihan jalan napas tidak efektif.....	18
4. Tanda dan gejala	19
C. Konsep Intervensi Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih.....	19
1. Pengertian.....	19
2. Kandungan minyak kayu putih.....	20
3. Efektivitas inhalasi minyak kayu putih terhadap bersihan jalan napas ..	20
4. Tata cara pelaksanaan	22
D. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Pada Pasien Pneumonia.....	23
1. Pengkajian	23
2. Diagnosis keperawatan.....	25
3. Rencana keperawatan	28
4. Implementasi keperawatan	32
5. Evaluasi keperawatan	33
BAB III METODE	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Alur Penelitian	36
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	37
D. Populasi dan Sampel	37

1. Populasi	37
2. Sampel.....	37
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	38
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	38
2. Cara pengumpulan data	39
3. Instrumen pengumpulan data	41
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	41
1. Reduksi data	42
2. Penyajian data.....	42
3. Kesimpulan atau verifikasi	42
G. Etika Penyusunan Karya Ilmiah	43
1. Menghormati harkat dan martabat manusia (<i>respect for persons</i>)	43
2. Berbuat baik (<i>beneficience</i>) dan tidak merugikan (<i>non maleficience</i>) ...	43
3. Keadilan (<i>justice</i>).....	44
4. Kerahasiaan (<i>confidentiality</i>).....	44
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	45
A. Pengkajian.....	45
B. Diagnosis Keperawatan.....	47
C. Perencanaan Keperawatan	48
D. Implementasi Keperawatan.....	51
E. Evaluasi Keperawatan.....	52
F. Pelaksanaan Intervensi Inovasi Sesuai <i>Evidence Based Practice</i>	53
BAB V PEMBAHASAN	54
A. Analisis Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia.....	54
1. Pengkajian	54

2. Diagnosis keperawatan.....	57
3. Perencanaan.....	58
4. Implementasi	59
5. Evaluasi	61
B. Analisis Salah Satu Intervensi Berdasarkan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Penelitian Terkait	62
BAB VI PENUTUP	66
A. Simpulan	66
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Data Mayor dan Data Minor Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif.....	28
Tabel 2	Analisis Data Kasus Pada Pasien Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	47
Tabel 3	Rencana Keperawatan Pada Pasien Pneumonia di Ruang Jepun RSUD Bali Mandara	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Alur Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia di R RSUD Bali Mandara.....	36
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	74
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Karya Ilmiah Akhir Ners	75
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	76
Lampiran 4 Informed Consent	77
Lampiran 5 Standar Operasional Prosedur (SOP) Inhalasi Sederhana Minyak Kayu Putih	81
Lampiran 6 Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Pneumonia	83
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	115
Lampiran 8 Dokumentasi Kegiatan	116
Lampiran 9 Lembar Bimbingan	117
Lampiran 10 Bukti Penyelesaian Administrasi	118
Lampiran 11 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	119
Lampiran 12 Hasil Turnitin Plagiarisme	120