

DAFTAR PUSTAKA

- Ananda, N. A. (2023). Zat Gizi Makro. *Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar*. <https://osf.io/8aefm/Download>
- Arief, M. H. (2020). Penerapan Diet 3j Untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Universitas Muhammadiyah Magelang. https://doi.org/http://eprintslib.ummgl.ac.id/2368/1/17.0601.0011_Bab%20i_B1ab%20ii_Bab%20iii_Bab%20v_Daftar%20pustaka.pdf
- Azwarni, Elfida, Sulistiany, Eva, Hayani, N., & Zulkarnaini. (2023). Sosialisasi Peningkatan Pengetahuan Penderita Diabetes Mellitus Tentang Pemeriksaan Kadar Gula Darah Di Desa Seuriget Langsa Barat Kota Langsa. *Pengabdian Mandiri*, 2(9). <https://doi.org/https://bajangjournal.com/index.php/JPM/Article/View/6630>
- Cahyaningrum Nieke. (2023). Hubungan Pola Makan 3J (Jumlah, Jenis, Jadwal) Dan Perilaku Sedentari Dengan Pengendalian Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Universitas Negeri Semarang, Semarang, Indonesia*, 3(1), 12–23. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/Nutrizione/>
- Darmawan, S., & Sriwahyuni. (2019). Peran Diet 3J Pada Pasien Diabetes Melitus Di Puskesmas Sudiang Raya Makassar. *Nursing Inside Community*, 1(3), 91–95. <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/Nic/Article/Download/227/274/1002>
- Dewi, N. L. P. C. (2023). Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting Dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Di Puskesmas Ii Denpasar Timur. *Repository Poltekkes Denpasar*. <http://repository.poltekkesdenpasar.ac.id/id/eprint/11643>
- Dwibarto, R. (2023). Edukasi Kepatuhan Melaksanakan Diet Dan Terapi Olahraga Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Pengabdian Masyarakat*, 2(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.56606/hikmayo.v2i1.76>
- Ekasari, & Dhanny, D. R. (2022). Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe Ii Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal Of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/Article/Download/32881/26887>
- Fakhira, A. (2023). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Penderita Yang Dirawat Jalan Di Poliklinik Penyakit Dalam Rsud Labuang Baji Makassar. *Universitas Bosowa*. <http://localhost:8080/Xmloi/Handle/123456789/6889>
- Falah, F., & Apriana, R. (2022). Edukasi Pengelolaan Diet 3 J Untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah Pada Masyarakat Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Timur. *Jurnal*

Altifani, 2(5), 411–418. <https://doi.org/10.25008/Altifani.V2i5.274>

- Febriyanti, N. M. R. D. (2023). Gambaran Tingkat Konsumsi Lemak Dan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Banjarangkan Ii Kabupaten Klungkung. *Poltekkes Denpasar Repository*. [Http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Id/Eprint/1](http://Repository.Poltekkes-Denpasar.Ac.Id/Id/Eprint/1)
- Godu, Y. K. (2019). Gambaran Pola Makan, Aktifitas Fisik Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di RSUD Prof.DR.W.Z Johannes Kupang. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Kupang*. [Http://Repository.Poltekkeskupang.Ac.Id/Id/Eprint/1615](http://Repository.Poltekkeskupang.Ac.Id/Id/Eprint/1615)
- Hadiono, J. I. A. (2023). Faktor Risiko Kadar Glukosa Dan Hba1c Pada Kejadian Komplikasi Diabetes Melitus Di RSUD Kota Makassar = Risk Factors Of Glucose And Hba1c Levels In Complications Of Diabetes Mellitus In Makassar City Hospital. *Universitas Hasanudin*. [Http://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/26958/](http://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/26958/)
- Harefa, E. M., & Lingga, R. T. (2019). *Faktor Resiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2* (Yogi & Widi, Eds.). Anggota IKAPI Jawa Timur Nomer 217/JTI/2019.
- Idris, M. A., Jafar, N., & Indriasari, R. (2019). Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pasien DM Tipe 2. *Jurnal MKMI*, 211–218.
- Irawan Dedy. (2019). Prevalensi Dan Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Di Daerah Urban Indonesia (Analisa Data Sekunder Riskesdas 2007). *Jurnal Universitas Indonesia*. <https://lib.ui.ac.id/detail.jsp?id=20267101#>
- Jiaqiong, Sigal Eilat-Adar, Catherine M Loria, Barbara V Howard, Richard R Fabsitz, Momotaz Begum, Ellie M Zephier, & Elisa T Lee. (2019). Macronutrient Intake and Glycemic Control in A Population-Based Sample Of American Indians With Diabetes: The Strong Heart Study. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 86(2), 480–487. <https://www.sciencedirect.com/journal/the-american-journal-of-clinical-nutrition>
- Kartikasari, P. D. (2019). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dewasa Diabetes Mellitus Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Citra Tubuh Di Ruang Mawar Rsud Dr. Harjono Ponorogo. *Universitas Muhammadiyah Ponorogo*. [Http://eprints.umpo.ac.id/Id/Eprint/5361](http://eprints.umpo.ac.id/Id/Eprint/5361)
- KEMENKES RI. (2020). https://yankes.kemkes.go.id/unduh/Fileunduh_1610340996_61925.pdf
- Kesehatan Provinsi Bali. (2020). <https://diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-provinsi-bali-2020/>
- Khoiroh, S., & Audia, Y. (2019). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1). <https://journals.umkt.ac.id/index.php/jik/article/view/100/61>

- Kinanti, R. G., & Abdullah, A. (2019). Biokimia Karbohidrat Dalam Perpekstif Ilmu Keolahragaan. *Wineka Media*. <https://fik.um.ac.id/Wp-Content/Uploads/2020/10/21.-Biokimia-Karbohidrat-Dalam-Perspektif-Ilmu-Keolahragaan.Pdf>
- Kriswiastiny, R., Hidayat, N. A., Mustofa, F. L., & Hermawan, D. (2021). Hubungan Lama Menderita Diabetes Melitus Dan Kadar Gula Darah Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Pertamina Bintang Amin Husada Bandar Lampung Tahun 2021. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati*, 12(3).
- Kumalasari, N. L. A., Juniarsana, I. W., & Suantra, I. M. R. (2019). Aplikasi 3j Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Puskesmas II Denpasar Barat. *Jurnal Poltekkes Kemenkes Denpasar*. <http://www.poltekkes-denpasar.ac.id/Wp-Content/Uploads/2019/12/Kumalasari-JIG-Vol-4-No-2-Ags-2019.Pdf>
- Muliani, U. (2020). Asupan Zat-Zat Gizi Dan Kadar Gula Darah Penderita DM-Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 4(2). <https://doi.org/10.26630/jk.v4i2.74>
- Panggabean, L. S. (2023). Gambaran Faktor Resiko Yang Menyebabkan Terjadinya Diabetes Melitus (Dm) Pada Pasien Dm Tipe 2 Di Rsu Mitra Sejati Medan. *Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan*. <http://ecampus.poltekkes-medan.ac.id/xmlui/handle/123456789/7956>
- PERKENI. (2021). *Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia* (S. A. Soelistijo, Ed.). Pb Perkeni.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. (2019). Penuntun Diet Dan Terapi Gizi : Persatuan Ahli Gizi Indonesia Dan Asosiasi Dietisien Indonesia (Suharyati, B. S. A. Hartati, K. Triyani, Sunarti, F. Hudayani, & F. Darnarini, Eds.; 4th Ed.). Buku Kedokteran.
- Purba, R. B., Momongan, N. R., & Monolimay, S. (2020). Asupan Karbohidrat Dan Lemak Pada Diabetesi Tipe Ii Yang Rawat Jalandi Puskesmas Tombatu. *Poltekkes Kemenkes Manado*, 7(2). <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/gizi/article/view/70>
- Putri, Y. A. (2019). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Pola Konsumsi Makan Pada Siswa Madrasah Ibtidaiyah Unwanul Huda Di Jakarta Selatan . *Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta*. <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/37536/1/Alvina%20yarra%20putri-Fkik.Pdf>
- Rahmadina. (2019). Biokimia Dalam Kehidupan. *Universitas Islam Negeri Sumatera Utara*. <http://repository.uinsu.ac.id/9140/1/Modul%20Ajar%20Biokimia.Pdf>
- Ridho, M. R. (2021). Hubungan Asupan Lemak Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas

- Tawangsari Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <https://eprints.ums.ac.id/89720/3/Naskah%20publikasi.pdf>
- Suprati, D. (2019). Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein, Lemak, Dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Stikes Borneo Cendekia Medika Pangkalan Bun*, 1(1).
- Suratun, Pujiana, D., & Sari, M. (2023). Pencegahan Diabetes Melitus Di Palembang. *Masker Medika*, 11(1), 13. <https://doi.org/10.52523/maskermedika.v11i1.507>
- Suzana, M., Nisma, F., & Syafilla, S. (2022). Hubungan Kadar Glukosa Darah Dengan Kadar Protein Pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Kesehatan*, 13. <https://doi.org/10.38165/jk.v13i2.309>
- Widianitri, I. G. A. (2019). Gambaran Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak, Serat Dan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Rawat Jalan Di Rsud Klungkung. *Poltekkes Denpasar Repository*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/2669>
- Yuli, W. (2022). Gambaran Tipe Kepribadian Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2022. *Poltekkes Denpasar Repository*. <http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/id/eprint/10162>
- Yuniati, R., Pradigdo, S. F., & Rahfiludin, M. Z. (2020). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Lemak Dan Serat Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Lanjut Usia Wanita (Studi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4). <https://doi.org/10.14710/jkm.v5i4.18772>