

SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS DAWAN I
KLUNGKUNG



OLEH :

LUH MADE ARTINI
NIM. P07124223097

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS DAWAN I
KLUNGKUNG**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :

LUH MADE ARTINI
NIM. P07124223097

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

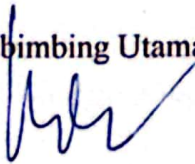
**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS DAWAN I
KLUNGKUNG**

Oleh :

LUH MADE ARTINI
NIM. P07124223097

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989 02 200

Pembimbing Pendamping :



Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb
NIP. 198404302008 01 2003

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989 03 2001

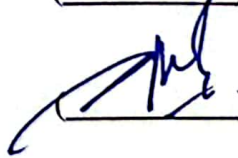
LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI
HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS DAWAN I
KLUNGKUNG

Oleh :

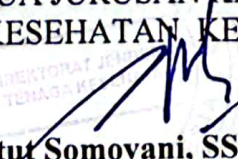
LUH MADE ARTINI
NIM. P07124223097

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : SELASA
TANGGAL : 28 MEI 2024

TIM PEMBIMBING SKRIPSI

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb | (Ketua) | () |
| 2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed | (Sekretaris) | () |
| 3. Ni Ketut Somoyani, SST, M.Biomed | (Anggota) | () |

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**THE RELATIONSHIP OF MOTHER'S KNOWLEDGE ABOUT NUTRITION
AND FEEDING PATTERNS IN TODDLERS AT UNIT TECHNICAL AREA
OF DAWAN I HEALTH CENTER**

KLUNGKUNG

ABSTRACT

Toddler nutrition is a health problem. Nutritional knowledge can influence toddler feeding patterns so that it can improve toddler nutrition. This study aims to determine the relationship between maternal knowledge about nutrition and feeding patterns for toddlers at the Regional Technical Implementation Unit of the Dawan I Klungkung Community Health Center. This type of quantitative research uses correlation analytical methods with a cross-sectional approach. The research was conducted March 3rd week to April 3rd week of 2024. Samples were taken using the proportional sampling method totaling 97 respondents. The research instrument uses a questionnaire via Google Form. The results of univariate data analysis were that the mother had a good level of knowledge (79%) and appropriate feeding patterns (90,7%) while bivariate analysis using the contingency test obtained a p value <0,05. The conclusion of this research is that there is a relationship between mothers' knowledge about toddler nutrition and toddler feeding patterns. It is hoped that the Dawan I Klungkung Regional Technical Implementation Unit will hold a routine program for posyandu activities related to nutrition education for toddlers.

Keywords: Knowledge; Nutrition; Toddler; Toddler Mother; Feeding Patterns

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN
POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA
DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS DAWAN I
KLUNGKUNG**

ABSTRAK

Gizi balita merupakan salah satu permasalahan kesehatan. Pengetahuan gizi dapat mempengaruhi pola pemberian makan balita sehingga dapat memperbaiki gizi balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan pola pemberian makan pada balita di UPTD Puskesmas Dawan I Klungkung. Jenis penelitian kuantitatif menggunakan metode analitik korelasi dengan pendekatan *crossectional*. Penelitian dilaksanakan Maret minggu ke 3 sampai April minggu ke 3 tahun 2024. Pengambilan sampel dengan metode *proportional sampling* berjumlah 97 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner melalui *google form*. Hasil analisis data univariat yakni ibu memiliki tingkat pengetahuan baik (79%) dan pola pemberian makan tepat (90,7%) sedangkan analisis bivariat menggunakan uji *kontingensi* memperoleh hasil p value $<0,05$. Kesimpulan penelitian ini terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi balita dengan pola pemberian makan balita. Diharapkan pihak UPTD Puskesmas Dawan I Klungkung untuk mengadakan program rutin pada kegiatan posyandu terkait dengan penyuluhan gizi pada balita.

Kata kunci : Pengetahuan; Gizi; Balita; Ibu Balita; Pola Pemberian Makan

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI DENGAN POLA PEMBERIAN MAKAN PADA BALITA DI UNIT PELAKSANA TEKNIS DAERAH PUSKESMAS DAWAN I KLUNGKUNG

Oleh : Luh Made Artini

Gizi balita merupakan permasalahan kesehatan yang menjadi fokus program Pembangunan Kesehatan Pemerintah tahun 2015-2019 (Kemenkes RI, 2018). Tahun 2022 terdapat 148,1 juta (22,3%) balita mengalami stunting (WHO, 2023) dengan Asia Tenggara berada pada urutan kedua sebanyak 81,7 juta balita (14,4%) dan Indonesia memiliki prevalensi stunting 36,4% (Unicef, WHO dan *The World Bank*, 2019). Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) tahun 2022 balita stunting di Indonesia sebanyak 21,6% dengan Propinsi Bali sebanyak 8% balita stunting dan Kabupaten Klungkung sebanyak 7,7% (Kemenkes RI, 2023). Permasalahan yang sering terjadi pada balita yakni susah makan dan cenderung mengonsumsi makanan yang miskin gizi. Pola pemberian makan yang tidak tepat akan berdampak pada kurangnya asupan gizi yang mengganggu proses pertumbuhan dan perkembangan (Saidah dan Kusumadewi, 2020). Pola pemberian makan pada balita dipengaruhi salah satunya oleh pengetahuan (Noviyanti *et al.*, 2020). Berdasarkan hasil studi wawancara pada 3 ibu balita didapatkan hasil 1 balita memiliki balita dengan tumbuh kembang mendekati garis kuning, 1 balita status gizi stunting dan 1 balita memiliki status gizi tetap. Dua ibu balita mengatakan bahwa frekuensi makan balita 4x sehari dengan jumlah makan sedikit, tanpa sayur dan hanya lauk pauk sedangkan satu ibu balita mengatakan frekuensi makan balita 3x sehari dengan bubur, sayur dan lauk - pauk.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu tentang gizi dengan pola pemberian makan pada balita. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode analitik korelasi dengan pendekatan *crossectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu balita yang terdata dalam wilayah kerja UPTD Puskesmas Dawan I dengan balita usia 2-5 tahun. Besar

sampel dalam penelitian ini sebanyak 97 responden yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Penelitian dilaksanakan pada minggu ke 3 bulan Maret sampai dengan minggu ke 3 bulan April 2024. Data dikumpulkan berupa data primer yang diperoleh dengan menyebarkan kuesioner kepada ibu balita menggunakan *google form* melalui *WhatsApp* (WA). Setelah data terkumpul dilakukan *editing* untuk diperiksa kembali apakah data sudah terisi dengan lengkap, selanjutnya dilakukan *coding* dengan memberikan kode pada lembar kuesioner, kemudian dianalisa menggunakan analisis *univariat* dan analisis *bivariat* yang dilakukan entri data ke aplikasi komputer untuk dilakukan *processing* data.

Hasil analisis data univariat yakni ibu memiliki tingkat pendidikan menengah (61,9%), pendapatan keluarga sesuai UMK (52,6%), tingkat pengetahuan baik (79%) dan pola pemberian makan tepat (90,7%). Hasil analisis bivariat menggunakan uji *kontingensi* dengan hasil *p* value $<0,05$. Pada penelitian ini pengetahuan ibu tentang gizi memiliki hubungan dengan pola pemberian makan pada balita. Sejalan dengan penelitian Noviyanti *et al.*, (2020) yang mengungkapkan bahwa pengetahuan ibu tentang gizi balita memiliki hubungan yang signifikan dengan pola pemberian makan pada balita dengan *p* value 0,000. Pengetahuan ibu tentang gizi balita yang baik sebanyak 94,9% mampu menerapkan pola pemberian makan balita yang baik. Khairunnisa (2023) juga menjelaskan bahwa pengetahuan dan pola pemberian makan saling berkaitan yang keduanya mempengaruhi status gizi balita. Ibu dengan pengetahuan tentang gizi balita yang baik sebagian besar menerapkan pola pemberian makan yang tepat sehingga berdampak pada status gizi anak. Selaras dengan Suantari *et al.* (2022) yang menyatakan bahwa perbaikan gizi balita identik dengan peningkatan berat badan yang dipengaruhi oleh asupan makanan yang dikonsumsi balita. Dhini (2023) juga menyimpulkan dalam penelitian bahwa pemberian asupan makanan pada balita dipengaruhi oleh pengetahuan ibu. Semakin baik pengetahuan ibu maka semakin baik asupan makanan yang dikonsumsi oleh balita sehingga kebutuhan nutrisi balita tercukupi dan status gizi balita baik (Dhini, 2023).

Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan ibu tentang gizi dengan pola pemberian makan pada balita di UPTD Puskesmas Dawan I. Mengacu pada penelitian ini diharapkan agar

orang tua lebih aktif untuk mencari sumber informasi terkait dengan gizi pada balita serta penerapan pola pemberian makan yang tepat. Sumber informasi dapat diperoleh dengan mengikuti kegiatan rutin yang dilakukan oleh Puskesmas maupun unit kesehatan lain serta dengan memanfaatkan kemajuan teknologi terkini. Bagi institusi kesehatan yakni Puskesmas diharapkan untuk mengadakan program penyuluhan gizi secara rutin yang dapat dimasukkan dalam kegiatan posyandu.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas asung kerta wara nugraha-Nyalah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Pola Pemberian Makan pada Balita Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Klungkung" tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi pada semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam menyusun skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bimbingan, dukungan, saran serta masukan dari berbagai pihak, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep, Ners., M.Kes, selaku Direktur Poltekes Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, selaku sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. dr. Ida Ayu Ketut Sri Handayani, S.Ked, sebagai Kepala Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I.
4. Ni Wayan Armini, SST, M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekes Kemenkes Denpasar.
5. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT, M. Biomed, sebagai Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.
6. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi.

7. Orang Tua, Keluarga dan Teman-teman yang telah memberikan dukungan dan semangat.

8. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu

Peneliti menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini dan masih jauh dari kata sempurna, mengingat keterbatasan pengetahuan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan saran, masukan yang membangun dari semua pihak demi penyempurnaan skripsi ini. Akhir kata peneliti ucapkan terima kasih.

Denpasar, Mei 2024

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Luh Made Artini
NIM : P07124223097
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2023-2024
Alamat : Dusun Bucu, Desa Pakseballi, Kecamatan Dawan,
Kabupaten Klungkung

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Pola Pemberian Makan Pada Balita Di Unit Pelaksana Teknis Daerah Puskesmas Dawan I Klungkung" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2024
Yang membuat pernyataan



Luh Made Artini
NIM. P07124223097

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT.....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	8
B. Konsep Pola Pemberian Makan	11
BAB III KERANGKA KONSEP	20
A. Kerangka Konsep.....	20
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	20
C. Hipotesis	21
BAB IV METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	22
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	25

F. Pengolahan dan Analisis Data	29
G. Etika Penelitian	32
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Simpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep	20
Gambar 2. Alur Penelitian.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kebutuhan Zat Gizi Balita Berdasarkan Angka Kecukupan Gizi (AKG) Rata-Rata Per Hari.....	15
Tabel 2. Pola Makan Balita.....	15
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 4. Pengkodean	30
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pendapatan Keluarga di Puskesmas Dawan I Klungkung.....	35
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Pada Ibu Balita Tentang Gizi Balita	36
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pola Pemberian Makan Balita yang dilakukan oleh Ibu Balita di Puskesmas Dawan I Klungkung	37
Tabel 8. Analisa Bivariat Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi dengan Pola Pemberian Makan Balita	37
Tabel 9. Kisi-Kisi Soal Kuesioner	61
Tabel 10. Hasil Uji Validitas.....	62
Tabel 11. Hasil Uji Reliabilitas.....	64
Tabel 12. Jumlah Sampel	72

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	50
Lampiran 2. Surat Etical Clerance	51
Lampiran 3. Rencana Anggaran Penelitian.....	53
Lampiran 4. <i>Dummy Tabel</i>	54
Lampiran 5. Hasil SPSS <i>Univariat</i> dan <i>Bivariat</i>	65
Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 7. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	70
Lampiran 8. Pengambilan Sampel	72
Lampiran 9. Kuesioner Penelitian.....	73
Lampiran 10. Dokumentasi.....	77