

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang gizi, berdasarkan hasil penelitian adalah sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik.
2. Pola pemberian makan balita, berdasarkan hasil penelitian adalah sebagian besar responden memiliki pola pemberian makan yang tepat.
3. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan pola pemberian makan pada balita.

B. Saran

1. Disarankan untuk UPTD Puskesmas Dawan I untuk menyelenggarakan program penyuluhan gizi yang secara khusus berhubungan dengan pola pemberian makan yakni dengan tema nutrisi dan kebutuhan gizi balita, dampak ketidakseimbangan gizi serta jadwal makan yang tepat pada balita. Selain itu, perlu adanya pengembangan program terkait dengan melaksanakannya secara rutin dalam kegiatan posyandu di wilayah kerja UPTD Puskesmas Dawan I Klungkung.
2. Disarankan pada orang tua agar lebih aktif mencari sumber informasi terkait dengan gizi pada balita serta pola pemberian makan yang tepat pada balita untuk diterapkan. Sumber informasi bisa diperoleh dengan mengikuti kegiatan rutin yang dilakukan oleh Puskesmas maupun unit kesehatan lain serta memanfaatkan kemajuan teknologi terkini.
3. Disarankan agar dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui variabel-variabel yang mempengaruhi pola pemberian makan pada balita. Selain itu,

peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan pendekatan mix method untuk mendapatkan hasil yang lebih ideal mengenai pola pemberian makan pada balita.