

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Karakteristik petani berdasarkan usia diperoleh responden terbanyak yakni pada kelompok usia 46 – 55 tahun sejumlah 23 orang (65.7%), kategori jenis kelamin pada petani kakao desa nusasari terbanyak pada jenis kelamin pria yakni sebesar 27 responden (77.1%), Frekuensi konsumsi purin terbanyak pada kategori sering yakni 22 orang (62.9%) dan mayoritas petani kakao memiliki aktivitas fisik dengan kategori berat 16 orang (45.7%).
2. Kadar asam urat petani kakao secara umum diperoleh hasil kadar asam urat tinggi sebanyak 24 orang (68.6 %) dan kadar asam urat normal sebanyak 11 (31.4).
3. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan dengan responden petani kakao, diperoleh kadar asam urat tinggi dan normal pada karakteristik usia, jenis kelamin, pola makan dan aktivitas fisik. Kadar asam urat berdasarkan usia di dominasi pada kelompok usia 56 – 64 tahun sebanyak 6 orang (75.0%) dengan kadar asam urat tinggi, karakteristik jenis kelamin di dominasi pada jenis kelamin pria sebanyak 19 orang (70.4%) dengan kadar asam urat tinggi, karakteristik pola makan di dominasi pada kategori sering sebanyak 20 orang (90.9%) dengan kadar asam urat tinggi dan karakteristik aktivitas fisik di dominasi pada kategori berat sebanyak 14 orang (87.5%) dengan kadar asam urat tinggi.

B. Saran

1. Kepada petani kakao di Desa Nusasari, Kecamatan Melaya, Kabupaten Jember agar menjaga pola makan yang dikonsumsi dengan mengurangi makanan tinggi purin seperti jeroan, kacang-kacangan, tempe, tahu dan lainnya dan meningkatkan mengonsumsi makanan yang mengandung serat yang tinggi contohnya buah serta sayuran serta rutin konsumsi air putih 230 ml per hari saat melakukan aktivitas agar tidak mengalami dehidrasi yang mengakibatkan penyakit asam urat .
2. Peneliti selanjutnya diharapkan untuk mengembangkan penelitian tentang kadar asam urat di hubungkan dengan faktor-faktor resiko yang mampu mempengaruhi peningkatan hiperurisemia, seperti peningkatan indeks massa tubuh, faktor genetika dan faktor obat-obatan serta faktor lainnya, sehingga diperoleh data yang mampu menggambarkan kadar asam urat yang lebih jelas.